

a b n長野朝日放送 2025年7月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月21日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
		13:45	いまだキッ！	教養
	13:54	14:54	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	14:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒season21	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	19:00	21:54	帰れマンデー見っけ隊！！	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
	0:15	0:45	ハマスカ放送部	娯楽
	0:45	1:20	あのちゃんねる	娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:55	2:10	ラブ！！Jリーグ	報道
				教養
				娯楽
	2:10	2:17	イチオシ リン5チャンネル	その他
	2:17	4:00	世界水泳シンガポール2025	報道
				教養
				娯楽
	4:00	4:05	クロージング	その他

7月22日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまだキッ！	教養
	13:54	14:54	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	14:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 s e a s o n 2 1	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	20:54	家事ヤロウ！！	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	誘拐の日	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
	0:15	1:15	夫が寝たあとに	娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	musicる TV	教養
				娯楽
	1:50	2:17	食彩の王国	教養
	2:17	4:00	世界水泳シンガポール2025	報道
				教養
				娯楽
	4:00	4:05	クロージング	その他

7月23日(水)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	12:00	第107回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
	12:00	14:30	第107回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
	14:30	15:00	徹子の部屋	教育
				教養
	15:00	15:15	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	15:15	15:45	にっぽん再発見～ローカル線で行く小さな旅～	教育
				教養
				娯楽
	15:45	15:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	15:50	16:48	科捜研の女 18	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:25	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:25	18:30	ヤミーのレシピ帖	教育
	18:30	21:00	マイナビオールスターゲーム2025	娯楽
	21:00	21:54	大追跡～警視庁SSBC強行犯係～	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	I M A n i m a t i o n W 地獄先生ぬ～べ～	娯楽
	0:15	1:20	ガリベンチャーV	娯楽
	1:20	1:40	甲子園への道	教養
	1:40	1:45	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:45	2:17	B r e a k O u t	娯楽
	2:17	4:00	世界水泳シンガポール2025	報道
				教養
				娯楽
	4:00	4:05	クロージング	その他

7月24日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 21	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:30	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:30	21:00	マイナビオールスターゲーム2025	娯楽
	21:00	21:54	木曜ドラマ しあわせな結婚	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク！	娯楽
	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
	0:45	1:05	甲子園への道	教養
	1:05	1:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:10	1:40	藤森慎吾の信州観光協会	教養
				娯楽
				娯楽
	2:17	4:00	世界水泳シンガポール2025	報道
				教養
				娯楽
	4:00	4:05	クロージング	その他

7月25日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	14:54	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	14:54	15:24	題名のない音楽会	教育
	15:24	15:53	食彩の王国	教育
				教養
	15:53	16:28	信州のツボ	教養
	16:28	16:48	わたし界限 オーダーメイドドキュメント	教養
				娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	はじけろ！青春	教育
	19:00	19:54	ザワつく！金曜日	娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 奪い愛、真夏	娯楽
	0:15	0:35	甲子園への道	教養
	0:35	0:40	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:40	1:40	探偵！ナイトスクープ	教育
				娯楽
				娯楽
	1:40	2:12	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	2:12	3:45	世界水泳シンガポール2025	報道
				教養
				娯楽
	3:45	4:15	テレショップ	通販
	4:15	4:20	イチオシ リン5チャンネル	その他

7月26日(土)	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N N ニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	13:00	第 1 0 7 回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
	13:00	13:30	にっぽん再発見～ローカル線で行く小さな旅～	教育
				教養
				娯楽
	13:30	14:30	相葉マナブ	教育
				教養
	14:30	15:00	人生の楽園	教育
	15:00	16:00	何を隠そう…ソレが！	娯楽
	16:00	16:30	信州をカーナビ U ぐるっ T V	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N N スーパー J チャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	1 泊家族	娯楽
	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教育
	20:54	22:24	タモリステーション 帰ってきた二刀流・大谷翔平 ワールドシリーズ連覇への道	報道
				教養
				娯楽
	22:24	22:52	サタデーステーション	報道
	22:52	22:56	a b n 天気予報	報道
	22:56	23:00	信州グルメ最高！	教養
	23:00	23:30	オシドラサタデー リベンジ・スパイ	娯楽
	23:30	0:00	I M A n i m a t i o n フェルマーの料理	娯楽
	0:00	0:20	甲子園への道	報道
				教育
				教養
	0:20	0:50	ゴッドタン	娯楽
	0:50	1:20	あのちゃんの電電電波	娯楽
	1:20	1:50	U 字工事の旅！発見	教養
				娯楽
	1:50	2:20	N U M A n i m a t i o n 雨と君と	娯楽
	2:20	2:50	A N i M A Z i N G ! ! ! 週刊ラノベアニメ	娯楽
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:50	テレショップ	通販
	3:50	3:55	クロージング	その他

7月27日(日)	4:12	4:13	オープニング	その他
	4:13	4:18	a b n 天気予報	報道
	4:18	4:20	a b n 番組審議会	その他
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレメンタリー	報道
				教養
	5:50	8:30	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	10:20	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	10:20	11:20	日曜マイチョイス	教養
				娯楽
	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	11:50	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:55	華丸井と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	15:20	池江璃花子の3813日～私が泳ぎ続ける理由～	報道
				教養
				娯楽
	15:20	15:50	にっぽん再発見～ローカル線で行く小さな旅～	教育
				教養
				娯楽
	15:50	15:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	15:55	16:55	相席食堂	娯楽
	16:55	17:25	藤森慎吾の信州観光協会	教養
				娯楽
	17:25	17:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	17:30	17:55	A N N スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育
				教養
	18:56	19:54	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:54	19:58	a b n 天気予報	報道
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	22:15	有働T i m e s	報道
				教育
				教養
				娯楽
	22:15	23:09	こんばんは、朝山家です。	娯楽
	23:09	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	1:20	世界水泳シンガポール2025	報道
				教育
				娯楽
	1:20	1:40	甲子園への道	報道
				教育
				教養
	1:40	2:15	水曜どうでしょうC l a s s i c	娯楽
	2:15	2:45	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	2:45	3:15	ワールドプロレスリング	娯楽
	3:15	3:45	テレショップ	通販
	3:45	4:15	テレショップ	通販
	4:15	4:20	イチオシ リン5チャンネル	その他