a b n 長野朝日放送 2025年7月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54 14:	14:54	ポツンと一軒家	教養
7月21日(月)	14:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	a b n 十仮のフィト劇場 相棒 s e a s o n 2 1	娯楽 娯楽
	10.00	10.40	THY SEASON ZI	報道
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
			a b n ステーション 2 部	報道
	18:15	18:55		
	18:55	19:00	 しあわせのたね。	教育
	19:00	21:54	帰れマンデー見っけ隊!!	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養
	23:45	0:15	くりぃむナンタラ	
	0:15	0:45	ハマスカ放送部	
	0:45	1:20	あのちゃんねる	<u></u> 娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽
			ラブ!!Jリーグ	報道
				娯楽
	2:10	2:17	 イチオシ リン5チャンネル	その他
	2.10	2.17		報道
	2:17	7 4:00	世界水泳シンガポール2025	
				娯楽
	4:00	4:05		その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	 報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				 教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
		9:55		報道
	8:00		羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
	13.00	13.30	版丁の印度	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	14:54	ポツンと一軒家	教養
7月22日(火)	13.34			娯楽
/月22日(人)	14:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒season 2 1	娯楽
	16:48 1 ⁻¹	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
	10.40	17.00	N O Y (D TIP)	教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
	18:15	18:55	 abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
				教育
		20:54	家事ヤロウ!!!	教養 ———
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	誘拐の日	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
	0:15	1:15	夫が寝たあとに	娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	musicる TV	教養
	1.50	0.17	今必の工団	娯楽
	1:50	2:17	食彩の王国	教養
	2:17	4 - 00	шпиза х х х ч о о о с	報道
		4:00	世界水泳シンガポール2025	教養
	4.00	4:05	クロージング	娯楽
	4:00	4.05	ツ ローンノツ	その他

	4:19 4:20 4:25 4:55	4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング abn天気予報 テレショップ	その他 報道
	4:25 4:55	4:55		刊坦
	4:55			通販
		U.Za	テレショップ	通販
		J - L V		報道
	と・3と	6:00	 グッド!モーニング	
<u> </u>	5:25	6.00	0 % F ! T = 20	教育
				教養
	0.00	0.00		報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
 				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
<u> </u>				教養
	9:55	12:00	第107回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
	12:00	14:30	第107回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
	14:30	15:00	徹子の部屋	教育
	11100	10.00	IN J VY IIV/E	教養
	15:00	15:15	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
				教育
	15:15	15:45	にっぽん再発見~ローカル線で行く小さな旅~	教養
				娯楽
7月23日(水)	15:45	15:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
/月23日(水)	15:50	16:48	科捜研の女18	娯楽
	16:48	17:33	スーパー J チャンネル 1 部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:25	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:25	18:30	ヤミーのレシピ帖	教育
	18:30	21:00	マイナビオールスターゲーム2025	娯楽
	21:00	21:54	大追跡~警視庁SSBC強行犯係~	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	 報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	IMAnimationW 地獄先生ぬ~べ~	娯楽
	0:15	1:20	ガリベンチャーV	娯楽
	1:20	1:40	甲子園への道	教養
	1:40	1:45	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:45	2:17	Break Out	娯楽
 	2:17			報道
			世界水泳シンガポール2025	教養
 ⊢	4:00	4:05	クロージング	その他

	4:19	4:20		その他
	4:10	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	
	4:55	5:25	テレショップ	
	4.00	0.20		報道
	5:25	6:00	 グッド!モーニング	教育
	0.20	0.00		教養
 				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	数育
	0.00	0.00	J J F : E = 2 J	教養
 				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	·····································
	0.00	9.00	初局膜―モーニングンョー	教養
-	9:55	10:00		通販
	10:00	10:00	テレンヨップ	
 	10.00	10.30		通販
	10:30	10.00	 -	報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
	10.00	10.00		報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
7月24日(木)	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒season21	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	<mark>報道</mark> 教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	報道
 	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	17.00	10.10	a b n ステーション 2部	報道
	18:15	5 18:30		
 	18:30	21:00	マイナビオールスターゲーム2025	娯楽
	21:00	21:54	木曜ドラマ しあわせな結婚	
 	21:54	23:10	報道ステーション	報道
 	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
 	23:15	0:15	アメトーーク!	
 	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
	0:15	1:05	甲子園への道	教養
	1:05	1:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1.00	0 1.10	1 アイン リンコアヤンベル	教養
	1:10	1:40	藤森慎吾の信州観光協会	一
	1:40	2:17	あざとくて何が悪いの?	娯楽
		2.,,		報道
	2:17	2:17 4:00	世界水泳シンガポール2025	
				娯楽
				., ,,,,

