

a b n 長野朝日放送 2022年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月17日(月)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 season 9	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:54	帰れマンデー見っけ隊!! & 名所から一番近い家 豪華2本立て3時間SP	教養
				娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
0:15	0:45	有吉クイズ	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:45	NON STYLE 井上のバズらせ JAPAN	教養	
1:45	2:15	テレショップ	通販	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	3:15	テレショップ	通販	
3:15	3:20	アサルトリリィ ふるーつ	娯楽	
3:20	3:25	a b n 天気予報	報道	
3:25	3:26	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他

1月18日(火)

4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	14:15	テレショップ	通販
14:15	14:45	テレショップ	通販
14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:40	相棒 season 9	娯楽
16:40	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	気づきの扉	教育
19:00	19:54	家事ヤロウ!!!	教養
			娯楽
19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
20:00	21:54	【拡散注意】あなたはスルーできる? フェイクニュースにご用心	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	作画プレゼン! 刺さルール	教養
			娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	musicる TV	教養
			娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他
4:13	4:14	試験放送	その他
			その他
			報道
			通販
			通販
4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販

1月19日(水)	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 season 9	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	ダイワハウススペシャル ネイチャー&ヒューマンスペシャルシリーズ11 木曾馬	教養
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
21:00	21:54	相棒 season 20	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:15	お笑い実力刃	娯楽	
0:15	0:45	キョコロヒー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	

1月20日(木)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教養
				報道
				教育
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 season 9	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	地球を守ろう!エコアクション	教育
	19:00	19:54	ウラ撮れちゃいました	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	木曜ミステリー 科捜研の女 Season 21	娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	22:04	木曜ドラマ となりのチカラ	娯楽
	22:04	23:20	報道ステーション	報道
	23:20	23:25	a b n天気予報	報道
	23:25	0:25	アメトーーク!	娯楽
	0:25	0:55	かまいガチ	娯楽
	0:55	1:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:00	1:30	いいね!信州スゴチカラ	教養
1:30	2:00	テレショップ	通販	
2:00	2:30	テレショップ	通販	
2:30	3:00	テレショップ	通販	
3:00	3:05	a b n天気予報	報道	
3:05	3:06	クロージング	その他	
4:13	4:14	試験放送	その他	
4:14	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	
			教養	
9:55	10:00	テレビ特選街	通販	
10:00	10:30	テレショップ	通販	

1月21日(金)	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 season 9	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 愛しい嘘~優しい闇~	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
				娯楽
1:15	1:45	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽	
1:45	2:15	テレショップ	通販	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	2:50	a b n天気予報	報道	
2:50	2:55	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
				報道
6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育	
			教養	
			娯楽	
8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育	
			教養	
			娯楽	
9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育	
			教養	
			娯楽	
10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養	
11:15	11:45	題名のない音楽会	教育	
11:45	12:00	A N Nニュース	報道	
12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道	
			教養	
13:30	14:25	世界100都市を巡る旅	教養	

1月22日(土)	13:00	14:20	ヒップ・アップ！とたいへん！	娯楽
	14:25	16:30	a b nスペシャル	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	娯楽
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	報道
	18:30	18:56	ごほんジャパン	教育
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	娯楽
	20:54	21:55	サタデーステーション	報道
	21:55	22:55	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	22:55	23:00	a b n天気予報	報道
	23:00	23:30	土曜ナイトドラマ もしも、イケメンだけの高校があったら	娯楽
	23:30	0:00	オシドラサタデー 鹿楓堂よついろ日和	娯楽
	0:00	0:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:05	1:00	相席食堂	娯楽
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	娯楽
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 「ワールドトリガー」	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 怪人開発部の黒井津さん	娯楽
2:30	3:00	テレショップ	通販	
3:00	3:30	テレショップ	通販	
3:30	3:35	a b n天気予報	報道	
3:35	3:40	クロージング	その他	
1月23日(日)	4:03	4:04	試験放送	その他
	4:04	4:10	オープニング	その他
	4:10	4:15	a b n天気予報	報道
	4:15	4:20	ぐるっと！信州	通販
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマントリガー	娯楽
	5:50	8:30	サンデーL I V E ! !	報道
	8:30	9:00	トロピカル〜ジュ！プリキュア	教育
	9:00	9:30	仮面ライダー リバイス	教養
	9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
	10:00	10:55	ポツンと一軒家	娯楽
	10:55	11:20	どーゆーの？信州 Do you know SHINSHU?	教養
	11:20	11:50	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	娯楽
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	報道
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	教養
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST	娯楽
	13:55	15:20	池上彰が直撃取材！リニア新幹線とニッポンの未来	報道
	15:20	16:15	坂上くんが試してみた！！通販☆家事スクール	教養
	16:15	17:25	路線バスで寄り道&お買い物の旅	娯楽
	17:25	17:30	ふるさとステーション	通販
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	教養
				報道

17:55	18:00	a b n天気予報	報道
18:00	19:00	相葉マナブ	教育
			教養
19:00	20:56	ナニコレ珍百景	教養
			娯楽
20:56	21:00	a b n天気予報	報道
21:00	21:55	サンデーステーション	報道
21:55	22:25	くりいむナンタラ	娯楽
22:25	22:55	テレビ千鳥	娯楽
22:55	23:00	a b n天気予報	報道
23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
23:55	0:25	まだアプデしてないの？	娯楽
0:25	0:55	ワールドプロレスリング	娯楽
0:55	1:25	テレメンタリー	報道
			教養
1:25	1:55	テレショップ	通販
1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:00	a b n天気予報	報道
3:00	3:05	クロージング	その他