

a b n長野朝日放送 2023年10月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
10月16日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 21	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
19:00	21:54	帰れマンデー見つけ隊!! & Qさま!! 豪華2本立て3時間SP	教育	
			教養	
			娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽	
0:15	0:45	ハマスカ放送部	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	シブサワ解体深書	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
			4:20	4:25

10月17日(火)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	14:24	テレショップ	通販
	14:24	14:54	テレショップ	通販
	14:54	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season 21	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	20:54	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	家政夫のミタゾノ	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	証言者バラエティ アンタウォッチマン!	娯楽
	0:15	0:45	イワクラと吉住の番組	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:05	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	報道	
			教養	
			娯楽	
1:05	1:20	ラブ!!Jリーグ	報道	
			教養	
			娯楽	
1:20	1:50	『ヒプノシスマイク-Division Rap Battle-』Rhyme Anim	教養	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販

10月18日(水)

5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
13:45	13:54	いまドキッ!	教養
13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
15:50	16:48	相棒 season 2 1	娯楽
16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	ヤミーのレシピ帖	教育
19:00	19:54	スマホのラーメンを見せてください 北信越の激うまラーメン30連発!	娯楽
19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
20:00	20:56	証言者バラエティアンタウオッチマン 緊急特番!	娯楽
20:56	21:00	abn天気予報	報道
21:00	22:09	相棒 season 2 2	娯楽
22:09	23:25	報道ステーション	報道
23:25	23:30	abn天気予報	報道
23:30	0:00	かまいガチ	娯楽
0:00	0:30	くりいむナンタラ	娯楽
0:30	1:00	チョコプランナー	娯楽
1:00	1:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
1:05	1:35	Break Out	娯楽
1:35	2:05	テレショップ	通販
2:05	2:35	テレショップ	通販
2:35	2:40	abn天気予報	報道
2:40	2:45	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
			報道
			通販
4:25	4:55	テレショップ	通販
			報道
			教育
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育

10月19日(木)				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教養
				報道
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:50	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:48	相棒 season12	娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	大人の休日倶楽部Presents「大人の旅 極上な旅」	教養
	19:00	21:00	林修の今知りたいでしょ!	教育
				教養
	21:00	22:00	木曜ドラマ ゆりあ先生の赤い糸	娯楽
	22:00	23:16	報道ステーション	報道
	23:16	23:20	abn天気予報	報道
	23:20	0:21	アメトーク!	娯楽
	0:21	0:51	テレビ千鳥	娯楽
	0:51	0:56	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:56	1:26	いいね!信州スゴチカラ	教養
	1:26	1:56	テレショップ	通販
	1:56	2:26	テレショップ	通販
	2:26	2:31	abn天気予報	報道
2:31	2:36	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教養	
			報道	
13:00	13:30	徹子の部屋	教育	
			教養	

10月20日(金)	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:53	abnゴゴランド	娯楽
	15:53	16:28	信州のツボ	教養
	16:28	16:48	どーゆーの?信州	教養
				娯楽
	16:48	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	大人の休日倶楽部Presents「大人の旅 極上な旅」	教養
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ミュージックステーション	娯楽
	21:48	21:54	abn天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
23:15	0:15	ザ・プレミアムモルツpresents CHEF-1グランプリ2023	教養	
			娯楽	
0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:20	1:20	探偵!ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:20	1:30	いいね!信州スゴチカラmini	教育	
1:30	4:25	朝まで生テレビ	報道	
			教養	
10月21日(土)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養
	12:55	13:25	おぎやはぎのハピキャン	教養
				娯楽
13:25	13:30	イチオシ リン5チャンネル	その他	
13:30	16:00	ZOZO CHAMPIONSHIP 2023 第3日	報道	
			教養	
			娯楽	
16:00	16:30	パウ・パトロール	娯楽	
16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽	
17:00	17:30	ドラえもん	教育	
			娯楽	
17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道	
17:55	18:00	abn天気予報	報道	

	18:00	18:30	人生の楽園	教育	
	18:30	18:56	1泊家族	娯楽	
	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道	
				教養	
	20:54	21:54	サタデーステーション	報道	
	21:54	22:00	a b n天気予報	報道	
	22:00	22:54	ザ・ニンチドショー	教養	
				娯楽	
	22:54	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他	
	23:00	23:30	オンドラサタデー 単身花日	娯楽	
	23:30	0:00	土曜ナイトドラマ 泥濘の食卓	娯楽	
	0:00	0:55	a b nナイトドラマ	娯楽	
	0:55	1:30	あざとくて何が悪いの？	娯楽	
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 僕らの雨いろプロトコル	娯楽	
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! ポーション頼みで生き延びます！	娯楽	
	2:30	3:00	라이어・라이어	娯楽	
	3:00	3:30	テレショップ	通販	
	3:30	3:35	a b n天気予報	報道	
	3:35	3:40	クロージング	その他	
10月22日(日)	4:14	4:15	オープニング	その他	
	4:15	4:20	a b n天気予報	報道	
	4:20	4:50	テレショップ	通販	
	4:50	5:20	テレショップ	通販	
	5:20	5:50	ウルトラマン ブレーザー	娯楽	
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道	
				教育	
				教養	
		8:30	9:00	ひろがるスカイ！プリキュア	娯楽
		9:00	9:30	仮面ライダーガッチャード	娯楽
		9:30	10:00	王様戦隊キングオージャー	娯楽
		10:00	11:45	ZOZO CHAMPIONSHIP 2023 最終日第1部	報道
					教養
					娯楽
		11:45	11:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
		11:50	12:00	ANNニュース	報道
		12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
		12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
		13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST	教養
					娯楽
		13:55	16:00	ZOZO CHAMPIONSHIP 2023 最終日 第2部	報道
					教養
					娯楽
		16:00	16:30	縣陵百年！！歴史を繋ぐ未来へのメッセージ	教育
					教養
		16:30	17:25	相席食堂	娯楽
		17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
		17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
		17:55	18:00	a b n天気予報	報道
		18:00	19:58	ザ・プレミアムモルツpresents CHEF-1グランプリ2023	教養
					娯楽
		19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽	
	20:56	21:00	a b n天気予報	報道	
	21:00	22:00	サンデーステーション	報道	
	22:00	22:54	たとえあなたを忘れても	娯楽	
	22:54	23:00	a b n天気予報	報道	
	23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	教養	
				娯楽	

23:55	0:40	ナスD大冒険TV	教育
			教養
			娯楽
0:40	1:10	musicる TV	教養
			娯楽
1:10	1:15	イチオシ リン5チャンネル	その他
1:15	1:45	ワールドプロレスリング	娯楽
1:45	2:15	テレメンタリー	報道
			教養
2:15	2:45	テレショップ	通販
2:45	3:15	テレショップ	通販
3:15	3:45	テレショップ	通販
3:45	3:50	abn天気予報	報道
3:50	3:55	クロージング	その他