abn長野朝日放送 2025年2月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4 :55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
ĺ				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	10.00	10.00	# 7 0 # F	教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
2月17日(月)	15:50	16:48	相棒season14	娯楽
	10:10	17:00		報道
	16:48	17:33	スーパー J チャンネル 1 部	教養
ĺ	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
ĺ	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
ĺ	10.15	10.55	8:55 abnステーション 2部	報道
	18:15	18:55		教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	10.00	00 21:50	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	教育
	19:00 21			教養
	21:50	21:54	abn天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	00.15	00 - 45	御しマナノ た すね て キャ	教養
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
		0 · 45		教養
	0:15	0:45	ハマスカ放送部	娯楽
	0:45	1:20	あのちゃんねる	娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:55	2:25	それゆけ!大宮セブン	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	abn天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

4.20 4.25 a b n 大 大 子 子 い か		4:19	4:20	オープニング	その他
# 4.25					
4:55 5:25		4:25			
13:00 10:00 グッド:モーニング 終青 参表		4:55		テレショップ	
# 8					 報道
# 8		5:25	6:00	グッド!モーニング	
8:00 8:00 グッド!モーニング 8:00 9:55 30:00 グッド!モーニングショー 教育 9:55 10:00 10:30 7・レと特送性 3素素 4を通 3素素 4を通 3素素 4を通 3まま 10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 教育 3素素 4を通 3 まま 13:30 13:45 DAIGO も会所できょうの放立何にする?~ 教育 3:45 15:10 15:30 見取り回じゃん 15:30 15:50 16:48 間様s as as an 14 結構 17:33 17:50 ab n.ステーション 1部 4を通 3 まま 17:33 17:50 ab n.ステーション 2部 4を通 3 まま 18:30 21:00 実施特別報報 3 b n ステーション 2部 4を通 3 を置 3 ab n.ステーション 2部 4を通 3 ab n.ステーション 4を通 3 ab n.ステーション 2部 4を通 3 ab n.ステーション 4を通 3 ab n.ステーション 4を通 3 ab n.ステーション 4を通 4 23:10 23:15 23:45 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:15 23:45 23:45 23:15 23:15 23:45 23:15					
8:00 8:00 グッド:モーニング 8:00 9:55 羽馬慎ーモーニングショー 接着					
8:00 9:55 初島債・モニングショー 物質		6:00	8:00	グッド!モーニング	
8:00 9:55 羽鳥情ーモーニングショー 報道 教育 教育 教育 教育 教育 教育 和 教育 教育		0.00	0.00		
8:00 9:55 10:00 7 レビ特選所 2番版 2番版 2番版 10:00 10:30 7 レビ特選所 2番版 2番版 2番版 10:00 10:30 7 レビ特選所 2番版					
9:55 10:00 アレビ特温街 通販 10:30 10:30 アレビ特温街 通販 10:30 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 教養 報道 教育 教養 報道 13:30 13:30 数子の射屋 教育 教育 教育 教育 13:30 13:45 DAIGOも合所できょうの財立何にする?~ 教育 13:45 15:10 男なG 2 0 2 4 - 2 5 B 2 リーグ 教養 報道 15:10 男なG 2 0 2 4 - 2 5 B 2 リーグ教 信州プレイブウオリアーズ×山形ワイヴァ 明楽 解案 15:30 15:50 16:48 相棒season14 解素 6 16:48 17:33 スーパーJチャンネル 1 部 報道 17:33 17:50 18:18 スーパーJチャンネル 2 部 報道 17:33 17:50 18:18 スーパーJチャンネル 2 部 報道 18:15 18:30 a b n ステーション 2 部 報道 18:30 21:00 緊急を持険機能 ありがとう西田報行さん ~不世出の名後 安らかに…~ 教養 報道 3 15 23:10 23:15 a b n 天男子根 報道 23:10 23:15 a b n 天男子根 報道 23:10 23:15 12:0 イチテン アンタウオッチマン! 頻楽 23:15 12:0 イチテン アンタウオッチマン! 頻楽 23:15 12:0 イチテン リン5 チャンネル 1:50 変素 1:50 に1:55 に1:55 に2 イチテン リン5 チャンネル 1:50 変素 1:50 に1:55 に1:55 アンタウオッチマン! 頻楽 23:15 1:50 アンノーツ 頻楽 33:20 フリン5 テャンネル その他 教養 1:50 2:05 パスケ 3 F I V E ~ 日本バスケ 15 接 15 を 2:20 テンショップ 通販 3:20 テンショップ 通販 3:20 オンショップ 通販 3:20 オンショップ 通販 3:20 オンショップ 通販 3:20 3:25 ま b n 天男子根 報道		8.00	9 · 55	羽阜慎一モーニングショー	
