## a b n 長野朝日放送 2023年4月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	
	10.00	12.00	7.1 L 3 7 L 1 . 7.7 7 7 7 7 7 7 1 L	
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	
	12.00	10.00	人で各手 プイド・スプランフル 第2節	<b>数</b> 数
	13:00	13:30	徹子の部屋	数育 ————————————————————————————————————
	10.00	10.45		教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
4-43-(-)	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
4月17日(月)	13:54	14:24	テレショップ	通販
	14:24	14:54	テレショップ	<u>通販</u>
	14:54	15:48	a b n 午後のワイド劇場	<b>娯楽</b>
	15:48	16:45	特搜9 season5	娯楽
	16:45	17:33	  スーパーJチャンネル 1部	<mark>· 報道</mark>
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	<mark>報道</mark> 教養
	18:55	19:00	My Story My Life	
	19:00		帰れマンデー見っけ隊!!	
	21:54		報道ステーション	報道
	23:10	23:10	a b n 天気予報	報道
	23:15		激レアさんを連れてきた。	教養
	20.10	ZU - 4J	16人レノ で10 と注16 くで1~。	娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
	0:15	0:45	ハマスカ放送部	教養 
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:20		負けるな!熱血ハナコのお笑い部	
	1:50		テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他

1 1	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:25	テレショップ	
				通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	F . 0F	0.00		報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング 	
				教教報教教 我教 我教 我教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教教
	6:00	8:00	グッド!モーニング	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	
4月18日(火)	13:54	15:48	a b n 午後のワイド劇場	
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	15:48	16:45	特搜9 season 5	
	16:45	17:33	スーパー J チャンネル 1部	
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	
	17.00	10.10		
	18:15	18:55	abnステーション 2部	
	18:55	19:00	 気づきの扉	
	10.00	19.00		
	19:00	20:54	家事ヤロウ!!!	
	20:54	21:00	a b n 天気予報	
	21:00	22:00		
			unknown	
	22:00	23:16	報道ステーション	
	23:16	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	23:51	ロンドンハーツ	娯楽
	23:51	0:21	証言者バラエティーアンタウォッチマン!	娯楽
	0:21	0:51	爆問×伯山の刺さルール!	娯楽
	0:51	0:56	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:56	1:26	musicる TV	教養
	4 - 0.0	4.50		娯楽
	1:26	1:56	マッシュル―MASHLE―	娯楽
	1:56	2:26	テレショップ	通販
	2:26	2:56	テレショップ	通販
	2:56	3:01	a b n 天気予報	報道
	3:01	3:02	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
			グッド!モーニング	報道
	5:25	6:00		教育
				教養
				報道
•				

1 1	6:00	8:00	グッド!モーニング	***
	6:00	8.00		教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	   DAIGOも台所〜きょうの献立何にする?〜	教育
	13:45	13:54	いまドキッ!	
	13:54	15:48	a b n 午後のワイド劇場	
4月19日(水)	15:48	16:45	特捜9 season 5	
+刀  3口 (小 <i>)</i>	10.40	10.40	ITIZU SEASUNU	
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	<mark>報道</mark>
	47.00	47.50		教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	  abnステーション 2部	報道 報道
			·	教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	隣のブラボー様	娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
				教育
	20:00	20:54	くりぃむクイズ ミラクル9	教養
				娯楽
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	21:54	特捜9 season6	娯楽
	21:54	23:10	  報道ステーション	報道
	23:10	23:15		報道
	23:15	23:45	かまいガチ	
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	
	0:15	0:45	トゲトゲTV	
	0:45	0:50		その他
-		1:20		
	0:50 1:20	1:50	Break Out	<b>娯楽</b>
			テレショップ	通販
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	<mark>和 報道 報道 和 </mark>
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
<b> </b>				報道
	8:00	9:55	   羽鳥慎一モーニングショー	
				教養
ı l			<u> </u>	<b>秋</b> 食

