

a b n長野朝日放送 2024年12月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月16日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒season10	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:50	25周年！とんねるずのスポーツ王は俺だ！！	娯楽
	21:50	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
	0:15	0:45	ハマスカ放送部	教養
				娯楽
	0:45	1:20	あのちゃんねる	娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:55	2:25	天竺鼠の川原の	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

12月17日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 s e a s o n 1 0	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	21:50	T H E 超常現象 2 0 2 4	教育
				教養
				娯楽
	21:50	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	証言者バラエティ アンタウォッチマン！	娯楽
	0:15	1:15	夫が寝たあとに	教養
				娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	m u s i c る T V	教養
				娯楽
	1:50	2:05	バスケ☆F I V E ～日本バスケ応援宣言～	報道
				教養
				娯楽
	2:05	2:20	ラブ！！Jリーグ	報道
				教養
				娯楽
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他

12月18日(水)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまだキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 s e a s o n 1 0	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
	19:00	20:54	今年最も愛された昭和の名曲グランプリ2024～全国2万人が選んだNO. 1ソング	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	相棒 s e a s o n 2 3	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	かまいガチ	娯楽
	0:15	1:20	ガリベンチャーV	教育
				教養
				娯楽
	1:20	1:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:25	1:55	B r e a k O u t	娯楽
	1:55	2:25	有吉クイズ	娯楽
	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
	3:30	3:35	クロージング	その他

12月19日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 10	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	地球を守ろう！エコアクション	教育
	19:00	20:54	林修の今知りたいでしょ！	教育
				教養
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	22:00	ザ・トラベルナース	娯楽
	22:00	23:16	報道ステーション	報道
	23:16	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:21	アメトーク！	娯楽
	0:21	0:51	テレビ千鳥	娯楽
	0:51	0:56	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:56	1:26	藤森慎吾の信州観光協会	教養
				娯楽
	1:26	2:01	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	2:01	2:31	テレショップ	通販
	2:31	3:01	テレショップ	通販
	3:01	3:31	テレショップ	通販
	3:31	3:36	a b n 天気予報	報道
	3:36	3:41	クロージング	その他

12月20日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:53	a b n ゴゴランド	娯楽
	15:53	16:28	信州のツボ	教養
				教養
	16:28	16:48	どーゆーの？信州	娯楽
				娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:50	ザワつく！金曜日&ザワつく！金曜出張所 良純と伊勢神宮の会	教育
				教養
				娯楽
	21:50	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	陣内智則のニッポンの酒～酒とつまみとほろ酔いトーク～	教養
				娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:20	1:20	探偵！ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:20	1:50	カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:26	クロージング	その他

	3:26	4:03	技術テスト	その他
12月21日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:15	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:00	何を隠そう…ソレが！	娯楽
	13:00	15:30	相棒 s e a s o n 7	娯楽
	15:30	16:30	答えは街の中	教養
				娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	20:00	1 泊家族	娯楽
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道
	22:04	22:10	a b n天気予報	報道
	22:10	22:54	T H E 世代感	教養
				娯楽
	22:54	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	23:00	23:30	オシドラサタデー 私たちが恋する理由	娯楽
	23:30	0:00	I M A n i m a t i o n ブルーロック V S . U - 2 0 J A P A N	娯楽
	0:00	0:30	ゴッドタン	娯楽
	0:30	1:00	あのちゃんの電電電波	娯楽
	1:00	1:30	チョコプランナー	教養
				娯楽
	1:30	2:00	N U M A n i m a t i o n 君は冥土様。	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! パーティーから追放された治癒師、実は最強につき	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他

12月22日(日)	4:12	4:13	オープニング	その他
	4:13	4:18	a b n 天気予報	報道
	4:18	4:20	a b n 番組審議会	その他
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレメンタリー	報道
				教養
	5:50	8:30	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	わんだふるぷりきゅあ！	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ガヴ	娯楽
	9:30	10:00	爆上戦隊ブンブンジャー	娯楽
	10:00	10:20	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	10:20	11:20	相葉マナブ	教育
				教養
				娯楽
	11:20	11:50	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	11:50	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST.	教養
				娯楽
	13:55	14:25	キッチンカー大作戦！	教養
				娯楽
	14:25	14:55	藤森慎吾の信州観光協会	教養
				娯楽
	14:55	15:00	ふるさとステーション	教養
	15:00	18:00	M-1 グランプリ 2024 敗者復活戦	報道
				娯楽
	18:00	18:30	M-1 グランプリ 2024 敗者復活戦	教養
				娯楽
	18:30	22:10	M-1 グランプリ 2024	娯楽
	22:10	23:30	有働Times	報道
				教育
				教養
				娯楽
	23:30	0:24	マイダイアリー	娯楽
	0:24	0:30	a b n 天気予報	報道
	0:30	1:05	有吉クイズ	娯楽
	1:05	1:35	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	1:35	1:40	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:40	2:10	ワールドプロレスリング	娯楽
	2:10	2:40	テレショップ	通販
	2:40	3:10	テレショップ	通販
	3:10	3:40	テレショップ	通販
	3:40	3:45	a b n 天気予報	報道
	3:45	3:50	クロージング	その他