a b n 長野朝日放送 2025年4月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	 教育
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	┃ D A I G O も台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
4月21日(月)	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	特捜9 season 5	娯楽
				報道
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	
	17:33	17:50	┃ a b n ステーション	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
			a b n ステーション 2 部	報道
	18:15	18:55		
	18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
				教育
	19:00	21:50	帰れマンデー見っけ隊!!&Qさま!!豪華2本立て3時間SP	教養
				娯楽
	21:50	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養
	00.45	0.45		娯楽
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
	0:15	1:20	これ余談なんですけど…	娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:55	2:25	それゆけ!大宮セブン	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3∶35	クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				 教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	 教養
	13:30	13:45	┃ D A I G O も台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	特搜9 season 5	娯楽
	10.00	10.10	NIX O O O O O O O O	報道
	16:48	17:33	スーパー J チャンネル 1部	教養
4月22日(火)	17:33	17:50	」 abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
	17.00	10.10	X 7 6 7 7 2 4 7 2 4 P	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	教養
	18:55	19:00	 気づきの扉	教育
	10.00	10.00	X Z C V/A-	教育
	19:00	20:54	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見&家事ヤロウ!!! 合体SP	 教養
	10.00	20.04		娯楽
-	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
]	21:00	22:00	天久鷹央の推理カルテ	娯楽
	22:00	23:16	対点スの推理ガルブ 報道ステーション	報道
]	23:16	23:10	a b n 天気予報	報道
	23:10	23:51	ロンドンハーツ	娯楽
	23:51	0:21	キョコロヒー	点点
	20.01	0.21		教養
	0:21	1:21	夫が寝たあとに	娯楽
]	1:21	1:26	イチオシ リン5チャンネル	その他
_	1.71	1.20		教養
	1:26	1:56	musicる TV	娯楽
				報道
	1 · 56	9 · 1 1		
	1:56 2	2.11	2:11 バスケ☆ F I V E ~ 日本バスケ応援宣言~	教養
		1		娯楽
	9 · 1 1	0.06		報道 教養
	2:11	2:26	ラブ!!Jリーグ 	教養
	0.00	0.50		娯楽
	2:26	2:56	テレショップ	通販
	2:56	3:26	テレショップ	通販
	3:26	3:31	a b n 天気予報	報道
	3:31	3:36	クロージング	その他

4:20 4:25		4:19	4:20	オープニング	その他
4:25					
# 1-55 5:25 テレショップ 達版 特温 参表 参表 参表 参表 参表 参表 参表 参					
10:00 8:00 グッド! モーニング 報道 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教					
5:25 6:00 グッド:モーニング 教育 教薬 教育 教薬 教育 教薬 報道 教育 教薬 報道 教育 教薬 報道 教育 教章 報道 教育 和 和 和 和 和 和 和 和 和		1.00	0.20		
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##		5 · 25	6.00	 グッド!モーニング	