9:55 10:00 テレビ神滋告 通販 通販 通販 通販 通販 通販 通販 通		0.00	9.00	初局関 ^ー モーニングンヨー	
10:30		0.55	10.00	二十、广州、建建	
10:30 12:00 大下容子ワイド:スクランブル 第1部 教育 教養 教育 教養 教育 教養 報道 教育 報道 教育 報道 教育 報道 教育 報道 教育 報道 教養 報道 教育 教養 報道 教養 報道 教養 報道 教養 報道 教養 報道 教養 報道 教養 教養 教養 報道 教育 和 和 和 和 和 和 和 和 和					
10:30 12:00 大下等子ワイド:スクランブル 第1部 教育 教養 教養 教養 教養 教養 教養 教養		10.00	10.30	ナレショッ ク	
12:00		10.00	10.00		
12:00		10:30	12:00	大下谷子ワイト!スクランフル 第1部 	
12:00					
13:00					
13:00		12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	
13:30					教養
13:30		13:00	13:30	御子の部屋	教育
13:45		10.00	10.00	M 1 07 H/圧	教養
13:45		13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
15:10 15:30 見取り図じゃん 頻楽 15:30 15:50 不気味な答え 恋愛考察ミステリー 頻楽 15:50 16:48 相棒season14 頻楽 17:33 17:50 a b n ステーション 1 部 報道 17:50 18:15 18:30 a b n ステーション 2 部 報道 18:15 18:30 a b n ステーション 2 部 報道 18:30 21:00 緊急特別番組 ありがとう西田散行さん ~不世出の名優 安らかに…~ 教養 18:30 21:00 緊急特別番組 ありがとう西田散行さん ~不世出の名優 安らかに…~ 教育 18:30 21:01 18:30 21:02 18:30 21:03 18:30 21:04 18:30 21:05 18:30 21:06 18:30 21:06 18:30 21:06 18:30 21:06 18:30 21:06 18:30 21:06 18:30 21:06 18:30 21:06 18:30 21:06 23:16		12 · 45	15:10		報道
15:30		10.40	13.10	りてなら、とびと4~と3日とり一夕戦、信州フレイングオッケースへ田かりイッケ	娯楽
2月18日(火) 16:48 相様season14 16:48 17:33 スーパーJチャンネル 1部 教養 17:50 abnステーション 1部 報道 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 18:15 18:30 abnステーション 2部 報道 18:30 21:00 緊急特別番組 ありがとう西田敏行さん ~不世出の名優 安らかに…~ 教養 娯楽 21:00 21:54 家政夫のミタゾノ 21:54 23:10 報道ステーション 報道ステーション 報道 23:10 23:15 23:45 ロンドンハーツ 娯楽 23:45 0:15 証言者パラエティ アンタウォッチマン! 娯楽 0:15 1:15 大が後たあとに 現楽 11:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:50 アンケット IVE~日本バスケ応援宣言~ 頻楽 報道 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 娯楽 2:205 2:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 abn天気予報		15:10	15:30	見取り図じゃん	娯楽
16:48		15:30	15:50	不気味な答え 恋愛考察ミステリー	娯楽
16:48		15:50	16:48	相棒season14	娯楽
************************************	2月18日(火)	10:40	17.00	- ·° · - · · · · · · · · · · · · · · · ·	報道
17:50		16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	教養
18:15 18:30 a b n ステーション 2部 教養 報道 教養 報道 教養 報道 教育 教養 報道 教育 教養 娯楽 21:00 21:54 家政夫のミタゾノ 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:15 23:45 ロンドンハーツ 娯楽 23:45 0:15 証言者パラエティ アンタウオッチマン! 娯楽 0:15 1:15 夫が寝たあとに 教養 明楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 教養 明楽 2:05 2:05 パスケ☆FIVE~日本パスケ応援宣言~ 教養 娯楽 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 娯楽 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報		17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
18:15		17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
18:30 21:00 緊急特別番組 ありがとう西田敏行さん ~不世出の名優 安らかに…~ 教養 娯楽 21:00 21:54 家政夫のミタゾノ 娯楽 銀道 23:10 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 ロンドンハーツ 娯楽 23:45 0:15 証言者パラエティ アンタウォッチマン! 娯楽 23:45 0:15 1:15 夫が寝たあとに 教養 娯楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 musicる TV 娯楽 報道 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 数養 娯楽 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 数養 娯楽 2:20 2:50 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道 報道 報道 報道 報道 報道 報道		10:15	40.00		報道
