abn長野朝日放送 2025年6月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	10.00	10.00		教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
6月16日(月)	15:50	16:48	相棒season17	娯楽
	16:48	17:33	フーパー 1エトンウル 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	報道
	10.40	17.33	スーパー J チャンネル 1 部	教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
	18:15	15 18:55	abnステーション 2部	報道
	10.10	10.00		教養
	18:55	19:00	地球を守ろう!エコアクション	教育
	19:00	19:00 21:50	帰れマンデー見っけ隊!!&Qさま!!豪華2本立て3時間SP	教育
				教養
				娯楽
	21:50	21:54	abn天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養娯楽
	23:45	0:15	くりぃむナンタラ	
	0:15	0:15	ハマスカ放送部	教養
				娯楽
	0:45	1:20	あのちゃんねる	娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:55	2:25	それゆけ!大宮セブン	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

4:19 4:20 オープニング 4:20 4:25 a b n 天気予報 4:25 4:55 テレショップ 4:55 5:25 テレショップ 5:25 6:00 グッド!モーニング 6:00 8:00 グッド!モーニング	その他 報通 顕 顕 道 育 養 道 育 養 道 育 養 道 で で で で で で で で で で で で で で で で で で
4:25 4:55 テレショップ 4:55 5:25 テレショップ 5:25 6:00 グッド!モーニング 6:00 8:00 グッド!モーニング	通販 通報 教教 教教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教
4:55 5:25 テレショップ 5:25 6:00 グッド!モーニング 6:00 8:00 グッド!モーニング	通販 報道 教育 教養 報道 教養 教養
5:25 6:00 グッド!モーニング 6:00 8:00 グッド!モーニング	報道 教育 教養 教育 教育 教育 教養 報道
6:00 8:00 グッド!モーニング	教育 教養 報道 教育 教養
6:00 8:00 グッド!モーニング	教養 報道 教育 教養 報道
	報道 教育 教養 報道
	教育 教養 報道
	教養 報道
	教養 報道
8:00 0:55 辺阜植ーエー・バジ・コー	報道
8:00 0:55 辺阜植ーエー・バジ・ュー	
	教育 *** **
	教養
9:55 10:00 テレビ特選街	通販
10:00 10:30 テレショップ	通販
	報道
10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
	教養
	報道
12:00 13:00 大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
	教養
13:00 13:30 徹子の部屋	教育
	教養
13:30 13:45 DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
13:45 13:54 いまドキッ!	教養
13:54 14:24 テレショップ	通販
14:24 14:54 テレショップ	通販
14:54 15:50 a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:50 16:48 相棒season17	娯楽
	報道
6月17日(火) 16:48 17:33 スーパーJチャンネル 1部	教養
17.00 17.50 1 = - > 1 #8	
17:33 17:50 a b n ステーション 1 部	報道
17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15 18:55 a b n ステーション 2部	報道
	教養
18:55 19:00 気づきの扉	教育
	 教育
19:00 20:54 激レアさんを連れてきた。 2時間SP	教養
	娯楽
20:54 21:00 a b n 天気予報	型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型
21:00 21:54 天久鷹央の推理カルテ	娯楽
21:54 23:10 報道ステーション	報道
23∶10 23∶15 a b n 天気予報	報道
23:15 23:45 ロンドンハーツ	娯楽
23:45 0:15 キョコロヒー	娯楽
0・15 1・15 土が南ナーセレー	教養
0:15 1:15 夫が寝たあとに	娯楽
1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル	その他
	教養
1:20 1:50 musicる TV	
	報道
1:50 2:05 バスケ☆ F I V E ~ 日本バスケ応援宣言~	教養
	娯楽
	報道
2:05 2:20 ラブ!!Jリーグ	教養
	娯楽
2:20 2:50 テレショップ	通販
2:50 3:20 テレショップ	
3:20 3:25 a b n 天気予報	報道
3:25 3:30 クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4 :55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	 教育
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	 教育
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
- -	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
6月18日(水)	15:50	16:48	相棒season17	娯楽
	16:48		スーパーJチャンネル 1部	報道
		17:33		
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	10.15	10.55		報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	教養
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
	19:00 21			教育
		21:50		教養
				娯楽
	21:50	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	IMAnimationW ユア・フォルマ	娯楽
	0:15 1:20			教育
		1:20	ガリベンチャーV	教養
				娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	Break Out	娯楽
	1:55	2:25	上田ちゃんネル	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	abn天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				 教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				 教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				 教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				 教養
				報道
	12:00	13:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		 教養
-				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
-	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
-	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
6月19日(木)	15:50	16:48	相棒season 1 7	娯楽
-	16:48		スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	
<u> </u>	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
<u> </u>	19:00		徹子&純次&良純の世界衝撃映像の会	教育
				 教養
-	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
-	21:00	21:54	木曜ドラマ PJ 〜航空救難団〜	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50		藤森慎吾の信州観光協会	
	1:20	1:55	あざとくて何が悪いの?	
