a b n 長野朝日放送 2025年5月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	10.00	10.00	# 7 o # P	教育
	13:00	13:30	御子の部屋	 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
5月19日(月)	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	特搜9 season7	娯楽
	10:40 17:	.=		報道
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	 教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	10.15	40.55		報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	 教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	19:00	21:50	帰れマンデー見っけ隊!!&10万円でできるかな 合体3時間SP	娯楽
	21:50	21:54	abn天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養娯楽
	23:45	0:15	くりぃむナンタラ	
	0:15	0:45	ハマスカ放送部	教養
				娯楽
	0:45	1:20	あのちゃんねる	娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル カロコンジ・・ >	その他
	1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:55	2:25	それゆけ!大宮セブン	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				 教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
-				 教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30 12:00 大下容子ワイド! スクランブル 第1部	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育	
				 教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				 教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	特搜9 season7	娯楽
				報道
	16:48	17:33	スーパー J チャンネル 1 部	教養
5月20日(火)	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
				報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
				教育
	19:00	20:54	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見	教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	天久鷹央の推理カルテ	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
	0.45	4 - 4 =	+ (\$r=1 + 1)-	教養
	0:15	1:15	夫が寝たあとに	娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
				教養
	1:20	1:50	musicる TV	娯楽
				報道
	1:50	2:05	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	教養
				娯楽
				報道
	2:05	2:20	 ラブ!!Jリーグ	
				娯楽
]	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	n b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他
	J - 20	1 3.00	<u> </u>	C 44 10

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	 報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	
	5:25	6:00	 グッド!モーニング	報教教報教教 超通通報教教教教教教教教教教 超通通报教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教
	0 20			
	6:00	8:00	 グッド!モーニング	
8:				
	8:00	9:55	 羽鳥慎ーモーニングショー	
			11/19/2007	
	9:55	10:00	テレビ特選街	
	10:00	10:30	テレショップ	
	10.00	10.00		
	10:30	12:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第1部	
	10.00	12.00		
	12:00	13:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第2部	
	12.00	10.00	Charles Waller 2000 200 200 200 200 200 200 200 200 2	
				教育 教養 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	
	13:30	13:45	┃	
	13:45	13:54	いまドキッ!	
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	
5月21日(水)	15:50	16:48	特搜9 season 7	
37210 ()()	10.00	10.40	1918 3 6 4 S O H 7	
	16:48	17:33	スーパー J チャンネル 1部	
	17:33	17:50	abnステーション 1部	
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	
				報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2 部	教養
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	 教育
				 教育
	19:00	20:54	くりぃむクイズ ミラクル9	教養
				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	特搜9 final season	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	IMAnimationW ユア・フォルマ	娯楽
				教育
	0:15	1:20	ガリベンチャーV	 教養
				娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	Break Out	娯楽
	1:55	2:25	上田ちゃんネル	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
-	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	4.00	0.20		報道
	5:25	6:00	 グッド!モーニング	
	0.20	0.00		数 数
-				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	·····································
	0.00	0.00		教養
				·····································
	8:00 9:55	羽鳥慎一モーニングショー	·····································	
	0.00	9.55	初局	
	9:55	10:00	ー 」 1 シャナ '88 イトニ	教養
		10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10.00	10:00		<mark>報道</mark>
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養 ****
	10.00	40.00		報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養 *** ***
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
5月22日(木)	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	以来
	15:50	16:48	特搜9 season 7	兴
	16:48	17:33	 スーパーJチャンネル 1部	<mark>· 報道</mark>
			1	教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道 ····································
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	 abnステーション 2部	<mark> 報道</mark>
				教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	19:00	19:00 20:54	 林修の今知りたいでしょ!	数育 ————————————————————————————————————
				教養
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	木曜ドラマ PJ 〜航空救難団〜	兴
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	<mark>報道</mark>
	23:15	0:15	アメトーーク!	以来
	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	藤森慎吾の信州観光協会	教養
				娯楽
	1:20	1:55	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	 グッド!モーニング	教育
	8:00	9:55	 羽鳥慎ーモーニングショー	
	9:55	10:00	テレビ特選街	
	10:00	10:30	テレショップ	
	10.00	10.00		
	10:30	12:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第 1 部	
	10.00	12.00		教報教教通通報教教報教教教教教教教教教與教教與報教報報報教教教教教教教教教與教教與報教報報報教報報報教養道育養順販道育養道育養育養育養楽養養楽道養道道道養
	12:00	13:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第2部	
	12.00	13.00	人下谷子フィト:スクラフフル 第2部 	
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	
	10.00	10.45		
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	
	13:45	13:54	いまドキッ!	
