

a b n長野朝日放送 2024年10月第3週 番組種別

| 放送日       | 開始時間  | 終了時間  | 番組名                       | 番組区分 |
|-----------|-------|-------|---------------------------|------|
| 10月21日(月) | 4:19  | 4:20  | オープニング                    | その他  |
|           | 4:20  | 4:25  | a b n天気予報                 | 報道   |
|           | 4:25  | 4:55  | テレショップ                    | 通販   |
|           | 4:55  | 5:25  | テレショップ                    | 通販   |
|           | 5:25  | 6:00  | グッド！モーニング                 | 報道   |
|           |       |       |                           | 教養   |
|           | 6:00  | 8:00  | グッド！モーニング                 | 報道   |
|           |       |       |                           | 教育   |
|           |       |       |                           | 教養   |
|           | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー              | 報道   |
|           |       |       |                           | 教育   |
|           |       |       |                           | 教養   |
|           | 9:55  | 10:00 | テレビ特選街                    | 通販   |
|           | 10:00 | 10:30 | テレショップ                    | 通販   |
|           | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第1部        | 報道   |
|           |       |       |                           | 教育   |
|           |       |       |                           | 教養   |
|           | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部        | 報道   |
|           |       |       |                           | 教育   |
|           |       |       |                           | 教養   |
|           | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                     | 教育   |
|           |       |       |                           | 教養   |
|           | 13:30 | 13:45 | D A I G Oも台所～きょうの献立何にする？～ | 教育   |
|           | 13:45 | 13:54 | いまだキッ！                    | 教養   |
|           | 13:54 | 15:50 | a b n午後のワイド劇場             | 娯楽   |
|           | 15:50 | 16:48 | 相棒season5                 | 娯楽   |
|           | 16:48 | 17:33 | スーパーJチャンネル 1部             | 報道   |
|           |       |       |                           | 教養   |
|           | 17:33 | 17:50 | a b nステーション 1部            | 報道   |
|           | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部             | 報道   |
|           | 18:15 | 18:55 | a b nステーション 2部            | 報道   |
|           |       |       |                           | 教養   |
|           | 18:55 | 19:00 | 今 あすへ とともに～だれもが           | 教育   |
|           | 19:00 | 21:50 | 帰れマンデー見っけ隊！！・10万円のできるかな！！ | 娯楽   |
|           | 21:50 | 21:54 | a b n天気予報                 | 報道   |
|           | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション                  | 報道   |
|           | 23:10 | 23:15 | a b n天気予報                 | 報道   |
|           | 23:15 | 23:45 | 激レアさんを連れてきた。              | 教養   |
|           |       |       |                           | 娯楽   |
|           | 23:45 | 0:15  | キョコロヒー                    | 娯楽   |
|           | 0:15  | 1:20  | これ余談なんですけど・・・             | 娯楽   |
|           | 1:20  | 1:25  | イチオシ リン5チャンネル             | その他  |
|           | 1:25  | 1:55  | 白黒アンジャッシュ                 | 娯楽   |
|           | 1:55  | 2:25  | 天竺鼠の川原                    | 娯楽   |
|           | 2:25  | 2:55  | テレショップ                    | 通販   |
|           | 2:55  | 3:25  | テレショップ                    | 通販   |
|           | 3:25  | 3:30  | a b n天気予報                 | 報道   |
|           | 3:30  | 3:31  | クロージング                    | その他  |

|           |       |       |                            |     |
|-----------|-------|-------|----------------------------|-----|
| 10月22日(火) | 4:19  | 4:20  | オープニング                     | その他 |
|           | 4:20  | 4:25  | a b n 天気予報                 | 報道  |
|           | 4:25  | 4:55  | テレショップ                     | 通販  |
|           | 4:55  | 5:25  | テレショップ                     | 通販  |
|           | 5:25  | 6:00  | グッド！モーニング                  | 報道  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 6:00  | 8:00  | グッド！モーニング                  | 報道  |
|           |       |       |                            | 教育  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー               | 報道  |
|           |       |       |                            | 教育  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 9:55  | 10:00 | テレビ特選街                     | 通販  |
|           | 10:00 | 10:30 | テレショップ                     | 通販  |