	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10.00	10.30		報道
	10.20	10:00		
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第 1 部	教育
				教養
				<b>型型型型型型型型型型型型型型</b>
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	御子の部屋	教育
	13.00	13.30	版丁の部度	教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
4月20日(木)	13:45	13:54	いまドキッ!	教養
	13:54	15:48	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:48	16:45	特搜9 season 5	娯楽
				報道
	16:45	17:33	スーパー J チャンネル 1部	
	17:33	17:50	abnステーション 1部	
				報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	  abnステーション 2部	報道
			·	教養 
	18:55	19:00	地球を守ろう!エコアクション	教育
	19:00	20:54	  ニンチド調査ショー	教養
	13.00	20.04		娯楽
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	21:54	木曜ドラマ ケイジとケンジ、時々ハンジ。	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	—————————————————————————————————————
	23:15	0:15	アメトーーク!	·····································
	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	タモリ倶楽部	·····································
	1:20	1:50	いいね!信州スゴヂカラ	教養
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
			クロージング	
	2:55	2:56		その他
	2:55 4:19	2:56 4:20	オープニング	その他
		2:56		
	4:19	2:56 4:20	オープニング	その他
	4:19 4:20	2:56 4:20 4:25	オープニング a b n 天気予報	その他 報道
	4:19 4:20 4:25	2:56 4:20 4:25 4:55	オープニング abn天気予報 テレショップ	その他 報道 通販
	4:19 4:20 4:25	2:56 4:20 4:25 4:55	オープニング abn天気予報 テレショップ	その他 報道 通販 通販
	4:19 4:20 4:25 4:55	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング abn天気予報 テレショップ テレショップ	その他 報道 通販 通販 報道
	4:19 4:20 4:25 4:55	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング abn天気予報 テレショップ テレショップ	その他 報道 通販 通販 報道 教育
	4:19 4:20 4:25 4:55	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング abn天気予報 テレショップ テレショップ	その他 報道 通販 通販 報道 教育 教養
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング	その他 報道 通販 通販 報道 教育 教養 報道 教育
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング	その他 報道 通販 通販 報道 教育 教養 報道 教育
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング	その他 報道 通販 通販 報道 教育 教養 報道 教育
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング	その他 報道 通販 通販 報道 教育 教養 報道 教育 教養 報道 教育
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド! モーニング  グッド! モーニング  羽鳥慎一モーニングショー	その他       報道       通販       超販       教育       教養       教育       教養       教育       教育       教育       教育       教養
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド! モーニング  グッド! モーニング  羽鳥慎一モーニングショー テレビ特選街	その他 報道 通販 通販 報教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド! モーニング  グッド! モーニング  羽鳥慎一モーニングショー	その他         報販         通販         報販         教教         教育         教養         教養         教養         通販
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング  グッド!モーニング  羽鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ	その他 報通販 通販 報教教報 教教 教教 教教 教教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド! モーニング  グッド! モーニング  羽鳥慎一モーニングショー テレビ特選街	その他         報題         通販         超販         数数数数数         数数         数         数         数         数         数         数         数         基 <t< td=""></t<>
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング  グッド!モーニング  羽鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ	<ul><li>その道</li><li>超級</li><li>超級</li><li>数数</li><li>数数</li><li>数数</li><li>数数</li><li>数数</li><li>数数</li><li>通</li><li>数数</li><li>通</li><li>数数</li><li>通</li><li>数数</li><li>通</li><li>数数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3&lt;</li></ul>
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング  グッド!モーニング  羽鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ	その他         報題         通販         超販         数数数数数         数数         数         数         数         数         数         数         数         基 <t< td=""></t<>
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング  グッド!モーニング  羽鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ	<ul><li>その道</li><li>超級</li><li>超級</li><li>数数</li><li>数数</li><li>数数</li><li>数数</li><li>数数</li><li>数数</li><li>通</li><li>数数</li><li>通</li><li>数数</li><li>通</li><li>数数</li><li>通</li><li>数数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>数</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3</li><li>3&lt;</li></ul>
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30	<ul> <li>オープニング</li> <li>a b n 天気予報</li> <li>テレショップ</li> <li>グッド!モーニング</li> <li>グッド!モーニング</li> <li>羽鳥慎一モーニングショー</li> <li>テレビ特選街</li> <li>テレショップ</li> <li>大下容子ワイド!スクランブル 第1部</li> </ul>	<ul><li>その道</li><li>通販</li><li>通販</li><li>通報教教報教教報</li><li>教教報教教通通報教教通通報教教</li><li>通報教教通通報教教報</li><li>通報教教報</li></ul>
	4:19 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00	2:56 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30	<ul> <li>オープニング</li> <li>a b n 天気予報</li> <li>テレショップ</li> <li>グッド!モーニング</li> <li>グッド!モーニング</li> <li>羽鳥慎一モーニングショー</li> <li>テレビ特選街</li> <li>テレショップ</li> <li>大下容子ワイド!スクランブル 第1部</li> </ul>	そ報通通報教教報教教報教教通通報教教報教教報教教 教 報 教教 通通報教教教 通通報教教教 通通報教教教 通通 報 教教 教 報 教 教 和 教 教 和 教 教 和 教 教 和 教 和

