abn長野朝日放送 2025年9月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	 教育
				 教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	 羽鳥慎一モーニングショー	 教育
	0.00	0.00		教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	
	10:00	10:30	テレショップ	
	10.00	10.30		
	10:30	12:00	ナ下京フロノド・フカニンブルー等1如	
	10.30	12.00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
	40.00	40.00		報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	14:40	ジャパネットたかた テレビショッピング	通販
	14:40	14:50	いまドキッ!	教養
9月15日(月)	14:50	15:10	サクラミーツ	娯楽
3710H(7)	15:10	15:10 15:40	想いと絆で勝利をつかめ 信越硬式野球クラブ 第96回都市対抗野球大会への挑戦	教育
	13.10			教養
	15:40	15:50	あなたとグルメ	教養
	15:50	16:48	おみやさん8	娯楽
	10.40	17.00	スーパーJチャンネル 1部	報道
	16:48 17:33	17:33		教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	 報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	 報道
			177	報道
	18:15 18:5	18:55	18:55 a b n ステーション 2 部	教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	 教育
	19:00	21:54	帰れマンデー見っけ隊!!	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	
	23:10	23:15	a b n 天気予報	 報道
				教養
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	
	23:45	0:15	くりぃむナンタラ	
	20.40	0.10		
	0:15	0:45	ハマスカ放送部	
	O · 4E	1 : 00	50+ 51 h Z	
	0:45	1:20	あのちゃんねる	娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:55	2:25	それゆけ!大宮セブン	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	<u>通販</u>
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
		0.20		報道
	5:25	6:00	 グッド!モーニング	数育
	0.20	0.00		教養
				報道
	6:00	8:00	テレショップ 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 微子の部屋 DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~ いまドキッ! abn午後のワイド劇場 おみやさん8 スーパーJチャンネル 1部 abnステーション 1部	教育
	0.00	0.00	J J F : E = 2 J	教養
	0.00	0.55		報道
	8:00	9:55	羽烏惶ーモーニングショー	教育
	10:00	10:30	テレショップ	
	10:30	9:55 10:00 テレビ特選街 通販 10:30 プレショップ 通販 10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 教育 12:00 13:00 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 教育 13:00 13:30 徹子の部屋 教育 13:45 DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~ 教育 13:45 13:54 いまドキッ! 教養 13:54 15:50 abn午後のワイド劇場 娯楽 15:50 16:48 おみやさん8 娯楽 16:48 17:33 スーパーメチャンネル 1部 報道 17:33 17:50 abnステーション 1部 報道 17:50 18:15 スーパーメチャンネル 2部 報道	教育	
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	10.00	10.00	# 7 0 th F	教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	
	15:50	16:48	おみやさん8	娯楽
9月16日(火)	16:48	17:33	スーパー J チャンネル 1 部	
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	
	17:50	18:15		
				報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部 	
	18:55	19:00	地球を守ろう!エコアクション	教育
				教育
	19:00	21:50	 プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見&火曜の良純孝太郎 合体SP	
	21:50	21:54	a b n 天気予報	
	23:45	0:15	キョコロヒー	
	0:15	1:15	夫が寝たあとに	
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	
	1:20	1:50	musicā TV	
	1:50	2:05	 バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	
-	2:05	2:20	 ラブ!!Jリーグ	
	2.00	1 2.20		教教教娛娛報教報報教教教教教與報報報報報報教教教教教教與報報報報報報報報報報報
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	
	3:20	3:25		通販
		3:25	a b n 天気予報 クロージング	報道
	3:25	3.30	<u>> u - > > > </u>	その他

# 2:0 4:25 4:55 P2D - 3 D T X D T T T T D T T D T T D T T D T T D T T D T T D T T D T T D T T D T T D T T D T D T T D T		4:19	4:20	オープニング	その他
4:25					
