

a b n長野朝日放送 2021年11月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
11月15日(月)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 8	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養
娯楽				
0:15	0:45	有吉クイズ	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	アサルトリリィふる一つ	娯楽	
2:55	3:00	かぎなど	娯楽	
3:00	3:05	a b n天気予報	報道	
3:05	3:06	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他

11月16日(火)

4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:37	相棒 8	娯楽
16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	気づきの扉	教育
19:00	19:54	家事ヤロウ!!!	教養
			娯楽
19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
20:00	21:48	有吉クイズ 2時間SP	娯楽
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	作画プレゼン!刺さルール	教養
			娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	musicる TV	教養
			娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他
4:13	4:14	試験放送	その他
			その他
			報道
			通販
			通販
			報道
4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
			報道

11月17日(水)	5:25	6:00	グッド！モーニング	教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 8	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ！ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	20:54	ノブナカなんなん？	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	相棒 season 20	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	お笑い実力刃	娯楽	
0:15	0:45	キョコロヒー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教育	
			教養	
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
			教育	
			教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育	
			教養	
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販

11月18日(木)

10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:37	相棒 8	娯楽
16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	地球を守ろう!エコアクション	教育
19:00	19:54	ウラ撮れちゃいました	教養
			娯楽
19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
20:00	20:54	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	21:54	木曜ドラマ ドクターX~外科医・大門未知子~	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
0:15	0:45	かまいガチ	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	いいね!信州スゴチカラ	教養
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他
4:13	4:14	試験放送	その他
4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育

11月19日(金)				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 8	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ! ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	信州がんプロジェクト ハートフルメッセージ	教育
	19:00	19:54	ザワつく! 金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 和田家の男たち	娯楽
	0:15	1:15	探偵! ナイトスクープ	教育
			娯楽	
1:15	1:45	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽	
1:45	2:15	テレショップ	通販	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	2:50	a b n天気予報	報道	
2:50	2:51	クロージング	その他	
11月20日(土)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ! 生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね! 信州スゴデカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養
	13:30	14:25	世界! ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
14:25	16:30	a b nスペシャル	娯楽	
16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽	
17:00	17:30	ドラえもん	教育	
			娯楽	

	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	abn天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	20:54	世界フシギ動画祭り	娯楽
	20:54	21:55	サタデーステーション	報道
	21:55	22:25	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	22:25	22:55	電脳ワールドワイ動ショー	娯楽
	22:55	23:00	abn天気予報	報道
	23:00	23:30	土曜ナイトドラマ 言霊荘	娯楽
	23:30	0:00	オシドラサタデー 消えた初恋	娯楽
	0:00	0:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:05	1:00	相席食堂	娯楽
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	娯楽
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 「ワールドトリガー」	娯楽
	2:00	2:30	AN i M A Z i N G ! ! ! 「ジャヒー様はくじけない！」	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	abn天気予報	報道
	3:35	3:36	クロージング	その他
11月21日(日)	4:03	4:04	試験放送	その他
	4:04	4:10	オープニング	その他
	4:10	4:15	abn天気予報	報道
	4:15	4:20	ぐるっと！信州	通販
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマントリガー	娯楽
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	教育
				教養
	8:30	9:00	トロピカル〜ジュ！プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー リバイス	娯楽
	9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
	10:00	10:55	水と生命のシンフォニー 第1楽章 (再)	教育
				教養
	10:55	11:20	どーゆーの？信州 Do you know SHINSHU?	教養
				娯楽
	11:20	11:50	おぎやはぎのハピキャン	教養
				娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	あなたの代わりに見てきます！リア突WEST	教養
				娯楽
	13:55	16:00	J3リーグ AC長野パルセイロ VS アスルクラロ沼津	報道
				教養
	16:00	16:15	ぶらぶら町中華	娯楽
	16:15	17:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	abn天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
			教養	
19:00	19:58	ナニコレ珍百景	教養	
			娯楽	
19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養	
			娯楽	

20:56	21:00	a b n天気予報	報道
21:00	21:55	サンデーステーション	報道
21:55	22:25	くりいむナンタラ	娯楽
22:25	22:55	テレビ千鳥	娯楽
22:55	23:00	a b n天気予報	報道
23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
23:55	0:25	まだアプデしてないの？	娯楽
0:25	0:55	ワールドプロレスリング	娯楽
0:55	1:25	テレメンタリー	報道
			教養
1:25	1:55	テレショップ	通販
1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:00	a b n天気予報	報道
3:00	3:01	クロージング	その他