	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	50		1	
	3:25	3:30	abn天気予報	報道

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	 徹子の部屋	教育
	10.00	10.00		教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:53	abn午後のワイド劇場	娯楽
6月20日(金)	15:53	16:28	信州のツボ	教養
0)120日(亚)	16:28	16:48	ど一ゆ一の?信州	教養
				娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道 報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	<mark>報道</mark>
				教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	19:00	9:00 19:54	ザワつく!金曜日	教養
	10.51			娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	The Performance	娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル 	その他 数字
	0:20	1:20	探偵!ナイトスクープ	数育 ———— 娯楽
	1:20	1:50	 カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他
	0.20	3.30	/ H / / / /	ての川山

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	
	5:50	6:00	ANN=1-A	報道
				報道
	6:00	8:00	 グッド!モーニング	·····································
	0.00	0.00		教養
				教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教養
	0.00	3.00		妈楽
	9:30	11:15	駅テレマルシェ	
	9.30	11.13		
	11.15	11.45	BE なるかり 立地 A	娯楽 ***
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANN=1-Z	報道
	12:00	13:00	何を隠そう…ソレが!	娯楽
	13:00	14:30	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
			ニチレイレディス2025	報道
	14:30	15:25		教養
				娯楽
6月21日(土)	15:25	15:55	チョコプランナー	娯楽
0),[21 Li (<u>x</u>)	15:55	16:00	第107回全国高校野球選手権長野大会抽選会速報	教育
	16:00	16:30	パウ・パトロール	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
	17.00	17.00	1 7 2 6 70	娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:56	人生の楽園	教育
	18:56	18:56 21:00	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道
				教養
	21:00	22:54	テレビ朝日ドラマプレミアム 看守の流儀	娯楽
	22:54	23:00	a b n 天気予報	報道
	23:00	23:30	サタデーステーション	報道
	23:30	0:00	オシドラサタデー ムサシノ輪舞曲	娯楽
-	0:00	0:30	IMAnimation 片田舎のおっさん、剣聖になる	娯楽
	0:30	1:00	ゴッドタン	娯楽
	1:00	1:30	あのちゃんの電電電波	娯楽
				教育
	1:30	2:00	U字工事の旅!発見	
	2:00	2:30	NUMAnimation 小市民シリーズ	
	2:30	3:00	A N i M A Z i N G ! ! ! 俺は星間国家の悪徳領主!	娯楽
	3:00	3:30	テレショップ	通販
				~_///
	3:30	4:00	テレショップ	通販

4:15 4:20 4:20 4:20 4:20 4:20 4:20 4:20 4:20		4:14	4:15	オープニング	その他