|           | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第1部         | 報道  |
|           |       |       |                            | 教育  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部         | 報道  |
|           |       |       |                            | 教育  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                      | 教育  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 13:30 | 13:45 | D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～ | 教育  |
|           | 13:45 | 13:54 | いまドキッ！                     | 教養  |
|           | 13:54 | 15:50 | a b n 午後のワイド劇場             | 娯楽  |
|           | 15:50 | 16:48 | 相棒 s e a s o n 5           | 娯楽  |
|           | 16:48 | 17:33 | スーパーJチャンネル 1部              | 報道  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 17:33 | 17:50 | a b n ステーション 1部            | 報道  |
|           | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部              | 報道  |
|           | 18:15 | 18:55 | a b n ステーション 2部            | 報道  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 18:55 | 19:00 | 気づきの扉                      | 教育  |
|           | 19:00 | 19:54 | 出川一茂ホラン☆フシギの会              | 娯楽  |
|           | 19:54 | 20:00 | a b n ニュース&天気予報            | 報道  |
|           | 20:00 | 20:54 | 家事ヤロウ！！                    | 娯楽  |
|           | 20:54 | 21:00 | a b n 天気予報                 | 報道  |
|           | 21:00 | 22:00 | 民王R                        | 娯楽  |
|           | 22:00 | 23:16 | 報道ステーション                   | 報道  |
|           | 23:16 | 23:21 | a b n 天気予報                 | 報道  |
|           | 23:21 | 23:51 | ロンドンハーツ                    | 娯楽  |
|           | 23:51 | 0:21  | 証言者バラエティ アンタウォッチマン！        | 娯楽  |
|           | 0:21  | 1:21  | 夫が寝たあと                     | 娯楽  |
|           | 1:21  | 1:26  | イチオシ リン5チャンネル              | その他 |
|           | 1:26  | 1:56  | m u s i c る T V            | 教養  |
|           |       |       |                            | 娯楽  |
|           | 1:56  | 2:11  | 四千進行                       | 教養  |
|           |       |       |                            | 娯楽  |
|           | 2:11  | 2:26  | ラブ！！Jリーグ                   | 報道  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           |       |       |                            | 娯楽  |
|           | 2:26  | 2:56  | テレショップ                     | 通販  |
|           | 2:56  | 3:26  | テレショップ                     | 通販  |
|           | 3:26  | 3:31  | a b n 天気予報                 | 報道  |
|           | 3:31  | 3:32  | クロージング                     | その他 |

|           |       |       |                             |     |
|-----------|-------|-------|-----------------------------|-----|
| 10月23日(水) | 4:19  | 4:20  | オープニング                      | その他 |
|           | 4:20  | 4:25  | a b n 天気予報                  | 報道  |
|           | 4:25  | 4:55  | テレショップ                      | 通販  |
|           | 4:55  | 5:25  | テレショップ                      | 通販  |
|           | 5:25  | 6:00  | グッド！モーニング                   | 報道  |
|           |       |       |                             | 教養  |
|           | 6:00  | 8:00  | グッド！モーニング                   | 報道  |
|           |       |       |                             | 教育  |
|           |       |       |                             | 教養  |
|           | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー                | 報道  |
|           |       |       |                             | 教育  |
|           |       |       |                             | 教養  |
|           | 9:55  | 10:00 | テレビ特選街                      | 通販  |
|           | 10:00 | 10:30 | テレショップ                      | 通販  |
|           | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第1部          | 報道  |
|           |       |       |                             | 教育  |
|           |       |       |                             | 教養  |
|           | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部          | 報道  |
|           |       |       |                             | 教育  |
|           |       |       |                             | 教養  |
|           | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                       | 教育  |
|           |       |       |                             | 教養  |
|           | 13:30 | 13:45 | D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～  | 教育  |