4:20 4:25 a b n 天気予報 4:25 4:55 テレショップ 4:55 5:25 テレショップ 5:25 6:00 グッド!モーニング	報道 通販 報道 教育 教養 報道
4:55 5:25 テレショップ	通販 報道 教育 教養
	報道 教育 教養
	報道 教育 教養
5:25 6:00 グッド!モーニング	教育 教養
	教養
6:00 8:00 グッド!モーニング	教育
	教養
	報道
8:00 9:55 羽鳥慎ーモーニングショー	教育
	教養
9:55 10:00 テレビ特選街	通販
10:00 アレビ特選街 10:30 テレショップ	
10.00 10.30 709399	通販
	報道
10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
	教養
	報道
12:00 13:00 大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
	教養
13:00 13:30 徹子の部屋	教育
TO T	教養
13:30 13:45 DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
13:45 13:54 いまドキッ!	教養
13:54 14:54 a b n 午後のワイド劇場	娯楽
14:54 15:24 題名のない音楽会	教育
15:24 15:53 食彩の王国	教育
7月25日(金) 19:24 19:33 長彩の主国 19:33 19:33	教養
15:53 16:28 信州のツボ	教養
	教養
┃ 16:28 ┃ 16:48 ┃わたし界隈 オーダーメイドドキュメント	娯楽
	報道
┃ 16:48 ┃ 17:33 ┃スーパーJチャンネル 1部	教養
17:33 17:50 abnステーション 1部	報道
17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部	—————— 報道
	報道
18:15 18:55 a b n ステーション 2部	教養
18:55 19:00 はじけろ!青春	教育
19:00 19:54 ザワつく!金曜日	娯楽
19:54 20:00 a b n ニュース&天気予報	報道
20:00 20:54 マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
20:54 21:00 a b n 天気予報	報道
21:00 21:54 ミュージックステーション	娯楽
21:54 23:10 報道ステーション	報道
23:10 報道へテーション 23:10 23:15 a b n 天気予報	報道
23:10	娯楽
23:15 0:15 金曜アイトドラマ 等い変、具复 0:15 0:35 甲子園への道	教養
0:35 0:40 イチオシ リン5チャンネル	その他数点
0:40 1:40 探偵!ナイトスクープ	教育
1.40 0.10 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00	娯楽
1:40 2:12 カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	報道
2:12	教養
	娯楽
3:45 4:15 テレショップ	通販
4:15 4:20 イチオシ リン5チャンネル	その他

	4:20	4:25	a b n 天気予報	 報道
	4:25	4:25	テレショップ	
	4:25	5:25	テレショップ	
	5:25			
		5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	0.00	0.00		報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教養 ————————————————————————————————————
				娯楽
	9:30	13:00	第107回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
				教育
	13:00	13:30	にっぽん再発見~ローカル線で行く小さな旅~	教養
				娯楽
	10.00	14.00		 教育
	13:30	14:30	相葉マナブ	教養
	14:30	15:00	人生の楽園	 教育
	15:00	16:00	何を隠そう…ソレが!	娯楽
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	10.00	17.00	7 2 2 3 7 7 7	
	17:00	17:30	ドラえもん	
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	
7月26日(土)	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
7,7201 (土)	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	1 泊家族	
	10.00	10.00	1 / 1 / 3 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 /	
	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	教育
			22:24 タモリステーション 帰ってきた二刀流・大谷翔平 ワールドシリーズ連覇への道	
	00:54	00:04		報道
	20:54	22:24		教養
		22.52		娯楽
	22:24	22:52	サタデーステーション	報道
	22:52	22:56	a b n 天気予報	報道
	22:56	23:00	信州グルメ最高!	教養
	23:00	23:30	オシドラサタデー リベンジ・スパイ	娯楽
	23:30	0:00	IMAnimation フェルマーの料理	娯楽
				報道
	0:00	0:20	甲子園への道	教育
				教養
	0:20	0:50	ゴッドタン	娯楽
-	0:50	1:20	あのちゃんの電電電波	娯楽
	1:20	1 · EO	リウェネの佐」※日	教養
	1:20	1:50	U字工事の旅!発見	娯楽
	1:50	2:20	NUMAnimation 雨と君と	娯楽
	2:20	2:50	ANiMAZiNG!! 週刊ラノベアニメ	娯楽
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:50	テレショップ	
	3:50	3:55	クロージング	その他
		1	<u> </u>	C -7 10

	4:12	4:13	オープニング	その他
	4:12	4:18	a b n 天気予報	報道
	4:13	4:10	a b n 承組審議会	その他
	4:10	4:50	テレショップ	通販
	4:20	5:20	テレショップ	通販
	4.00	3.20		·····································
	5:20	5:50	テレメンタリー	
				報道
	5:50	8:30	グッド!モーニング	·····································
	0.00	0.00		
	8:30	9:00	 キミとアイドルプリキュア♪	
	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ	
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	
				教養
	10:00	10:20	ど一ゆ一の?信州	
				教養
	10:20	11:20	日曜マイチョイス	
	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	
	40.55			教養
	12:55	13:55	華丸丼と大吉麺	娯楽
				報道
	13:55	15:20	池江璃花子の3813日~私が泳ぎ続ける理由~	教養
				娯楽
			にっぽん再発見~ローカル線で行く小さな旅~	教育
	15:20	15:50		教養
				娯楽
	15:50	15:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
78078 (8)	15:55	16:55	相席食堂	娯楽
7月27日(日)	16:55	17:25	藤森慎吾の信州観光協会	教養
		17.25		娯楽
	17:25	17:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育
	10.00			教養
	18:56	19:54	ナニコレ珍百景	教養
	10.00	10.04	, — = U U U S	娯楽
	19:54	19:58	a b n 天気予報	報道
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
		20100		娯楽
	20:56 2			報道
		22:15	有働Times	教育
				教養
	00:45	00.00		娯楽
	22:15	23:09	こんばんは、朝山家です。	娯楽
	23:09	23:15	a b n 天気予報	報道
	00.15	1.00	世界水泳シンガポール2025	<mark>和 報道 数</mark>
	23:15	1:20		教育
	1:20 1:40		甲子園への道	製薬
		1 · 40		<mark>· 報道</mark>
		1 . 40		教育
	1:40	2:15	水曜どうでしょうClassic	·····································
	2:15	2:15	が唯とうでしょうしてassic おぎやはぎのハピキャン	·····································
	2:45	3:15	ワールドプロレスリング	
	3:15	3:45	テレショップ	
	3:45	4:15	テレショップ	通販
	4:15	4:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0	I20	1	_ C 07 IE