a b n 長野朝日放送 2025年4月基本番組表 (番組種別)

		月	火	水	木	金	土	日			
4	15								オープニング a b n 天気予報	オープニング a b n 天気予報	15
	30								オープニング a b n 天気予報	オープニング a b n 天気予報	30
	45								a b n 天気予報	a b n 天気予報	45
5	15	テレショップ							テレショップ	テレショップ	15
	30	グッド！モーニング					報道 教養	渡辺篤史の建もの探訪 教養	テレメンタリー 報道 教養	30	
	45						ANNニュース 報道	ANNニュース 報道	ANNニュース 報道	45	
6	15	グッド！モーニング							グッド！モーニング	グッド！モーニング	15
	30	グッド！モーニング							グッド！モーニング	グッド！モーニング	30
	45	グッド！モーニング							グッド！モーニング	グッド！モーニング	45
8	15	羽鳥慎一モーニングショー							朝だ！生です旅サラダ	キミとアイドルプリキュア♪ 娯楽	15
	30	羽鳥慎一モーニングショー							朝だ！生です旅サラダ	仮面ライダー ガウ 娯楽	30
	45	羽鳥慎一モーニングショー							朝だ！生です旅サラダ	仮面ライダー ガウ 娯楽	45
9	15	羽鳥慎一モーニングショー							朝だ！生です旅サラダ	仮面ライダー ガウ 娯楽	15
	30	羽鳥慎一モーニングショー							朝だ！生です旅サラダ	仮面ライダー ガウ 娯楽	30
	45	羽鳥慎一モーニングショー							朝だ！生です旅サラダ	仮面ライダー ガウ 娯楽	45
10	15	テレショップ							テレショップ	どーゆーの？信州 娯楽	15
	30	大下容子ワイド！スクランブル 第1部					報道 教育 教養	駅テレマルシェ	日曜マイチョイス 娯楽	30	
	45						ANNニュース 報道	ANNニュース 報道	ANNニュース 報道	45	
11	15	大下容子ワイド！スクランブル 第2部							何を隠そう・・・ソレが！	ビートたけしのTVタックル	15
	30	大下容子ワイド！スクランブル 第2部							何を隠そう・・・ソレが！	ビートたけしのTVタックル	30
	45	大下容子ワイド！スクランブル 第2部							何を隠そう・・・ソレが！	ビートたけしのTVタックル	45
13	15	徹子の部屋							徹子の部屋	新婚さんいらっしゃい！ 娯楽	15
	30	徹子の部屋							徹子の部屋	新婚さんいらっしゃい！ 娯楽	30
	45	徹子の部屋							徹子の部屋	新婚さんいらっしゃい！ 娯楽	45
14	15	a b n 午後のワイド劇場					a b n 午後のワイド劇場	a b n スペシャル	サンデープレゼント	15	
	30	a b n 午後のワイド劇場					a b n 午後のワイド劇場	a b n スペシャル	サンデープレゼント	30	
	45	a b n 午後のワイド劇場					a b n 午後のワイド劇場	a b n スペシャル	サンデープレゼント	45	
16	15	a b n アンコールアワー							信州のツボ	パウ・パトロール 娯楽	15
	30	a b n アンコールアワー							信州のツボ	パウ・パトロール 娯楽	30
	45	a b n アンコールアワー							信州のツボ	パウ・パトロール 娯楽	45
17	15	スーパーJチャンネル 1部							スーパーJチャンネル	ANNスーパーJチャンネル	15
	30	a b n ステーション 1部							スーパーJチャンネル	ANNスーパーJチャンネル	30
	45	スーパーJチャンネル 2部							スーパーJチャンネル	ANNスーパーJチャンネル	45
18	15	a b n ステーション 2部							人生の楽園	相葉マナブ	15
	30	a b n ステーション 2部							人生の楽園	相葉マナブ	30
	45	a b n ステーション 2部							人生の楽園	相葉マナブ	45
19	15	あわせたね。 娯楽	気づきの扉 娯楽	ヤミーのレシピ帖 娯楽	ハートフル/ヤボンの信州巴道/SDGs 娯楽	信州夢追人/はじける！青春 娯楽	ザワつく！金曜日 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	15	
	30	帰れマンデー見っつけ隊！！ 娯楽	プラチナファミリー 華麗なる一族をのぞき見 娯楽	朝メシまで。 娯楽	楽しく学ぶ！ 世界動画ニュース 娯楽	ザワつく！金曜日 娯楽	ザワつく！金曜日 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	30	
	45	帰れマンデー見っつけ隊！！ 娯楽	プラチナファミリー 華麗なる一族をのぞき見 娯楽	朝メシまで。 娯楽	楽しく学ぶ！ 世界動画ニュース 娯楽	ザワつく！金曜日 娯楽	ザワつく！金曜日 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	45	
20	15	10万円のできるかな 娯楽	家事ヤロウ!!! 娯楽	くりいむクイズ ミラクル9 娯楽	林修の今、知りたいでしよ！ 娯楽	マツコ&有吉 かりそめ天国 娯楽	マツコ&有吉 かりそめ天国 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	15	
	30	10万円のできるかな 娯楽	家事ヤロウ!!! 娯楽	くりいむクイズ ミラクル9 娯楽	林修の今、知りたいでしよ！ 娯楽	マツコ&有吉 かりそめ天国 娯楽	マツコ&有吉 かりそめ天国 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	30	
	45	10万円のできるかな 娯楽	家事ヤロウ!!! 娯楽	くりいむクイズ ミラクル9 娯楽	林修の今、知りたいでしよ！ 娯楽	マツコ&有吉 かりそめ天国 娯楽	マツコ&有吉 かりそめ天国 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	45	
