

a b n長野朝日放送 2023年5月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月15日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:48	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:48	16:45	刑事ゼロ	娯楽
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	My Story My Life	教養
	19:00	21:54	帰れマンデー見つけ隊！！&Qさま！！豪華2本立て3時間SP	教育
				教養
				娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
	0:15	0:45	ハマスカ放送部	教養
				娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:20	1:50	負けるな！熱血ハナコのお笑い部	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他

5月16日(火)	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G O も台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	14:24	テレショップ	通販
	14:24	14:54	テレショップ	通販
	14:54	15:48	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:48	16:45	刑事ゼロ	娯楽
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	20:54	出川一茂ホラン☆フシギの会 2時間SP	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	unknown	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	証言者バラエティ アンタウォッチマン！	娯楽
	0:15	0:45	爆問×伯山の刺さルール！	教養
				娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	musicる TV	教養
				娯楽
	1:20	1:50	マッシュル—MASHLE—	娯楽
	1:50	1:51	クロージング	その他
	4:24	4:25	オープニング	その他
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養

5月17日(水)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G Oも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:48	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:48	16:45	刑事ゼロ	娯楽
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	20:54	隣のブラボー様	娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:54	特捜9 season6	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
	0:15	0:45	トゲトゲTV	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	B r e a k O u t	娯楽
	1:20	1:50	テレショップ	通販
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
				報道

5月18日(木)	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G Oも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:54	いまドキッ！	教養
	13:54	15:48	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:48	16:45	刑事ゼロ	娯楽
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	20:54	楽しく学ぶ！世界動画ニュース&林修の今知りたいでしょ！2時間SP	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	木曜ドラマ ケイジとケンジ、時々ハンジ。	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク！	娯楽
	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	いいね！信州スゴデカラ	教養
	1:20	1:45	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	1:45	2:15	テレショップ	通販
	2:15	2:45	テレショップ	通販
	2:45	2:50	a b n 天気予報	報道
	2:50	2:51	クロージング	その他
5月19日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	D A I G Oも台所～きょうの献立何にする？～	教育
	13:45	13:50	いまドキッ！	教養
	13:50	15:50	a b n ゴゴランド	娯楽

5月19日(金)	15:50	16:25	信州のツボ	教養
	16:25	16:45	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	教養
	18:55	19:00	SDGs from 信州	教育
	19:00	19:54	ザワつく！金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ミュージックステーション	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 波よ聞いてくれ	娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:20	1:20	探偵！ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:20	1:50	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
5月20日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	その他
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね！信州スゴデカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	12:55	世界！ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	12:55	14:55	大改造！！劇的ビフォーアフターseason2	教養
				娯楽
	14:55	15:25	朝メシまで。	教養
				娯楽
	15:25	15:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	15:30	16:00	まだアプデしてないの？	娯楽
	16:00	16:30	パウ・パトロール	教養
				娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽

	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	21:54	サタデーステーション	報道
	21:54	22:00	a b n天気予報	報道
	22:00	22:54	企業満足度調査員 忌憚ナク蔵&ナク美	教養
				娯楽
	22:54	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	23:00	23:30	オシドラサタデー 帰ってきたぞよ！コタローは1人暮らし	娯楽
	23:30	0:00	土曜ナイトドラマ 月読くんの禁断お夜食	娯楽
	0:00	0:30	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	0:30	1:25	あちこちオードリー	娯楽
	1:25	1:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 僕の心のヤバイやつ	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G !!! 異世界召喚は二度目です	娯楽
	2:30	3:00	ドゲンジャーズ～メトロポリス～	教養
				娯楽
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	4:00	テレショップ	通販
	4:00	4:01	クロージング	その他
5月21日(日)	4:09	4:10	オープニング	その他
	4:10	4:15	a b n天気予報	報道
	4:15	4:20	ぐるっと！信州	通販
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマン ニュージェネレーション スターズ	娯楽
	5:50	8:30	サンデーL I V E !!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	ひろがるスカイ！プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーギーツ	娯楽
	9:30	10:00	王様戦隊キングオージャー	娯楽
	10:00	11:00	家事ヤロウ	教養
				娯楽
	11:00	11:30	おぎやはぎのハピキャン	教養
				娯楽
	11:30	11:50	どーゆーの？信州	教養
				娯楽
	11:50	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:55	あなたの代わりに見てきます！リア突W E S T	教養
				娯楽
	13:55	16:00	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	16:00	16:30	これ余談なんですけど・・・	娯楽
	16:30	17:25	相席食堂	娯楽
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
				教養
	19:00	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽

	20:56	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	22:00	サンデーステーション	報道
	22:00	22:54	日曜の夜ぐらいいは. . .	娯楽
	22:54	23:00	a b n天気予報	報道
	23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	教養
				娯楽
	23:55	0:25	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	0:25	0:40	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道
				教養
				娯楽
	0:40	0:55	ラブ！！Jリーグ	報道
				教養
				娯楽
	0:55	1:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:00	1:30	ワールドプロレスリング	娯楽
	1:30	2:00	テレメンタリー	報道
				教養
	2:00	2:30	テレショップ	通販
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n天気予報	報道
	3:35	3:36	クロージング	その他