abn長野朝日放送 2025年8月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	始 えの如尼	教育
	13.00	13.30	徹子の部屋 	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	14:54	テレショップ	通販
0日10日/日)	14:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
8月18日(月)	15:50	16:48	その男、副署長~京都河原町署事件ファイル	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
	10.40	17.33	スーパーリテャンネル 「部	教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	 abnステーション 2部	報道
	10.10	10.00		教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
				教育
	19:00	21:50	帰れマンデー見っけ隊!!&Qさま!!豪華2本立て3時間SP	教養
				娯楽
- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	21:50	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養
	23:45	0:15	くりぃむナンタラ	娯楽
	0.15	O · 4E	ハフスも女学部	教養
	0:15	0:45	ハマスカ放送部	娯楽
	0:45	1:20	あのちゃんねる	娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:55	2:25	それゆけ!大宮セブン	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販

l [3:25	3:30	a b n 天気予報	42.光
	3:30	3:35	クロージング	
		4:20	オープニング	
	4:19			
	4:20	4:25	a b n 天気予報	
	4:25	4:55	テレショップ	
	4:55	5:25	テレショップ	
	5:25	6:00	 グッド!モーニング	
	5.25	0.00	0 % F ! E = 20	
	0.00	0.00	 グッド!モーニング	報ののの道には、「おおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおおお
	6:00	8:00	0 % F ! E = 20	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	
	8.00	9.55	初烏慎一モーニングショー	
	9:55	10:00	ー 」 L^ル+ '82 分=	
		10:00 10:30	テレビ特選街	
	10:00	10.30	テレショップ	
	10.20	10:00	ナエウスロスドレスカニンデルー佐ィ如	
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	
	10.00	10.00		
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	
	13:00	13:30	徹子の部屋	
	10.00	10.45		
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	
	13:45	13:54	いまドキッ!	
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	
	15:50	16:48	その男、副署長~京都河原町署事件ファイル	
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	
	17.00	17.50	> +n	
8月19日(火)	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	
	18:15	18:55	abnステーション 2部	
	10.55	10.00	++0	
	18:55	19:00	未来のチカラ supported by ホクト	
	10.00	00.54	プニィエフートリー 英頭かり ウナのぎも日	
	19:00	20:54	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見	
	00 · E 4	01:00	· 구두모바	
	20:54	21:00	a b n 天気予報	
	21:00	21:54	誘拐の日 おばっこ シーン	
	21:54	23:10	報道ステーション	
	23:10	00:40	新聞田フ国	
	23.10	23:40	熱闘甲子園	
	23:40	23:45	ᇍᇫᇫᆓ	
			a b n 天気予報	
-	23:45	0:15	ロンドンハーツ	
	0:15	0:45	キョコロヒー	
	0:45	1:45	夫が寝たあとに	
	1 . 45	1.50		
	1:45	1:50	イチオシ リン5チャンネル	
	1:50	2:20	musicる TV	教養
				娯楽
	0.00		*_ , , , , *_	<mark>報道</mark>
	2:20	2:35	バスケ☆FIVE〜日本バスケ応援宣言〜	教養
				娯楽
	0.0=			<mark>報道</mark>
	2:35	2:50	ラブ!!」リーグ	教養

I I				娯楽
	2:50	3:20	ー ーテレショップ	通販
	3:20	3:50	テレショップ	通販
	3:50	3:55	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				 教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
	13.00	13.30	版丁の印度	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
8月20日(水)	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
0月20日(水)	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	その男、副署長~京都河原町署事件ファイル	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
	18:15	18:55	 abnステーション 2部	<mark> </mark>
				教養
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
	19:00	20:54	:54 【鶴瓶孝太郎	数養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	大追跡~警視庁SSBC強行犯係~	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
-	23:45	0:15	I M A n i m a t i o n W 地獄先生ぬ~べ~ ガリベンチャーV	娯楽
	0:15	1:20		娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル Brack Out	その他
	1:25	1:55	Break Out	娯楽