4:55 5:25 5:20 プレジョップ 通販 和記 和記 和記 和記 和記 和記 和記 和					
# 6:00					
13:00 3:00 グッド!モーニング 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教		4.00	0.20		
8:00 8:00 グッド!モーニング 参え 初置		5 · 25	6.00	 ガッド!エーニング	
8:00 8:00 グッド!モーニング		0.20	0.00		
8:00 8:00 グッド!モーニング 8:00 9:55 羽鳥情ーモーニングショー 8:00 9:55 10:00 テレビ特選所 漫画版 10:00 10:30 テレショップ 漫版 10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第 1 部 数育 数章 数章 数章 数章 数章 数章 数章					
8:00 9:55 初島慎ーモーングショー 教養 行道 通販 10:00 10:30 テレショップ 通販 10:30 12:00 大下容子ワイド! スクランブル 第1 部 教育 教養 13:00 13:30 快子の部屋 教育 3 数章 教育 3 数章 3 13:40 DAI GO BAR 2 13:45 1		0.00	0 · 00	が ドエエ - ハ ガ	
8:00 9:55 初島債ーモーニングショー 教育 教養 教養 教養 教養 教養 教養 教養 教育 10:00 10:30 テレショップ 通販 10:00 10:30 テレショップ 通販 12:00 大下等子ワイド!スクランプル 第1部 教育 教育 教育 教育 教育 教育 13:45 13:54 いまドキッ! 通販 13:54 13:54 14:24 7-レショップ 通販 13:55 14:24 7-レショップ 通販 15:50 16:48 おみやさん思 16:48 17:33 スーパーJチャンネル 1部 教養 17:33 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 17:50 18:15 18:55 19:00 ヤミーのレシビ帖 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 歌ラランキングSHOW 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 歌ラランキングSHOW 教育 23:10 23:15 23:45 かまいガテ 23:16 23:15 1:25 15:25 10:15 10:15 11:20		0.00	8:00		
8:00 9:55 別島價 モーニングショー 教育 教養 10:00 テレビ特選者 過版 10:00 10:30 テレショップ 通版 10:00 10:30 テレショップ 通版 10:30 12:00 太下容子ワイド:スクランブル 第1部 教育 教養 13:00 13:00 太下容子ワイド:スクランブル 第2部 教育 教養 13:00 13:30 教子の部屋 教育 教養 13:54 いまドキッ: 教育 13:54 いまドキッ: 教育 13:54 いまドキッ: 教養 14:24 7ラレショップ 通版 14:54 7レショップ 通版 16:48 おみやさん8 頻楽 16:50 16:48 おみやさん8 頻楽 17:33 7ーパーリチャンネル 1部 教達 17:50 18:15 スーパーリチャンネル 2部 報道 教養 18:55 19:00 ヤミーのレシビ帖 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 教ランキングSHOW 教育 21:50 23:16 23:10 数カステーション 銀道 教育 21:54 23:10 数カステーション 第6道 教育 22:54 かまいガチ 22:56 3:25 テレショップ 領域 教育 3:25 7・オンリンミヤンネル 2部 報道 21:50 21:54 23:10 数カステーション 2部 報道 教育 21:55 19:00 ヤミーのレシビ帖 教育 3:25 10:00 サミーのレシビ帖 教育 3:25 7・オンリンミヤンタル 19:00 21:50 昭和の名曲 カランキングSHOW 教育 第2:56 19:00 ヤミーのレシビ帖 教育 3:25 7・オンリンミヤンター 教育 3:25 7・オンリンミチャンネル 5・30 19:00					教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教
9:55 10:00 アレビ特選館 通販 10:00 10:30 アレジョップ 通販 10:00 10:30 アレジョップ 10:30 校育 校育 校育 12:00 太下等子ワイド:スクランブル 第1部		0.00	0.55		
9:55 10:00 テレビ中連街 通販 通販 通販 10:00 10:30 テレジョップ 通販 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報		8:00	9:55	羽鳥惧ーモーニングショー	
10:00 10:30 テレショップ 通販 報道 報道 数音 数音 数音 数音 数音 数音 数音 数					
10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 一級資産 教育 教養 報道 教育					
10:30 12:00 大下容子ワイド! スクランブル 第1部 教育 教養 教養 教養 報道 教育 教養 報道 教育 教養 和 和 和 和 和 和 和 和 和		10:00	10:30	テレショップ	
12:00					
12:00		10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	
12:00					教養
13:00					報道
13:00		12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
13:00					教養
13:30 13:45 DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~ 教育 13:45 13:54 14:24 テレショップ 通版 通版 14:24 14:54 テレショップ 通版 14:54 15:50 a b n その他 17:33 17:50 a b n ステーション 1 部 17:33 17:50 a b n ステーション 2 部 18:15 18:15 3 b n ステーション 2 部 18:15 18:55 19:00 ヤミーのレシビ帖 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 歌うランキングSHOW 報道 23:10 23:15 23:45 a b n 天気予報 23:15 23:15 a b n 天気予報 23:15 23:15 23:15 a b n 天気予報 23:15 23:15 23:15 a b n 天気予報 23:15 23:15 a b n 天気予報 23:15 23:15 23:15 a b n 天気予報 23:15 3:25 3:25 2:		12:00	12:20	数スの 如目	教育
