## a b n 長野朝日放送 2023年12月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				<mark>和 報道</mark>
	6:00	8:00	グッド!モーニング	数育 ————————————————————————————————————
				教養
				<mark>報道</mark>
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				<mark>和 報道</mark>
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	数育 ————————————————————————————————————
				教養 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
		10.00		教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
12月18日(月)	13:54	14:24	テレショップ	通販
	14:24	14:54	テレショップ	通販
	14:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season11	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	<mark> </mark>
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
		40:55	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	 教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:54	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	教育教養
	21:54	23:10	 報道ステーション	報道
	23:10	23:10	abn天気予報	報道
	23:15		<u> </u>	教養
	00 - 45	0.45	<u> </u>	娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
	0:15	0:45	水曜どうでしょう	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル カ思スト ** ・・ * *	その他
	0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:20	1:50	シブサワ解体深書	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	3:00	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他

1 [	4:00	4.05	- Tケマヤ	和光
-	4:20 4:25	4:25 4:55	a b n 天気予報 テレショップ	報道
-				通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	F . 0F	0.00		報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング 	教育
				教養
	0.00	0.00		報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
-				教養
	0.00	0.55		報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
-	0.55	10.00	— , , \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	40.00	10.00		報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
-				教養
	40.00	10.00		報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 1 1	娯楽
12月19日(火)	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
-				教養
-	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	報道
-	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
	18:55	19:00	SDGs from 信州	教養教育
-	10.00	19.00	SDGS I FORM ISM	教養
	19:00	20:30	今年最も愛された昭和の名曲グランプリ2023	娯楽
	20:30	20:33	a b n 天気予報	報道
				教養
	20:33	21:54	今年最も愛された昭和の名曲グランプリ2023	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
<b> </b>	23:45	0:15	証言者バラエティーアンタウォッチマン!	娯楽
	0:15	0:45	水曜どうでしょう	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
				報道
	0:50	1:05	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	教養
				娯楽
-				報道
	1:05	1:20	ラブ!!Jリーグ	教育
				教養
	1:20	1:50	『ヒプノシスマイクーDivisionRapBattle-』RhymeAnim	
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	3:00	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
i L		I		

] [	4:55	5:25	テレショップ	通販
				wide and a second se
	5:25 6:00	6:00	グッド!モーニング	
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	 教育
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	 教育
<b> </b>	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
l t				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
1				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
1	10.00	40.00	(H) = 0 +n =	教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
<b> </b>	13:45	13:54	いまドキッ!	
12月20日(水)	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
<b> </b>	15:50	16:48	相棒 season11	
<b>l</b>		.=		報道
	16:48	17:33	スーパー J チャンネル 1 部	
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
l t	10.15	10.55		報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	教養
<b>1</b>	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
<b>l</b> [				教育
	19:00	20:54	くりぃむクイズ ミラクル9	教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	相棒 season22	娯楽
[	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	くりぃむナンタラ	娯楽
[	0:15	0:45	水曜どうでしょう	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	Break Out	娯楽
	1:20	1:50	テレショップ	通販
[	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	3:00	クロージング	その他
] [	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				<mark>和 報道</mark>
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				<mark>   報道</mark>
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
I L				教養

I f				45.24
				報道
_	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30 12:00	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
-				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
-	13:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
12月21日(木)	15:50	16:48	相棒 season 1 1	娯楽
127,121 14 (7)	10.00	10110		報道
	16:48	17:33	スーパー J チャンネル 1 部	教養
-	17:33	17:50	abnステーション 1部	
	17:33	18:15	1	報道
	17.50	10.15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	<mark>報道</mark>
<u>-</u>	10.55	10.00		教養
-	18:55	19:00	地球を守ろう!エコアクション	教育
				教育
	19:00	20:30	楽しく学ぶ!世界動画ニュース&林修の今知りたいでしょ! 3時間SP	教養
				娯楽
	20:30	20:33	a b n 天気予報	報道
				教育
	20:33	21:54	楽しく学ぶ!世界動画ニュース&林修の今知りたいでしょ! 3時間SP	教養
				娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
				教養
	0:50	1:20	100歳に聞く!~人生最高の瞬間~	娯楽
-	1:20	1:50	テレショップ	通販
	1:50	2:20	テレショップ	通販
<b> </b>	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	3:00	クロージング	その他
<b>—</b>	4:19	4:20	オープニング	
				その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
			<mark>和数道</mark>	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
] [	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
. L		1	•	