	1:55	2:25	上田ちゃんネル	娯楽
	2:25	2:55 3:25	テレショップ	通販
	2:55 3:25	3:25	テレショップ a b n 天気予報	通販報道
	3:25	3:30	a b n 大気予報 クロージング	報道 その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:19	4:20	a b n 天気予報	報道
l l	N · J ⊏	71	1 手 1 パノコ の ブ	
	4:25 4:55	4:55 5:25	テレショップ テレショップ	通販 通販

10 10 10 10 10 10 10 10	_				
8:00 8:00 グッド:モーニング 教育 教養 教育 10:00 10:30 プレショップ 通販 12:00 大下部子ワイド:スクランブル 第1部 教育					報道
8:00 がッド:モーニング 数点		5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
8:00 8:00 グッド:モーニング 教育					教養
8:00 9:05 羽点機・モニングショー					報道
#注述		6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
8:00 9:05 対応性・モーニングショー 教育 教養 教養 対応性 通報 対応性 通報 対応性 通報 対応性 10:00 10:30 7・レショップ 特益 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教					教養
9:55 10:00 10:30 テレショップ 通報 10:30 12:00 大で終子ウイド:スクランブル 第1節 検査 12:00 13:00 大で終子ウイド:スクランブル 第1節 検査 13:00 13:00 大で終子ウイド:スクランブル 第2部 検査 13:00 13:00 数子のが疑 20:54 DA1GOも合所できょうの献立何にする?~ 熱育 13:45 13:45 10:46 DA1GOも合所できょうの献立何にする?~ 熱育 13:45 13:54 15:50 abn 千歳の 74 大下後子ウイト 13:55 15:50 abn 千歳の 74 大下後子ウィイ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1					
10:00 10:30 フレビ神滋師 通販 通販 通販 通販 通販 通販 通販 回販 回		8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	
10:00					
10:30 12:00 大下容子ワイド:スクランブル 第1部 一					
10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教		10:00	10:30	テレショップ 	
12:00		40.00	40.00		
12:00 13:00 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育		10:30	12:00	大下谷子ワイト!スクランフル 第 1 部 	
12:00					
13:00		10.00	10.00		
13:00 13:30 数子の部屋 数音 数音 数音 3:30 13:45 DAIGOLÓS DAIGOLÓS 3:45 13:54 いまドキッ! 数表音 13:54 15:50 abn 平板のワイド劇場 頻楽 16:48 その男、副書長へ京都河原町書事件ファイル 頻楽 16:48 17:33 スーパーJチャンネル 1 部 報道 数表音 17:50 abn ステーション 1 部 報道 数章 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2 部 報道 数章 18:55 19:00 Lあわせのたね。 数音 20:54 21:00 21:54 本能ドラマ Lあわせな結婚 報道 数章 21:00 21:54 本能ドラマ 上あわせな結婚 報道 数章 21:00 21:54 本能ドラマ 上あわせな結婚 報道 数章 21:00 21:54 本能ドラマ しあわせな結婚 報道 数章 23:45 23:40 23:45 abn ステーション 報道 数章 23:45 0:45 7:45 7:45 1:15 7:20 7:45 7:45 1:15 7:20 7:45 7:45 1:15 7:20 7:45 7:25 7:		12.00	13.00	大下谷子ワイト!スクランフル 男と部	
13:30 13:45					
13:30		13:00	13:30	徹子の部屋	
13:45	1	13:30	12.45	DAIGOも会所できょうの献立何にする?~	
13:54 15:50 a b n 午後のワイド劇場					
8月21日 (木)					
16:48	8日21日(木)			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
16:48		10.00	10.40	このの、副省及 水部内が引着事用 ファイル	
17:33		16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	
17:50		17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	
18:15					
18:15					
19:00 20:54 林修の今知りたいでしょ! 教育 教養 20:54 21:00 a b n 天気予報 報道 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:40 熱闘甲子園 教育 教養 23:40 23:45 a b n 天気予報 報道 23:45 1:15 デレビ干鳥 娯楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 藤森慎吾の信州観光協会 娯楽 2:25 3:55 プレショップ 通販 3:25 プレショップ 通販 3:25 プレショップ 通販 3:25 プレショップ 通販 4:20 4:25 a b n 天気予報 4:20 4:25 プレショップ 通販 4:25 4:55 デレショップ 通販 4:25 4:55 デレショップ 通販 4:25 4:55 デレショップ 通販 5:25 デレショップ 通販 5:25 デレショップ 通販 5:25 デレショップ 通販 3:25 デレショップ 3:25 グロージング その他 4:19 4:20 オープニング 4:20 オープニング 4:20 4:25 カーズ気予報 4:25 4:55 デレショップ 3:25 デレショップ 3:25 デレショップ 3:25 デレショップ 3:25 3:56 グロージング 4:20 4:25 a b n 天気予報 4:20 4:25 4:55 デレショップ 3:25 デレショップ 3:25 デレショップ 3:25 デレショップ 3:25 チレショップ 3:		18:15	18:55	abnステーション 2部	
19:00 20:54 本移の今知りたいでしょ! 教養 20:54 21:00 a b n 天気予報 報道 報道 21:00 21:54 木曜ドラマ しあわせな結婚 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 教養 報道 23:10 23:40 熱闘甲子園 教養 報道 23:40 23:45 a b n 天気予報 報道 23:45 0:45 アメトーーク! 娯楽 0:45 1:15 アレビ干鳥 5:25 2:55 アレジョップ 通販 3:25 アレショップ 通販 3:25 アレショップ 通販 3:25 7:25		18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
