

a b n長野朝日放送 2023年11月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
11月20日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season14	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
18:55	19:00	食ノ音色	教養	
19:00	21:54	帰れマンデー見つけ隊!! & Qさま!! 豪華2本立て3時間SP	教育	
			教養	
			娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	娯楽	
23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽	
0:15	0:45	ハマスカ放送部	教養	
			娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	シブサワ解体深書	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
			4:20	4:25

11月21日(火)

4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
6:00	8:00	グッド!モーニング	教養
			報道
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教養
			報道
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
13:45	13:54	いまドキッ!	教養
13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
15:50	16:48	相棒 season14	娯楽
16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	気づきの扉	教育
19:00	20:54	家事ヤロウ!!!	教養
			娯楽
20:54	21:00	abn天気予報	報道
21:00	21:54	家政夫のミタゾノ	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	報道ステーション 緊急拡大	報道
23:15	23:45	報道ステーション 緊急拡大	報道
23:45	0:15	報道ステーション 緊急拡大	報道
0:15	0:45	イワクラと吉住の番組	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
			報道
0:50	1:05	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	教養
			娯楽
1:05	1:20	ラブ!!Jリーグ	報道
			教養
1:20	1:50	『ヒプノシスマイク-DivisionRapBattle-』RhymeAnim	娯楽
			教養
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	abn天気予報	報道
2:55	3:00	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
			報道
			通販
			その他
4:20	4:25	abn天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
			報道

11月22日(水)	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season14	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
	19:00	20:54	朝メシまで。	教養
				娯楽
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	21:54	相棒 season22	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	abn天気予報	報道	
23:15	0:15	くりいむナンタラ	娯楽	
0:15	0:45	チョコプランナー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:25	abn天気予報	報道	
2:25	2:30	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
			報道	
5:25	6:00	グッド!モーニング	教育	
			教養	
			報道	
6:00	8:00	グッド!モーニング	教育	
			教養	
			報道	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育	
			教養	
9:55	10:00	テレビ特選街	通販	
10:00	10:30	テレショップ	通販	

11月23日(木)	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	14:49	第29回長野県グランドクラブチャンピオンゴルフ選手権大会	教養
	14:49	15:20	信州のファーストペンギン 発達障害の専門医 本田秀夫が描く未来	教育
				教育
	15:20	15:47	食彩の王国	教養
				娯楽
	15:47	15:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	15:50	16:48	相棒 season14	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	20:54	林修の今知りたいでしょ!	教養
				娯楽
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	21:54	木曜ドラマ ゆりあ先生の赤い糸	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	いいね!信州スゴデカラ	教養	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:25	abn天気予報	報道	
2:25	2:30	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
			報道	
5:25	6:00	グッド!モーニング	教育	
			教養	
			報道	
6:00	8:00	グッド!モーニング	教育	
			教養	
			報道	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育	
			教養	
9:55	10:00	テレビ特選街	通販	
10:00	10:30	テレショップ	通販	
			報道	
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育	
			教養	
			報道	
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育	

11月24日(金)				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:53	a b nゴゴランド	娯楽
	15:53	16:28	信州のツボ	教養
				教養
	16:28	16:48	どーゆーの?信州	娯楽
				報道
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	教養
	18:55	19:00	はじけろ!青春	教育
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 今日からヒットマン	娯楽	
0:15	0:20	信州グルメ最高!	教養	
			教育	
0:20	1:20	探偵!ナイトスクープ	娯楽	
			教育	
1:20	1:30	いいね!信州スゴチカラmini	報道	
1:30	4:25	朝まで生テレビ	教養	
11月25日(土)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	12:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養
				教養
	12:55	15:30	旅の思い出なんだっけ?	娯楽
	15:30	16:00	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
17:00	17:30	ドラえもん	教育	
			娯楽	
17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道	
17:55	18:00	a b n天気予報	報道	
18:00	18:30	人生の楽園	教育	

	18:30	18:56	1 泊家族	娯楽
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	22:24	タモリステーション 富士山噴火 その時日本は？～令和最新！生活シミュレーショ	教養
	22:24	22:54	サタデーステーション	報道
	22:54	23:00	a b n天気予報	報道
	23:00	23:30	オシドラサタデー 単身花日	娯楽
	23:30	0:00	土曜ナイトドラマ 泥濘の食卓	娯楽
	0:00	0:55	a b nナイトドラマ	娯楽
	0:55	1:30	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 僕らの雨いろプロトコル	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! ポーション頼みで生き延びます！	娯楽
	2:30	3:00	フェ〜レンザイー神さまの日常ー	娯楽
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	4:00	テレショップ	通販
	4:00	4:05	クロージング	その他
11月26日(日)	4:12	4:13	オープニング	その他
	4:13	4:18	a b n天気予報	報道
	4:18	4:20	a b n番組審議会	その他
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマン ブレーザー	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	ひろがるスカイ！プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーガッチャード	娯楽
	9:30	10:00	王様戦隊キングオージャー	娯楽
	10:00	11:00	家事ヤロウ	教養
				娯楽
	11:00	11:30	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	11:30	11:50	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST.	教養
				娯楽
	13:55	15:20	くりいむクイズ ミラクル9 傑作選	教育
				教養
				娯楽
	15:20	16:30	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:30	17:25	相席食堂	娯楽
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
				教養
19:00	19:58	ナニコレ珍百景	教養	
			娯楽	
19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養	
			娯楽	
20:56	21:00	a b n天気予報	報道	
21:00	22:00	サンデーステーション	報道	
22:00	22:54	たとえあなたを忘れても	娯楽	
22:54	23:00	a b n天気予報	報道	

23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	教養
			娯楽
23:55	0:40	ナスD大冒険TV	教育
			教養
			娯楽
0:40	1:10	musicる TV	教養
			娯楽
1:10	1:15	イチオシ リン5チャンネル	その他
1:15	1:45	ワールドプロレスリング	娯楽
1:45	2:15	テレメンタリー	報道
			教養
2:15	2:45	テレショップ	通販
2:45	3:15	テレショップ	通販
3:15	3:20	クロージング	その他