

がん患者サロン

てるてるサロンあづみ

6月のご案内



『リフレッシュ体操』

講師：理学療法士

日時：6月23日（月）

14:00～15:30

（後半は語り合いの時間となります）

場所：7階やまなみホール

理学療法士によるリフレッシュ体操を行います

日常生活の中で行えるストレッチなどご紹介します

動きやすい服装でお越しください

お待ちしております



北アルプス医療センターあづみ病院 がん相談支援センター

