

a b n 長野朝日放送 2024年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分		
1月15日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他		
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道		
	4:25	4:55	テレショップ	通販		
	4:55	5:25	テレショップ	通販		
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道		
				教育		
				教養		
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道		
				教育		
				教養		
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道		
				教育		
				教養		
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販		
	10:00	10:30	テレショップ	通販		
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道		
				教育		
				教養		
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道		
				教育		
				教養		
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育		
				教養		
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育		
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養		
	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽		
	15:50	16:48	相棒 season 11	娯楽		
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道		
				教養		
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道		
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道		
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道		
				教養		
18:55	19:00	牛若	教育			
19:00	21:54	帰れマンデー見つけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽			
21:54	23:10	報道ステーション	報道			
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道			
23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養			
			娯楽			
23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽			
0:15	0:45	ハマスカ放送部	教養			
			娯楽			
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他			
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽			
1:20	1:50	シブサワ解体深書	娯楽			
1:50	2:20	テレショップ	通販			
2:20	2:50	テレショップ	通販			
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道			
2:55	3:00	クロージング	その他			
	4:19	4:20	オープニング			
			4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
			4:25	4:55	テレショップ	通販

1月16日(火)	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	14:24	テレショップ	通販
	14:24	14:54	テレショップ	通販
	14:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season11	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	21:48	出川一茂ホラン☆フシギの会&家事ヤロウ!!!3時間SP	教養
				娯楽
	21:48	21:54	abn天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	証言者バラエティ アンタウオッチマン!	娯楽
	0:15	0:45	イワクラと吉住の番組	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:05	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	報道	
			教養	
			娯楽	
1:05	1:20	ラブ!!Jリーグ	報道	
			教養	
			娯楽	
1:20	1:50	『ヒプノシスマイク-DivisionRapBattle-』RhymeAnim	教養	
1:50	2:20	マッシュル-MASHLE-	娯楽	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	3:20	テレショップ	通販	
3:20	3:25	abn天気予報	報道	
3:25	3:30	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販

1月17日(水)	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
				教育
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season11	娯楽
				報道
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	教養
				報道
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	教養
				教育
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
				教養
	19:00	19:54	DaiwaHouseスペシャル ネイチャー&ヒューマンスペシャルシリーズ13	教養
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
				教養
	20:00	20:54	朝メシまで。	娯楽
				報道
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
21:00	21:54	相棒 season22	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	abn天気予報	報道	
23:15	23:45	かまいガチ	娯楽	
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽	
0:15	0:45	チョコプランナー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	abn天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
			報道	
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
			教養	
			報道	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育

1月18日(木)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教養
				報道
				教育
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season11	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	地球を守ろう!エコアクション	教育
	19:00	20:56	楽しく学ぶ!世界動画ニュース	教養
				娯楽
	20:56	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	22:00	木曜ドラマ グレイトギフト	娯楽
	22:00	23:16	報道ステーション	報道
	23:16	23:20	abn天気予報	報道
	23:20	0:21	アメトーーク!	娯楽
	0:21	0:51	テレビ千鳥	娯楽
	0:51	0:56	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:56	1:26	いいね!信州スゴチカラ	教養	
1:26	1:56	テレショップ	通販	
1:56	2:26	テレショップ	通販	
2:26	2:56	テレショップ	通販	
2:56	3:01	abn天気予報	報道	
3:01	3:06	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	
			教養	
9:55	10:00	テレビ特選街	通販	
10:00	10:30	テレショップ	通販	
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道	
			教育	
			教養	

1月19日(金)	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:48	abnゴゴランド	娯楽
	15:48	15:53	イチオシ リン5チャンネル	その他
	15:53	16:28	信州のツボ	教養
	16:28	16:48	どーゆーの?信州	教養
				娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	20:00	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	20:00	22:40	テレビ朝日開局65周年記念 サッカーAFCアジアカップカタール 日本×イラク	報道
				教養
				娯楽
	22:40	23:55	報道ステーション	報道
	23:55	0:00	abn天気予報	報道
	0:00	1:00	金曜ナイトドラマ おっさんずラブ—リターンズ—	娯楽
	1:00	1:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:05	2:05	探偵!ナイトスクープ	教育
				娯楽
	2:05	2:35	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽
	2:35	3:05	テレショップ	通販
	3:05	3:35	テレショップ	通販
3:35	3:40	abn天気予報	報道	
3:40	3:50	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	abn天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養	
5:50	6:00	ANNニュース	報道	
6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育	
			教養	
			娯楽	
9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育	
			教養	
			娯楽	
10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養	
11:15	11:45	題名のない音楽会	教育	
11:45	12:00	ANNニュース	報道	
12:00	12:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽	
12:55	13:55	なんで、山の主になったんですか?	教養	
			娯楽	
			報道	

1月20日(土)	13:55	16:10	B1リーグ 信州ブレイブウォリアーズ VS アルバルク東京	教養
				娯楽
	16:10	16:30	見取り図じゃん	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	abn天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	1泊家族	娯楽
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	21:54	サタデーステーション	報道
	21:54	22:00	abn天気予報	報道
	22:00	22:54	ザ・ニンチドショー	教養
				娯楽
	22:54	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	23:00	23:30	オシドラサタデー 恋する警護24時	娯楽
23:30	0:00	土曜ナイトドラマ 離婚しない男—サレ夫と悪嫁の騙し愛—	娯楽	
0:00	0:55	abnナイトドラマ	娯楽	
0:55	1:25	なにわ男子の逆転男子	娯楽	
1:25	1:30	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 僕の心のヤバイやつ	娯楽	
2:00	2:30	ANiMAZiNG!!! 最強坦克の迷宮攻略	娯楽	
2:30	3:00	フェ〜レンザイ—神さまの日常—	娯楽	
3:00	3:30	テレショップ	通販	
3:30	4:00	テレショップ	通販	
4:00	4:05	クロージング	その他	
1月21日(日)	4:09	4:10	オープニング	その他
	4:10	4:15	abn天気予報	報道
	4:15	4:20	グルっと！信州	通販
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマン プレーザー	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	ひろがるスカイ！プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーガッチャード	娯楽
	9:30	10:00	王様戦隊キングオージャー	娯楽
	10:00	11:00	家事ヤロウ	教育
				教養
				娯楽
	11:00	11:30	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	11:30	11:50	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST.	教養
				娯楽
	13:55	15:20	注文の多い初キャンプ	娯楽
	15:20	16:30	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:30	17:25	相席食堂	娯楽
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道	

17:55	18:00	a b n天気予報	報道
18:00	19:00	相葉マナブ	教育
			教養
19:00	20:56	ナニコレ珍百景	教養
			娯楽
20:56	21:00	a b n天気予報	報道
21:00	22:00	サンデーステーション	報道
22:00	22:54	アイのない恋人たち	娯楽
22:54	23:00	駒ヶ根市・須坂市長選挙開票速報	報道
23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	教養
			娯楽
23:55	0:40	ナスD大冒険TV	教育
			教養
			娯楽
0:40	1:10	musicる TV	教養
			娯楽
1:10	1:15	イチオシ リン5チャンネル	その他
1:15	1:45	ワールドプロレスリング	娯楽
1:45	2:15	テレメンタリー	報道
			教養
2:15	2:45	テレショップ	通販
2:45	3:15	テレショップ	通販
3:15	3:45	テレショップ	通販
3:45	3:50	a b n天気予報	報道
3:50	3:55	クロージング	その他