				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	  徹子の部屋	教育
12月22日(金)				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:55	a b n クリスマススペシャル	娯楽
	15:55	16:29	信州のツボ	教養
	16:29	16:48	ど一ゆ一の?信州	教養
				娯楽
	16:48	17:33	スーパー J チャンネル 1部	報道
	.=			教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:30	  abnステーション 2部	報道
				教養
	18:30	23:10	ミュージックステーション SUPER LIVE 2023	娯楽
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	1:15	爆笑問題の検索ちゃん 芸人ちゃんネタ祭りスペシャル2023	娯楽
	1:15	1:25	ANNニュース	報道
	1:25	2:25	  探偵!ナイトスクープ	教育
				娯楽
	2:25	2:55	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽
	2:55	3:25	テレショップ	通販
	3:25	3:55	テレショップ	通販
	3:55	4:00	a b n 天気予報	報道
	4:00	4:05	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55 5:25	5:25 5:50	テレショップ	通販
	5:50	6:00	渡辺篤史の建もの探訪   ANNニュース	教養
	0.00	0.00	ANN==-X	報道  報道
				教育
	6:00 8:00	週刊ニュースリーダー	教養	
			週リーユースソーヌー	坐 一 一 一 一 一 一
-				
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教養
	0.00	J. 30	771/2· 7 1/1 / / /	型型
			+	
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教養
	0.00	10.40		
	10:45	11:15	いいね!信州スゴヂカラ	
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	12:55	14:30	何を隠そう・・・ソレが!	
	14:30	15:00	オズワルドの〇〇まで30秒です!	娯楽
12月23日(土)				教育
	15:00	15:30	15:30 一緒に農業の未来を作ろう!農業高校生の青春チャレンジ農業高校&JA長野県コラ	教養
	15:30	16:00	あのちゃんねる	
	16:00	16:30	SPY×FAMILY season 2	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	
ı l	10.00	17.00	/ V - J - C - O - O - C - O - O - O - O - O - O	<b></b>

l [				教育
- - -	17:00	17:30	ドラえもん	坐 製楽
	17:30	17:55	A N Nスーパー J チャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	10.00	10.00	八工の木田	教養
	18:30	21:54	1万人が選ぶ!ついに決定!令和・平成・昭和 お菓子ランキング	娯楽
-	21:54	22:54	サタデーステーション	報道
-	22:54	23:00	a b n 天気予報	報道
-	22.01	20.00	A S TI X X V J TIX	 教養
	23:00	0:00	笑って拾って!ごみ散歩 テキトー男&元侍ジャパン&マドンナ女優が地元で大暴れ	娯楽
-	0:00	1:00		娯楽
	1:00	1:35	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	1:35	1:45	いいね!信州スゴヂカラmini	教育
	1:45	2:15	NUMAnimation 僕らの雨いろプロトコル	娯楽
-	2:15	2:45	ANiMAZiNG!!! ポーション頼みで生き延びます!	娯楽
	2:45	3:15	フェーレンザイー神さまの日常一	娯楽
	3:15	3:45	テレショップ	通販
-	3:45	3:50	a b n 天気予報	報道
-	3:50	3:55	クロージング	その他
	4:12	4:13	オープニング	その他
-	4:13	4:18	a b n 天気予報	報道
-	4:18	4:20	a b n 番組審議会	その他
-	4:20	4:50	テレショップ	
	4:50	5:20	テレショップ	
	5:20	5:50	ウルトラマン ブレーザー	娯楽
		0.00		報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	 教育
	0.00	0.00		教養
-	8:30	9:00	ひろがるスカイ!プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーガッチャード	 娯楽
	9:30	10:00	王様戦隊キングオージャー	娯楽
				教育
	10:00	11:25	   2023セイジ・オザワ 松本フェスティバル オーケストラコンサート	教養
				娯楽
	11:25	11:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
				教養
	11:30	11:50	ど一ゆ一の?信州	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:55	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:55	14:55	帰れマンデー見っけ隊!! 傑作選	娯楽
12月24日(日)	14:55	15:00	ふるさとステーション	教養
	15:00	18:17	M-1グランプリ2023 敗者復活戦	報道
	18:17	18:20	a b n 天気予報	報道
	18:20	18:30	M-1グランプリ2023 敗者復活戦	娯楽
	18:30	22:10	M - 1 グランプリ 2 0 2 3	
- - -	22:10	23:10	かまいガチ 1時間SP	
	23:10		サンデーステーション	報道
	23:10	23:45	a b n 天気予報	報道
	23:45	0:40	関ジャム 完全燃SHOW	
	23.10	3.10		
	0:40	1:25	 ナスD大冒険TV	<del></del> 教養
	U - 10		,	坐 一 一 一 一 一
	1:25	1:55	musicる TV	
	1:55	2:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
L	1.00	2.00	1 / 3 / 1 / 2 / 1 / 2 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1	

2:00	2:30	ワールドプロレスリング	娯楽
2:30	3:00	テレメンタリー	報道
2.30	3.00		教養
3:00	3:30	テレショップ	通販
3:30	4:00	テレショップ	通販
4:00	4:05	クロージング	その他