8:00 8:00 グッド!モーニング 報道 教育 教業 報道 教育 10:00 9:55 羽鳥童ーモーニングショー 教業 10:00 10:30 テレショップ 通版 報道 教育 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 教育 教育 13:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 教育 教育 13:00 13:30 数子の制屋 教育 13:45 13:54 14:24 アレショップ 通版 13:54 14:24 7レショップ 通版 14:54 15:50 a b n 千後のワイド劇場 14:54 15:50 a b n 千後のワイド劇場 17:33 17:50 a b n 千後のワイド劇場 18:15 18:15 18:15 a b n ステーション 1部 報道 教育 17:33 17:50 a b n 不子ーション 1部 報道 教養 17:50 18:16 スーパーJチャンネル 1部 報道 17:50 18:16 スーパーJチャンネル 2部 報道 19:00 ヤミーのレシビ結 教育 18:15 18:55 a b n ステーション 2部 報道 19:00 20:54 くりいむクイズ ミラウル9 報道 19:00 20:54 くりいむクイズ ミラウル9 報達 19:00 20:54 5 からガチ 23:10 23:15 a b n 天気予報 19:00 20:54 5 からガチ 23:10 23:15 a b n 天気予報 19:00 12:55 12:55 a b n ステーション 2 が育 23:15 12:51 5 1:55 15 1 5 a k n k n m m m m m m m m m m m m m m m m		0.20	0.00		
8:00 グッド!モーニング 教育 教養 教育 第:00 9:55 羽烏慎ーモーニングショー 8:00 9:55 羽烏慎ーモーニングショー 9:55 10:00 アレビ特温性 10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 教育 教養 3:00 13:00 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 12:00 13:00 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 13:00 13:30 数子の部屋 13:45 13:54 いまドキッ! 13:46 14:24 アレショップ 通販 14:24 14:54 アレショップ 通販 14:24 14:54 アレショップ 通販 16:48 17:33 スーパーJテャンネル 1部 18:15 18:55 a b n ステーション 1部 18:15 18:55 a b n ステーション 2部 20:54 21:00 な a b n 天気予報 21:00 21:54 特捜の f i n a l season 21:54 対策を通過を通過を通過を通過を通過を通過を通過を通過を通過を通過を通過を通過を通過を					
### 8:00 9:55 10:00 7-DUや選帳 過度		6:00	0.00	6 I L T 3 . 6	
# 3:00		0.00	0.00		
8:00 9:55 初島債ーモーニングショー 教育 教養 10:00 10:30 プレビ特選街 10:00 10:30 プレビ特選街 10:00 10:30 プレビ特選街 10:00 10:30 プレジョップ 通販 12:00 お下容子ワイド!スクランブル 第1部 教育 教養 13:00 13:00 太下容子ワイド!スクランブル 第2部 教育 教養 13:30 協子の部屋 教育 教養 13:30 協子の部屋 教育 3:30 13:45 13:54 14:24 プレショップ 通販 13:54 14:24 プレショップ 通販 15:50 16:48 特接 9 a a a a o n 5 頻楽 15:50 16:48 特接 9 a o a a o n 5 頻楽 17:33 17:50 a b n ステーション 1部 報道 17:33 17:50 18:15 スーパーリチャンネル 2部 報道 17:33 17:50 18:15 スーパーリチャンネル 2部 報道 18:55 19:00 ヤミーのレンビ帖 教育 19:00 20:54 くりいむクイズ ミラクル9 教養 18:55 19:00 ヤミーのレンビ帖 教育 21:00 21:54 特接 9 f i n a l s a a s o n 第2 分					
9:55 10:00 テレビ特選衙 通過版 10:30 テレジョップ 通過版 20 10:30 12:00 大下容子ワイド! スクランブル 第1部 教育 教養 21:00 13:30 数子の御屋 教育 教育 教育 13:30 13:45 DAIGOも合所~きょうの献立何にする?~ 教育 13:34 13:54 いまドキッ! 通振 13:54 14:24 テレショップ 通振 13:56 14:24 テレショップ 通振 15:50 16:48 特捜 9 season5 規樂 17:33 17:50 abn平後のワイド酵場 17:33 17:50 abn平その十十 2部 税益 17:33 17:50 abn平分・レンジ・ 18:15 スーパーノチャンネル 1部 税益 17:50 18:15 スーパーノチャンネル 2部 税益 18:15 スーパーノチャンネル 2部 税益 18:15 スーパーノチャンネル 2部 税益 18:15 スーパーノチャンネル 2部 税益 13:55 19:00 ヤミーのレシビ帖 教育 13:55 19:00 ヤミーのレシビ帖 教育 13:55 23:16 税力 税担 13:55 23:16 税力 税担 13:55 23:16 税力 43:20 税利 43:20 税力 43:20 税力 43:20 税利 43:20 税力 43:20 税利 43:20 税力 43:20 税利		0 · 00	0.55		
10:00 10:30 テレジョップ 通販 通販 通販 通販 10:30 12:00 大下容子ワイド! スクランブル 第1部 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教		0.00	9.55	初局は一七一二プググョー	
10:00 10:30 プレショップ 通販 報道 報音 10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 教育 教養 報道 教育 教養 教育 教養 教育 教育 教育 教育 教		0.55	10:00	二 1 以 杜 '82 45	
