

a b n 長野朝日放送 2023年7月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月17日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	6:05	世界水泳ウルトラモーニング	報道
				教養
				娯楽
	6:05	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:48	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:48	16:45	科捜研の女(第14シリーズ)	娯楽
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:45	a b n ステーション 1部	報道
17:45	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道	
			教養	
18:55	19:00	My Story My Life	教養	
19:00	21:54	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	教養	
			娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:45	世界水泳福岡2023	報道	
			教養	
			娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	負けるな!熱血ハナコのお笑い部	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	

7月18日(火)	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	6:05	世界水泳ウルトラモーニング	報道
				教養
				娯楽
	6:05	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:48	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:48	16:45	科捜研の女(第14シリーズ)	娯楽
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:45	a b nステーション 1部	報道
	17:45	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	プレゼンター彦摩呂が行く!夏の信州は宝石箱や~	教養
	19:00	20:54	謎解き!伝説のミステリー 南海トラフに迫る!巨大地震8つの謎がわかる2時間S	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:54	シッコウ~犬と私と執行官~	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:45	世界水泳福岡2023	報道	
			教養	
			娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販

7月19日(水)	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	6:05	世界水泳ウルトラモーニング	報道
				教養
				娯楽
	6:05	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:45	第105回全国高等学校野球選手権記念長野大会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	14:30	第105回全国高等学校野球選手権記念長野大会	教育
	14:30	15:00	徹子の部屋	教育
				教養
	15:00	15:15	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	15:15	15:24	いまドキッ！	教養
	15:24	15:48	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	15:48	16:45	科捜研の女（第14シリーズ）	娯楽
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:45	abnステーション 1部	報道
	17:45	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:25	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:25	18:30	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	18:30	20:54	マイナビオールスターゲーム2023	報道
			娯楽	
20:54	21:00	abn天気予報	報道	
21:00	21:54	刑事7人 season9	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	abn天気予報	報道	
23:15	0:45	世界水泳福岡2023	報道	
			教養	
			娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:25	abn天気予報	報道	
2:25	2:30	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	abn天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド！モーニング	報道	
			教育	
			教養	
6:00	6:05	世界水泳ウルトラモーニング	報道	
			教養	
			娯楽	
			報道	

7月20日(木)	6:05	8:00	グッド！モーニング	教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	14:24	テレショップ	通販
	14:24	14:54	テレショップ	通販
	14:54	15:48	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:48	16:45	科捜研の女18	娯楽
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:45	a b n ステーション 1部	報道
	17:45	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:30	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:30	20:54	マイナビオールスターゲーム2023	報道
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	21:54	木曜ドラマ ハヤブサ消防団	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	4:00	第151回全英オープンゴルフ	報道	
			教養	
			娯楽	
4:00	4:55	世界水泳福岡2023	報道	
			教養	
			娯楽	
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教育	
			教養	
	6:00	6:05	世界水泳ウルトラモーニング	報道
			教養	
			娯楽	
	6:05	8:00	グッド！モーニング	報道
			教育	
			教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育	
			教養	
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
			教育	
			教養	
			報道	

7月21日(金)	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:50	いまドキッ!	教養
	13:50	15:20	abnゴゴランド	娯楽
	15:20	15:50	題名のない音楽会	教育
	15:50	16:25	信州のツボ	教養
	16:25	16:45	ホリケンのみんなともだち	娯楽
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:45	abnステーション 1部	報道
	17:45	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	プレゼンター彦摩呂が行く!夏の信州は宝石箱や~	教養
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	娯楽
				教養
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
20:54	21:00	abn天気予報	報道	
21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	abn天気予報	報道	
			報道	
23:15	4:05	第151回全英オープンゴルフ	教養	
			娯楽	
			報道	
4:05	5:50	世界水泳福岡2023	教養	
			娯楽	
7月22日(土)	5:50	6:00	ANNニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:45	第105回全国高等学校野球選手権記念長野大会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	14:00	第105回全国高等学校野球選手権記念長野大会	教育
	14:00	14:30	人生の楽園	教育
	14:30	15:30	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	15:30	16:00	まだアプデしてないの? presents 逆転男子	娯楽
	16:00	16:30	パウ・パトロール	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	abn天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
18:30	20:54	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育	
			教養	
20:54	21:54	サタデーステーション	報道	
21:54	22:00	abn天気予報	報道	
22:00	22:54	楽しく学ぶ!世界動画ニュース	教養	
			娯楽	

	22:54	23:00	第151回全英オープンゴルフ 直前情報	報道
				教養
				娯楽
	23:00	4:00	第151回全英オープンゴルフ	報道
				教養
				娯楽
	4:00	5:50	世界水泳福岡2023	報道
				教養
				娯楽
7月23日(日)	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	ひろがるスカイ!プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーギーツ	娯楽
	9:30	10:00	王様戦隊キングオージャー	娯楽
	10:00	11:50	第105回全国高等学校野球選手権記念長野大会	教育
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	14:20	第105回全国高等学校野球選手権記念長野大会	教育
	14:20	14:50	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	14:50	16:15	世界水泳福岡 競泳開幕!ウルトラ応援SP	報道
				教養
				娯楽
	16:15	16:45	あなたの代わりに見えます!リア突WEST	教養
				娯楽
	16:45	17:15	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	17:15	17:25	いいね!信州スゴチカラmini	教育
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	abn天気予報	報道
18:00	19:00	相葉マナブ	教育	
			教養	
19:00	19:50	ナニコレ珍百景	教養	
			娯楽	
19:50	22:05	世界水泳福岡2023	報道	
			教養	
			娯楽	
22:05	22:11	abn天気予報	報道	
22:11	3:05	第151回全英オープンゴルフ	報道	
			教養	
			娯楽	
3:05	4:17	クロージング	その他	