

a b n長野朝日放送 2025年12月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月15日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒season22	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	19:00	21:50	帰れマンデー見っけ隊！！	娯楽
	21:50	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン！！	教養
				娯楽
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
	0:15	1:15	相席食堂	娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:50	2:20	それゆけ！大宮セブン	娯楽
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他

12月16日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド！モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	教育
				教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
				教育
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 s e a s o n 2 2	娯楽
				報道
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	教養
				報道
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
				教育
	19:00	20:54	日本探求アカデミックバラエティ 火曜の良純孝太郎	教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	ちょっとだけエスパー	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽
				教養
	0:15	0:45	夫が寝たあとに	娯楽
				娯楽
	0:45	1:15	上田ちゃんネル	娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	スギちゃんのさすらいグルメ旅	娯楽
				報道
	1:50	2:05	バスケ☆F I V E ～日本バスケ応援宣言～	教養
				娯楽
				報道
	2:05	2:20	ラブ！！Jリーグ	教養
				娯楽
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他

12月17日(水)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 s e a s o n 2 2	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
	19:00	20:54	朝メシまで。	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	相棒 s e a s o n 2 4	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	I M A n i m a t i o n W ワンダンス	娯楽
	0:15	1:20	ガリベンチャーV	教育
				教養
				娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	B r e a k O u t	娯楽
	1:55	2:25	有吉クイズ	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

12月18日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 s e a s o n 2 2	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	19:00	20:54	相葉ヒロミのお困りですカー？	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	22:00	緊急取調室 5 t h S E A S O N	娯楽
	22:00	23:16	報道ステーション	報道
	23:16	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:21	アメトーーク！	娯楽
	0:21	0:51	見取り図じゃん	娯楽
	0:51	0:56	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:56	1:26	秘湯ロマン	娯楽
	1:26	1:46	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	1:46	2:21	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	2:21	2:51	テレショップ	通販
	2:51	3:21	テレショップ	通販
	3:21	3:51	テレショップ	通販
	3:51	3:56	クロージング	その他

12月19日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 s e a s o n 2 2	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	地球を守ろう！エコアクション	教育
	19:00	19:54	ザワつく！金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	21:54	劇場版12. 26公開記念！「緊急取調室」特別編	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	なにわ男子の逆転男子 1時間SP	娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:20	1:20	探偵！ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:20	1:50	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他

12月20日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	その他
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N N ニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:15	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	13:00	バカリズムのちょっとバカリハカってみた！	教育
				教養
				娯楽
	13:00	15:00	大改造！！劇的ビフォーアフター	娯楽
	15:00	16:00	未来を照らす１００のアイデア ひらめきキングダム	教育
				教養
				娯楽
	16:00	16:30	S P Y × F A M I L Y s e a s o n 3	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N N スーパーＪチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:56	人生の楽園	教育
	18:56	20:00	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道
	22:04	22:10	a b n 天気予報	報道
	22:10	22:54	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	22:54	23:00	イチオシ リン５チャンネル	その他
	23:00	23:30	夫が寝たあとに 傑作選	教養
				娯楽
	23:30	0:00	味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮廷魔法師、追放されて最強を目指す	娯楽
	0:00	0:30	ゴッドタン	娯楽
	0:30	1:00	あのちゃんの電電電波	娯楽
	1:00	1:30	Ｕ字工事の旅！発見	教育
				教養
	1:30	2:00	N U M A n i m a t i o n 友達の妹が俺にだけウザい	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ！！！ 響け！ユーフォニアム	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他

12月21日(日)	4:02	4:03	オープニング	その他
	4:03	4:08	a b n 天気予報	報道
	4:08	4:10	a b n 番組審議会	その他
	4:10	4:15	グルっと！信州	通販
	4:15	4:45	テレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:50	信州のツボ	教養
	5:50	8:30	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼッツ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	10:20	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	10:20	11:20	日曜マイチョイス	教育
				娯楽
	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	11:50	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	14:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	14:00	15:00	マツコ＆有吉 かりそめ天国	教育
				教養
				娯楽
	15:00	18:00	M-1 グランプリ 2025 敗者復活戦	報道
				教養
				娯楽
	18:00	18:30	M-1 グランプリ 2025 敗者復活戦	娯楽
	18:30	22:10	M-1 グランプリ 2025	娯楽
	22:10	23:30	有働Times	報道
				教育
				教養
				娯楽
	23:30	0:25	E I G H T—J A M	教養
				娯楽
	0:25	0:30	a b n 天気予報	報道
	0:30	1:05	水曜どうでしょうClassic	娯楽
	1:05	1:35	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	1:35	1:40	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:40	2:10	ワールドプロレスリング	娯楽
	2:10	2:40	テレメンタリー	報道
				教養
	2:40	3:10	テレショップ	通販
	3:10	3:40	テレショップ	通販
	3:40	4:10	テレショップ	通販
	4:10	4:15	クロージング	その他