20:54 21:00 a b n 天気予報 報道 21:00 21:54 木曜ドラマ しあわせな結婚 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 報道 報道 報道 23:10 23:40 報道用子園 教育 教養 23:40 23:45 a b n 天気予報 報道 23:45 0:45 アメトーーク! 娯楽 0:45 1:15 元レビ干鳥 娯楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 藤森慎吾の信州観光協会 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:55 3:56 クロージング その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:25 4:55 テレショップ 通販 3:25 5:25 テレショップ 通販 3:25 5:25 テレショップ 通販 3:25 3:55 3:56 カーズラチ報 報道 4:25 4:55 5:25 テレショップ 通販 3:25 5:25 3:25 5:25 3:25 5:25 3:25		10:00	00.54	++ bb a A to 11 + 1 - 1	教育
21:00 21:54 木曜ドラマ しあわせな結婚 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:40 熱闘甲子園 教育 教養 23:45 a b n 天気予報 報道 23:45 0:45 アメトーーク! 娯楽 0:45 1:15 テレビ千鳥 娯楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 藤森慎吾の信州観光協会 製業 1:50 2:25 あざとくで何が悪いの? 娯楽 2:25 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:55 ラレショップ その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:25 4:55 ラ:25 テレショップ 通販 5:25 6:00 グッド!モーニング 教養 教養 報道 教養 報道		19.00	20.54	体形の 予知りたいでしょ!	教養
21:54 23:10 報道ステーション 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報		20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
報道 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教		21:00	21:54	木曜ドラマ しあわせな結婚	娯楽
23:10 23:40 熱闘甲子園 教育 教養 教養 名3:40 23:45 0:45 アメトーク! 娯楽 0:45 1:15 テレビ干鳥 娯楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 藤森慎吾の信州観光協会 娯楽 1:50 2:25 あざとくて何が悪いの? 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:25 テレショップ 通販 3:55 3:55 3:55 フロージング その他 4:19 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:25 4:55 テレショップ 通販 4:26 4:25 4:55 テレショップ 通販 4:26 4:25 4:55 テレショップ 通販 4:25 4:55 チレショップ 2:25 4:2		21:54	23:10	報道ステーション	報道
教養 教養 教養 教道 教養 報道 公3:45 0:45 アメトーク! 娯楽 娯楽 0:45 1:15 アメトーク! 娯楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 藤森慎吾の信州観光協会 頻楽 1:50 2:25 あざとくで何が悪いの? 娯楽 2:25 2:55 アレショップ 通販 通販 3:25 3:25 アレショップ 通販 3:25 3:25 アレショップ 通販 3:55 3:56 クロージング その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 4:55 アレショップ 通販 3:55 5:25 テレショップ 通販 3:55 3:56 カーズラ予報 報道 4:25 4:55 テレショップ 通販 3:55 3:56 カーズラ予報 報道 4:25 4:55 テレショップ 通販 3:55 5:25 テレショップ 通販 3:55 3:56 カーズラ予報 日本の					報道 報道
23:40 23:45 a b n 天気予報 報道 23:45 0:45 アメトーーク! 娯楽 0:45 1:15 テレビ干鳥 娯楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 藤森慎吾の信州観光協会 機楽 1:50 2:25 あざとくて何が悪いの? 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:25 テレショップ 通販 3:55 3:56 クロージング その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:25 5:25 テレショップ 通販 5:25 テレショップ 通販 4:55 5:25 テレショップ 通販 5:25 テレショップ 通販 5:25 テレショップ 通販 5:25 テレショップ 通販 4:55 ランショップ 通販 4:55 テレショップ 通販 4:55 テレショップ 通販 4:55 テレショップ 通販 5:25 テレショップ 表別		23:10	23:40	熱闘甲子園	
23:45 0:45 アメトーーク! 娯楽 0:45 1:15 テレビ千鳥 娯楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:50 旅森慎吾の信州観光協会 数養 娯楽 1:50 2:25 あざとくで何が悪いの? 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:25 テレショップ 通販 3:55 3:56 クロージング その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:55 5:25 テレショップ 通販 5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道					
0:45 1:15 テレビ干鳥 娯楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 藤森慎吾の信州観光協会 娯楽 1:50 2:25 あざとくて何が悪いの? 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:25 テレショップ 通販 3:55 3:56 クロージング その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:25 4:55 テレショップ 通販 5:25 テレショップ 通販 5:25 テレショップ 通販 5:25 テレショップ 教養 数費 報道 数費 報道					
