

a b n長野朝日放送 2021年10月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
10月18日(月)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	6:10	田中理恵の生で世界体操	報道
				教養
	6:10	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 12	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:45	a b nステーション 1部	報道
	17:45	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!!	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	有吉クイズ	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:13	4:14	試験放送	その他	

10月19日(火)

4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド! モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	6:10	田中理恵の生で世界体操	報道
			教養
6:10	8:00	グッド! モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド! スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:37	相棒 12	娯楽
16:37	16:45	今ドキ! ゆうドキッ	教養
16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:45	a b n ステーション 1部	報道
17:45	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	気づきの扉	教育
19:00	20:54	ロンドンハーツ	娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	21:54	芸能界常識チェック〜トリニクって何の肉! ? ~	教養
			娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	作画プレゼン! 刺さルール	教養
			娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	musicる TV	教養
			娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他
4:13	4:14	試験放送	その他
4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販

10月20日(水)

5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	6:10	田中理恵の生で世界体操	報道
			教養
6:10	8:00	グッド！モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	14:45	テレショップ	通販
14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:37	相棒 12	娯楽
16:37	16:45	今ドキ！ゆうドキッ	教養
16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:45	a b nステーション 1部	報道
17:45	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
19:00	20:54	ノブナカなんなん？	娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	22:04	相棒 season 20	娯楽
22:04	23:20	報道ステーション	報道
23:20	23:25	a b n 天気予報	報道
23:25	0:25	お笑い実力刃	娯楽
0:25	0:55	キョコロヒー	娯楽
0:55	1:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
1:00	1:30	Break Out	娯楽
1:30	2:00	テレショップ	通販
2:00	2:30	テレショップ	通販
2:30	3:00	テレショップ	通販
3:00	3:05	a b n 天気予報	報道
3:05	3:06	クロージング	その他
4:13	4:14	試験放送	その他
4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	6:10	田中理恵の生で世界体操	報道
			教養
			報道

10月21日(木)	6:10	8:00	グッド！モーニング	教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 12	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ！ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:45	a b n ステーション 1部	報道
	17:45	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:30	a b n ステーション 2部	報道
	18:30	18:34	地球を守ろう！ エコアクション	教育
	18:34	21:00	世界体操 北九州2021	報道
				教養
	21:00	22:04	木曜ドラマ ドクターX ～外科医・大門未知子～	娯楽
	22:04	23:20	報道ステーション	報道
	23:20	23:25	a b n 天気予報	報道
	23:25	0:25	アメトーーク！	娯楽
	0:25	0:55	かまいガチ	娯楽
	0:55	1:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:00	1:30	いいね！信州スゴデカラ	教養
1:30	2:00	テレショップ	通販	
2:00	2:30	テレショップ	通販	
2:30	3:00	テレショップ	通販	
3:00	3:05	a b n 天気予報	報道	
3:05	3:06	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教育	
			教養	
	6:00	6:10	田中理恵の生で世界体操	報道
			教養	
	6:10	8:00	グッド！モーニング	報道
			教育	
			教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育	
			教養	
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
			報道	

10月22日(金)	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:37	相棒 12	娯楽
	16:37	16:45	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:45	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:45	a b n ステーション 1部	報道
	17:45	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:30	a b n ステーション 2部	報道
	18:30	18:34	はじけろ!青春	教育
	18:34	21:00	世界体操 北九州2021	報道
				教養
	21:00	21:54	修造&一茂のイミシン	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	和田家の男たち	娯楽
0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:15	1:45	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽	
1:45	2:15	テレショップ	通販	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	2:50	a b n 天気予報	報道	
2:50	2:51	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
			教育	
			教養	
			娯楽	
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
			教養	
			娯楽	
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
			教養	
			娯楽	
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
			教養	
	13:30	16:00	ZOZO CHAMPIONSHIP 2021	報道
			教養	
			娯楽	
	16:00	16:25	どーゆーの?信州 Do you know SHINSHU?	教養
			娯楽	

10月23日(土)	16:25	16:30	イチオシ リン5チャンネル	その他	
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽	
	17:00	17:30	ドラえもん	教育	
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	娯楽	
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道	
	18:00	18:30	人生の楽園	報道	
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教育	
	18:56	20:54	世界体操 北九州2021	教養	
	20:54	21:55	サタデーステーション	娯楽	
	21:55	22:25	あざとくて何が悪いの？	報道	
	22:25	22:55	電腦ワールドワイ動ショー	教養	
	22:55	23:00	a b n天気予報	娯楽	
	23:00	23:30	土曜ナイトドラマ 言霊荘	報道	
	23:30	0:00	オシドラサタデー 消えた初恋	娯楽	
	0:00	0:05	イチオシ リン5チャンネル	娯楽	
	0:05	1:00	相席食堂	その他	
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	娯楽	
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 「ワールドトリガー」	教養	
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 「ジャヒー様はくじけない！」	娯楽	
	2:30	3:00	テレショップ	娯楽	
	3:00	3:30	テレショップ	通販	
	3:30	3:35	a b n天気予報	通販	
	3:35	3:36	クロージング	報道	
	10月24日(日)	4:08	4:09	試験放送	その他
		4:09	4:15	オープニング	その他
		4:15	4:20	a b n天気予報	その他
		4:20	4:50	テレショップ	報道
		4:50	5:20	テレショップ	通販
		5:20	5:50	ウルトラマントリガー	通販
		5:50	8:30	サンデーLIVE!!	娯楽
		8:30	9:00	トロピカル〜ジュ!プリキュア	報道
		9:00	9:30	仮面ライダー リバイス	教育
		9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	教養
10:00		11:45	ZOZO CHAMPIONSHIP 2021	娯楽	
11:45		11:50	イチオシ リン5チャンネル	娯楽	
11:50		12:00	ANNニュース	その他	
12:00		12:55	ビートたけしのTVタックル	報道	
12:55		13:25	新婚さんいらっしゃい!	教養	
13:25		13:55	あなたの代わりに見えます! リア突WEST	娯楽	
13:55		16:28	ZOZO CHAMPIONSHIP 2021	教養	
16:28		17:25	路線バスで寄り道の旅	娯楽	
17:25		17:30	ふるさとステーション	報道	
17:30		17:55	ANNスーパーJチャンネル	教養	
17:55		18:00	a b n天気予報	娯楽	
18:00		19:00	相葉マナブ	報道	
				教育	
				教養	

19:00	19:04	a b n 天気予報	報道
19:04	21:30	世界体操 北九州2021	報道
			教養
21:30	22:25	サンデーセッション	報道
22:25	22:55	くりいむナンタラ	娯楽
22:55	23:25	テレビ千鳥	娯楽
23:25	23:30	a b n 天気予報	報道
23:30	0:25	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
0:25	0:55	いいね! 信州スゴチカラ	教養
0:55	1:25	ワールドプロレスリング	娯楽
1:25	1:55	テレメンタリー	報道
			教養
1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:25	テレショップ	通販
3:25	3:30	a b n 天気予報	報道
3:30	3:31	クロージング	その他