10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 報道 教育 教養					
10:30 12:00 大下容子ワイド! スクランブル 第1部 数音 教養 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報		10.00	10.30		
12:00		10.00	10:00		
12:00		10.30	12.00	大下谷子ワイト!スクランフル 第「部 	
12:00					
13:00		40.00	40.00		
13:00		12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランフル 第2部 	
13:00					
13:30 13:45 DAIGOも台所できょうの献立何にする?~ 教育 13:45 13:54 14:24 テレショップ 通販 通販 14:24 14:54 テレショップ 通販 14:54 15:50 abn干後のワイド劇場 娯楽 15:50 16:48 特捜9 season5 娯楽 16:48 17:33 スーパーJチャンネル 1部 2部 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 18:55 19:00 ヤミーのレシビ帖 教育 19:00 20:54 くりいむウイズ ミラクル9 教育 20:54 21:00 abnステーション 2部 23:15 23:16 abn天気予報 報道 23:15 23:16 abnステーション 23:16 23:15 23:45 otis 1 Manimation William 23:25 1:25 2:25 2:25 2:25 2:25 2:25 2:25 2:25 3:25 7:25 3:25 7:25 3:25 3:25 7:25 3:25		13:00	13:30	御子の部屋	
13:45					
13:54 14:24 テレショップ 通販 通販 通販 14:24 14:54 テレショップ 通販 通販 14:54 15:50 a b n + なのワイド劇場 娯楽 15:50 16:48 特搜9 season 5					
14:24					
14:54 15:50 abn午後のワイド劇場 娯楽 15:50 16:48 特接9 season5 娯楽 15:50 16:48 特接9 season5 娯楽 17:33 スーパーJチャンネル 1部 報道 教養 17:33 17:50 abnステーション 1部 報道 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 18:55 18:55 abnステーション 2部 教養 18:55 19:00 ヤミーのレシピ帖 教育 19:00 20:54 くりいむクイズ ミラクル9 教養 娯楽 20:54 21:00 abn天気予報 報道 21:00 21:54 特接9 final season 娯楽 21:64 23:10 報道ステーション 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 の:15 1 MAnimationW ユア・フォルマ 娯楽 0:15 1:20 激レアさんを連れてきた。 娯楽 1:25 4 7 チェン リン5 チャンネル					
15:50 16:48 特搜9 season5 娯楽 報道 教養 17:33 スーパーJチャンネル 1部 報道 教養 17:33 17:50 abnステーション 1部 報道 報道 報道 教養 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報	4月23日(水)				
16:48 17:33 スーパーJ チャンネル 1部 報道 教養 17:33 17:50 a b n ステーション 1部 報道 17:50 18:15 スーパーJ チャンネル 2部 報道 報道 18:15 18:55 a b n ステーション 2部 報道 教養 18:55 19:00 ヤミーのレシピ帖 教育 19:00 20:54 くりいむクイズ ミラクル9 教育 21:00 21:54 特捜9 final season 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 12の ホテ気予報 報道 23:15 1:20 素があいガチ 娯楽 1:20 1:25 イチオシ リンちチャンネル 領楽 1:20 1:25 日からんネル (県楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道 1:25 3:25 元レショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		14:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
16:48 17:33 スーパーJチャンネル 1部 教養 17:33 17:50 abnステーション 1部 報道 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 18:15 18:55 abnステーション 2部 教養 18:55 19:00 ヤミーのレシピ帖 教育 19:00 20:54 くりいむクイズ ミラクル9 教養 20:54 21:00 abn天気予報 報道 21:00 21:54 特捜9 final season 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:15 abn天気予報 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 IMAnimationW ユア・フォルマ 娯楽 0:15 1:20 激レアさんを連れてきた。 娯楽 1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 abn天気予報		15:50	16:48	特搜9 season 5	
