

a b n 長野朝日放送 2022年2月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
2月21日(月)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 season 4	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
教養				
18:55	19:00	SDGs from 信州	教育	
19:00	21:54	帰れマンデー見つけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	矢作・バカリのソコホル!?! ~言われてみれば気になるアレ大調査~	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:45	NON STYLE 井上のバズらせ JAPAN	娯楽	
1:45	2:15	テレショップ	通販	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	3:15	テレショップ	通販	
3:15	3:20	a b n 天気予報	報道	
3:20	3:21	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道

2月22日(火)

4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:37	相棒 season 4	娯楽
16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	人権啓発講演会	教育
19:00	20:54	林修の今でしょ!講座	教育
			教養
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	21:54	芸能界常識チェック~トリニクって何の肉!??~	教養
			娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	矢作・バカリのソコホル!??~言われてみれば気になるアレ大調査~	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
			教養
0:50	1:20	musicる TV	娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他
4:13	4:14	試験放送	その他
			その他
			報道
			通販
			通販
			報道
			教育
4:25	4:55	テレショップ	教養
			報道
			教育
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
			報道

2月23日(水)	6:00	8:00	グッド！モーニング	教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:15	ただいま、おかえり。～感染症による差別のない長野県を目指して～	教育
	14:15	14:45	人生の楽園	教養
	14:45	15:40	坂上くんが試してみた！！通販☆家事スクール	通販
	15:40	16:37	相棒 season 4	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ！ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	21:00	ノブナカなんなん？	娯楽
	21:00	21:54	相棒 season 20	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	0:15	お笑い実力刃	娯楽
	0:15	0:45	矢作・バカリのソコホル！？～言われてみれば気になるアレ大調査～	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	Break Out	娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	abn天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教育	
			教養	
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
			教育	
			教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育	
			教養	
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
			報道	

2月24日(木)	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 season 4	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	信州がんプロジェクト ハートフルメッセージ	教育
	19:00	19:54	ウラ撮れちゃいました	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	木曜ミステリー 科捜研の女 Season 21	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	22:04	木曜ドラマ となりのチカラ	娯楽
	22:04	23:20	報道ステーション	報道
	23:20	23:25	a b n 天気予報	報道
	23:25	0:25	アメトーーク!	娯楽
	0:25	0:55	矢作・バカリのソコホル! ? ~言われてみれば気になるアレ大調査~	娯楽
	0:55	1:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:00	1:30	いいね!信州スゴデカラ	教養
	1:30	2:00	テレショップ	通販
	2:00	2:30	テレショップ	通販
	2:30	3:00	テレショップ	通販
3:00	3:05	a b n 天気予報	報道	
3:05	3:06	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育

2月25日(金)	10:00	10:00	假子の即座	教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 season 4	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ! ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	はじけろ! 青春	教育
	19:00	19:54	ザワつく! 金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	21:54	修造&一茂のイミシン~北京オリンピック名場面SP~	教養
				娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 愛しい嘘~優しい闇~	娯楽
0:15	1:15	探偵! ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:15	1:25	美味しさ工房	娯楽	
1:25	4:25	朝まで生テレビ	報道	
			教養	
2月26日(土)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N N ニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ! 生です旅サラダ	娯楽
				教育
				教養
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね! 信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養
	13:30	14:25	世界! ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	14:25	14:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
14:30	15:30	家事ヤロウ!!!	教養	
			娯楽	
15:30	16:00	「映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争2021」公開記念 ドラえもん傑作選	教育	
			娯楽	
16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養	
16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽	
17:00	17:30	ドラえもん	教育	
			娯楽	
17:30	17:55	A N N スーパーJチャンネル	報道	
17:55	18:00	a b n 天気予報	報道	
18:00	18:30	人生の楽園	教育	
18:30	18:56	げんま.ジヤパン	教養	

	18:56	20:54	のび太の宇宙小戦争2021・公開記念！映画ドラえもん のび太の新恐竜	教育
	20:54	21:55	サタデーステーション	報道
	21:55	22:25	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	22:25	22:55	電腦ワールドワイ動ショー	教養
	22:55	23:00	a b n 天気予報	報道
	23:00	23:30	土曜ナイトドラマ もしも、イケメンだけの高校があったら	娯楽
	23:30	0:00	オンドラサタデー 鹿楓堂よついろ日和	娯楽
	0:00	0:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:05	1:00	相席食堂	娯楽
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	教養
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n リーマンズクラブ	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 怪人開発部の黒井津さん	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
	3:35	3:36	クロージング	その他
2月27日(日)	4:06	4:07	試験放送	その他
	4:07	4:13	オープニング	その他
	4:13	4:18	a b n 天気予報	報道
	4:18	4:20	a b n 番組審議会	その他
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマン クロニクルD	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	デリシャスパーティ・プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー リバイス	娯楽
	9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
	10:00	10:30	松本山雅 J3の頂へ～俺らは常に挑戦者～	教養
	10:30	10:55	SDGs from SHINSHU 身近に広がるSDGs	教育
	10:55	11:20	どーゆーの？信州 Do you know SHINSHU?	教養
				娯楽
	11:20	11:50	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST	娯楽
	13:55	16:15	相棒 season 19	娯楽
	16:15	17:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
				教養
	19:00	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
			娯楽	
20:56	21:00	a b n 天気予報	報道	
21:00	21:55	サンデーステーション	報道	
21:55	22:25	くりいむナンタラ	娯楽	
22:25	22:55	テレビ千鳥	娯楽	
22:55	23:00	a b n 天気予報	報道	

23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
23:55	0:25	まだアプデしてないの？	娯楽
0:25	0:55	ワールドプロレスリング	娯楽
0:55	1:25	テレメンタリー	報道
			教養
1:25	1:55	テレショップ	通販
1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:00	a b n天気予報	報道
3:00	3:01	クロージング	その他