18:30 21:00 緊急特別番組 ありがとう西田敏行さん ~不世出の名優 安らかに…~ 教養 娯楽 娯楽 21:00 21:54 家政夫のミタゾノ 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 ロンドンハーツ 娯楽 23:45 0:15 証言者バラエティ アンタウォッチマン! 娯楽 23:45 0:15 1:15 大が寝たあとに 頻楽 1:15 1:20 イチオシ リンちチャンネル その他 1:20 1:50 musicる TV 教養 娯楽 2:05 2:05 プリ・リリーグ 教養 娯楽 2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道 報道 3:20 3:25 a b n 天気予報		18:15	18:30	abnステーション 2部	教養
18:30 21:00 緊急特別番組 ありがとう西田敏行さん ~不世出の名優 安らかに…~ 教養 娯楽 娯楽 21:00 21:54 家政夫のミタゾノ 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 ロンドンハーツ 娯楽 23:45 0:15 証言者バラエティ アンタウォッチマン! 娯楽 23:45 0:15 1:15 大が寝たあとに 頻楽 1:15 1:20 イチオシ リンちチャンネル その他 1:20 1:50 musicる TV 教養 娯楽 2:05 2:05 プリ・リリーグ 教養 娯楽 2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道 報道 3:20 3:25 a b n 天気予報					報道
18:30 21:00 緊急特別番組 ありがとう西田敏行さん ~不世出の名優 安らかに…~ 教養 娯楽 21:00 21:54 家政夫のミタゾノ 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 ロンドンハーツ 娯楽 23:45 0:15 証言者パラエティ アンタウォッチマン! 娯楽 0:15 1:15 大が寝たあとに 教養 娯楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 musicる TV 教養 娯楽 2:05 2:05 パスケ☆FIVE~日本パスケ応援宣言~ 教養 娯楽 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 娯楽 2:20 2:50 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道		18:30 21:00 緊急性別来組			
21:00 21:54 家政夫のミタゾノ 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 ロンドンハーツ 娯楽 23:45 0:15 証言者パラエティ アンタウォッチマン! 娯楽 0:15 1:15 夫が寝たあとに 教養 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 musicる TV 教養 4 報道 2:05 パスケ☆FIVE~日本パスケ応援宣言~ 報道 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道		18:30	21:00	緊急特別番組 ありがとう西田敏行さん ~不世出の名優 安らかに…~	
21:00 21:54 家政夫のミタゾノ 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 ロンドンハーツ 娯楽 23:45 0:15 証言者パラエティ アンタウォッチマン! 頻楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 musicる TV 教養 娯楽 報道 1:50 2:05 パスケ☆FIVE~日本パスケ応援宣言~ 教養 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道					
21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 ロンドンハーツ 娯楽 23:45 0:15 証言者パラエティ アンタウォッチマン! 娯楽 0:15 1:15 大が寝たあとに 教養 パスケット I V E ~ 日本パスケ応援宣言~ 教養		21:00	21:54	家政夫のミタゾノ	
23:10 23:15 a b n 天気予報 報道 23:15 23:45 ロンドンハーツ 娯楽 23:45 0:15 証言者バラエティ アンタウォッチマン! 数養 0:15 1:15 夫が寝たあとに 教養 1:20 1:50 musicる TV 教養 1:50 2:05 パスケ☆FIVE~日本パスケ応援宣言~ 教養 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 2:20 2:50 テレショップ 通販 3:20 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道					
23:15 23:45 ロンドンハーツ 娯楽 23:45 0:15 証言者パラエティ アンタウォッチマン! 教養 0:15 1:15 大が寝たあとに 教養 1:20 1:50 musicる TV 教養 1:50 2:05 バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~ 教養 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 2:20 2:50 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道					
23:45 0:15 証言者バラエティ アンタウォッチマン!					