17:33 17:50 a b n ステーション 1 部 報道 報道 17:50 18:15 スーパーリチャンネル 2 部 報道 報道 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教		16:48	17:33	スーパー ナヤンネル 1部	
17:50					
18:15 18:55 abnステーション 2部 教養 教養 教育 教育 教育 教育 教育 教育				·	
18:15		17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	
18:55 19:00 ヤミーのレシピ帖 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教		18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
19:00 20:54 くりいむクイズ ミラクル9 教養					教養
19:00 20:54 くりいむクイズ ミラクル9 教養 娯楽 20:54 21:00 a b n 天気予報 報道 21:00 21:54 特捜9 f i n a l se a so n 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 I MA n i ma t i o n W ユア・フォルマ 娯楽 0:15 1:20 激レアさんを連れてきた。 娯楽 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 B r e a k O u t 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
20:5421:00abn天気予報報道21:0021:54特捜9 final season娯楽21:5423:10報道ステーション報道23:1023:15 abn天気予報報道23:1523:45 かまいガチ娯楽23:450:15 IMAnimationW ユア・フォルマ娯楽0:151:20激レアさんを連れてきた。娯楽1:201:25 イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55 Break Out娯楽1:552:25 上田ちゃんネル娯楽2:252:55 テレショップ通販3:253:30 abn天気予報報道		19:00	19:00 20:54		教育
20:5421:00abn天気予報報道21:0021:54特捜9 final season娯楽21:5423:10報道ステーション報道23:1023:15abn天気予報報道23:1523:45かまいガチ娯楽23:450:15I MAnimationW ユア・フォルマ娯楽0:151:20激レアさんを連れてきた。娯楽1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:553:25テレショップ通販3:253:30abn天気予報報道				くりいむクイズ ミラクル9	教養
21:00 21:54 特捜9 final season 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 かまいガチ 娯楽 23:45 0:15 I MAnimationW ユア・フォルマ 娯楽 0:15 1:20 激レアさんを連れてきた。 娯楽 1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道					娯楽
21:5423:10報道ステーション報道23:1023:15a b n 天気予報報道23:1523:45かまいガチ娯楽23:450:15I MA n i mattionW ユア・フォルマ娯楽0:151:20激レアさんを連れてきた。娯楽1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販3:253:30a b n 天気予報報道		20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
23:1023:15a b n 天気予報報道23:1523:45かまいガチ娯楽23:450:15I MAnimationW ユア・フォルマ娯楽0:151:20激レアさんを連れてきた。娯楽1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販3:253:30a b n 天気予報報道		21:00	21:54	特搜9 final season	娯楽
23:1523:45かまいガチ娯楽23:450:15I MAnimationW ユア・フォルマ娯楽0:151:20激レアさんを連れてきた。娯楽1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販3:253:30abn天気予報報道		21:54	23:10	報道ステーション	
23:450:15I MAnimationW ユア・フォルマ娯楽0:151:20激レアさんを連れてきた。娯楽1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販3:253:30abn天気予報報道		23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
0:151:20激レアさんを連れてきた。娯楽1:201:25イチオシ リン5チャンネルその他1:251:55Break Out娯楽1:552:25上田ちゃんネル娯楽2:252:55テレショップ通販2:553:25テレショップ通販3:253:30abn天気予報報道		23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