4:50 5:20 テレメンタリー 接続 13:50 5:50 テレメンタリー 接続 13:50 5:50 テレメンタリー 接続 13:50 5:50 5:50 5:50 7・レメンタリー 接着 接着 接着 接着 接着 接着 接着 接		4:15	4:20	a b n 天気予報	報道
5:20 5:50 テレメンタリー 特温 お来 お来 お来 お来 お来 お来 お来 お		4:20	4:50	テレショップ	通販
5-20 5-30 デレメンタリー 参数 報道 表示 表示 表示 表示 表示 表示 表示 表		4:50	5:20	テレショップ	通販
5-20 5-30 デレメンタリー 参数 報道 表示 表示 表示 表示 表示 表示 表示 表					報道
10 10 10 10 10 10 10 10		5:20	5:50	テレメンタリー	
8:30 9:00 キュとアイドルプリキュアト 55 57 59:00 9:30 60:00 かっととアイドルプリキュアト 55 53:00 10:00 センバーウン映像ゴジュウシャー 55 53:00 10:00 センバーウン映像ゴジュウシャー 55 53:00 53:00 10:00 10:20 日間 10:20 日					
8:30 9:00 キュとアイドルブリキュアト 協楽 10:00 9:30 仮面ライダー ガヴ 頻楽 10:00 10:00 10:00 だーやーの?信州		5:50	8:30	 グッド!モーニング	
8:30 9:00 キミとアイドルブリキュア 分					
9:00 9:20 仮面ライダー ガヴ 頻楽 頻楽 10:00 10:00 ナンバーワー酸はゴジュウジャー 頻楽 秋音 頻楽 秋音 頻楽 秋音 頻楽 秋音 頻楽 秋音 11:20 日曜マイチョイス 秋音 頻楽 11:50 12:00 A NNニュース 頻潔 頻楽 11:50 12:00 A NNニュース 頻潔 頻楽 13:25 13:25 新音を心いらしゃい! 頻楽 頻楽 13:25 13:25 新音を心いらしゃい! 頻楽 頻楽 13:25 14:00 イチオン リン5チャンネル 4:00 16:00 世界・ニッボン行きたい人応接回 頻潔 頻楽 13:55 14:00 イチオン リン5チャンネル 4:00 17:25 ニテレイレディス2025 頻楽 頻楽 13:55 14:00 イチオン リン5チャンネル 4:00 17:25 ニテレイレディス2025 頻楽 頻楽 17:30 イチオン リン5チャンネル 4:00 17:25 17:30 イチオン リン5チャンネル 17:35 18:00 a b n 天気予報 新道 18:50 19:54 T H E世代応 明和平成の名女優 秋蔵映像で違和感クイズSP 頻楽 頻楽 19:58 20:56 ポツンと一軒家 頻楽 頻楽 19:58 20:56 ポツンと一軒家 頻楽 19:58 20:56 ポッシと一軒家 頻楽 19:58 20:56 オーロース系列・報 19:58 20:56 オーロースス列・報 19:58 20:55 12:50 カースス列・報 20:50 20:50 フーレンコップ 通販 20:50 20:50 フーレンコップ 通販 20:50 20:50 20:50 フーレンコップ 通販 20:50 20:50 20:50 フーレンコップ 通販 20:50 20:		8:30	9 · 00	キミレアイドルプリキュア b	
10:00					
10:20 10:20 ビールーの?信用 数表 					
10:00 10:20 2一ゆーの?信州 頻楽 教育 11:20 日曜マイチョイス 教育 頻楽 頻楽 頻楽 頻楽 月 11:20 11:50 12:00 ANNコース 報道 初き 12:05 だけしのTVタックル 教養 数素 数素 数素 数素 数素 数素 数素 数		9.30	10.00	アンバータン戦隊コンエクシャー	
10:20		10:00	10:20	ど一ゆ一の?信州	
10:20 11:20 日曜マイチョイス 11:50 12:00 ANNコース 報識 12:00 12:55 13:25 部所さんいらっしゃい! 第二十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十					
11:20		10:20	11:20	日曜マイチョイス	
11:50 12:00 ANN=ユース 報道 報道 12:00 12:55 ビートとけしのTVタックル 教養 13:25 13:25 新始さんいらっしゃい! 娯楽 数素 娯楽 13:25 13:25 華丸井と大吉輝 娯楽 投票 13:25 14:00 世界!ニッポン行きたい人応援団 投票 投票 投票 投票 投票 投票 投票 投					
12:00 12:55 ビートたけしのTVタックル 数養 投票 13:25 13:25 新聞きるいいらっしゃい! 投票 数養 投票 投票 投票 投票 投票 投票 投票 投					