1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 藤森慎吾の信州観光協会 娯楽 1:50 2:25 あざとくて何が悪いの? 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:25 テレショップ 通販 3:55 3:56 クロージング その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:55 5:25 テレショップ 通販 5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道					
1:20 1:50 藤森慎吾の信州観光協会 教養 娯楽 1:50 2:25 あざとくて何が悪いの? 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:25 テレショップ 通販 3:55 3:56 クロージング その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:55 ラレショップ 通販 4:55 5:25 テレショップ 通販 5:25 6:00 グッド!モーニング 教育					
1:20 1:50 藤森慎吾の信州観光協会 1:50 2:25 あざとくて何が悪いの? 2:25 2:55 テレショップ 3:25 3:25 テレショップ 3:55 3:56 クロージング 4:19 4:20 オープニング 4:20 4:25 a b n 天気予報 4:25 4:55 テレショップ 4:55 ランショップ 通販 4:55 5:25 テレショップ 5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道		1 - 10	1.20	1 / 3 / 3 / 3 / 3 / 7 / 7 / 7 / 7 / 7 / 7	
1:50 2:25 あざとくて何が悪いの? 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:25 テレショップ 通販 3:55 3:56 クロージング その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:25 4:55 テレショップ 通販 4:55 5:25 テレショップ 通販 5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道		1:20	1:50	藤森慎吾の信州観光協会	
2:25 2:55 テレショップ 通販 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:55 テレショップ 通販 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:25 4:55 テレショップ 通販 4:55 5:25 テレショップ 通販 5:25 6:00 グッド! モーニング 教育 教養 報道		1:50	2:25	 あざとくて何が悪いの?	
2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:55 テレショップ 通販 3:55 3:56 クロージング その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:25 4:55 テレショップ 通販 4:55 5:25 テレショップ 通販 5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道					
3:25 3:55 テレショップ 通販 3:55 3:56 クロージング その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:25 4:55 テレショップ 通販 4:55 5:25 テレショップ 通販 5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道					
3:55 3:56 クロージング その他 4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:25 4:55 テレショップ 通販 4:55 5:25 テレショップ 報道 5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道					
4:19 4:20 オープニング その他 4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:25 4:55 テレショップ 通販 4:55 5:25 テレショップ 報道 5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道					
4:20 4:25 a b n 天気予報 報道 4:25 4:55 テレショップ 通販 4:55 5:25 テレショップ 報道 5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道		4:19	4:20	オープニング	
4:55 5:25 テレショップ ・報道 5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道		4:20	4:25		
5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道		4:25	4:55	テレショップ	通販
5:25 6:00 グッド!モーニング 教育 教養 報道		4:55	5:25	テレショップ	通販
教養 教養 報道					報道
報道		5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
┃ 6:00 8:00 グッド!モーニング 教育					
		6:00	8:00	グッド!モーニング	教育

1 1			I	₩. ★
-				教養
	0.00	0.55		報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
	0.55	10.00	, , , , , , , , , , , , , , , , , ,	教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10.00	10.00		報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第 1 部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養 教養
	13:00	13:30	御子の部屋	教育
				教養 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養 教養
	13:54	15:53	abn午後のワイド劇場	妈 樂
8月22日(金)	15:53	16:28	信州のツボ	教養 教養
	16:28	16:48	ど一ゆ一の?信州	教養 教養
	10.20	10.10		娯楽
	16:48	17:33	 スーパーJチャンネル 1部	報道
