

a b n長野朝日放送 2021年12月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月20日(月)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:15	テレショップ	通販
	14:15	14:45	テレショップ	通販
	14:45	15:40	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 season18	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	佐久の先端企業	教養
	19:00	21:48	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	絶対人間	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:25	アサルトリリィ ふるーつ	娯楽	
1:25	1:30	かぎなど	娯楽	
1:30	1:31	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他

12月21日(火)

4:20	4:25	a b n天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	14:15	テレショップ	通販
14:15	14:45	テレショップ	通販
14:45	15:40	a b n午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:37	相棒 season18	娯楽
16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	気づきの扉	教育
			教育
19:00	21:48	家事ヤロウ!!!&林修の今でしょ!講座 合体3時間SP	教養
			娯楽
21:48	21:54	a b n天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n天気予報	報道
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	絶対人間	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	musicる TV	教養
			娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	3:20	テレメンタリー	報道
			教養
3:20	3:25	a b n天気予報	報道
3:25	3:26	クロージング	その他
4:13	4:14	試験放送	その他
4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販

12月22日(水)	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 season 18	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	21:54	相棒 season 20	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	お笑い実力刃	娯楽	
0:15	0:45	どーゆーの?信州 Do you know SHINSHU?	教養	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
			報道	

12月23日(木)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 season 18	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	19:54	ウラ撮れちゃいました	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ドラマスペシャル お花のセンセイ2	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	1:10	坂上・古館・宇賀のニッポンの酒	娯楽
	1:10	1:40	いいね!信州スゴチカラ	教養
1:40	2:10	テレショップ	通販	
2:10	2:40	テレショップ	通販	
2:40	3:10	テレショップ	通販	
3:10	3:15	a b n天気予報	報道	
3:15	3:16	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道	
			教育	
			教養	
			報道	

12月24日(金)	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	16:05	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:05	16:15	美味しさ工房	教養
	16:15	16:25	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:25	16:30	はじける!青春	教育
	16:30	17:00	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:00	23:10	ミュージックステーション ウルトラ SUPER LIVE 2021	娯楽
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	1:15	爆笑問題の検索ちゃんネタ祭り 実力派芸人大集合SP	娯楽
	1:15	1:25	ANNニュース	報道
	1:25	2:25	探偵!ナイトスクープ	教育
				娯楽
				娯楽
				娯楽
			通販	
			通販	
			報道	
			その他	
12月25日(土)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
				教養
				娯楽
				教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教養
				娯楽
				教育
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴデカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養
	13:30	14:00	バカサシ~バカなものサシ~	娯楽
				報道
	14:00	15:30	中部5局特番 新発見! グッドニュース大賞	教養
				娯楽
	15:30	16:00	人生の楽園	教養
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
			娯楽	
17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道	
17:55	18:00	a b n 天気予報	報道	
18:00	18:30	人生の楽園	教育	
18:30	18:56	ごはんジャパン	教養	
			娯楽	
18:56	21:54	池田彰のニュースそうだったのか!!! 3時間SP	報道	

	10:00	21:04	地上波のニュース へてつたつたのが : : 時間3F	教養
	21:54	22:55	サタデーステーション	報道
	22:55	23:00	a b n 天気予報	報道
	23:00	0:00	それ！今年のうちにやっときませんか？	娯楽
	0:00	0:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:05	1:05	テレビでもパズドラ！～聖夜のeスポーツ頂上決戦パズドラ部門～	娯楽
	1:05	1:35	タモリ倶楽部	教養
				娯楽
	1:35	1:50	ぶらぶら町中華	娯楽
	1:50	2:20	NUMA n i m a t i o n 「ワールドトリガー」	娯楽
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:26	クロージング	その他
12月26日(日)	4:06	4:07	試験放送	その他
	4:07	4:13	オープニング	その他
	4:13	4:18	a b n 天気予報	報道
	4:18	4:20	a b n 番組審議会	その他
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマントリガー	娯楽
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	教育
				教養
	8:30	9:00	トロピカル～ジュ！プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー リバイス	娯楽
	9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
	10:00	11:00	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	11:00	11:15	信州がんプロジェクト がんのチーム医療～がん患者、家族を支えるトータルサポ-	教養
	11:15	11:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	11:20	11:50	おぎやはぎのハピキャン	教養
				娯楽
	11:50	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST	教養
				娯楽
	13:55	15:20	2021セイジ・オザワ松本フェスティバル オーケストラコンサート	教養
	15:20	16:15	ノブナカなんなん？	娯楽
	16:15	17:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	A N N スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
				教養
	19:00	21:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	21:56	22:00	a b n 天気予報	報道
	22:00	22:55	サンデーステーション	報道
	22:55	23:00	a b n 天気予報	報道
	23:00	23:30	くりいむナンタラ	娯楽
	23:30	0:00	テレビ千鳥	娯楽
	0:00	1:00	イマジン～脳がハマるドラマ～	娯楽
1:00	1:30	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:30	2:00	テレメンタリー	報道	
			教養	
2:00	2:30	テレショップ	通販	

2:30	3:00	テレショップ	通販
3:00	3:30	テレショップ	通販
3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
3:35	3:36	クロージング	その他