I I	10.00	10.00	TAIT V 로 세리오	教養
-	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立何にする?~	教育
	13:45	13:50	いまドキッ!	教養
	13:50	15:50	a b n ゴゴランド	娯楽
4月21日(金)	15:50	16:25	信州のツボ	教養
	10.00	10.20		教養
	16:25	16:45	ど一ゆ一の?信州	
				報道
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	教養
	17:33	17:50	  abnステーション 1部	報道
-	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
-				報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	
	18:55	19:00	SDGs from 信州	教育
				教養
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	娯楽
	19:54	20:00	┃ a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 波よ聞いてくれ	娯楽
	0:15	0:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0.00	1.00		教育
	0:20	1:20	探偵!ナイトスクープ	娯楽
	1:20	1:50	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	その他
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
	0.00	0.00		教養
				娯楽
				教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教養
				娯楽
				教育
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴヂカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道 ## ##
	12:00	12:55	  世界!ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	12:55	13:55	妄想サミット	教養
				娯楽 ## ##
	13:55	14:55	オモグラフ品評会	教養
				娯楽 ** **
	14:55	15:25	  速水もこみちの食材探求ロードムービー頂!キッチン	教養
		Ī		娯楽
	15:25	15:30	イチオシ リン5チャンネル	その他

	15:30	16:00	まだアプデしてないの?	娯楽
4月22日(土)	16:00	16:30	パウ・パトロール	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55 18:00	18:00 18:30	a b n 天気予報	報道 ***
	18.00	16.30	人生の楽園	
	18:30	18:56		教養
	10.00	10.00		娯楽
				教育
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	
				報道
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	 教養
	20:54	21:54	サタデーステーション	報道
	21:54	22:00	a b n 天気予報	報道
	22:00	22:54	楽しく学ぶ!世界動画ニュース	教養
	22.00	22.34	未して子が:世外到回ニュース	娯楽
	22:54	23:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	23:00	23:30	オシドラサタデー 帰ってきたぞよ!コタローは1人暮らし	娯楽
	23:30	0:00	土曜ナイトドラマ 月読くんの禁断お夜食	娯楽
	0:00	0:30	出川一茂ホラン☆フシギの会	<b>以来</b>
	0:30	1:25	あちこちオードリー	娯楽
	1:25	1:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:30	2:00	NUMAnimation 僕の心のヤバイやつ	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 異世界召喚は二度目です	娯楽
	2:30	3:00 3:30	ドゲンジャーズ〜メトロポリス〜	娯楽
	3:00	4:00	テレショップ テレショップ	通販 通販
	4:00	4:00	クロージング	<sub>連 の 他</sub>
	4:14	4:01	オープニング	その他
	4:15	4:10	a b n 天気予報	報道
	4:20	4:50	テレショップ	
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマン ニュージェネレーション スターズ	娯楽
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	教育
				教養
	8:30	9:00	ひろがるスカイ!プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーギーツ	娯楽
	9:30	10:00	王様戦隊キングオージャー	娯楽
	10:00	11:00	家事ヤロウ	教養
	11:00	11:20		娯楽
	11:00	11:30	おぎやはぎのハピキャン	<b>火火</b> 火火
	11:30	11:50	ど一ゆ一の?信州	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます!リア突WEST	教養
				娯楽
	13:55	15:20	有吉クイズ 特別編	娯楽
	15:20	16:15	  坂上くんが試してみた!通販家事スクール	娯楽
				通販
	16:15	16:30	いいね!信州スゴヂカラmini	教育
	16:30	17:25	相席食堂	<b>兴</b>
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養

4月23日(日)	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
4 <b>月</b> 23日(日)	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
	10.00	19.00	作業メグラ	教養
	19:00	19:58	ナニコレ珍百景	教養
	10.00 ) — 10.00 ) — 10.00 j	プーコレジロ京	娯楽	
	19:58	21:56	ポツンと一軒家	教養
	19.00	21.30		娯楽
	21:56	22:00	a b n 天気予報	報道
	22:00	22:54	サンデーステーション	報道
	22:54	23:00	a b n 天気予報	報道
	23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	教養
	23.00	23.00	関ンヤム 元主燃SHOW	娯楽
	23:55	0:25	あざとくて何が悪いの?	娯楽
				報道
	0:25 0:40	0:40	0 バスケ☆FIVE〜日本バスケ応援宣言〜	教養
				娯楽
	0:40 0:55 ラブ!!Jリーグ			報道
		ラブ!!Jリーグ	教養	
				娯楽
	0:55	1:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:00	1:30	ワールドプロレスリング	娯楽
	1 · 20	2:00	=1.45.41	報道
	1:30 2:00 テレメンタリー		教養	
	2:00	2:30	テレショップ	通販
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
	3:35	3:36	クロージング	その他