

a b n長野朝日放送 2025年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月20日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒season11	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:50	10万円でできるかな	娯楽
	21:50	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
	0:15	0:45	ハマスカ放送部	教養
				娯楽
	0:45	1:20	あのちゃんねる	娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:55	2:25	天竺鼠の川原の	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

1月21日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド！モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	教育
				教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
				教育
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまだキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 s e a s o n 1 1	娯楽
				報道
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	教養
				報道
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	教養
				教育
	18:55	19:00	牛若	娯楽
	19:00	20:54	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	家政夫のミタゾノ	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	証言者バラエティ アンタウォッチマン！	娯楽
				教養
	0:15	1:15	夫が寝たあとに	娯楽
				その他
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	教養
				娯楽
	1:20	1:50	m u s i c る T V	報道
				教養
				娯楽
	1:50	2:05	バスケ☆F I V E ～日本バスケ応援宣言～	報道
				教養
				娯楽
				報道
	2:05	2:20	ラブ！！Jリーグ	教養
				娯楽
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他

1月22日(水)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまだキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 11	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
	19:00	20:54	朝メシまで。	教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n ニュース	報道
	21:00	21:54	相棒 season 23	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n ニュース	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
	0:15	1:20	ガリベンチャーV	教育
				教養
				娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	Break Out	娯楽
	1:55	2:25	上田ちゃんネル	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

1月23日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 s e a s o n 1 1	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	19:54	楽しく学ぶ！世界動画ニュース	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	林修の今知りたいでしょ！	教育
				教養
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	プライベートバンカー	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク！	娯楽
	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	藤森慎吾の信州観光協会	教養
				娯楽
	1:20	1:25	a b n 天気予報	報道
	1:25	1:30	クロージング	その他

1月24日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:53	a b n ゴゴランド	娯楽
	15:53	16:28	信州のツボ	教養
				教養
	16:28	16:48	どーゆーの？信州	娯楽
				娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	19:54	ザワつく！金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 僕のあざとい元カノ from あざとくて何が悪いの？	娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:20	1:20	探偵！ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:20	1:50	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	1:50	2:25	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:55	テレショップ	通販
	3:55	4:00	クロージング	その他

1月25日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N N ニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:15	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	13:00	何を隠そう…ソレが！	娯楽
	13:00	15:30	相棒 s e a s o n 1 1	娯楽
	15:30	16:00	チョコプランナー	教養
				娯楽
	16:00	16:30	信州をカーナビ U ぐるっ T V	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N N スーパー J チャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	1 泊家族	娯楽
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	22:24	タモリステーション 被害者にも加害者にもならないために…闇バイト強盗事件徹底	報道
				教養
	22:24	22:52	サタデーステーション	報道
	22:52	22:56	a b n 天気予報	報道
	22:56	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	23:00	23:30	オシドラサタデー ホンノウスイッチ	娯楽
	23:30	0:00	I M A n i m a t i o n ババンババンバンバンパイア	娯楽
	0:00	0:30	ゴッドタン	娯楽
	0:30	1:00	あのちゃんの電電電波	娯楽
	1:00	1:30	おいしい給食	教養
	1:30	2:00	N U M A n i m a t i o n メダリスト	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 魔法つかいプリキュア！！“M I R A I D A Y S ”	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他

1月26日(日)	4:14	4:15	オープニング	その他
	4:15	4:20	a b n 天気予報	報道
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレメンタリー	報道
				教養
	5:50	8:30	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	わんだふるぷりきゅあ！	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ	娯楽
	9:30	10:00	爆上戦隊ブンブンジャー	娯楽
	10:00	10:20	a b n 報道特別番組	報道
	10:20	11:20	日曜マイチョイス	教養
				娯楽
	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	11:50	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST.	教養
				娯楽
	13:55	15:20	「E c h o e s o f L i f e」羽生結弦が紡ぐ究極のストーリー	教養
				娯楽
	15:20	15:55	キッチンカー大作戦！	教養
				娯楽
	15:55	16:55	相席食堂	娯楽
	16:55	17:25	藤森慎吾の信州観光協会	教養
				娯楽
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	A N N スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
				教養
	19:00	19:54	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:54	19:58	a b n 天気予報	報道
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	22:15	有働T i m e s	報道
				教育
				教養
				娯楽
	22:15	23:09	フォレスト	娯楽
	23:09	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:10	E I G H T — J A M	教養
				娯楽
	0:10	0:45	有吉クイズ	娯楽
	0:45	1:15	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	ワールドプロレスリング	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他