1:20 1:25 イチオシ リン5チャンネル その他 1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 abn天気予報 報道		23:45	0:15	IMAnimationW ユア・フォルマ	娯楽
1:25 1:55 Break Out 娯楽 1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		0:15	1:20	激レアさんを連れてきた。	娯楽
1:55 2:25 上田ちゃんネル 娯楽 2:25 2:55 テレショップ 通販 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
2:25 2:55 テレショップ 通販 2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		1:25	1:55	Break Out	娯楽
2:55 3:25 テレショップ 通販 3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		1:55	2:25	上田ちゃんネル	娯楽
3:25 3:30 a b n 天気予報 報道		2:25	2:55	テレショップ	通販
		2:55	3:25	テレショップ	通販
		3:25	3:30	abn天気予報	報道
3:30 3:35 クロージング その他		3:30	3:35	クロージング	その他

#23 4.25 4.55 7レショップ 通振		4:19	4:20	オープニング	その他
1.55 5:25 テレショップ 発展 特温 1.55 5:25 テレショップ 終育 物理 粉育 物理 粉育 粉頁 粉頁 粉頁 粉頁 粉頁 粉頁 粉頁		4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
13:05 13:05 13:05 14:24 14:24 14:24 14:24 14:24 14:24 14:24 14:24 14:24 16:30 16:48 16:50 16:48 16:50 16:48 16:50 18:15 18		4:25	4:55	テレショップ	通販
F:25 6:00 グッド:モーニング 検責 検責 検責 検責 検責 検責 検責 検		4:55	5:25	テレショップ	通販
13:00 13:00 グッド!モーニング 表現 報達 表現 表現 表現 表現 表現 表現 表現 表					報道
### 8:00 8:00 グッド!モーニング		5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
8:00 8:00 グッド!モーニング					教養
### 18:00 9:55 初島侯 ーモーングショー 教育					報道
8:00 9:55 羽飛信 - モーニングショー 報道 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教		6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
8:00 9:55 10:00					教養
9:55 10:00 テレビ特選物 通販 通販 通販 通販 通販 通販 通販 通					報道
P		8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
10:00 10:30 テレショップ 通販 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報音 報音					教養
10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教		9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:30		10:00	10:30	テレショップ	通販
12:00					報道
12:00		10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
12:00					 教養
13:00 13:30 協子の部屋 教育 教養 教育 教養 教育 教養 教育 教養 教育 教養 和 和 和 和 和 和 和 和 和					報道
### 13:00		12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
13:00					 教養
13:30 13:45 DAIGOも台所できょうの献立何にする?~ 教育 13:45 13:54 14:24 テレショップ 通販 通販 14:24 14:54 テレショップ 通販 15:50 16:48 特投 9 season6 頻楽 17:33 17:50 abnステーション 1部 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 18:15 18:55 19:00 Lあわせのたね。 教育 19:00 20:54 楽しく学ぶ!世界動画ニュース 教養 19:00 20:54 楽しく学ぶ!世界動画ニュース 教養 22:316 23:20 abn天気予報 23:16 23:20 abn天気予報 33 23:20 abn天気予報 33 3:36 abn天気予報 33 3:31 3:36 abn天気予報 33 3:31 3:36 abn天気予報 33 3:36 abn天気予報 33 3:36 abn天気予報 33 3:36 abn天気予報 34 34 34 34 34 34 34 3		10.00	10.00	# 7 0 to F	教育
13:45		13:00	13:30	徹子の部屋	教養
13:54		13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
14:24		13:45	13:54	いまドキッ!	教養
14:54		13:54	14:24	テレショップ	通販
14:54	48045 (+)	14:24	14:54	テレショップ	通販