12:55 13:25 新婦さんいらっしゃい! 頻楽 教養 13:55 14:00 イチオシ リン5チャンネル その他 教養 14:00 16:00 世界!ニッポン行きたい人応援団 報楽 日6:00 世界!ニッポン行きたい人応援団 報楽 日6:00 17:25 エチレイレディス2025 教養 頻楽 日6:00 17:25 エチレイレディス2025 教養 頻楽 日7:30 17:55 ANNスーパーJチャンネル 報道 日8:00 18:50 日8:50 日8:50 日8:50 日9:54 日9:58 20:56 ポツンと一軒家 報道 教育 教養 頻楽 日9:58 20:56 ポツンと一軒家 報道 教育 教育 教育 教育 頻楽 日9:58 20:56 オポンと一軒家 報道 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教					
13:25		12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
13:25 13:55 14:00 イチオシ リン5チャンネル その他 日4:00 16:00 世界!ニッポン行きたい人応援団 娯楽 日6:00 17:25 ニチレイレディス2025 投通 投資 投通 投通 投資 投資 投資 投資		12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
13:55		12:25	12:55	英力 せと十字 極	教養
14:00 16:00 世界!ニッポン行きたい人応援団 頻楽 原業 原業 原業 原業 月22日(日) 17:25 二チレイレディス2025 教養 頻楽 イチオシ リン5チャンネル その他 17:30 17:55 18:00 4 カス気予報 報道 教養 教養 18:50 18:50 18:50 相楽マナブ 教養 教養 月9:54 19:58 4 カス気予報 報道 教養 19:54 19:58 4 カス気予報 報道 教養 19:58 20:56 ポッンと一軒家 報道 教育 教養 頻楽 19:58 20:56 元の 元の 元の 元の 元の 元の 元の 元		13.20	13.00	華 丸 升 と 入 吉 麺	娯楽
14:00 16:00 世界! ニッポン行きたい人応接団 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報		13:55	14:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
16:00		4.4.00	10.00		教養
16:00		14:00	16:00	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
16:00					
17:25		16:00	17:25	 ニチレイレディスク0ク5	
17:25		10.00	17.23		
17:30 17:55 ANNスーパーリチャンネル 報道 17:55 18:00 abn天気予報 報道 18:00 18:50 相業マナブ 教養 18:50 19:54 THE世代感 昭和平成の名女優 秘蔵映像で達和感クイズSP 頻楽 19:54 19:58 abn天気予報 報道 19:58 20:56 ポツンと一軒家 報道 20:56 22:15 有働Times 教育 教養 頻楽 22:15 23:09 夫が寝たあとに 頻楽 23:15 0:10 EIGHT—JAM 教養 0:10 0:45 有吉クイズ 頻楽 0:45 0:55 あなたとグルメ 頻楽 0:55 1:25 おざやはぎのハビキャン 頻楽 1:25 1:30 イチオシ リン5チャンネル その他 1:30 2:00 ワールドプロレスリング 頻楽 2:30 2:30 テレショップ 通販 3:00 3:30 テレショップ 通販 3:00 3:30 テレショップ 通販 3:00 3:30 テレショップ 通販 3:30 3:35 abn天気予報 報道	6日22日(日)	17:25	17:20	イエナシ ロンちエャンプル	
17:55	0 月 22日(日)				
18:00 18:50 相葉マナブ 教育 教養 教養 教養 教養 教養 教養 教養					
18:50 18:50 相乗マナラ 教養 教養 教養 教養 教養 教養 教養 財:54 19:58 19:58 a b n 天気予報 報道 教育 教養 規楽 報道 教育 教育 教養 規楽 報道 教養 規楽 和道 和 和 和 和 和 和 和 和		17.00	10.00	apn天式了報	
18:50 19:54 THE世代感 昭和平成の名女優 秘蔵映像で違和感クイズSP 製造 娯楽 19:58 19:58 a b n 天気予報 製造 教養 娯楽 報道 教養 娯楽 報道 教養 娯楽 報道 教育 教育 教育 教養 娯楽 報道 教育 教育 教養 娯楽 表が寝たあとに 提楽 投資 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日		18:00	18:50	相葉マナブ	
18:50 19:54 THE世代感 昭和平成の名女優 秘蔵映像で連和懸クイズSP					
