

がん患者サロン リフレッシュ体操

1月のご案内

日時:1月18日(金)

14:00~16:00

(後半は語り合いの時間となります)

場所:7階やまなみホール

理学療法士によるリフレッシュ体操を行います。

日常生活の中で行えるストレッチなど

ご紹介いたします。

ぜひご参加ください。



北アルプス医療センターあづみ病院 がん相談支援センター