|           | 13:45 | 13:54 | いまドキッ！                      | 教養  |
|           | 13:54 | 15:50 | a b n 午後のワイド劇場              | 娯楽  |
|           | 15:50 | 16:48 | 相棒 s e a s o n 5            | 娯楽  |
|           | 16:48 | 17:33 | スーパーJチャンネル 1部               | 報道  |
|           |       |       |                             | 教養  |
|           | 17:33 | 17:50 | a b n ステーション 1部             | 報道  |
|           | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部               | 報道  |
|           | 18:15 | 18:55 | a b n ステーション 2部             | 報道  |
|           |       |       |                             | 教養  |
|           | 18:55 | 19:00 | ヤミーのレシピ帖                    | 教育  |
|           | 19:00 | 19:54 | 北信越のラーメン大検索～なんて麺だ～          | 教養  |
|           |       |       |                             | 娯楽  |
|           | 19:54 | 20:00 | a b n ニュース&天気予報             | 報道  |
|           | 20:00 | 20:54 | 今夜は大熱唱！昭和の名曲                | 教養  |
|           |       |       |                             | 娯楽  |
|           | 20:54 | 21:00 | a b n 天気予報                  | 報道  |
|           | 21:00 | 22:09 | 相棒 s e a s o n 2 3          | 娯楽  |
|           | 22:09 | 23:25 | 報道ステーション                    | 報道  |
|           | 23:25 | 23:30 | a b n 天気予報                  | 報道  |
|           | 23:30 | 0:00  | かまいガチ                       | 娯楽  |
|           | 0:00  | 0:30  | くりいむナンタラ                    | 娯楽  |
|           | 0:30  | 1:35  | 第22回テレビ朝日シナリオ新人大賞 拝啓、奇妙お隣さま | 娯楽  |
|           | 1:35  | 1:40  | イチオシ リン5チャンネル               | その他 |
|           | 1:40  | 2:10  | B r e a k O u t             | 娯楽  |
|           | 2:10  | 2:40  | テレショップ                      | 通販  |
|           | 2:40  | 3:10  | テレショップ                      | 通販  |
|           | 3:10  | 3:40  | テレショップ                      | 通販  |
|           | 3:40  | 3:45  | a b n 天気予報                  | 報道  |
|           | 3:45  | 3:46  | クロージング                      | その他 |

|           |       |       |                            |     |
|-----------|-------|-------|----------------------------|-----|
| 10月24日(木) | 4:19  | 4:20  | オープニング                     | その他 |
|           | 4:20  | 4:25  | a b n 天気予報                 | 報道  |
|           | 4:25  | 4:55  | テレショップ                     | 通販  |
|           | 4:55  | 5:25  | テレショップ                     | 通販  |
|           | 5:25  | 6:00  | グッド！モーニング                  | 報道  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 6:00  | 8:00  | グッド！モーニング                  | 報道  |
|           |       |       |                            | 教育  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー               | 報道  |
|           |       |       |                            | 教育  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 9:55  | 10:00 | テレビ特選街                     | 通販  |
|           | 10:00 | 10:30 | テレショップ                     | 通販  |
|           | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第1部         | 報道  |
|           |       |       |                            | 教育  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部         | 報道  |
|           |       |       |                            | 教育  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                      | 教育  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 13:30 | 13:45 | D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～ | 教育  |
|           | 13:45 | 13:54 | いまドキッ！                     | 教養  |
|           | 13:54 | 15:50 | a b n 午後のワイド劇場             | 娯楽  |
|           | 15:50 | 16:48 | 相棒 s e a s o n 5           | 娯楽  |
|           | 16:48 | 17:33 | スーパーJチャンネル 1部              | 報道  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 17:33 | 17:50 | a b n ステーション 1部            | 報道  |
|           | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部              | 報道  |
|           | 18:15 | 18:55 | a b n ステーション 2部            | 報道  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 18:55 | 19:00 | 食ノ音色                       | 教養  |
|           | 19:00 | 20:54 | 林修の今知りたいでしょ！               | 教育  |
|           |       |       |                            | 教養  |
|           | 20:54 | 21:00 | a b n 天気予報                 | 報道  |
|           | 21:00 | 21:54 | ザ・トラベルナース                  | 娯楽  |
|           | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション                   | 報道  |