16:48	4月24日(木)	14:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
16:48		15:50	16:48	特搜9 season6	娯楽
17:33 17:50 a b n ステーション 1部 報道 報道 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 報道 報道 18:15 18:55 a b n ステーション 2部 教養 18:55 19:00 しあわせのたね。 教育 教育 教育 20:54 21:00 な 本曜ドラマ PJ 本航空教難団 経道 21:00 22:00 末曜ドラマ PJ 本航空教難団 経道 23:16 23:20 a b n 天気予報 報道 23:16 23:20 a b n 天気予報 報道 23:20 0:21 アメトーク! 娯楽 0:21 0:51 テレビ干鳥 娯楽 0:51 0:56 イチオシ リン5チャンネル その他 教養 1:26 2:01 あざとくて何が悪いの? 娯楽 1:26 2:01 まざとうて何が悪いの? 娯楽 2:31 3:01 テレショップ 通販 3:31 3:36 a b n 天気予報 報道 3:31 3:36 a b n 天気予報 報道 3:31 3:36 a b n 天気予報 報道 3:31 3:36 3:37 3:37 3:38 3:37 3:38 3:38 3:37 3:38		16:40	17:33	フ ペーエルンナル 4 位	報道
17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報		10.40	17.00		教養
18:15 18:55 a b n ステーション 2部 報道 教養 教養 教育 教育 教育 教育 教育 教育		17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
18:15 19:00 しあわせのたね。 教養 19:00 20:54 楽しく学ぶ!世界動画ニュース 教養 「娯楽 20:54 21:00 a b n 天気予報 報道 21:00 22:00 木曜ドラマ P J ~航空教難団~ 娯楽 22:00 23:16 報道ステーション 報道 23:16 23:20 a b n 天気予報 報道 23:20 0:21 アメトーーク! 娯楽 0:21 0:51 テレビ千鳥 娯楽 0:51 0:56 イチオシ リン5チャンネル その他 0:56 1:26 藤森慎吾の信州観光協会 娯楽 1:26 2:01 あざとくて何が悪いの? 娯楽 2:31 3:01 テレショップ 通販 3:31 3:36 a b n 天気予報 報道		17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
18:55 19:00 しあわせのたね。 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教育 教		18:15	18:55	ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー	報道
19:00 20:54 楽しく学ぶ!世界動画ニュース 教養 教養		10.10	10.00		教養
19:00 20:54 楽しく学ぶ!世界動画ニュース 教養 娯楽 20:54 21:00 a b n 天気予報 報道 21:00 22:00 木曜ドラマ PJ ~航空救難団~ 娯楽 22:00 23:16 報道ステーション 報道 23:16 23:20 a b n 天気予報 報道 23:20 0:21 アメトーク! 娯楽 0:21 0:51 テレビ千鳥 娯楽 0:51 0:56 イチオシ リン5チャンネル その他 0:56 1:26 藤森慎吾の信州観光協会 教養 1:26 2:01 あざとくて何が悪いの? 娯楽 2:01 2:31 テレショップ 通販 3:01 3:31 テレショップ 通販 3:31 3:36 a b n 天気予報 報道		18:55	19:00	しあわせのたね。	教育
娯楽20:5421:00a b n 天気予報報道21:0022:00木曜ドラマ PJ ~航空救難団~娯楽22:0023:16報道ステーション報道23:1623:20a b n 天気予報報道23:200:21アメトーーク!娯楽0:210:51テレビ千鳥娯楽0:510:56イチオシ リン5チャンネルその他0:561:26藤森慎吾の信州観光協会教養1:262:01あざとくて何が悪いの?娯楽2:012:31テレショップ通販3:013:31テレショップ通販3:313:36a b n 天気予報報道					教育
20:5421:00a b n 天気予報報道21:0022:00木曜ドラマ PJ ~航空救難団~娯楽22:0023:16報道ステーション報道23:1623:20a b n 天気予報報道23:200:21アメトーーク!娯楽0:210:51テレビ千鳥娯楽0:510:56イチオシ リン5チャンネルその他0:561:26藤森慎吾の信州観光協会教養1:262:01あざとくて何が悪いの?娯楽2:012:31テレショップ通販3:013:31テレショップ通販3:313:36a b n 天気予報報道			20:54	楽しく学ぶ!世界動画ニュース	
21:00 22:00 木曜ドラマ PJ ~航空救難団~ 娯楽 22:00 23:16 報道ステーション 報道 23:16 23:20 a b n 天気予報 報道 23:20 0:21 アメトーーク! 娯楽 0:21 0:51 テレビ千鳥 娯楽 0:51 0:56 イチオシ リン5チャンネル その他 0:56 1:26 藤森慎吾の信州観光協会 教養 1:26 2:01 あざとくて何が悪いの? 娯楽 2:01 2:31 テレショップ 通販 3:01 3:31 テレショップ 通販 3:31 3:36 a b n 天気予報 報道					
