

a b n長野朝日放送 2023年8月第3週 番組種別

| 放送日      | 開始時間  | 終了時間  | 番組名                             | 番組区分 |
|----------|-------|-------|---------------------------------|------|
| 8月21日(月) | 4:19  | 4:20  | オープニング                          | その他  |
|          | 4:20  | 4:25  | a b n天気予報                       | 報道   |
|          | 4:25  | 4:55  | テレショップ                          | 通販   |
|          | 4:55  | 5:25  | テレショップ                          | 通販   |
|          | 5:25  | 6:00  | グッド！モーニング                       | 報道   |
|          |       |       |                                 | 教育   |
|          |       |       |                                 | 教養   |
|          | 6:00  | 8:00  | グッド！モーニング                       | 報道   |
|          |       |       |                                 | 教育   |
|          |       |       |                                 | 教養   |
|          | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー                    | 報道   |
|          |       |       |                                 | 教育   |
|          |       |       |                                 | 教養   |
|          | 9:55  | 10:00 | テレビ特選街                          | 通販   |
|          | 10:00 | 10:30 | テレショップ                          | 通販   |
|          | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第1部              | 報道   |
|          |       |       |                                 | 教育   |
|          |       |       |                                 | 教養   |
|          | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部              | 報道   |
|          |       |       |                                 | 教育   |
|          |       |       |                                 | 教養   |
|          | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                           | 教育   |
|          |       |       |                                 | 教養   |
|          | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～           | 教育   |
|          | 13:45 | 13:54 | いまドキッ！                          | 教養   |
|          | 13:54 | 15:48 | a b n午後のワイド劇場                   | 娯楽   |
|          | 15:48 | 16:45 | IP～サイバー捜査班                      | 娯楽   |
|          | 16:45 | 17:33 | スーパーJチャンネル 1部                   | 報道   |
|          |       |       |                                 | 教養   |
|          | 17:33 | 17:50 | a b nステーション 1部                  | 報道   |
|          | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部                   | 報道   |
|          | 18:15 | 18:55 | a b nステーション 2部                  | 報道   |
|          |       |       |                                 | 教養   |
|          | 18:55 | 19:00 | My Story My Life                | 教養   |
|          | 19:00 | 21:54 | 帰れマンデー見っけ隊！！&10万円のできるかな 合体3時間SP | 娯楽   |
|          | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション                        | 報道   |
|          | 23:10 | 23:40 | 熱闘甲子園                           | 報道   |
|          |       |       |                                 | 教育   |
|          |       |       |                                 | 教養   |
|          | 23:40 | 23:45 | a b n天気予報                       | 報道   |
|          | 23:45 | 0:15  | 激レアさんを連れてきた。                    | 教養   |
|          |       |       |                                 | 娯楽   |
|          | 0:15  | 0:45  | キョコロヒー                          | 娯楽   |
|          | 0:45  | 1:15  | ハマスカ放送部                         | 娯楽   |
|          | 1:15  | 1:20  | イチオシ リン5チャンネル                   | その他  |
|          | 1:20  | 1:50  | 白黒アンジャッシュ                       | 娯楽   |
|          | 1:50  | 2:20  | シブサワ解体深書                        | 娯楽   |
|          | 2:20  | 2:50  | テレショップ                          | 通販   |
|          | 2:50  | 3:20  | テレショップ                          | 通販   |
|          | 3:20  | 3:25  | a b n天気予報                       | 報道   |
|          | 3:25  | 3:30  | クロージング                          | その他  |
|          | 4:19  | 4:20  | オープニング                          | その他  |

|          |       |       |                            |     |
|----------|-------|-------|----------------------------|-----|
| 8月22日(火) | 4:20  | 4:25  | a b n 天気予報                 | 報道  |
|          | 4:25  | 4:55  | テレショップ                     | 通販  |
|          | 4:55  | 5:25  | テレショップ                     | 通販  |
|          | 5:25  | 6:00  | グッド！モーニング                  | 報道  |
|          |       |       |                            | 教育  |
|          |       |       |                            | 教養  |
|          | 6:00  | 8:00  | グッド！モーニング                  | 報道  |
|          |       |       |                            | 教育  |
|          |       |       |                            | 教養  |
|          | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー               | 報道  |
