

a b n 長野朝日放送 2023年4月基本番組表 (番組種別)

		月	火	水	木	金	土	日			
4	15	オープニング a b n 天気予報								15	4
	30	テレショップ								30	
	45	テレショップ								45	
5	15	テレショップ								15	5
	30	グッド！モーニング				報道 教育 教養	渡辺篤史の建もの探訪 教養	ウルトラマン ニュージェネレイション スターズ 娯楽	30		
	45					ANNニュース 報道		報道 教育 教養	45		
6	15	グッド！モーニング						報道 教育 教養	週刊ニュースリーダー 娯楽	15	6
	30								サンデーLIVE!! 娯楽	30	
	45									45	
7	15	グッド！モーニング						報道 教育 教養		15	7
	30									30	
	45									45	
8	15	羽鳥慎一モーニングショー						報道 教育 教養	朝だ！生です旅サラダ 娯楽	15	8
	30								ひろがるスカイ！プリキュア 娯楽	30	
	45								仮面ライダー ギーツ 娯楽	45	
9	15	羽鳥慎一モーニングショー						報道 教育 教養	王様戦隊キングオージャー 娯楽	15	9
	30	テレビ特選街								30	
	45	テレショップ								45	
10	15	大下容子ワイド！スクランブル 第1部						報道 教育 教養	駅テレマルシェ 娯楽	15	10
	30								家事ヤロウ!!! 娯楽	30	
	45									45	
11	15	大下容子ワイド！スクランブル 第2部						報道 教育 教養	いいね！信州スゴチカラ 娯楽	15	11
	30								おぎやはぎのハビキャン 娯楽	30	
	45								どーゆーの？信州 娯楽	45	
12	15	大下容子ワイド！スクランブル 第2部						報道 教育 教養	ANNニュース 報道	15	12
	30								ANNニュース 報道	30	
	45								世界！ニッポン行きたい人応援団 娯楽	45	
13	15	徹子の部屋						教育 教養		15	13
	30	DAIGOも台所 ～きょうの献立何にする？～						教育		30	
	45	いまドキッ！						教育		45	
14	15	a b n 午後のワイド劇場					a b n ゴゴランド	a b n スペシャル	サンデープレゼント 娯楽	15	14
	30								30		
	45								45		
15	15	a b n アンコールアワー					信州のつぼ		15	15	
	30						まだアプデしてないの？		30		
	45						abnサンデースペシャル		45		
16	15	スーパーJチャンネル 1部				報道 教育 教養	パウ・パトロール		15	16	
	30						相席食堂 娯楽		30		
	45						ドラえもん		45		
17	15	スーパーJチャンネル 2部				報道 教養		ANNスーパーJチャンネル	15	17	
	30							a b n 天気予報	30		
	45							人生の楽園 娯楽	45		
18	15	a b n ステーション 2部				報道 教養		謎解き戦士！カリベンカーV	15	18	
	30	My Story My Life 娯楽	気づきの扉/Go!Go!ウォリアーズ 娯楽	ヤミーの3ステップクッキング 娯楽	ハートフルメッセージ/S/DGs 娯楽	信州夢追い人/はじける！青春 娯楽		相葉マナブ 娯楽	30		
	45	帰れマンデー見っけ隊！！ 娯楽	家事ヤロウ!!! 娯楽	隣のブラボー様 娯楽	ニンチド調査ショー 娯楽	ザワつく！金曜日 娯楽		サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 娯楽	45		
19	15	a b n ニュース&天気予報				報道		池上彰のニュース そうだったのか！！	15	19	
	30	10万円のできるかな 娯楽	有吉クイズ 娯楽	くりいむクイズ ミラクル9 娯楽	林修の今知りたいでしょ！ 娯楽	マツコ&有吉 かりそめ天国 娯楽		ポツンと一軒家 娯楽	30		
	45								45		
20	15	a b n 天気予報				報道		a b n 天気予報	15	20	
	30	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!! 娯楽	unknown 娯楽	特捜9 season6 娯楽	木曜ドラマ ケイジとケンジ、時々ハンジ。 娯楽	ミュージックステーション 娯楽		サタデーステーション 娯楽	30		
	45								45		
21	15	報道ステーション						報道	楽しく学ぶ！世界動物ニュース	15	21
	30								日曜の夜ぐらいは・・・	30	
	45									45	
22	15	a b n 天気予報						報道	イチオシ リン5チャンネル	15	22
	30	激レアさんを連れてきた。 娯楽	ロンドンハーツ 娯楽	かまいガチ 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 波も聞いてくれ 娯楽		関ジャム 完全燃SHOW 娯楽	30		
	45									45	
23	15	a b n 天気予報						報道	イチオシ リン5チャンネル	15	23
	30	キョコロヒー 娯楽	証言者バラエティアンタウッチマン 娯楽	くりいむナンタラ 娯楽	テレビ千鳥 娯楽	探偵！ナイトスクープ 娯楽		あちこちオードリー 娯楽	30		
	45									45	
24	15	a b n 天気予報						報道	イチオシ リン5チャンネル	15	24
	30	ハマスカ放送部 娯楽	バクモン伯山の刺さるルール 娯楽	トゲトゲTV 娯楽	タモリ倶楽部 娯楽	探偵！ナイトスクープ 娯楽		ワールドプロレスリング 娯楽	30		
	45									45	
25	15	a b n 天気予報						報道	イチオシ リン5チャンネル	15	25
	30	白黒アンジャッシュ 娯楽	musicる TV 娯楽	Break Out 娯楽	タモリ倶楽部 娯楽	探偵！ナイトスクープ 娯楽		ワールドプロレスリング 娯楽	30		
	45									45	
26	15	a b n 天気予報						報道	イチオシ リン5チャンネル	15	26
	30	負けるな！熱血ハナコのお笑い部 娯楽	マッシュル 娯楽	テレショップ	いいね！信州スゴチカラ (再) 娯楽	探偵！ナイトスクープ 娯楽		ワールドプロレスリング 娯楽	30		
	45									45	
27	15	a b n 天気予報						報道	イチオシ リン5チャンネル	15	27
	30	テレショップ								30	
	45	a b n 天気予報						報道		45	