9月17日 (水) 13:45		13.00	13.30	徹子の部産	教養
9月17日(水) 13:54 14:24 テレショップ 通販 14:24 14:54 テレショップ 通販 14:54 15:50 abn午後のワイド劇場 娯楽 16:48 17:33 スーパーJチャンネル 1部 報道 17:30 17:50 abnステーション 1部 報道 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 18:15 18:55 abnステーション 2部 報道 18:15 18:55 abnステーション 2部 報道 18:55 19:00 ヤミーのレシビ帖 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 歌うランキングSHOW 教養 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:15 abn天気予報 報道 23:10 23:15 abn天気予報 報道 23:16 23:45 かまいガチ 23:45 0:15 IMAnimationW 地獄先生ぬ~ペ~ 娯楽 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル 1:25 1:55 Break Out 娯楽 2:25 2:25 上田ちゃんネル 2:25 3:25 デレショップ 通販 3:25 3:30 abn天気予報 和道 18:15 日をいたのよりにはいませんで 場楽 48:25 3:25 プレショップ 通販 3:25 3:30 abn天気予報 和道 3.25 3:30 abn天気予報 48:30 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3		13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
9月17日(水) 14:24 14:54 テレショップ 通販 14:54 15:50 a b n 午後のワイド劇場 娯楽 15:50 16:48 おみやさん8 娯楽 16:48 17:33 スーパーJチャンネル 1部 報道 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 18:15 18:55 a b n ステーション 2部 報道 18:55 19:00 ヤミーのレシビ帖 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 歌うランキングSHOW 教育 21:50 21:54 a b n 天気予報 報道 21:50 21:54 a b n 天気予報 報道 21:51 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 I MAnimationW 地獄先生ぬ~ペ~ 頻楽 0:15 1 MAnimationW 地獄先生ぬ~ペ~ 頻楽 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:55 3:25 テレショップ 通販 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		13:45	13:54	いまドキッ!	教養
9月17日(水) 14:54 15:50 a b n 午後のワイド劇場 娯楽 15:50 16:48 おみやさん8 娯楽 16:48 17:33 スーパーリチャンネル 1部 報道 教養 17:33 17:50 a b n ステーション 1部 報道 教養 18:15 18:15 スーパーリチャンネル 2部 報道 教養 18:15 18:15 a b n ステーション 2部 報道 教養 18:15 19:00 ヤミーのレシビ帖 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 歌うランキングSHOW 教養 21:50 21:54 a b n 天気予報 報道 23:10 23:15 a b n 天気予報 報道 23:10 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル 頻楽 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル チの他 1:25 1:55 B reak Out 娯楽 1:25 2:25 2:25 プレショップ 通販 2:25 3:25 3:25 テレショップ 通販 2:25 3:25 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:25 7・レショップ 3:25 3:25 3:25 7・レショップ 3:25 3:25 3:25 7・レショップ 3:25 3:25 7・レショップ 3:25 3:25 3:25 3:25 3:25 3:25 3:25 3:25		13:54	14:24	テレショップ	通販
14:54		14:24	14:54	テレショップ	通販
15:50 16:48 おみやさん8 娯楽 16:48 17:33 スーパーJチャンネル 1部 報道 17:33 17:50 a b n ステーション 1部 報道 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 18:15 18:55 a b n ステーション 2部 報道 18:15 19:00 ヤミーのレシピ帖 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 歌うランキングSHOW 教養 21:50 21:54 a b n 天気予報 報道 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル チャンネル その他 1:25 1:55 B r e a k O u t 娯楽 1:25 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 領道 23:55 3:30 a b n 天気予報	9月17日(水)	14:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
16:48		15:50	16:48		
16:48 17:33 スーパーJチャンネル 1部 教養 17:33 17:50 abnステーション 1部 報道 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 教養 18:15 18:55 abnステーション 2部 教育 18:15 19:00 ヤミーのレシピ帖 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 歌うランキングSHOW 教養 娯楽 21:50 21:54 abn天気予報 報道 23:10 23:15 abn天気予報 報道 23:10 23:15 abn天気予報 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 I MAnimationW 地獄先生ぬ~ベ~ 娯楽 3:25 1:20 ガリベンチャーV 教育 1:20 ガリベンチャーV 教育 1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 abn天気予報 報道 3:25 3:30 abn天気予報					