|           | 23:10 | 23:15 | a b n 天気予報                 | 報道  |
|           | 23:15 | 0:15  | アメトーーク！                    | 娯楽  |
|           | 0:15  | 0:45  | テレビ千鳥                      | 娯楽  |
|           | 0:45  | 0:50  | イチオシ リン5チャンネル              | その他 |
|           | 0:50  | 1:20  | 藤森慎吾の信州観光協会                | 教養  |
|           |       |       |                            | 娯楽  |
|           | 1:20  | 1:50  | テレショップ                     | 通販  |
|           | 1:50  | 2:20  | テレショップ                     | 通販  |
|           | 2:20  | 2:50  | テレショップ                     | 通販  |
|           | 2:50  | 2:55  | a b n 天気予報                 | 報道  |
|           | 2:55  | 2:56  | クロージング                     | その他 |

|           |       |       |                               |     |
|-----------|-------|-------|-------------------------------|-----|
| 10月25日(金) | 4:19  | 4:20  | オープニング                        | その他 |
|           | 4:20  | 4:25  | a b n 天気予報                    | 報道  |
|           | 4:25  | 4:55  | テレショップ                        | 通販  |
|           | 4:55  | 5:25  | テレショップ                        | 通販  |
|           | 5:25  | 6:00  | グッド！モーニング                     | 報道  |
|           |       |       |                               | 教養  |
|           | 6:00  | 8:00  | グッド！モーニング                     | 報道  |
|           |       |       |                               | 教育  |
|           |       |       |                               | 教養  |
|           | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー                  | 報道  |
|           |       |       |                               | 教育  |
|           |       |       |                               | 教養  |
|           | 9:55  | 10:00 | テレビ特選街                        | 通販  |
|           | 10:00 | 10:30 | テレショップ                        | 通販  |
|           | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第1部            | 報道  |
|           |       |       |                               | 教育  |
|           |       |       |                               | 教養  |
|           | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部            | 報道  |
|           |       |       |                               | 教育  |
|           |       |       |                               | 教養  |
|           | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                         | 教育  |
|           |       |       |                               | 教養  |
|           | 13:30 | 13:45 | D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～    | 教育  |
|           | 13:45 | 13:54 | いまドキッ！                        | 教養  |
|           | 13:54 | 15:53 | a b n ゴゴランド                   | 娯楽  |
|           | 15:53 | 16:28 | 信州のツボ                         | 教養  |
|           | 16:28 | 16:48 | どーゆーの？信州                      | 教養  |
|           |       |       |                               | 娯楽  |
|           | 16:48 | 17:33 | スーパーJチャンネル 1部                 | 報道  |
|           |       |       |                               | 教養  |
|           | 17:33 | 17:50 | a b n ステーション 1部               | 報道  |
|           | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部                 | 報道  |
|           | 18:15 | 18:55 | a b n ステーション 2部               | 報道  |
|           |       |       |                               | 教養  |
|           | 18:55 | 19:00 | はじけろ！青春                       | 教育  |
|           | 19:00 | 19:54 | ザワつく！金曜日                      | 教養  |
|           |       |       |                               | 娯楽  |
|           | 19:54 | 20:00 | a b n ニュース&天気予報               | 報道  |
|           | 20:00 | 20:54 | マツコ&有吉 かりそめ天国                 | 娯楽  |
|           | 20:54 | 21:00 | a b n 天気予報                    | 報道  |
|           | 21:00 | 21:54 | ミュージックステーション                  | 娯楽  |
|           | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション                      | 報道  |
|           | 23:10 | 23:15 | a b n 天気予報                    | 報道  |
|           | 23:15 | 0:15  | 金曜ナイトドラマ 無能の鷹                 | 娯楽  |
|           | 0:15  | 0:20  | イチオシ リン5チャンネル                 | その他 |
|           | 0:20  | 1:20  | 探偵！ナイトスクープ                    | 教育  |
|           |       |       |                               | 娯楽  |
|           | 1:20  | 1:50  | カベポスター・天才ピアニスト・フースーヤのワチャラチャ忍忍 | 娯楽  |
|           | 1:50  | 2:20  | テレショップ                        | 通販  |