|          |       |       |                            | 教育  |
|          |       |       |                            | 教養  |
|          | 9:55  | 10:00 | テレビ特選街                     | 通販  |
|          | 10:00 | 10:30 | テレショップ                     | 通販  |
|          | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第1部         | 報道  |
|          |       |       |                            | 教育  |
|          |       |       |                            | 教養  |
|          | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部         | 報道  |
|          |       |       |                            | 教育  |
|          |       |       |                            | 教養  |
|          | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                      | 教育  |
|          |       |       |                            | 教養  |
|          | 13:30 | 13:45 | D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～ | 教育  |
|          | 13:45 | 13:54 | いまドキッ！                     | 教養  |
|          | 13:54 | 15:48 | a b n 午後のワイド劇場             | 娯楽  |
|          | 15:48 | 16:45 | 最強のふたり～京都府警 特別捜査班～         | 娯楽  |
|          | 16:45 | 17:33 | スーパーJチャンネル 1部              | 報道  |
|          |       |       |                            | 教養  |
|          | 17:33 | 17:50 | a b n ステーション 1部            | 報道  |
|          | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部              | 報道  |
|          | 18:15 | 18:55 | a b n ステーション 2部            | 報道  |
|          |       |       |                            | 教養  |
|          | 18:55 | 19:00 | 気づきの扉                      | 教育  |
|          | 19:00 | 19:54 | 家事ヤロウ！！！！                  | 教養  |
|          |       |       |                            | 娯楽  |
|          | 19:54 | 20:00 | a b n ニュース&天気予報            | 報道  |
|          | 20:00 | 20:54 | 有吉クイズ                      | 娯楽  |
|          | 20:54 | 21:00 | a b n 天気予報                 | 報道  |
|          | 21:00 | 21:54 | シッコウ～犬と私と執行官～              | 娯楽  |
|          | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション                   | 報道  |
|          | 23:10 | 23:15 | a b n 天気予報                 | 報道  |
|          | 23:15 | 23:45 | ロンドンハーツ                    | 娯楽  |
|          | 23:45 | 0:15  | 証言者バラエティ アンタウォッチマン！        | 娯楽  |
|          | 0:15  | 0:45  | 爆問×伯山の刺さルール！               | 教養  |
|          |       |       |                            | 娯楽  |
|          | 0:45  | 0:50  | イチオシ リン5チャンネル              | その他 |
|          | 0:50  | 1:20  | m u s i c る T V            | 教養  |
|          |       |       |                            | 娯楽  |
|          | 1:20  | 1:50  | テレショップ                     | 通販  |
|          | 1:50  | 2:20  | テレショップ                     | 通販  |
|          | 2:20  | 2:50  | テレショップ                     | 通販  |
|          | 2:50  | 2:55  | a b n 天気予報                 | 報道  |
|          | 2:55  | 3:00  | クロージング                     | その他 |
|          | 4:19  | 4:20  | オープニング                     | その他 |
|          | 4:20  | 4:25  | a b n 天気予報                 | 報道  |
|          | 4:25  | 4:55  | テレショップ                     | 通販  |
|          | 4:55  | 5:25  | テレショップ                     | 通販  |
|          |       |       |                            | 報道  |

|          |       |       |                           |     |
|----------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 8月23日(水) | 5:25  | 6:00  | グッド！モーニング                 | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 6:00  | 8:00  | グッド！モーニング                 | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー              | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 9:55  | 10:00 | テレビ特選街                    | 通販  |
|          | 10:00 | 10:30 | テレショップ                    | 通販  |
|          | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第1部        | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部        | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                     | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 13:30 | 13:45 | D A I G Oも台所～きょうの献立何にする？～ | 教育  |
|          | 13:45 | 13:54 | いまドキッ！                    | 教養  |
|          | 13:54 | 14:24 | テレショップ                    | 通販  |
|          | 14:24 | 14:54 | テレショップ                    | 通販  |
|          | 14:54 | 15:48 | a b n午後のワイド劇場             | 娯楽  |
|          | 15:48 | 16:45 | 最強のふたり～京都府警 特別捜査班～        | 娯楽  |
|          | 16:45 | 17:33 | スーパーJチャンネル 1部             | 報道  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 17:33 | 17:50 | a b nステーション 1部            | 報道  |
|          | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部             | 報道  |
|          | 18:15 | 18:55 | a b nステーション 2部            | 報道  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 18:55 | 19:00 | ヤミーの3ステップクッキング            | 教育  |
