a b n長野朝日放送 2025年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月17日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒season19	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
18:55	19:00	食ノ音色	教養	
19:00	21:50	10万円のできるかな	娯楽	
21:50	21:54	a b n天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽	
0:15	0:45	ハマスカ放送部	教養	
			娯楽	
0:45	1:20	あのちゃんねる	娯楽	
1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:55	2:25	それゆけ!大宮セブン	娯楽	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:25	テレショップ	通販	
3:25	3:30	a b n天気予報	報道	
3:30	3:35	クロージング	その他	

3月18日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 19	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	未来のチカラ supported by ホクト	教育
	19:00	21:50	外国人が選ぶ!母国に買って帰りたい!日本のお菓子総選挙	教育
				教養
				娯楽
	21:50	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽	
23:45	0:15	証言者バラエティ アンタウォッチマン!	娯楽	
0:15	1:15	夫が寝たあとに	教養	
			娯楽	
1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:20	1:50	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:50	2:05	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	報道	
			教養	
			娯楽	
2:05	2:20	ラブ!!Jリーグ	報道	
			教養	
			娯楽	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	3:20	テレショップ	通販	
3:20	3:25	a b n 天気予報	報道	
3:25	3:30	クロージング	その他	

3月19日(水)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 19	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
	19:00	21:50	EIGHT-JAM ゴールデンSP	教育
				教養
				娯楽
	21:50	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	23:45	かまいガチ	娯楽	
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽	
0:15	1:20	ガリベンチャーV	教育	
			教養	
			娯楽	
1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:25	1:55	Break Out	娯楽	
1:55	2:25	Re:ゼロから始める異世界生活 3rd season	娯楽	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:25	テレショップ	通販	
3:25	3:30	a b n 天気予報	報道	
3:30	3:35	クロージング	その他	

3月20日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 19	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:25	a b n ステーション 2部	教養
18:25	18:30	食ノ音色	教養	
18:30	21:40	2026 FIFAワールドカップアジア最終予選 日本×バーレーン	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
21:40	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽	
0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	藤森慎吾の信州観光協会	教養	
			娯楽	
1:20	1:55	あざとくて何が悪いの?	娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:25	テレショップ	通販	
3:25	3:30	a b n 天気予報	報道	
3:30	3:35	クロージング	その他	

3月21日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:53	a b n ゴゴランド	娯楽
	15:53	16:28	信州のツボ	教養
	16:28	16:48	湯めぐり鉄道~温泉といやしの旅~	教養
				娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
18:55	19:00	食ノ音色	教養	
19:00	20:00	ザワつく!金曜日	教養	
			娯楽	
20:00	21:48	ミュージックステーション	娯楽	
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	秋山歌謡祭2025	娯楽	
0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:20	1:20	探偵!ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:20	1:50	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽	
1:50	2:20	サウナを愛でたい	教養	
			娯楽	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	3:20	テレショップ	通販	
3:20	3:50	テレショップ	通販	
3:50	3:55	クロージング	その他	

3月22日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N N ニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:15	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	13:00	何を隠そう…ソレが！	娯楽
	13:00	13:55	サ道2024SP～誰しも何かを胸にととのう～	教養
				娯楽
	13:55	16:10	りそなG2024-25 B2リーグ戦 信州ブレイブウォリアーズ×アルティエリ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	16:10	16:30	見取り図じゃん	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N N スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	1泊家族	娯楽
	18:56	22:00	芸能人格付けチェックBASIC 春の3時間スペシャル	教養
				娯楽
22:00	22:52	サタデーステーション	報道	
22:52	22:56	a b n 天気予報	報道	
22:56	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他	
23:00	23:30	楽しく学ぶ！世界動画ニュース 傑作選	教養	
			娯楽	
23:30	0:00	I M A n i m a t i o n ババンババンバンパイア	娯楽	
0:00	0:30	ゴッドタン	娯楽	
0:30	1:00	あのちゃんの電電電波	娯楽	
1:00	1:30	おいしい給食	教養	
1:30	2:00	N U M A n i m a t i o n メダリスト	娯楽	
2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 魔法つかいプリキュア!! “MIRAI DAYS”	娯楽	
2:30	3:00	テレショップ	通販	
3:00	3:30	テレショップ	通販	
3:30	3:35	a b n 天気予報	報道	
3:35	3:40	クロージング	その他	

3月23日(日)	4:14	4:15	オープニング	その他
	4:15	4:20	a b n 天気予報	報道
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレメンタリー	報道
				教養
	5:50	8:30	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	10:20	どーゆーの? 信州	教養
				娯楽
	10:20	11:20	日曜マイチョイス	教育
				娯楽
	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます! リア突WEST.	教養
				娯楽
	13:55	15:20	Vポイント×SMBC レディスゴルフトーナメント	報道
				教養
				娯楽
	15:20	15:55	秘湯ロマン	教養
				娯楽
	15:55	16:55	相席食堂	娯楽
	16:55	17:25	藤森慎吾の信州観光協会	教養
				娯楽
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
				教養
	19:00	19:54	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:54	19:58	a b n 天気予報	報道
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	22:30	有働Times	報道
			教育	
			教養	
			娯楽	
22:30	23:24	見取り図じゃん1時間SP「菊池風磨×音鳴り部」特別編	娯楽	
23:24	23:30	a b n 天気予報	報道	
23:30	0:25	EIGHT-JAM	教養	
			娯楽	
0:25	1:00	有吉クイズ	娯楽	
1:00	1:35	上田ちゃんネル	娯楽	
1:35	1:40	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:40	2:10	ワールドプロレスリング	娯楽	
2:10	2:40	テレショップ	通販	
2:40	3:10	テレショップ	通販	
3:10	3:40	テレショップ	通販	
3:40	3:45	a b n 天気予報	報道	
3:45	3:50	クロージング	その他	