19:54 19:58 a b n 天気予報 報道 教養 報道 教養 操楽 報道 教養 操楽 報道 教養 操楽 操楽 操楽 操変 表が寝たあとに 教養 操楽 操楽 操楽 表が寝たあとに 教養 操楽 操楽 表が寝たあとに 教養 操楽 表が表 未が寝たあとに 教養 操楽 表が表 操楽 表が表 操楽 表がまたとグルメ 上で カース 大がはぎのハビキャン 操楽 まがはぎのハビキャン 推楽 まがはぎのハビキャン は楽 まがはぎのハビキャン は楽 まがはぎのハビキャン まがはぎのハビキャン まがはぎのハビキャン まがはぎのハビキャン まがはぎのハビキャン まがはぎのハビキャン まがはぎのハビキャン まがはぎのハビキャン まがはまるのハビキャン まがはまるのハビキャン まがまるのハビキャン まがまるのハビ・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア		18:50	19:54	┃ ┃THE世代感 昭和平成の名女優 秘蔵映像で違和感クイズSP	
19:58 20:56 ポツンと一軒家 超道 教養 娯楽 20:56 22:15 有働 Times 和音 教養 娯楽 22:15 23:09 夫が寝たあとに 23:09 23:15 a b n 天気予報 23:15 0:10 E I G H T — J A M の:10 0:45 有吉クイズ の:45 0:55 あなたとグルメ の:45 0:55 1:25 おざやはぎのハピキャン 1:25 1:30 イチオシ リン5チャンネル 1:25 1:30 イチオシ リン5チャンネル 1:30 2:00 ワールドプロレスリング 2:30 3:00 テレショップ 通販 3:30 3:35 a b n 天気予報 教養 税達 規楽 を存むしまする を存むしまする 教養 のにはまする のにはます					
19:58 20:56 ボッシとー軒家 操楽 報道 教育 教養 操楽 報道 教養 操楽 報道 教養 操楽 操楽 程道 教養 操楽 を を を を を を を を を		19:54	19:58	a b n 天気予報	報道
# 報道 教育 教養 # 報道 教育 教養 # 報道 教育 教養 # 報達 # 22:15		19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
20:5622:15有働Times教育 教養 娯楽22:1523:09夫が寝たあとに教養 娯楽23:0923:15a b n 天気予報報道23:150:10E I G H T — J A M教養 娯楽0:100:45有吉クイズ娯楽0:450:55あなたとグルメ教養0:551:25おぎやはぎのハビキャン娯楽1:251:30イチオシ リン5チャンネルその他1:302:00ワールドプロレスリング娯楽2:002:30テレショップ通販3:003:30テレショップ通販3:003:30テレショップ通販3:303:35a b n 天気予報報道		10.00	20.30		娯楽
20:56 22:15 有働Times 22:15 23:09 夫が寝たあとに 23:09 23:15 a b n 天気予報 23:15 0:10 E I G H T — J A M 0:10 0:45 有吉クイズ 0:45 0:55 あなたとグルメ 0:55 1:25 おぎやはぎのハピキャン 1:25 1:30 イチオシ リン5チャンネル 1:30 2:00 ワールドプロレスリング 2:30 3:00 テレショップ 3:00 3:30 テレショップ 3:30 3:35 a b n 天気予報					報道
教養 娯楽22:1523:09夫が寝たあとに教養 娯楽23:0923:15a b n 天気予報報道23:150:10E I GH T — J A M検養 娯楽0:100:45有吉クイズ娯楽0:450:55あなたとグルメ教養0:551:25おぎやはぎのハピキャン娯楽1:251:30イチオシ リン5チャンネルその他1:302:00ワールドプロレスリング娯楽2:002:30テレショップ通販3:003:30テレショップ通販3:303:35a b n 天気予報報道				左 掛工:	教育
22:1523:09夫が寝たあとに教養 娯楽23:0923:15a b n 天気予報報道23:150:10E I GHT—JAM教養 娯楽0:100:45有吉クイズ娯楽0:450:55あなたとグルメ教養0:551:25おぎやはぎのハピキャン娯楽1:251:30イチオシ リン5チャンネルその他1:302:00ワールドプロレスリング娯楽2:303:00テレショップ通販3:003:30テレショップ通販3:303:35a b n 天気予報報道				有働Times	教養