21	15	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!! 娯楽	天久鷹央の推理カルテ 娯楽	特捜9 finale season 娯楽	木曜ドラマ PJ ~航空救難団~ 娯楽	ミュージックステーション 娯楽	ミュージックステーション 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	15	
	30	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!! 娯楽	天久鷹央の推理カルテ 娯楽	特捜9 finale season 娯楽	木曜ドラマ PJ ~航空救難団~ 娯楽	ミュージックステーション 娯楽	ミュージックステーション 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	30	
	45	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!! 娯楽	天久鷹央の推理カルテ 娯楽	特捜9 finale season 娯楽	木曜ドラマ PJ ~航空救難団~ 娯楽	ミュージックステーション 娯楽	ミュージックステーション 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	45	
22	15	報道ステーション							報道ステーション	THE世代感 娯楽	15
	30	報道ステーション							報道ステーション	THE世代感 娯楽	30
	45	報道ステーション							報道ステーション	THE世代感 娯楽	45
23	15	激レアさんを連れてきた。 娯楽	ロンドンハーツ 娯楽	かまいガチ 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	15	
	30	激レアさんを連れてきた。 娯楽	ロンドンハーツ 娯楽	かまいガチ 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	30	
	45	激レアさんを連れてきた。 娯楽	ロンドンハーツ 娯楽	かまいガチ 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	45	
24	15	くりいむナンタラ 娯楽	キョコロヒー 娯楽	IMAnimationW ユア・フォルマ 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	15	
	30	くりいむナンタラ 娯楽	キョコロヒー 娯楽	IMAnimationW ユア・フォルマ 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	30	
	45	くりいむナンタラ 娯楽	キョコロヒー 娯楽	IMAnimationW ユア・フォルマ 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	45	
25	15	ハマスカ放送部 娯楽	夫が寝たあとに 娯楽	ガリベンチャーV 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	15	
	30	ハマスカ放送部 娯楽	夫が寝たあとに 娯楽	ガリベンチャーV 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	30	
	45	ハマスカ放送部 娯楽	夫が寝たあとに 娯楽	ガリベンチャーV 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	45	
26	15	あのチャンネル 娯楽	musicる TV 娯楽	Break Out 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	15	
	30	あのチャンネル 娯楽	musicる TV 娯楽	Break Out 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	30	
	45	あのチャンネル 娯楽	musicる TV 娯楽	Break Out 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	45	
27	15	それいけ！大宮セブン 娯楽	ラブ！jリーグ 娯楽	上田ちゃんネル 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	15	
	30	それいけ！大宮セブン 娯楽	ラブ！jリーグ 娯楽	上田ちゃんネル 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	30	
	45	それいけ！大宮セブン 娯楽	ラブ！jリーグ 娯楽	上田ちゃんネル 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	45	
28	15	テレショップ	テレショップ	テレショップ	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	15	
	30	テレショップ	テレショップ	テレショップ	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	30	
	45	テレショップ	テレショップ	テレショップ	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	金曜ナイトドラマ 魔物 娯楽	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	45	
29	15	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	15	
	30	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	30	
	45	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	a b n 天気予報 クローニング	人生の楽園 娯楽	相葉マナブ 娯楽	45	