

a b n長野朝日放送 2025年10月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
10月20日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G Oも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒s e a s o n 2 3	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
				教育
	19:00	21:50	帰れマンデー見っけ隊！！&Qさま！！豪華2本立て3時間SP	教養
				娯楽
				娯楽
	21:50	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン！！	教養
				娯楽
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
	0:15	1:15	ドリームエンタ	娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:50	2:20	それゆけ！大宮セブン	娯楽
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他

10月21日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	太下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	太下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:55	太下容子ワイド！スクランブル 総理指名選挙SP	報道
				教育
				教養
	13:55	14:52	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	14:52	15:50	相棒season4	娯楽
	15:50	16:48	スーパーJチャンネル 総理指名選挙SP	報道
				教育
				教養
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	20:54	プラチナファミリー&火曜の良純孝太郎	教育
				教養
				娯楽
				娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	22:00	ちょっとだけエスパー	娯楽
	22:00	23:16	報道ステーション	報道
	23:16	23:20	a b n天気予報	報道
	23:20	23:51	ロンドンハーツ	娯楽
	23:51	0:21	テレビ千鳥	娯楽
	0:21	0:51	夫が寝たあとに	教養
				娯楽
	0:51	1:21	上田ちゃんネル	娯楽
	1:21	1:26	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:26	1:56	musicるTV	教養
				娯楽
	1:56	2:11	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道
				教養
				娯楽
	2:11	2:26	ラブ！！Jリーグ	報道
				教養
				娯楽
	2:26	2:56	テレショップ	通販
	2:56	3:26	テレショップ	通販
	3:26	3:31	a b n天気予報	報道
	3:31	3:36	クロージング	その他

10月22日(水)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	太下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	太下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G Oも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒season23	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
				教育
				教養
	19:00	19:54	ラーメン屋さん おいしいラーメン写真見せてちょんまげ	娯楽
				娯楽
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	朝メシまで。	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	22:09	相棒season24	娯楽
	22:09	23:25	報道ステーション	報道
	23:25	23:30	a b n天気予報	報道
	23:30	0:00	かまいガチ	娯楽
	0:00	0:30	I M A n i m a t i o n W ワンダンス	娯楽
	0:30	1:35	ガリベンチャーV	教育
				教養
				娯楽
	1:35	1:40	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:40	2:10	B r e a k O u t	娯楽
	2:10	2:40	有吉クイズ	娯楽
	2:40	3:10	テレショップ	通販
	3:10	3:40	テレショップ	通販
	3:40	3:45	a b n天気予報	報道
	3:45	3:50	クロージング	その他

10月23日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	太下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	太下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G Oも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒s e a s o n 2 3	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	S D G s f r o m 信州	教育
				教育
				教養
	19:00	20:54	相葉ヒロミのお困りですカー？	娯楽
				娯楽
				娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:54	緊急取調室 5 t h S E A S O N	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク！	娯楽
	0:15	0:45	見取り図じゃん	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	秘湯ロマン	娯楽
				教養
	1:20	1:40	どーゆーの？信州	娯楽
				娯楽
	1:40	2:15	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	2:15	2:45	テレショップ	通販
	2:45	3:15	テレショップ	通販
	3:15	3:45	テレショップ	通販
	3:45	3:50	a b n天気予報	報道
	3:50	3:55	クロージング	その他

10月24日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	太下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	太下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G Oも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	14:24	テレショップ	通販
	14:24	14:54	テレショップ	通販
	14:54	16:48	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	19:00	19:54	ザワつく！金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 恋する警護24時	娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:20	1:20	探偵！ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:20	1:50	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他

10月25日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	その他
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:15	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:00	世界！ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	13:00	15:15	相棒s e a s o n 2 3	娯楽
	15:15	15:25	いまドキッ！	教養
	15:25	15:30	イチオシ リン5チャンネル	通販
	15:30	16:30	相葉マナブ	教育
				教養
				娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	1 泊家族	娯楽
	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道
	22:04	22:10	a b n天気予報	報道
	22:10	22:54	T H E 世代感	教育
				娯楽
	22:54	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	23:00	23:30	オシドラサタデー パパと親父のウチご飯	娯楽
	23:30	0:00	味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮廷魔法師、追放されて最強を目指す	娯楽
	0:00	0:30	ゴッドタン	娯楽
	0:30	1:00	あのちゃんの電電電波	娯楽
	1:00	1:30	U字工事の旅！発見	教育
				教養
	1:30	2:00	N U M A n i m a t i o n 友達の妹が俺にだけウザい	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 響け！ユーフォニアム	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他

10月26日(日)	4:07	4:08	オープニング	その他
	4:08	4:13	a b n天気予報	報道
	4:13	4:15	a b n番組審議会	その他
	4:15	4:45	テレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:50	信州のツボ	教養
	5:50	8:30	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼッツ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	10:20	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	10:20	11:20	日曜マイチョイス	教育
				娯楽
	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	11:50	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	15:20	坂上忍のキャンプ飯バトル！	娯楽
	15:20	16:55	高校バスケ ウインターカップ2025 長野県予選会 男子決勝	娯楽
	16:55	17:25	藤森慎吾の信州観光協会	教養
				娯楽
	17:25	17:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育
				教養
	18:56	19:50	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:50	19:54	a b n天気予報	報道
	19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	22:15	有働T i m e s	報道
				教育
				教養
				娯楽
	22:15	23:09	すべての恋が終わるとしても	娯楽
	23:09	23:15	長野市長選挙開票速報	報道
	23:15	0:10	E I G H T—J A M	教養
				娯楽
	0:10	0:45	水曜どうでしょうC l a s s i c	娯楽
	0:45	1:15	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	ワールドプロレスリング	娯楽
	1:50	2:20	テレメンタリー	報道
				教養
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:50	テレショップ	通販
	3:50	3:55	クロージング	その他