

a b n長野朝日放送 2025年5月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月19日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	特捜9 season 7	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	19:00	21:50	帰れマンデー見っけ隊！！&10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽
	21:50	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
	0:15	0:45	ハマスカ放送部	教養
				娯楽
	0:45	1:20	あのちゃんねる	娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:55	2:25	それゆけ！大宮セブン	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

5月20日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド！モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	教育
				教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
				教育
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	特捜9 season 7	娯楽
				報道
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	教養
				報道
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
				教育
				教養
	19:00	20:54	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見	娯楽
				報道
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	天久鷹央の推理カルテ	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
				教養
	0:15	1:15	夫が寝たあとに	娯楽
				その他
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	教養
				娯楽
				報道
	1:50	2:05	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	教養
				娯楽
				報道
	2:05	2:20	ラブ！！Jリーグ	教養
				娯楽
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他

5月21日(水)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	特捜9 season 7	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
	19:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	特捜9 final season	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	IMAnimationW ユア・フォルマ	娯楽
	0:15	1:20	ガリベンチャーV	教育
				教養
				娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	Break Out	娯楽
	1:55	2:25	上田ちゃんネル	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

5月22日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	特捜9 season 7	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	19:00	20:54	林修の今知りたいでしょ！	教育
				教養
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	木曜ドラマ PJ ～航空救難団～	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーク！	娯楽
	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	藤森慎吾の信州観光協会	教養
				娯楽
	1:20	1:55	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

5月23日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:53	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:53	16:28	信州のツボ	教養
	16:28	16:48	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
	19:00	19:54	ザワつく！金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ミュージックステーション	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 魔物	娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:20	1:20	探偵！ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:20	1:50	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他

5月24日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:15	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:00	何を隠そう…ソレが！	娯楽
	13:00	14:00	相葉マナブ	教育
				教養
	14:00	15:00	ボツンと一軒家	教養
	15:00	16:00	マツコ＆有吉 かりそめ天国	娯楽
	16:00	16:30	パウ・パトロール	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	21:54	サタデーステーション	報道
	21:54	22:00	a b n天気予報	報道
	22:00	22:30	T H E 世代感	教養
				娯楽
	22:30	22:54	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	22:54	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	23:00	23:30	オシドラサタデー ムサシノ輪舞曲	娯楽
	23:30	0:00	I M A n i m a t i o n 片田舎のおっさん、剣聖になる	娯楽
	0:00	0:30	ゴッドタン	娯楽
	0:30	1:00	あのちゃんの電電電波	娯楽
	1:00	1:30	おいしい給食	娯楽
	1:30	2:00	N U M A n i m a t i o n 小市民シリーズ	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G !!! 俺は星間国家の悪徳領主！	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他

5月25日(日)	4:12	4:13	オープニング	その他
	4:13	4:18	a b n 天気予報	報道
	4:18	4:20	a b n 番組審議会	その他
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレメンタリー	報道
				教養
	5:50	8:30	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	10:20	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	10:20	11:20	日曜マイチョイス	教育
				娯楽
	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	11:50	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	14:25	チョコプランナー	娯楽
	14:25	15:55	昭和平成令和3世代から厳選 愛すべき衝撃映像	教育
				教養
				娯楽
	15:55	16:55	相席食堂	娯楽
	16:55	17:25	藤森慎吾の信州観光協会	教養
				娯楽
	17:25	17:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	17:30	17:55	A N N スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育
				教養
	18:56	19:54	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:54	19:58	a b n 天気予報	報道
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	22:15	有働T i m e s	報道
	22:15	23:09	いつか、ヒーロー	娯楽
	23:09	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:10	E I G H T—J A M	娯楽
	0:10	0:45	有吉クイズ	娯楽
	0:45	0:55	あなたとグルメ	教養
	0:55	1:25	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	1:25	1:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:30	2:00	ワールドプロレスリング	娯楽
	2:00	2:30	テレショップ	通販
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他