22:0023:16報道ステーション報道23:1623:20a b n 天気予報報道23:200:21アメトーーク!娯楽0:210:51テレビ千鳥娯楽0:510:56イチオシ リン5チャンネルその他0:561:26藤森慎吾の信州観光協会教養 娯楽1:262:01あざとくて何が悪いの?娯楽2:012:31テレショップ通販3:013:31テレショップ通販3:313:36a b n 天気予報報道					
23:1623:20a b n 天気予報報道23:200:21アメトーーク!娯楽0:210:51テレビ千鳥娯楽0:510:56イチオシ リン5チャンネルその他0:561:26藤森慎吾の信州観光協会教養1:262:01あざとくて何が悪いの?娯楽2:012:31テレショップ通販2:313:01テレショップ通販3:013:31テレショップ通販3:313:36a b n 天気予報報道					
23:200:21アメトーーク!娯楽0:210:51テレビ千鳥娯楽0:510:56イチオシ リン5チャンネルその他0:561:26藤森慎吾の信州観光協会教養1:262:01あざとくて何が悪いの?娯楽2:012:31テレショップ通販3:013:31テレショップ通販3:313:36a b n 天気予報報道					
0:21 0:51 テレビ千鳥 娯楽 0:51 0:56 イチオシ リン5チャンネル その他 0:56 1:26 藤森慎吾の信州観光協会 教養 娯楽 1:26 2:01 あざとくて何が悪いの? 娯楽 2:01 2:31 テレショップ 通販 2:31 3:01 テレショップ 通販 3:01 3:31 テレショップ 通販 3:31 3:36 a b n 天気予報 報道				1 11 12 18	
0:510:56イチオシ リン5チャンネルその他0:561:26藤森慎吾の信州観光協会教養 娯楽1:262:01あざとくて何が悪いの?娯楽2:012:31テレショップ通販2:313:01テレショップ通販3:013:31テレショップ通販3:313:36a b n 天気予報報道					
0:561:26藤森慎吾の信州観光協会教養 娯楽1:262:01あざとくて何が悪いの?娯楽2:012:31テレショップ通販2:313:01テレショップ通販3:013:31テレショップ通販3:313:36a b n 天気予報報道					
0:56 1:26 藤森慎吾の信州観光協会 1:26 2:01 あざとくて何が悪いの? 2:01 2:31 テレショップ 2:31 3:01 テレショップ 3:01 3:31 テレショップ 3:31 3:36 a b n 天気予報		0:51	0:56	イチオシ リン5チャンネル 	
2:01 2:31 テレショップ 通販 2:31 3:01 テレショップ 通販 3:01 3:31 テレショップ 通販 3:31 3:36 a b n 天気予報 報道		0:56	1:26	藤森慎吾の信州観光協会	
2:31 3:01 テレショップ 通販 3:01 3:31 テレショップ 通販 3:31 3:36 a b n 天気予報 報道		1:26	2:01	あざとくて何が悪いの?	娯楽
2:31 3:01 テレショップ 通販 3:01 3:31 テレショップ 通販 3:31 3:36 a b n 天気予報 報道		2:01	2:31		通販
3:01 3:31 テレショップ 通販 3:31 3:36 a b n 天気予報 報道					
		3:01	3:31		通販
3:36 3:41 クロージング その他		3:31	3:36	a b n 天気予報	報道
		3:36	3:41	クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	 報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				 報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	40.00	40.00	W = - += =	教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:53	abn午後のワイド劇場	娯楽
48058 (4)	15:53	16:28	信州のツボ	教養
4月25日(金)	16:28	16:48	ど一ゆ一の?信州	教養
				娯楽
	16:40	17:22	スーパーJチャンネル 1部	報道
	16:48	17:33		教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
	10.13	10.00		教養
	18:55	19:00	はじけろ!青春	教育
	19:00	9:00 19:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	 タモリステーション 新幹線の知られざる進化の秘密を徹底検証"新幹線60年物語	教育
	20.00	۷۱۰40	プログタン フョン 刺針豚の知り40でも進化の物質で1000円は 利料豚り0年物間	教養
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 魔物	娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:20	1:20	探偵!ナイトスクープ	数育 娯楽
	1:20	1:50	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	
	2:50	3:20	テレショップ	
	3:20	3:25	a b n 天気予報	
	3:25	3:30	クロージング	その他
	0.20	3.30		COTIE

	4:19	4:20	オープニング	その他
-	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	
	5:50	6:00	ANN=1-Z	報道
-				報道
	6:00	8:00	 グッド!モーニング	
				教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	·····································