22:1523:09夫が寝たあとに教養 娯楽23:0923:15a b n 天気予報報道23:150:10E I GHT—JAM教養 娯楽0:100:45有吉クイズ娯楽0:450:55あなたとグルメ教養0:551:25おぎやはぎのハピキャン娯楽1:251:30イチオシ リン5チャンネルその他1:302:00ワールドプロレスリング娯楽2:303:00テレショップ通販3:003:30テレショップ通販3:303:35a b n 天気予報報道					娯楽
22:1523:09夫が寝たあとに23:0923:15a b n 天気予報報道23:150:10E I GHT—JAM教養0:100:45有吉クイズ娯楽0:450:55あなたとグルメ教養0:551:25おぎやはぎのハピキャン娯楽1:251:30イチオシ リン5チャンネルその他1:302:00ワールドプロレスリング娯楽2:002:30テレショップ通販3:003:30テレショップ通販3:303:35a b n 天気予報報道					
23:0923:15a b n 天気予報報道23:150:10E I G H T — J A M教養0:100:45有吉クイズ娯楽0:450:55あなたとグルメ教養0:551:25おぎやはぎのハピキャン供楽1:251:30イチオシ リン5チャンネルその他1:302:00ワールドプロレスリング供楽2:002:30テレショップ通販3:003:30テレショップ通販3:303:35a b n 天気予報報道		22:15	23:09	天が寝たあとに	
23:15 0:10 EIGHT—JAM 教養 娯楽 0:10 0:45 有吉クイズ 娯楽 0:45 0:55 あなたとグルメ 教養 0:55 1:25 おぎやはぎのハピキャン 娯楽 1:25 1:30 イチオシ リン5チャンネル その他 1:30 2:00 ワールドプロレスリング 娯楽 2:00 2:30 テレショップ 通販 2:30 3:00 テレショップ 通販 3:00 3:30 テレショップ 通販 3:30 3:35 a b n 天気予報 報道		23:09	23:15	a b n 天気予報	
23:15 0:10 EIGHT—JAM 0:10 0:45 有吉クイズ 娯楽 0:45 0:55 あなたとグルメ 教養 0:55 1:25 おぎやはぎのハピキャン 娯楽 1:25 1:30 イチオシ リン5チャンネル その他 1:30 2:00 ワールドプロレスリング 娯楽 2:00 2:30 テレショップ 通販 3:00 3:30 テレショップ 通販 3:30 3:35 a b n 天気予報 報道					
0:10 0:45 有吉クイズ 娯楽 0:45 0:55 あなたとグルメ 教養 0:55 1:25 おぎやはぎのハピキャン 娯楽 1:25 1:30 イチオシ リン5チャンネル その他 1:30 2:00 ワールドプロレスリング 娯楽 2:00 2:30 テレショップ 通販 3:00 3:30 テレショップ 通販 3:30 3:35 a b n 天気予報 報道		23:15	0:10	EIGHT—JAM	
0:45 0:55 あなたとグルメ 教養 0:55 1:25 おぎやはぎのハピキャン 娯楽 1:25 1:30 イチオシ リン5チャンネル その他 1:30 2:00 ワールドプロレスリング 娯楽 2:00 2:30 テレショップ 通販 2:30 3:00 テレショップ 通販 3:00 3:30 テレショップ 通販 3:30 3:35 a b n 天気予報 報道		0.10	0.42	有言りイズ	
0:55 1:25 おぎやはぎのハピキャン 娯楽 1:25 1:30 イチオシ リン5チャンネル その他 1:30 2:00 ワールドプロレスリング 娯楽 2:00 2:30 テレショップ 通販 3:00 3:30 テレショップ 通販 3:30 3:35 a b n 天気予報 報道					
1:251:30イチオシ リン5チャンネルその他1:302:00ワールドプロレスリング娯楽2:002:30テレショップ通販2:303:00テレショップ通販3:003:30テレショップ通販3:303:35a b n 天気予報報道					
1:302:00ワールドプロレスリング娯楽2:002:30テレショップ通販2:303:00テレショップ通販3:003:30テレショップ通販3:303:35a b n 天気予報報道					
2:00 2:30 テレショップ 通販 2:30 3:00 テレショップ 通販 3:00 3:30 テレショップ 通販 3:30 3:35 a b n 天気予報 報道					
2:30 3:00 テレショップ 通販 3:00 3:30 テレショップ 通販 3:30 3:35 a b n 天気予報 報道					
3:00 3:30 テレショップ 通販 3:30 3:35 a b n 天気予報 報道					
3:30 3:35 a b n 天気予報 報道					
		3:00	3:30	テレショップ	通販
3:35 3:40 クロージング その他		3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
		3:35	3:40	クロージング	その他