<u> </u>	10.10	17.00	X 7 0 7 (2 1 7)	教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	 abnステーション 2部	報道
<u> </u>	10.10	10.00		教養
<u> </u>	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
				教育
	19:00	20:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
<u> </u>	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 奪い愛、真夏	娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:20	1:20	 探偵!ナイトスクープ	教育
	0.20	1.20		娯楽
]	1:20	1:50	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
]	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
]	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:26	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
[教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教養
				娯楽
				教育
	9:30	11:15	駅テレマルシェ	教養

I I			I	娯楽
	11:15	11:45		教育
	11:45	12:00	ANNニュース	—————————————————————————————————————
	12:00	13:00	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	13:00	14:00	相葉マナブ	教育
	14:00	15.00	12.W. > 1. ±1.00	教養 教養 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
	14:00	15:00	ポツンと一軒家	教養
	15:00	16:00	 マツコ&有吉 かりそめ天国	教育
	13.00	10.00	マンコ & 有 日 かり その 人国	娯楽
	16:00	16:30	パウ・パトロール	
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	
		.=		教育
8月23日(土)	17:00	17:30	ドラえもん	娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	20:00	 サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
	10.00	20.00	プント ブイブブ くろ 低声出変素の時上 5 670	教養
	20:00	20:54	 池上彰のニュースそうだったのか!!	<mark>······報道</mark>
				教育
	20:54	21:54	サタデーステーション	報道
	21:54	22:00	a b n 天気予報	報道 *** **
	22:00	22:30	THE世代感	教養
	22:30	22:54	 出川一茂ホラン☆フシギの会	
	22:54	23:00	イチオシーリン5チャンネル	その他
	22.01	20100		ーー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	23:00	23:30	熱闘甲子園	
	23:30	0:00	オシドラサタデー リベンジ・スパイ	娯楽
	0:00	0:30	IMAnimation フェルマーの料理	娯楽
	0:30	1:00	ゴッドタン	娯楽
	1:00	1:30	あのちゃんの電電電波	娯楽
	1:30	2:00	U字工事の旅!発見	数育 教養
	2:00	2:30	NUMAnimation 雨と君と	娯楽
	2:30	3:00	ANiMAZiNG!! 週刊ラノベアニメ	娯楽
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	4:00	テレショップ	通販
	4:00	4:01	クロージング	その他
	4:14	4:15	オープニング	その他
	4:15	4:20	a b n 天気予報	報道
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレメンタリー	<mark> </mark>
				報道
	5:50	8:30	 グッド!モーニング	·····································
	-			
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ	娯楽
-	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	10:20	ど一ゆ一の?信州	教養
	10.00	10.20		娯楽
	10:20	11:20	日曜マイチョイス	教育
				娯楽
	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽

	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:55	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:55	15:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	15:55	16:55	相席食堂	娯楽
	10.55	17.05		教養
	16:55	17:25	藤森慎吾の信州観光協会	娯楽
	17:25	17:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
8月24日(日)	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	10:00	10:56	ねヰマエゴ	教育
	18:00	18:56	相葉マナブ 	教養
	10.50	10.54		教養
	18:56	19:54	ナニコレ珍百景	娯楽
	19:54	19:58	a b n 天気予報	報道
	10.50	00.50	10 1 +7.55	教養
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	娯楽
				報道
	00.50	00.45		教育
	20:56	22:15	有働Times	教養教學的教學的教育教育教育教育教育教育教育教育教育教育教育教育教育教育教育教育教育
				娯楽
	22:15	23:09	こんばんは、朝山家です。	娯楽
	23:09	23:15	a b n 天気予報	報道
	00.15	0.10	E T OU E	教養
	23:15	0:10	E I GHT—JAM	娯楽
	0:10	0:45	水曜どうでしょうClassic	娯楽
	0:45	1:15	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	ワールドプロレスリング	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:26	クロージング	その他