0:15 1:15 夫が寝たあとに 教養 娯楽 1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 musicる TV 報道 1:50 2:05 バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~ 教養 娯楽 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 娯楽 2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道					
1:15 夫が寝たあとに 娯楽		20.70	0.10		
1:15 1:20 イチオシ リン5チャンネル その他 1:20 1:50 musicる TV 教養 娯楽 1:50 2:05 バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~ 教養 娯楽 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 娯楽 2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 abn天気予報 報道		0:15	1:15	夫が寝たあとに	
1:20 1:50 musicる TV 報道 1:50 2:05 バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~ 教養 娯楽 2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養		1 · 15	1 · 20	イチオシーリン5チャンネル	
1:20 1:50 musicる TV 娯楽 報道 1:50 2:05 バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~ 教養 娯楽 報道 2:05 2:20 ラブ!!Jリーグ 教養 娯楽 2:20 2:50 テレショップ 通販 3:20 3:25 abn天気予報 報道	-	1 + 10	1 · 20		
#30		1:20	1:50	musicる TV	
1:50 2:05 バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~ 教養 娯楽 報道 2:05 2:20 ラブ!!Jリーグ 教養 娯楽 2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道					
2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道		1 · EO	0 · 0E	バスケ人にエンになったは空中ラー	
2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道		1:50	∠∶05	ハヘグヌFIVE~日本ハヘケ心抜亘言~	
2:05 2:20 ラブ!! Jリーグ 教養 娯楽 2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道					
2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道		0 - 0 =	0.00		
2:20 2:50 テレショップ 通販 2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道		2:05	2:20	フノ!! リーク	
2:50 3:20 テレショップ 通販 3:20 3:25 a b n 天気予報 報道		A			
3:20 3:25 a b n 天気予報 報道					
3:25 3:30 クロージング その他					
		3:25	3:30	クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
-				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	 教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				 教養
				報道
	8:00	9:55	 羽鳥慎一モーニングショー	 教育
				 教養
	9:55	10:00		通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第1部	 教育
	10.00	12.00	X 1 4 3 7 1 1 1 X 7 7 7 7 7 X 3 1 4 1 P	教養
				報道
	12:00	13:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
	12.00	10.00	NT BI JII I NJ JJ J J J J J J J J J J J J J	教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	┃	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒season14	
2月19日(水)	16:48		スーパーJチャンネル 1部	報道
27 19H (/N)				数卷 教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
				報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
				報道
	19:00	19:54	 森の名探偵ととなりのクマたち	 教育
				教養
	19:54	20:00	a b n ニュース & 天気 予報	報道
	10.01	20100		教育
	20:00 20:54	20:54	4 くりいむクイズ ミラクル9	教養
	_3:00			娯楽
	20:54	21:00	↓ abn天気予報	報道
	21:00	21:54	相棒 season 2 3	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	·····································
	23:45	0:15	くりぃむナンタラ	娯楽
	0:15	1:20	ガリベンチャーV	
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	Break Out	娯楽
	1:55	2:25	Re:ゼロから始める異世界生活 3rd season	娯楽
	2:25	2:55	Re: でロから始める美世弥生活 Srd Season	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:35	a b n 大丸 7 粒 クロージング	その他
