

a b n 長野朝日放送 2022年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月21日(月)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:40	相棒 season19	娯楽
	14:40	16:37	a b n 長野朝日放送開局30周年記念特別番組 水と生命のシンフォニー第4楽章	教育
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
教養				
18:55	19:00	佐久の先端企業	教養	
19:00	21:54	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	教育	
			教養	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	有吉クイズ	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:45	NON STYLE 井上のバズらせ JAPAN	娯楽	
1:45	2:15	テレショップ	通販	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	3:15	テレショップ	通販	
3:15	3:20	a b n 天気予報	報道	
3:20	3:21	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他

3月22日(火)	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	警視庁・捜査一課長2020	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ただいま、おかえり。～感染症による差別のない長野県を目指して～	教育
	19:00	21:54	芸能人格付けチェックBASIC～春の3時間スペシャル～	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽	
0:15	0:45	作画プレゼン!刺さルール	教養	
			娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
教養				
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	

3月23日(水)

8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:37	警視庁・捜査一課長2020	娯楽
16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
19:00	21:00	くりいむクイズ ミラクル9	教育
			教養
			娯楽
21:00	22:04	相棒 season20	娯楽
22:04	23:20	報道ステーション	報道
23:20	23:25	a b n 天気予報	報道
23:25	0:25	お笑い実力刃	娯楽
0:25	0:55	キョコロヒー	娯楽
0:55	1:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
1:00	1:30	Break Out	娯楽
1:30	2:00	テレショップ	通販
2:00	2:30	テレショップ	通販
2:30	3:00	テレショップ	通販
3:00	3:05	a b n 天気予報	報道
3:05	3:06	クロージング	その他
4:13	4:14	試験放送	その他
4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養

3月24日(木)	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	警視庁・捜査一課長 2020	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	DXが創るミライ	教育
	19:00	19:54	ウラ撮れちゃいました	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	木曜ミステリー 科捜研の女 Season 21	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	22:00	木曜ドラマ となりのチカラ	娯楽
	22:00	23:16	報道ステーション	報道
	23:16	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:21	アメトーーク!	娯楽
	0:21	0:51	かまいガチ	娯楽
0:51	0:56	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:56	1:26	いいね!信州スゴチカラ	教養	
1:26	1:56	テレショップ	通販	
1:56	2:26	テレショップ	通販	
2:26	2:56	テレショップ	通販	
2:56	3:01	a b n 天気予報	報道	
3:01	3:02	クロージング	その他	
3月25日(金)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道	
			教育	
			教養	
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道	
			教育	
			教養	
13:00	13:30	徹子の部屋	教育	
			教養	
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	

	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	警視庁・捜査一課長 2020	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ! ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	はじけろ! 青春	教育
	19:00	21:54	アメトーーク! 3時間SP	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	中居正広のプロ野球魂	教養
				娯楽
	0:15	1:15	探偵! ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:15	1:45	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽
	1:45	2:15	テレショップ	通販
	2:15	2:45	テレショップ	通販
	2:45	2:50	a b n 天気予報	報道
	2:50	2:51	クロージング	その他
3月26日(土)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ! 生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね! 信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養
	13:30	16:00	B1リーグ 信州ブレイブウォリアーズ VS 琉球ゴールデンキングス	報道
				教養
				娯楽
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
17:55	18:00	a b n 天気予報	報道	
18:00	18:30	人生の楽園	教育	
18:30	18:56	ごはんジャパン	教養	
			娯楽	
18:56	20:54	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育	
			教養	

	20:54	22:55	サタデーステーション	報道	
	22:55	23:00	a b n 天気予報	報道	
	23:00	0:00	NEWニューヨーク 祝SP 仕掛人エガちゃんドッキリ 1週間生活なにわ男子もア	娯楽	
	0:00	0:05	イチオシ リン5チャンネル	その他	
	0:05	1:00	相席食堂	娯楽	
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	教養	
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n リーマンズクラブ	娯楽	
	2:00	2:30	ANiMAZiNG!!! 怪人開発部の黒井津さん	娯楽	
	2:30	3:00	テレショップ	通販	
	3:00	3:30	テレショップ	通販	
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道	
	3:35	3:36	クロージング	その他	
3月27日(日)	4:06	4:07	試験放送	その他	
	4:07	4:13	オープニング	その他	
	4:13	4:18	a b n 天気予報	報道	
	4:18	4:20	a b n 番組審議会	その他	
	4:20	4:50	テレショップ	通販	
	4:50	5:20	テレショップ	通販	
	5:20	5:50	ウルトラマン クロニクルD	娯楽	
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道	
				教育	
				教養	
		8:30	9:00	映画HUGっと!プリキュア・ふたりはプリキュア オールスターズメモリーズ特別	娯楽
		9:00	9:30	仮面ライダー リバイス	娯楽
		9:30	10:00	暴太郎戦隊ドンブラザーズ	娯楽
		10:00	10:55	信州のがん最前線 コロナ禍でも早期発見・予防を	教養
		10:55	11:20	パンが好きすぎる!	娯楽
		11:20	11:50	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
		11:50	12:00	ANNニュース	報道
		12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
		12:55	13:55	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
		13:55	16:15	相棒 season15	娯楽
		16:15	17:25	路線バスで寄り道の旅	教養
		17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
		17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
		17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
		18:00	19:00	相葉マナブ	教育
					教養
		19:00	19:58	ナニコレ珍百景	教養
					娯楽
		19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
					娯楽
		20:56	21:00	a b n 天気予報	報道
		21:00	21:55	サンデーステーション	報道
		21:55	22:25	くりいむナンタラ	娯楽
		22:25	22:55	テレビ千鳥	娯楽
		22:55	23:00	上田市長選挙開票速報	報道
		23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
	23:55	0:25	まだアプデしてないの?	娯楽	
	0:25	0:55	ワールドプロレスリング	娯楽	
	0:55	1:25	テレメンタリー	報道	
				教養	
	1:25	1:55	テレショップ	通販	
	1:55	2:25	テレショップ	通販	
	2:25	2:55	テレショップ	通販	
	2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
	3:00	3:01	クロージング	その他	