|          | 19:00 | 20:54 | くりいむクイズ ミラクル9             | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          |       |       |                           | 娯楽  |
|          | 20:54 | 21:00 | a b n天気予報                 | 報道  |
|          | 21:00 | 21:54 | 科捜研の女 season23            | 娯楽  |
|          | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション                  | 報道  |
|          | 23:10 | 23:40 | 熱闘甲子園                     | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 23:40 | 23:45 | a b n天気予報                 | 報道  |
|          | 23:45 | 0:15  | かまいガチ                     | 娯楽  |
|          | 0:15  | 0:45  | くりいむナンタラ                  | 娯楽  |
|          | 0:45  | 1:15  | トゲトゲTV                    | 娯楽  |
|          | 1:15  | 1:20  | イチオシ リン5チャンネル             | その他 |
|          | 1:20  | 1:50  | B r e a k O u t           | 娯楽  |
|          | 1:50  | 2:20  | テレショップ                    | 通販  |
|          | 2:20  | 2:50  | テレショップ                    | 通販  |
|          | 2:50  | 2:55  | a b n天気予報                 | 報道  |
|          | 2:55  | 3:00  | クロージング                    | その他 |
|          | 4:19  | 4:20  | オープニング                    | その他 |
|          | 4:20  | 4:25  | a b n天気予報                 | 報道  |
|          | 4:25  | 4:55  | テレショップ                    | 通販  |
|          | 4:55  | 5:25  | テレショップ                    | 通販  |
|          | 5:25  | 6:00  | グッド！モーニング                 | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          |       |       |                           | 報道  |

|          |       |       |                           |     |
|----------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 8月24日(木) | 6:00  | 8:00  | グッド！モーニング                 | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー              | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 9:55  | 10:00 | テレビ特選街                    | 通販  |
|          | 10:00 | 10:30 | テレショップ                    | 通販  |
|          | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第1部        | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部        | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                     | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 13:30 | 13:45 | D A I G Oも台所～きょうの献立何にする？～ | 教育  |
|          | 13:45 | 13:54 | いまドキッ！                    | 教養  |
|          | 13:54 | 15:48 | a b n午後のワイド劇場             | 娯楽  |
|          | 15:48 | 16:45 | 最強のふたり～京都府警 特別捜査班～        | 娯楽  |
|          | 16:45 | 17:33 | スーパーJチャンネル 1部             | 報道  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 17:33 | 17:50 | a b nステーション 1部            | 報道  |
|          | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部             | 報道  |
|          | 18:15 | 18:55 | a b nステーション 2部            | 報道  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 18:55 | 19:00 | 信州がんプロジェクト ハートフルメッセージ     | 教育  |
|          | 19:00 | 20:54 | 林修の今知りたいでしょ！              | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 20:54 | 21:00 | a b n天気予報                 | 報道  |
|          | 21:00 | 21:54 | 木曜ドラマ ハヤブサ消防団             | 娯楽  |
|          | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション                  | 報道  |
|          | 23:10 | 23:15 | a b n天気予報                 | 報道  |
|          | 23:15 | 0:15  | アメトーーク！                   | 娯楽  |
|          | 0:15  | 1:15  | 藤森慎吾の信州観光協会               | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          |       |       |                           | 娯楽  |
|          | 1:15  | 1:20  | イチオシ リン5チャンネル             | その他 |
|          | 1:20  | 1:50  | いいね！信州スゴデカラ               | 教養  |
|          | 1:50  | 2:20  | テレショップ                    | 通販  |
|          | 2:20  | 2:50  | テレショップ                    | 通販  |
|          | 2:50  | 2:55  | a b n天気予報                 | 報道  |
|          | 2:55  | 3:00  | クロージング                    | その他 |
|          | 4:19  | 4:20  | オープニング                    | その他 |
|          | 4:20  | 4:25  | a b n天気予報                 | 報道  |
|          | 4:25  | 4:55  | テレショップ                    | 通販  |
|          | 4:55  | 5:25  | テレショップ                    | 通販  |
|          | 5:25  | 6:00  | グッド！モーニング                 | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 6:00  | 8:00  | グッド！モーニング                 | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 8:00  | 9:55  | 羽鳥慎一モーニングショー              | 報道  |
|          |       |       |                           | 教育  |
|          |       |       |                           | 教養  |
|          | 9:55  | 10:00 | テレビ特選街                    | 通販  |
|          | 10:00 | 10:30 | テレショップ                    | 通販  |
|          |       |       |                           | 報道  |