5 7 00 - (0)	13:54	15:53	a b n 午後のワイド劇場	
5月23日(金)	15:53	16:28	信州のツボ	
	16:28	16:48	ど一ゆ一の?信州	
	16:48	17:33	スーパー J チャンネル 1部	
	17.00	17.50	>	
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	
	18:15 18:55	18:55	 a b n ステーション 2部	
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
	10.54	00.00	- 1 フゥエケマ却	娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ミュージックステーション	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 魔物	娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル 	その他
	0:20	1:20	探偵!ナイトスクープ	教育 娯楽
	1:20	1:50	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他
	J · ZJ	0.30		COTIE

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	
-	4:25	4:55	テレショップ	
-	4:55	5:25	テレショップ	
-	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	
-	5:50	6:00	ANNニュース	報道
-	0.00	0.00		報道
	6:00	8:00	 グッド!モーニング	·····································
	0.00	0.00		
-				教育
	8:00	9:30	│ │朝だ!生です旅サラダ	教養
	0.00	3.00		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
-				教育
	0 · 30	11 · 15		教養
	9:30 11:15 駅テレマルシェ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
-	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
-	11:15	12:00	超名のない自来云 ANNニュース	報道
-	12:00	13:00	何を隠そう…ソレが!	
-	12.00	13.00	四を隠てう… クレか!	火
	13:00	14:00	相葉マナブ	教育 ————————————————————————————————————
-	14:00	15.00		教養 ** **
-	14:00	15:00	ポツンと一軒家	教養
-	15:00	16:00	マツコ&有吉かりそめ天国	娯楽
-	16:00	16:30	パウ・パトロール	娯楽
5月24日(土)	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽 ***
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
-	47.00	47.55		娯楽
-	17:30	17:55	ANNスーパー J チャンネル	報道
-	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
-	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	<mark>報道</mark>
-	00.54	01.54		教養
-	20:54	21:54	サタデーステーション	報道
	21:54	22:00	a b n 天気予報	報道
	22:00	22:30	THE世代感	教養
-	22:30	22:54	 出川一茂ホラン☆ フシギの会	
	22:54	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	23:00	23:30	オシドラサタデー ムサシノ輪舞曲	
	23:30	0:00	IMAnimation 片田舎のおっさん、剣聖になる	
	0:00	0:30	ゴッドタン	
	0:30	1:00	あのちゃんの電電電波	
	1:00	1:30	おいしい給食	
	1:30	2:00	NUMAnimation 小市民シリーズ	
	2:00	2:30	ANIMAZING!!! 俺は星間国家の悪徳領主!	
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	
	3:30	3:35	/ レンョック	報道
	3:35	3:33	クロージング	その他
	0.00	0.40	/	C 07 IE

	4:12	4:13	オープニング	その他
	4:13	4:18	a b n 天気予報	報道
	4:18	4:20	a b n 番組審議会	その他
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
		- F-0		報道
	5:20	5:50	テレメンタリー	教養
				報道
	5:50	8:30	グッド!モーニング	教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	40.00	10.00		教養
	10:00	10:20	ど一ゆ一の?信州	娯楽
	40.00	44.00		教育
	10:20	11:20	日曜マイチョイス	娯楽
	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	40.05	10.55		 教養
	13:25	13:55	華丸丼と大吉麺	娯楽
	13:55	14:25	チョコプランナー	娯楽
				 教育
	14:25	15:55	昭和平成令和3世代から厳選 愛すべき衝撃映像	教養
				娯楽
5月25日(日)				
5月25日(日) 	15:55	16:55	相席食堂	娯楽
5月25日(日)				娯楽 教養
5月25日(日) -	15:55 16:55	16:55 17:25	相席食堂藤森慎吾の信州観光協会	
5月25日(日) :				教養
5月25日(日)	16:55	17:25	藤森慎吾の信州観光協会	教養 娯楽
5月25日(日)	16:55 17:25	17:25 17:30	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル	教養 娯楽 その他
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55	17:25 17:30 17:55 18:00	藤森慎吾の信州観光協会イチオシ リン5チャンネルANNスーパーJチャンネルabn天気予報	教養 娯楽 その他 報道
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30	17:25 17:30 17:55	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル	教養 娯楽 その他 報道 報道
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56	藤森慎吾の信州観光協会イチオシ リン5チャンネルANNスーパー J チャンネルabn 天気予報相葉マナブ	教養 娯楽 その他 報道 報道 教育
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55	17:25 17:30 17:55 18:00	藤森慎吾の信州観光協会イチオシ リン5チャンネルANNスーパーJチャンネルabn天気予報	教養 娯楽 その他 報道 報道 教育 教養
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56	藤森慎吾の信州観光協会イチオシ リン5チャンネルANNスーパー J チャンネルabn 天気予報相葉マナブ	教養 娯楽 その他 報道 報道 教育 教養 教養