17:33 17:50 abnステーション 1部 報道 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 18:15 18:55 abnステーション 2部 教養 18:15 19:00 ヤミーのレシピ帖 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 歌うランキングSHOW 教養 21:50 21:54 abn天気予報 報道 23:15 23:15 abn天気予報 報道 23:10 23:15 abn天気予報 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 I MAnimationW 地獄先生ぬ~ベ~ 娯楽 1:20 ガリベンチャーV 教養 娯楽 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:30 abn天気予報 報道				スーパー J チャンネル 1 部	
17:50 18:15 スーパーリチャンネル 2部 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報道 教養 報意 18:55 19:00 ヤミーのレシピ帖 教育 教育 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 歌ラランキングSHOW 教養 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道ステーション 報道 23:15 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 IMAnimationW 地獄先生ぬ~ベ~ 娯楽 教育 が言 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 abn天気予報 報道 3:25 3:30 abn天気予報 独適 3:25 3:30 abn天気予報 独適 3:25 3:30 abn天気予報 独適 3:25 3:30 abn天気予報 独道 3:25 3:30 abn天気予報 独道 3:25 報道 3:25 3:30 abn天気予報 報道		17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	
18:15					
18:15		17.00	10.10	N V O V (D I I V O D I I I I I I I I I I I I I I I I I I	
18:55 19:00 ヤミーのレシピ帖 教育 19:00 21:50 昭和の名曲 歌うランキングSHOW 教養 21:50 21:54 abn天気予報 報道 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:15 abn天気予報 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 IMAnimationW 地獄先生ぬ~ベ~ 娯楽 0:15 1:20 ガリベンチャーV 教養 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:30 abn天気予報 報道		18:15	18:55	abnステーション 2部	
19:00 21:50 昭和の名曲 歌うランキングSHOW 教養 教養 操楽 21:50 21:54 a b n 天気予報 報道 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:15 23:15 23:45 かまいガチ 操楽 23:45 0:15 I MAnimationW 地獄先生ぬ~ベ~ 操楽 1:20 1:25 1:55 Break Out 1:25 1:55 2:25 上田ちゃんネル 操楽 2:55 3:25 7レショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		18:55	19:00	セミーのレジピ帖	
19:00 21:50 昭和の名曲 歌うランキングSHOW 教養 娯楽 21:50 21:54 a b n 天気予報 報道 報道 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:15 23:15 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 I M A n i m a t i o n W 地獄先生ぬ~ベ~ 娯楽 教育 3:25 1:20 ガリベンチャーV 教養 娯楽 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 Break Out 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		10.00	13.00		
## 21:50 21:54 a b n 天気予報 報道 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 の:15 I MAnimationW 地獄先生ぬ~ベ~ 娯楽 教育 0:15 1:20 ガリベンチャーV 教養 娯楽 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:26 3:30 a b n 天気予報 報道		10:00	21 : 50	四和の名曲、歌ラニンナンがSHOW	
21:5021:54abn天気予報報道21:5423:10報道ステーション報道23:1023:15abn天気予報報道23:1523:45かまいガチ娯楽23:450:15I MAnimationW 地獄先生ぬ~ペ~娯楽0:151:20ガリベンチャーV教養1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販3:253:30abn天気予報報道		19.00	21.50	21.00 喧和の石曲 歌りフノヤングSHOW	
21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 I MAnimationW 地獄先生ぬ~~~ 娯楽 0:15 1:20 ガリベンチャーV 教養 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:30 abn天気予報 報道		01:50	01:54	- L - 구두국회	