|           | 2:20  | 2:50  | テレショップ                        | 通販  |
|           | 2:50  | 2:55  | a b n 天気予報                    | 報道  |
|           | 2:55  | 2:56  | クロージング                        | その他 |

|           |       |       |                                        |     |
|-----------|-------|-------|----------------------------------------|-----|
| 10月26日(土) | 4:19  | 4:20  | オープニング                                 | その他 |
|           | 4:20  | 4:25  | a b n 天気予報                             | 報道  |
|           | 4:25  | 4:55  | テレショップ                                 | 通販  |
|           | 4:55  | 5:25  | テレショップ                                 | 通販  |
|           | 5:25  | 5:50  | 渡辺篤史の建もの探訪                             | 教養  |
|           | 5:50  | 6:00  | A N N ニュース                             | 報道  |
|           | 6:00  | 8:00  | グッド！モーニング                              | 報道  |
|           |       |       |                                        | 教育  |
|           |       |       |                                        | 教養  |
|           | 8:00  | 9:30  | 朝だ！生です旅サラダ                             | 教育  |
|           |       |       |                                        | 教養  |
|           |       |       |                                        | 娯楽  |
|           | 9:30  | 11:15 | 駅テレマルシェ                                | 教育  |
|           |       |       |                                        | 教養  |
|           |       |       |                                        | 娯楽  |
|           | 11:15 | 11:45 | 題名のない音楽会                               | 教育  |
|           | 11:45 | 12:00 | A N N ニュース                             | 報道  |
|           | 12:00 | 12:55 | 信州をカーナビ　UぐるっTV                         | 教養  |
|           |       |       |                                        | 娯楽  |
|           | 12:55 | 13:30 | チョコプランナー                               | 教養  |
|           |       |       |                                        | 娯楽  |
|           | 13:30 | 16:00 | ZOZO　CHAMPIONSHIP 2024                 | 報道  |
|           |       |       |                                        | 教養  |
|           |       |       |                                        | 娯楽  |
|           | 16:00 | 16:30 | キッチンカー大作戦！                             | 教養  |
|           |       |       |                                        | 娯楽  |
|           | 16:30 | 17:00 | クレヨンしんちゃん                              | 娯楽  |
|           | 17:00 | 17:30 | ドラえもん                                  | 教育  |
|           |       |       |                                        | 娯楽  |
|           | 17:30 | 17:55 | A N N スーパーJチャンネル                       | 報道  |
|           | 17:55 | 18:00 | a b n 天気予報                             | 報道  |
|           | 18:00 | 18:30 | 人生の楽園                                  | 教育  |
|           |       |       |                                        | 教養  |
|           | 18:30 | 20:00 | Z世代の知らない！昭和レジェンド図鑑                     | 娯楽  |
|           |       |       |                                        | 娯楽  |
|           | 20:00 | 20:54 | 池上彰のニュースそうだったのか！！                      | 報道  |
|           |       |       |                                        | 教養  |
|           | 20:54 | 22:04 | サタデーステーション                             | 報道  |
|           | 22:04 | 22:10 | a b n 天気予報                             | 報道  |
|           |       |       |                                        | 報道  |
|           | 22:10 | 22:54 | THE 世代感                                | 教養  |
|           |       |       |                                        | 娯楽  |
|           | 22:54 | 23:00 | 信州グルメ最高！                               | 教養  |
|           | 23:00 | 23:30 | 私たちが恋する理由                              | 娯楽  |
|           | 23:30 | 0:00  | ブルーロック                                 | 娯楽  |
|           | 0:00  | 1:00  | a b n ナイトドラマ                           | 娯楽  |
|           | 1:00  | 1:30  | おいしい給食                                 | 教育  |
|           |       |       |                                        | 娯楽  |
|           | 1:30  | 2:00  | NUMA n i m a t i o n　君は冥土様             | 娯楽  |
|           | 2:00  | 2:30  | A N I M A Z I N G！！　パーティーから追放された治療師、実は | 娯楽  |
|           | 2:30  | 3:00  | テレショップ                                 | 通販  |