|          |       |       |                                      |     |
|----------|-------|-------|--------------------------------------|-----|
| 8月25日(金) | 10:30 | 12:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第1部                   | 教育  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部                   | 報道  |
|          |       |       |                                      | 教育  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋                                | 教育  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～                | 教育  |
|          | 13:45 | 13:50 | いまドキッ！                               | 教養  |
|          | 13:50 | 15:50 | a b n ゴゴランド                          | 娯楽  |
|          | 15:50 | 16:25 | 信州のツボ                                | 教養  |
|          | 16:25 | 16:45 | どーゆーの？信州                             | 教養  |
|          |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 16:45 | 17:33 | スーパーJチャンネル 1部                        | 報道  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          | 17:33 | 17:50 | a b n ステーション 1部                      | 報道  |
|          | 17:50 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部                        | 報道  |
|          | 18:15 | 18:55 | a b n ステーション 2部                      | 報道  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          | 18:55 | 19:00 | はじけろ！青春                              | 教育  |
|          | 19:00 | 19:54 | ザワつく！金曜日                             | 教養  |
|          |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 19:54 | 20:00 | a b n ニュース&天気予報                      | 報道  |
|          | 20:00 | 21:48 | ミュージックステーション                         | 娯楽  |
|          | 21:48 | 21:54 | a b n 天気予報                           | 報道  |
|          | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション                             | 報道  |
|          | 23:10 | 23:15 | a b n 天気予報                           | 報道  |
|          | 23:15 | 0:15  | 金曜ナイトドラマ 警部補ダイマジン                    | 娯楽  |
|          | 0:15  | 0:20  | 信州グルメ最高！                             | 教養  |
|          | 0:20  | 1:20  | 探偵！ナイトスクープ                           | 教育  |
|          |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 1:20  | 1:50  | さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR        | 娯楽  |
|          | 1:50  | 2:20  | テレショップ                               | 通販  |
|          | 2:20  | 2:50  | テレショップ                               | 通販  |
|          | 2:50  | 2:55  | a b n 天気予報                           | 報道  |
|          | 2:55  | 3:00  | クロージング                               | その他 |
|          | 4:14  | 4:15  | オープニング                               | その他 |
|          | 4:15  | 5:50  | 世界新体操 スペイン・バレンシア                     | 娯楽  |
|          | 5:50  | 6:00  | A N N ニュース                           | 報道  |
|          |       |       |                                      | 報道  |
|          | 6:00  | 8:00  | 週刊ニュースリーダー                           | 教育  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 8:00  | 9:30  | 朝だ！生です旅サラダ                           | 教育  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 9:30  | 10:45 | 駅テレマルシェ                              | 教育  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 10:45 | 11:15 | いいね！信州スゴデカラ                          | 教養  |
|          | 11:15 | 11:45 | 題名のない音楽会                             | 教育  |
|          | 11:45 | 12:00 | A N N ニュース                           | 報道  |
|          | 12:00 | 12:55 | 世界！ニッポン行きたい人応援団                      | 教養  |
|          | 12:55 | 13:55 | ～手書きMAPで街探検～地図にナイナイ TOWN             | 娯楽  |
|          | 13:55 | 14:00 | イチオシ リン5チャンネル                        | その他 |
|          | 14:00 | 14:30 | 映画「こんにちは、母さん」公開記念特番                  | 教養  |
|          |       |       |                                      | 報道  |
|          | 14:30 | 15:25 | S a n s a n K B C オーガスタゴルフトーナメント2023 | 教養  |

|          |       |       |                                      |     |
|----------|-------|-------|--------------------------------------|-----|
| 8月26日(土) |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 15:25 | 15:30 | イチオシ リン5チャンネル                        | その他 |
|          | 15:30 | 16:00 | まだアプデしてないの？ p r e s e n t s 逆転男子     | 娯楽  |
|          | 16:00 | 16:30 | 信州をカーナビ UぐるっTV                       | 教養  |
|          | 16:30 | 17:00 | クレヨンしんちゃん                            | 娯楽  |
|          | 17:00 | 17:30 | ドラえもん                                | 教育  |
|          |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 17:30 | 17:55 | ANNスーパーJチャンネル                        | 報道  |
|          | 17:55 | 18:00 | a b n 天気予報                           | 報道  |
|          | 18:00 | 18:30 | 人生の楽園                                | 教育  |