23:10 23:15 a b n 天気予報 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 I M A n i m a t i o n W 地獄先生ぬ~ベ~ 娯楽 0:15 1:20 ガリベンチャーV 教養 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 B r e a k O u t 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道					
23:1523:45かまいガチ娯楽23:450:15I MAnimationW 地獄先生ぬ~~~娯楽0:151:20ガリベンチャーV教養 娯楽1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販2:553:25テレショップ通販3:253:30abn天気予報報道					
23:45 0:15 I MAnimationW 地獄先生ぬ~べ~ 娯楽 0:15 1:20 ガリベンチャーV 教育 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:30 abn天気予報					
0:151:20ガリベンチャーV教養 ・ 娯楽1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販2:553:25テレショップ通販3:253:30abn天気予報報道					
0:151:20ガリベンチャーV教養 娯楽1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販2:553:25テレショップ通販3:253:30a b n 天気予報報道		23:45	0:15	I M A n i m a t i o n W 地獄先生ぬ~べ~	
娯楽1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販2:553:25テレショップ通販3:253:30abn天気予報報道					
1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販2:553:25テレショップ通販3:253:30abn天気予報報道		0:15	1:20	ガリベンチャーV	
1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 abn天気予報 報道					
1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販2:553:25テレショップ通販3:253:30a b n 天気予報報道				イチオシ リン5チャンネル	その他
2:25 2:55 テレショップ 通販 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		1:25	1:55	Break Out	娯楽
2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		1:55	2:25	上田ちゃんネル	娯楽
3∶25 3∶30 a b n 天気予報 報道		2:25	2:55	テレショップ	通販
		2:55	3:25	テレショップ	通販
3:30 3:35 クロージング その他		3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
		3:30	3:35	クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	
	4:25	4:55	テレショップ	
	4:55	5:25	テレショップ	
		0.10		
	5:25	6:00	 グッド!モーニング	
				報道
	6:00	8:00		
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	
	0.00			
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10.00	10.00		
	10:30	12:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第 1 部	·····································
	10.00	12.00	TO THE TOTAL PROPERTY OF THE	教養
				報道
	12:00	13:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第2部	·····································
	12.00	10.00	X A J I X J J J J J J J J J J J J J J J J J J	
ŀ				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:43	いまドキッ!	教養
9月18日(木)	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	·····································
37 10H (N)	15:50	16:48	おみやさん8	
	16:48	10.40	スーパーJチャンネル 1部	報道
		17:33		·····································
ŀ	17:33	17:50	abnステーション 1部	型型
ŀ	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	17.00	10.10	Z 7, 0 7 7 5 11,70 Z III	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	·····································
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	10.00	10.00	C 65/17 E 47/E/100	教育
	19:00	21:50	徹子&純次&良純の世界衝撃映像の会	教養
		IBA 、 今中5ッ、今人中5マンドリド国子のIBAマンム	·····································	
	21:50	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:10	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	·····································
	0:15	0:15	テレビ千鳥	
	0:45	0:43	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0.40	1:20		
	0:50		藤森慎吾の信州観光協会	·····································
	1:20	1:55	あざとくて何が悪いの?	