|           | 3:00  | 3:30  | テレショップ                                 | 通販  |
|           | 3:30  | 3:35  | a b n 天気予報                             | 報道  |
|           | 3:35  | 3:36  | クロージング                                 | その他 |

|           |       |       |                                      |     |
|-----------|-------|-------|--------------------------------------|-----|
| 10月27日(日) | 4:12  | 4:13  | オープニング                               | その他 |
|           | 4:13  | 4:18  | a b n 天気予報                           | 報道  |
|           | 4:18  | 4:20  | a b n 番組審議会                          | その他 |
|           | 4:20  | 4:50  | テレショップ                               | 通販  |
|           | 4:50  | 5:20  | テレショップ                               | 通販  |
|           | 5:20  | 5:50  | テレメンタリー                              | 報道  |
|           |       |       |                                      | 教養  |
|           | 5:50  | 8:30  | グッド！モーニング                            | 報道  |
|           |       |       |                                      | 教育  |
|           |       |       |                                      | 教養  |
|           | 8:30  | 9:00  | わんだふるぷりきゅあ！                          | 娯楽  |
|           | 9:00  | 9:30  | 仮面ライダー ガブ                            | 娯楽  |
|           | 9:30  | 10:00 | 爆上戦隊ブンブンジャー                          | 娯楽  |
|           | 10:00 | 10:20 | どーゆーの？信州                             | 教養  |
|           |       |       |                                      | 娯楽  |
|           | 10:20 | 11:20 | 相葉マナブ                                | 教育  |
|           |       |       |                                      | 教養  |
|           | 11:20 | 11:50 | なにわ男子の逆転男子                           | 娯楽  |
|           | 11:50 | 12:00 | A N N ニュース                           | 報道  |
|           | 12:00 | 12:55 | ビートたけしのTVタックル                        | 教養  |
|           | 12:55 | 13:25 | 新婚さんいらっしゃい！                          | 娯楽  |
|           | 13:25 | 13:55 | あなたの代わりに見てきます！リア突WEST.               | 教養  |
|           |       |       |                                      | 娯楽  |
|           | 13:55 | 16:00 | Z O Z O C H A M P I O N S H I P 2024 | 報道  |
|           |       |       |                                      | 教養  |
|           |       |       |                                      | 娯楽  |
|           | 16:00 | 17:25 | 樋口久子 三菱電機レディス2024                    | 報道  |
|           |       |       |                                      | 教養  |
|           |       |       |                                      | 娯楽  |
|           | 17:25 | 17:30 | ふるさとステーション                           | 教養  |
|           | 17:30 | 17:55 | A N N スーパーJチャンネル                     | 報道  |
|           | 17:55 | 18:00 | a b n 天気予報                           | 報道  |
|           | 18:00 | 18:56 | 相葉マナブ                                | 教育  |
|           |       |       |                                      | 教養  |
|           | 18:56 | 19:00 | a b n 天気予報                           | 報道  |
|           | 19:00 | 19:54 | ナニコレ珍百景                              | 教養  |
|           |       |       |                                      | 娯楽  |
|           | 19:54 | 22:45 | 選挙ステーション2024                         | 報道  |
|           | 22:45 | 0:00  | 有働T i m e s                          | 報道  |
|           |       |       |                                      | 教育  |
|           |       |       |                                      | 教養  |
|           |       |       |                                      | 娯楽  |
|           | 0:00  | 0:30  | a b n 衆院選開票特別番組                      | 報道  |
|           | 0:30  | 1:15  | ナスD大冒険TV                             | 教育  |
|           |       |       |                                      | 教養  |
|           |       |       |                                      | 娯楽  |
|           | 1:15  | 1:45  | おぎやはぎのハピキャン                          | 娯楽  |
|           | 1:45  | 1:50  | イチオシ リン5チャンネル                        | その他 |
|           | 1:50  | 2:20  | ワールドプロレスリング                          | 娯楽  |
|           | 2:20  | 2:50  | テレショップ                               | 通販  |
|           | 2:50  | 3:20  | テレショップ                               | 通販  |
|           | 3:20  | 3:50  | テレショップ                               | 通販  |
|           | 3:50  | 3:51  | クロージング                               | その他 |