|          | 18:30 | 20:54 | サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん                 | 教育  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          | 20:54 | 21:54 | サタデーステーション                           | 報道  |
|          | 21:54 | 22:00 | a b n 天気予報                           | 報道  |
|          | 22:00 | 22:54 | アメトーーク土曜SP バスケW杯応援芸人！！広瀬すずと学ぶ戦術編     | 娯楽  |
|          | 22:54 | 23:00 | イチオシ リン5チャンネル                        | その他 |
|          | 23:00 | 23:30 | オシドラサタデー ノックンオン・ロックドドア               | 娯楽  |
|          | 23:30 | 0:00  | 土曜ナイトドラマ ハレーションラブ                    | 娯楽  |
|          | 0:00  | 0:30  | 出川一茂ホラン☆フシギの会                        | 娯楽  |
|          | 0:30  | 1:25  | あちこちオードリー                            | 娯楽  |
|          | 1:25  | 1:30  | イチオシ リン5チャンネル                        | その他 |
|          | 1:30  | 2:00  | NUMA n i m a t i o n うちの会社の小さい先輩の話   | 娯楽  |
|          | 2:00  | 2:30  | A N i M A Z i N G ! ! ! 実はオレ最強でした？   | 娯楽  |
|          | 2:30  | 3:00  | 라이어・라이어                              | 娯楽  |
|          | 3:00  | 3:30  | テレショップ                               | 通販  |
|          | 3:30  | 4:00  | テレショップ                               | 通販  |
|          | 4:00  | 4:05  | クロージング                               | その他 |
| 8月27日(日) | 4:12  | 4:13  | オープニング                               | その他 |
|          | 4:13  | 4:18  | a b n 天気予報                           | 報道  |
|          | 4:18  | 4:20  | a b n 番組審議会                          | その他 |
|          | 4:20  | 4:50  | テレショップ                               | 通販  |
|          | 4:50  | 5:20  | テレショップ                               | 通販  |
|          | 5:20  | 5:50  | ウルトラマン プレーザー                         | 娯楽  |
|          | 5:50  | 8:30  | サンデーL I V E ! !                      | 報道  |
|          |       |       |                                      | 教育  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          | 8:30  | 9:00  | ひろがるスカイ！プリキュア                        | 娯楽  |
|          | 9:00  | 9:30  | 仮面ライダーギーツ                            | 娯楽  |
|          | 9:30  | 10:00 | 王様戦隊キングオージャー                         | 娯楽  |
|          | 10:00 | 10:55 | 第14回 a b n 佐久市ジュニアゴルフ大会              | 教育  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 10:55 | 11:00 | イチオシ リン5チャンネル                        | その他 |
|          | 11:00 | 11:30 | おぎやはぎのハピキャン                          | 娯楽  |
|          | 11:30 | 11:50 | どーゆーの？信州                             | 教養  |
|          |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 11:50 | 12:00 | ANNニュース                              | 報道  |
|          | 12:00 | 12:55 | ビートたけしのTVタックル                        | 教養  |
|          | 12:55 | 13:25 | 新婚さんいらっしゃい！                          | 娯楽  |
|          | 13:25 | 13:55 | あなたの代わりに見てきます！リア突WEST                | 教養  |
|          |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 13:55 | 15:20 | S a n s a n K B C オーガスタゴルフトーナメント2023 | 報道  |
|          |       |       |                                      | 教養  |
|          |       |       |                                      | 娯楽  |
|          | 15:20 | 16:30 | 路線バスで寄り道の旅                           | 教養  |
|          | 16:30 | 17:25 | 相席食堂                                 | 娯楽  |
|          | 17:25 | 17:30 | ふるさとステーション                           | 教養  |
|          | 17:30 | 17:55 | ANNスーパーJチャンネル                        | 報道  |

|  |       |       |                            |     |
|--|-------|-------|----------------------------|-----|
|  | 17:55 | 18:00 | a b n天気予報                  | 報道  |
|  | 18:00 | 19:00 | 相葉マナブ                      | 教育  |
|  |       |       |                            | 教養  |
|  | 19:00 | 19:58 | ナニコレ珍百景                    | 教養  |
|  |       |       |                            | 娯楽  |
|  | 19:58 | 20:56 | ポツンと一軒家                    | 教養  |
|  |       |       |                            | 娯楽  |
|  | 20:56 | 21:00 | a b n天気予報                  | 報道  |
|  | 21:00 | 22:54 | F I B Aバスケットボールワールドカップ2023 | 報道  |
|  |       |       |                            | 教養  |
|  |       |       |                            | 娯楽  |
|  | 22:54 | 23:49 | サンデーステーション                 | 報道  |
|  | 23:49 | 23:55 | a b n天気予報                  | 報道  |
|  | 23:55 | 0:25  | あざとくて何が悪いの？                | 娯楽  |
|  | 0:25  | 1:45  | 世界新体操 スペイン・バレンシア           | 報道  |
|  |       |       |                            | 教養  |
|  |       |       |                            | 娯楽  |
|  | 1:45  | 2:15  | ワールドプロレスリング                | 娯楽  |
|  | 2:15  | 2:45  | テレショップ                     | 通販  |
|  | 2:45  | 3:15  | テレショップ                     | 通販  |
|  | 3:15  | 3:45  | テレショップ                     | 通販  |
|  | 3:45  | 3:50  | a b n天気予報                  | 報道  |
|  | 3:50  | 3:55  | クロージング                     | その他 |