	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	
	3:25	3:30		型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型
-	3:30	3:35	a b n 天気予報 クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	### ### ### ### ### ### #### #### ###	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	御子の部屋	教育
	10.00	10.00	181 05 印建	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:53	abn午後のワイド劇場	娯楽
9月19日(金)	15:53	16:28	信州のツボ	教養
o),10 L (IL)	16:28	16:28 16:48 どーゆーの?信州	ビーゆーの2信州	教養
				娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	
	17:33	17:50		
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	
	18:55	19:00	しあわせのたね。	
	19:00 1	19:54	ザワつく!金曜日	
	10.51	00.00		
	19:54			
	20:00			
	20:54			
	21:00			
	21:54			
	23:10			
	23:15 0:15			
	0.15	0:20	イチオシ リン5チャンネル 	
	0:20	1:20	探偵!ナイトスクープ	型型 教育 数章
	1:20	1:50	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他
	0.20	I 3.30	/ - / · /	

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	その他
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	
	5:50	6:00	ANN=1-A	報道
				報道
	6:00	8:00	 グッド!モーニング	数育
				教養
				教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	
				教育
	9:30	11:15	駅テレマルシェ	
				娯楽
	11:15	11:45	題名のない音楽会	
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	何を隠そう…ソレが!	娯楽
				教育
	13:00	15:30	奇跡の瞬間大連発!IKKO衝撃映像&衝撃事件祭り!	
				———— 娯楽
	15:30	16:00	1 泊家族 特別編	娯楽
	16:00	16:30	パウ・パトロール	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:20	1° = = 4 /	教育
9月20日(土)	17:00	17:30	ドラえもん	娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	abn天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
	10.30	20.00	リンドライックマンな戸田夏米の博士らせん	教養
	20:00 20:54	20.54	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道
	20.00	20.04	心上学の一生のとうためがには	教養
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道
	22:04	22:10	a b n 天気予報	報道
	22:10	22:32	THE世代感	教養
				娯楽
	22:32	22:54	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	22:54	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	23:00	23:30	有吉クイズ	娯楽
	23:30	0:00	IMAnimation フェルマーの料理	娯楽
	0:00	0:30	ゴッドタン	娯楽
	0:30	1:00	あのちゃんの電電電波	娯楽
	1:00	1:30	∪字工事の旅!発見	教育
	4.00	0:00	NUMBER 1 TO THE PROPERTY OF TH	教養
	1:30	2:00	NUMAnimation 雨と君と	娯楽
	2:00	2:30	ANiMAZiNG!!! 週刊ラノベアニメ	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
-	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他

	4:09	4:10	オープニング	その他
	4:10	4:15	a b n 天気予報	和 報道
	4:15	4:20	グルっと!信州	通販
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	E · 00	E · E0	= 1, 3, 5, 6, H	報道
	5:20	5:50	テレメンタリー	教養
				報道
	5:50	8:30	グッド!モーニング	教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼッツ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	10:20	E 14 00 0 15 H	教養
	10.00	10:20	ど一ゆ一の?信州	娯楽
	10:20	11:20	日曜マイチョイス	教育
	10.20	11.20	口唯マイテョイス	教養
	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	10.05	10.55	**	教養
	13:25	13:55	華丸丼と大吉麺 	娯楽
	10.55	15.00		報道
	13:55	15:20	4人のおじい奮闘記!~輪島スコットランド希望をつなぐ風	
	15:20	15:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	15.05	15.55	地は密葉の印料ル型地図パニテニ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	教養
08015(5)	15:25	15:55	地域密着&駅特化型地図バラエティー カクエキ!	娯楽
9月21日(日)	15:55	16:55	相席食堂	娯楽
	16:55	17:25	****	教養
	10.00	17.25	藤森慎吾の信州観光協会	娯楽
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育
	10.00	10.30	伯条マグラ	教養
	18:56	19:54	ナニコレ珍百景	教養
	10.50	19.54) ニコレジ日京 	娯楽
	19:54	19:58	a b n 天気予報	報道
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
	10.00	20.00	ハ·ノノ C +1 か	娯楽
				報道
	20:56	22:15	 有働Times	教育
	20.50	22.10	行 製 I I I I I I I I I I I I I I I I I I	教養
				娯楽
	22:15	0:04	アメトーーク!	娯楽
	0:04	0:10	a b n 天気予報	報道
	0:10	0:45	水曜どうでしょうClassic	娯楽
	0:45	1:15	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	ワールドプロレスリング	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	abn天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他