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル abn天気予報 相葉マナブ ナニコレ珍百景 abn天気予報	教養 娯楽 その他 報道 教育 教養 教養 娯楽
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパー J チャンネル a b n 天気予報 相葉マナブ ナニコレ珍百景	教養 娯楽 その他 報道 教育 教養 教養 娯楽 報道
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル abn天気予報 相葉マナブ ナニコレ珍百景 abn天気予報	教養 娯楽 その他 報道 教教教 教教教 教教教 報道 教教教 教教教 報道 教教教養 報道 教教養 報道 教教養
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル abn天気予報 相葉マナブ ナニコレ珍百景 abn天気予報 ポツンと一軒家	教
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル abn天気予報 相葉マナブ ナニコレ珍百景 abn天気予報 ポツンと一軒家 有働Times	教 祭 その他 報 道 教 教 教 教 教 教 教 教 終 。 報 道 者 教 教 教 教 終 。 と の は る る る る る る 。 と の と の と の と の と の と の と の と の と の と
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル abn天気予報 村業マナブ ナニコレ珍百景 abn天気予報 ポツンと一軒家 有働Times いつか、ヒーロー	教 教 報 報 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル abn天気予報 村業マナブ ナニコレ珍百景 abn天気予報 ポツンと一軒家 有働Times いつか、ヒーロー abn天気予報 EIGHT—JAM 有吉クイズ	教祭の道道育養養楽道養楽道楽選選楽選選楽選
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル a b n 天気予報 村業マナブ ナニコレ珍百景 a b n 天気予報 ポツンと一軒家 有働Times いつか、ヒーロー a b n 天気予報 E I G H T — J A M 有吉クイズ あなたとグルメ	教娯の道道育養養楽道養楽道楽選楽養
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパー J チャンネル a b n 天気予報 相葉マナブ ナニコレ珍百景 a b n 天気予報 ポツンと一軒家 有働 T i mes いつか、ヒーロー a b n 天気予報 E I G H T — J A M 有吉クイズ あなたとグルメ おぎやはぎのハピキャン	教娯の道道育養養楽道養楽道楽楽美楽
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25 1:30	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル abn天気予報 相葉マナブ ナニコレ珍百景 abn天気予報 ポツンと一軒家 有働Times いつか、ヒーロー abn天気予報 EIGHT―JAM 有吉クイズ あなたとグルメ おぎやはぎのハピキャン イチオシ リン5チャンネル	教娯の道道育養養楽道養楽道樂選人。教娯報報娯報娯報娯報娯報娯報娯報娯報娯報。
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25 1:30	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25 1:30 2:00	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル abn天気予報 相葉マナブ ナニコレ珍百景 abn天気予報 ポツンと一軒家 有働Times いつか、ヒーロー abn天気予報 EIGHTーJAM 有吉クイズ あなたとグルメ おぎやはぎのハピキャン イチオシ リン5チャンネル ワールドプロレスリング	教娯の道道育養養楽道養楽道楽楽養楽他の道道育養養楽道養楽道楽道楽楽養楽他の楽
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25 1:30 2:00	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25 1:30 2:00 2:30	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル abn天気予報 柑菜マナブ ナニコレ珍百景 abn天気予報 ポツンと一軒家 有働Times いつか、ヒーロー abn天気予報 EIGHT—JAM 有吉クイズ あなたとグルメ おぎやはぎのハピキャン イチオシ リン5チャンネル ワールドプロレスリング テレショップ	教娯の超道育養養楽道養楽道楽選楽養楽他楽順の強調を養楽がののでは、「「「「」」」。
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25 1:30 2:00 2:30	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25 1:30 2:00 2:30 3:00	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル a b n 天気予報 相葉マナブ ナニコレ珍百景 a b n 天気予報 ポツンと一軒家 有働T i me s いつか、ヒーロー a b n 天気予報 E I G H T — J A M 有吉クイズ あなたとグルメ おぎやはぎのハピキャン イチオシ リン5 チャンネル ワールドプロレスリング テレショップ テレショップ	教娯の超過音を養楽道養楽道楽選楽養楽他楽販販
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25 1:30 2:00 2:30 3:00	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25 1:30 2:00 2:30 3:00 3:30	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル a b n 天気予報 相葉マナブ ナニコレ珍百景 a b n 天気予報 ポツンと一軒家 有働T i me s いつか、ヒーロー a b n 天気予報 E I G H T — J A M 有吉クイズ あなたとグルメ おぎやはぎのハピキャン イチオシ リン5チャンネル ワールドプロレスリング テレショップ テレショップ テレショップ	教娯の報報教教教娯報教娯報娯報娯娯教娯を娯通通通養楽道楽選楽楽養楽他楽販販販販販販販
5月25日(日)	16:55 17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25 1:30 2:00 2:30	17:25 17:30 17:55 18:00 18:56 19:54 19:58 20:56 22:15 23:09 23:15 0:10 0:45 0:55 1:25 1:30 2:00 2:30 3:00	藤森慎吾の信州観光協会 イチオシ リン5チャンネル ANNスーパーJチャンネル a b n 天気予報 相葉マナブ ナニコレ珍百景 a b n 天気予報 ポツンと一軒家 有働T i me s いつか、ヒーロー a b n 天気予報 E I G H T — J A M 有吉クイズ あなたとグルメ おぎやはぎのハピキャン イチオシ リン5 チャンネル ワールドプロレスリング テレショップ テレショップ	教娯の超過音を養楽道養楽道楽選楽養楽他楽販販