	0.00	J 0.00		C ON ILL

4	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25	4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング a b n 天気予報 テレショップ	その他 報道 通販
5	4:25 4:55	4:55	テレショップ	
5	4:55			1HI DIV
Ę		3.23	1 	
	5:25		テレショップ	
	5.25	6:00	グッド!モーニング - グッド・ローニング	教育
6		0.00		教養
6				教養 報道
'	6:00 8:00	8 · 00	 グッド!モーニング	教育
- I	0.00	0.00		教養
—				
	8:00	9:55	 羽鳥慎ーモーニングショー	教育
	0.00	9.00		教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	
		10:30	テレショップ	
l ''	10.00	10.30		報道
1	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第 1 部	教育
'	10.30	12.00	人で各子フィド:ヘグランフルー第一品	教養
—				報道
1	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
1	12.00	13.00	スト谷子グイド:スグランブルー第2部	教養
<u> </u>				教育
1	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	12:20	12:45	D A I C O t 会話 いきょうの 対立 何にする O c .	
		13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立何にする?〜 いまドキッ!	教育 教養
		15:50	abn午後のワイド劇場	
			相棒season14	娱来 娯楽
	10.00	10.48	相棒 s e a s o n 1 4	
1	16:48	17:33		教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
		18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道 報道
1	17.30	10.10	a b n ステーション 2部	報道 報道
1	18:15	18:55		教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養 数養
<u> </u>	10.00	10.00	R. B.C	教育
1	19:00 20:5	20:54	54 林修の今知りたいでしょ!	教養
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
		21:54	プライベートバンカー	
			報道ステーション	
		23:15	a b n 天気予報	報道
		0:15	アメトーーク!	
		0:45	テレビ千鳥	
		0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
				 教養
	0:50	1:20	藤森慎吾の信州観光協会	娯楽
1	1:20	1:55	あざとくて何が悪いの?	
	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	
	2:55	3:25	テレショップ	
	3:25	3:30	abn天気予報	
	3:30	3:35	クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	1.00	0.20		報道
	5:25	6:00	 グッド!モーニング	·····································
	0.20	0.00		教養
				報道
	6:00	8:00	 グッド!モーニング	教育
	0.00	0.00	J y F : E = _ J J	 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
	8.00	9.55	羽烏倶一モーニングショー	教育
	0.55	10.00	— , , \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30 12:00	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	# 7 0 to F	教育
	13.00	13.30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:53	abnゴゴランド	娯楽
2月21日(金)	15:53	16:28	信州のツボ	教養
	10:00	10:40	5:48 どーゆーの?信州	教養
	16:28	16:48		娯楽
		4= 00		報道
	16:48	17:33	スーパー J チャンネル 1 部	 教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:15 18:55	abnステーション 2部		
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	10.00	10.00	R, BC	教養
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ミュージックステーション	·····································
	21:48	21:48	a b n 天気予報	報道
	21:48	23:10	報道ステーション	報道
-	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:10	0:15	a p n 大丸 T 報	製造 娯楽
	0:15	0:13	金曜ノイトトラマ 侯のあさといルカノ From あさとく C何か恋いの? イチオシ リン5チャンネル	その他
	0.10	0.20		教育
	0:20	1:20	探偵!ナイトスクープ	
	1 - 00	1.50		娯楽
	1:20	1:50	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他