	0.00	0.00		·····································
				教育
	9:30	11:15	駅テレマルシェ	教養
	9.30	11.10		
	11:15	11 · 15	時夕のたい立窓 会	兴
		11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	13:00	16:00	マツコ&有吉 かりそめ天国	教養
	40.00	40.00		娯楽 ***
	16:00	16:30	信州をカーナビ U ぐるっTV	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				以来
4月26日(土)	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道 報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育 教育
	18:30	18:56	1 泊家族	以来
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	数育 ————————————————————————————————————
				教養
	20:00	20:54	 池上彰のニュースそうだったのか!!	報道
		20101	7.2400-2 7.697.507.	教養
	20:54	21:54	サタデーステーション	報道
	21:54	22:00	a b n 天気予報	報道
	22:00	22:30	THE世代感	教養
	<i>LL</i> · 00	22.00		娯楽
	22:30	22:54	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	22:54	23:00	信州グルメ最高!	教養
	23:00	23:30	オシドラサタデー ムサシノ輪舞曲	娯楽
	23:30	0:00	IMAnimation 片田舎のおっさん、剣聖になる	娯楽
	0:00	0:30	ゴッドタン	娯楽
	0:30	1:00	あのちゃんの電電電波	娯楽
	1:00	1:30	おいしい給食	教養
	1:30	2:00	NUMAnimation 小市民シリーズ	娯楽
	2:00	2:30	ANiMAZiNG!!! 俺は星間国家の悪徳領主!	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他

	4:12	4:13	オープニング	その他
	4:13	4:18	a b n 天気予報	報道
	4:18	4:20	a b n 番組審議会	その他
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
-	5:20	5:50	= 1 .4 > .5 11	報道
	5.20	5.30	テレメンタリー 	教養
				報道
	5:50	8:30	グッド!モーニング	教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
_	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ	娯楽
_	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	10:20	ど一ゆ一の?信州	教養
_	10.00	10.20	C 19 00 1 1871	娯楽
	10:20	11:20	 はじけろ!青春 特別編 高校放送部と一緒に番組作っちゃいました2025	教育
_				教養
<u>-</u>	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
_	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
<u> </u>	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	 華丸丼と大吉麺	教養
_	10.20	10.00		娯楽
	13:55	16:30	スーパーベースボール 阪神×巨人	報道
_				娯楽
_	16:30	16:55	見取り図じゃん	娯楽
	16:55	17:25	藤森慎吾の信州観光協会	数養 ————
				娯楽
4月27日(日)	17:25	17:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
_	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
-	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
-				教養 *** **
	19:00	19:54	ナニコレ珍百景	教養
-	19:54	19:58	a b n 天気予報	娯楽 報道
-	19.04	19.00	a b n 入気 戸報	教育
	19:58	20:56	飛んで見にいく謎の島	教養
	19.30			與楽
				報道
	20:56 22:1		有働Times	教育
		22:15		教養
				娯楽
	22:15	23:09	いつか、ヒーロー	娯楽
-	23:09	23:15	a b n 天気予報	報道
- - - - - -				教養
	23:15	0:10	E I GHT—JAM	娯楽
	0:10	0:45	有吉クイズ	娯楽
	0:45	0:55	あなたとグルメ	教養
	0:55	1:25	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	1:25	1:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:30	2:00	ワールドプロレスリング	娯楽
	2:00	2:30	テレショップ	通販
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他