

a b n長野朝日放送 2023年12月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月18日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	14:24	テレショップ	通販
	14:24	14:54	テレショップ	通販
	14:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 11	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:54	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	教育
				教養
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽	
0:15	0:45	水曜どうでしょう	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	シブサワ解体深書	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	

12月19日(火)

4:20	4:25	a b n天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
13:45	13:54	いまドキッ!	教養
13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
15:50	16:48	相棒 season 11	娯楽
16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	SDGs from 信州	教育
19:00	20:30	今年最も愛された昭和の名曲グランプリ2023	教養
			娯楽
20:30	20:33	a b n天気予報	報道
20:33	21:54	今年最も愛された昭和の名曲グランプリ2023	教養
			娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n天気予報	報道
23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
23:45	0:15	証言者バラエティ アンタウォッチマン!	娯楽
0:15	0:45	水曜どうでしょう	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:05	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	報道
			教養
			娯楽
1:05	1:20	ラブ!!Jリーグ	報道
			教育
			教養
1:20	1:50	『ヒプノシスマイク-Division Rap Battle-』Rhyme Anima	教養
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n天気予報	報道
2:55	3:00	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販

12月20日(水)

4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
13:45	13:54	いまドキッ!	教養
13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
15:50	16:48	相棒 season11	娯楽
16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
19:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
			教養
			娯楽
20:54	21:00	abn天気予報	報道
21:00	21:54	相棒 season22	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	abn天気予報	報道
23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
0:15	0:45	水曜どうでしょう	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	Break Out	娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	abn天気予報	報道
2:55	3:00	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	abn天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養

12月21日(木)

8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
13:45	13:54	いまドキッ!	教養
13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:50	16:48	相棒 season 11	娯楽
16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	地球を守ろう!エコアクション	教育
19:00	20:30	楽しく学ぶ!世界動画ニュース&林修の今知りたいでしょ! 3時間SP	教育
			教養
			娯楽
20:30	20:33	a b n 天気予報	報道
20:33	21:54	楽しく学ぶ!世界動画ニュース&林修の今知りたいでしょ! 3時間SP	教育
			教養
			娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	100歳に聞く!~人生最高の瞬間~	教養
			娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	3:00	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販

12月22日(金)	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:55	abnクリスマススペシャル	娯楽
	15:55	16:29	信州のツボ	教養
	16:29	16:48	どーゆーの?信州	教養
				娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:30	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:30	23:10	ミュージックステーション SUPER LIVE 2023	娯楽
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	1:15	爆笑問題の検索ちゃん 芸人ちゃんネタ祭りスペシャル2023	娯楽
1:15	1:25	ANNニュース	報道	
1:25	2:25	探偵!ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
2:25	2:55	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽	
2:55	3:25	テレショップ	通販	
3:25	3:55	テレショップ	通販	
3:55	4:00	abn天気予報	報道	
4:00	4:05	クロージング	その他	
12月23日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴデカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	12:55	14:30	何を隠そう・・・ソレが!	娯楽
	14:30	15:00	オズワルドの〇〇まで30秒です!	娯楽
	15:00	15:30	一緒に農業の未来を作ろう!農業高校生の青春チャレンジ農業高校&JA長野県コラ	教育
			教養	
15:30	16:00	あのちゃんねる	娯楽	
16:00	16:30	SPY×FAMILY season2	娯楽	
16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽	

	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	21:54	1万人が選ぶ！ついに決定！令和・平成・昭和 お菓子ランキング	教養
				娯楽
	21:54	22:54	サタデーステーション	報道
	22:54	23:00	a b n天気予報	報道
	23:00	0:00	笑って拾って！ごみ散歩 テキトー男&元侍ジャパン&マドンナ女優が地元で大暴れ	教養
				娯楽
	0:00	1:00	テレビでもパズドラ！山里&岩井も大興奮！eスポーツ頂上決戦	娯楽
	1:00	1:35	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	1:35	1:45	いいね！信州スゴチカラmini	教育
	1:45	2:15	NUMA n i m a t i o n 僕らの雨いろプロトコル	娯楽
	2:15	2:45	ANiMAZiNG!!! ポーション頼みで生き延びます！	娯楽
	2:45	3:15	フェ〜レンザイー神さまの日常ー	娯楽
	3:15	3:45	テレショップ	通販
	3:45	3:50	a b n天気予報	報道
	3:50	3:55	クロージング	その他
12月24日(日)	4:12	4:13	オープニング	その他
	4:13	4:18	a b n天気予報	報道
	4:18	4:20	a b n番組審議会	その他
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマン プレーザー	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	ひろがるスカイ！プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーガッチャード	娯楽
	9:30	10:00	王様戦隊キングオージャー	娯楽
	10:00	11:25	2023セイジ・オザワ 松本フェスティバル オーケストラコンサート	教育
				教養
				娯楽
	11:25	11:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	11:30	11:50	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:55	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:55	14:55	帰れマンデー見つけ隊！！ 傑作選	娯楽
	14:55	15:00	ふるさとステーション	教養
	15:00	18:17	M-1グランプリ2023 敗者復活戦	報道
				娯楽
	18:17	18:20	a b n天気予報	報道
	18:20	18:30	M-1グランプリ2023 敗者復活戦	娯楽
	18:30	22:10	M-1グランプリ 2023	娯楽
	22:10	23:10	かまいガチ 1時間SP	娯楽
	23:10	23:40	サンデーステーション	報道
	23:40	23:45	a b n天気予報	報道
	23:45	0:40	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
0:40	1:25	ナスD大冒険TV	教育	
			教養	
1:25	1:55	musicる TV	娯楽	
			教養	
1:55	2:00	イチオシ リン5チャンネル	その他	

2:00	2:30	ワールドプロレスリング	娯楽
2:30	3:00	テレメンタリー	報道
			教養
3:00	3:30	テレショップ	通販
3:30	4:00	テレショップ	通販
4:00	4:05	クロージング	その他