	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	その他
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	0.00	0.00		報道
	6:00	8:00	 グッド!モーニング	教育
	0.00	0.00		
				教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教養
	0.00	3.00		娯楽
				教育
	9:30	11:15	駅テレマルシェ	教養
	9.00	11.10		
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
-	12:00	13:00	何を隠そう…ソレが!	娯楽
	12.00	13.00		教養
	13:00	15:00	ポツンと一軒家 傑作選	
	15:00	15:30	地球を守ろう!プロジェクト 僕らの地域から見えた環境問題	教養
	15:30	16:00	 「35年目のラブレター」公開記念特番	與楽
	16:00	16:30	111111111111111111111111111111111111111	
	16:30	17:00	信州をカーナビ U ぐるっTV クレヨンしんちゃん	教養 娯楽
2月22日(土)	10.30	17.00		大学 大
	17:00	17:30	ドラえもん	與樂
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道 報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	1 泊家族	娯楽
	10.00	10.00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	
	18:56	20:00		教養
				報道
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	教育
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道
	22:04	22:10	a b n 天気予報	報道 報道
	22:10	22:10	THE世代感	娯楽
	22:10	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	23:00	23:30	オシドラサタデー ホンノウスイッチ	娯楽
	23:30	0:00	IMAnimation ババンババンバンパイア	
	0:00	0:30	ゴッドタン	
	0:30	1:00	あのちゃんの電電電波	
	1:00	1:30	おいしい給食	教養
	1:30	2:00	NUMAnimation メダリスト	型型
	2:00	2:30	ANiMAZiNG!!! 魔法つかいプリキュア!! "MIRAI DAYS"	
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他
	J. JJ	3.40	/ H / J / J	·C O/IE

	4:12	4:13	オープニング	その他
	4:13	4:18	a b n 天気予報	報道
	4:18	4:20	a b n 番組審議会	その他
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
				報道
	5:20	5:50	テレメンタリー	教養
				報道
	5:50	8:30	グッド!モーニング	 教育
				 教養
-	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
-	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ	娯楽
-	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
•				教養
	10:00	10:20	ど一ゆ一の?信州	娯楽
				教育
	10:20	11:20	日曜マイチョイス	娯楽
-	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
-	11:50	12:00	ANN=1-A	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
-				教養
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます!リア突WEST.	妈楽
-				報道
	13:55	15:55	 FIBAバスケットボール男子 アジアカップ予選 日本×モンゴル	
	10.00	10.00		娯楽
-				報道
	15:55	15:55 16:15	サッカーW杯最終予選 3.20勝ってW杯決めるぞSP	
	10.00	10.10		娯楽
-	16:15	16:32	<u></u> 駅チカ人情食堂	
2月23日(日)	16:32	16:55	見取り図じゃん	
2,12011 (11)	10.02	10.00	JUNA / EL O TITO	教養
	16:55	6:55 17:25	藤森慎吾の信州観光協会	娯楽
-	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
-	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
-	17:55	18:00	abn天気予報	報道
-				教育
	18:00	19:00	相葉マナブ	 教養
-	10:00 10:51			教養
	19:00	19:54	ナニコレ珍百景	娯楽
-	19:54	19:58	a b n 天気予報	報道
-		10.00		教養
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	娯楽
				報道
				 教育
	20:56	22:15	有働Times	教養
				妈楽
	22:15	23:09	フォレスト	
	23:09	23:15	a b n 天気予報	報道
-				
	23:15	0:10	E I GHT—J AM	妈楽
				教養
	0:10	0:45	秘湯ロマン	妈楽
	0:45	1:15	おぎやはぎのハピキャン	
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	ワールドプロレスリング	
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他
	J · 20	1 3.00	1000 000	C 47 16