

a b n長野朝日放送 2024年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月18日(月)	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season20	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:25	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:25	18:30	プレゼンター彦摩呂が行く! 春の信州は宝石箱や~	教養
	18:30	21:54	MLBソウルシリーズ2024 エキシビジョンゲーム	報道
				娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽	
0:15	0:45	ハマスカ放送部	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	シブサワ解体深書	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販

3月19日(火)	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 20	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	プレゼンター彦摩呂が行く! 春の信州は宝石箱や~	教養
	19:00	20:54	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	21:54	マルスーゼロの革命ー	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
23:45	0:15	証言者バラエティ アンタウォッチマン!	娯楽	
0:15	0:45	イワクラと吉住の番組	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:05	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	報道	
			教養	
			娯楽	
1:05	1:20	ラブ!!Jリーグ	報道	
			教養	
			娯楽	
1:20	1:50	マッシュル-MASHLE-	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	abn天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	abn天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
			報道	

3月20日(水)	6:00	8:00	グッド！モーニング	教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 20	娯楽
	16:48	17:33	みんなのスクープスペシャルーわたしのとっておき2024ー	教育
				教養
				娯楽
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
	19:00	21:54	世界アニマル&キッズ動画スペシャル	教育
				教養
				娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	23:45	かまいガチ	娯楽	
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽	
0:15	0:45	チョコプランナー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド！モーニング	報道	
			教育	
			教養	
6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	
			教養	
9:55	10:00	テレビ特選街	通販	
10:00	10:30	テレショップ	通販	
			報道	

3月21日(木)	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season20	娯楽
	16:48	17:35	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:35	18:00	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:00	21:54	MLBソウルシリーズ2024 第2戦 ドジャース×パドレス	教育
				教養
				娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽	
0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	いいね!信州スゴデカラ	教養	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	abn天気予報	報道	
2:55	3:50	クロージング	その他	
3月22日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
			教養	
13:00	13:30	徹子の部屋	教育	
			教養	
13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育	
13:45	13:54	いまドキッ!	教養	
13:54	15:53	abnゴゴランド	娯楽	
15:53	16:28	信州のツボ	教養	
16:28	16:48	どーゆーの?信州	教養	
			娯楽	

	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヨシタケシンスケ展かもしれないが楽しいかもしれない	教養
	19:00	20:54	ザワつく！金曜日	教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	秋山歌謡祭2024	娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:20	1:20	探偵！ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:20	1:30	いいね！信州スゴチカラmini	教育	
1:30	4:25	朝まで生テレビ	報道	
3月23日(土)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね！信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	世界！ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	13:00	15:00	家事ヤロウ!!!	教育
				教養
				娯楽
	15:00	15:30	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	15:30	16:00	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	16:00	16:30	パウ・パトロール	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	1泊家族	娯楽
	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
教養				
20:54	22:24	タモリステーション MLB開幕！ 日本人選手大追跡SP	報道	
			教養	
			娯楽	
22:24	22:54	サタデーステーション	報道	
22:54	23:00	a b n天気予報	報道	
23:00	0:00	ザ・ノンフィクション	教養	

	20:00	0:00	アニメーション	娯楽
	0:00	0:55	a b n ナイトドラマ	娯楽
	0:55	1:30	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 僕の心のヤバイやつ	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 最強坦克の迷宮攻略	娯楽
	2:30	3:00	結婚指輪物語	娯楽
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他
3月24日(日)	4:14	4:15	オープニング	その他
	4:15	4:20	a b n 天気予報	報道
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	S P Y × F A M I L Y	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	わんだふるぷりきゅあ!	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーガッチャード	娯楽
	9:30	10:00	爆上戦隊ブンブンジャー	娯楽
	10:00	11:50	信州野球頂上決戦! 第3回長野県知事杯争奪プロ・アマドリームトーナメント	報道
				教育
	11:50	12:00	ANNニュース	娯楽
				報道
	12:00	12:55	信州野球頂上決戦! 第3回長野県知事杯争奪プロ・アマドリームトーナメント	報道
				教育
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
				教養
	13:25	13:55	あなたの代わりに見えます! リア突WEST.	娯楽
				その他
	13:55	14:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	14:00	15:00	川柳9会 豪華9名の川柳バトル!	教養
				娯楽
	15:00	16:30	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:30	17:25	相席食堂	娯楽
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
				教養
	19:00	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
娯楽				
20:56	21:00	a b n 天気予報	報道	
21:00	23:00	テレビ朝日開局65周年記念 ドラマプレミアム「万博の太陽」	娯楽	
23:00	23:06	a b n 天気予報	報道	
23:06	23:30	サンデーステーション	報道	
23:30	0:25	関ジャム 完全燃SHOW	教養	
			娯楽	
0:25	1:10	ナスD大冒険TV	教育	
			教養	
			娯楽	
1:10	1:40	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:40	1:45	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:45	2:15	ワールドプロレスリング	娯楽	
2:15	2:45	テレビマンタリ	報道	

	2:10	2:40	プレゼンター	教養
	2:45	3:15	テレショップ	通販
	3:15	3:45	テレショップ	通販
	3:45	4:15	テレショップ	通販
	4:15	4:17	クロージング	その他