

# a b n 長野朝日放送 2022年4月基本番組表 (番組種別)

		月	火	水	木	金	土	日			
4	15	オープニング a b n 天気予報								15	4
	30	テレショップ								30	
	45	テレショップ								45	
5	15	テレショップ								15	5
	30	グッド！モーニング				報道 教育 教養	渡辺篤史の建もの探訪 教養	ウルトラマンクロニクルD 娯楽	30		
	45					ANNニュース 報道		報道 教育 教養	45		
6	15	グッド！モーニング						報道 教育 教養	週刊ニュースリーダー 娯楽	15	6
	30								サンデーLIVE!! 娯楽	30	
	45									45	
7	15	グッド！モーニング						報道 教育 教養		15	7
	30									30	
	45									45	
8	15	羽鳥慎一モーニングショー						教育 教養 娯楽		15	8
	30								朝だ！生です旅サラダ 娯楽	30	
	45								デリシャスパーティ・プリキュア 娯楽	45	
9	15	羽鳥慎一モーニングショー						報道 教育 教養 娯楽	仮面ライダー リバイス 娯楽	15	9
	30								暴太郎戦隊 ドンブラザーズ 娯楽	30	
	45	テレビ特選街								45	
10	15	テレショップ								15	10
	30	大下容子ワイド！スクランブル 第1部						報道 教育 教養	駅テレマルシェ 娯楽	30	
	45								おぎやはぎのハビキャン 娯楽	45	
11	15	大下容子ワイド！スクランブル 第2部						報道 教育 教養	いいね！信州スゴチカラ 娯楽	15	11
	30								ケーブルTVのつぼ 娯楽	30	
	45								題名のない音楽会 娯楽	45	
12	15	大下容子ワイド！スクランブル 第2部						報道 教育 教養	ANNニュース 報道	15	12
	30								ANNニュース 報道	30	
	45	徹子の部屋						教育 教養	中居正広のキャスターな会 娯楽	45	
13	15	徹子の部屋						教育 教養		15	13
	30	DAIGOも台所 ～きょうの献立何にする？～						教育	世界！ニッポン行きたい人応援団 娯楽	30	
	45								あなた代わりに見えます！リアWES T 娯楽	45	
14	15	a b n 午後のワイド劇場								15	14
	30								イチオシ リン5チャンネル 娯楽	30	
	45								サンデープレゼント 娯楽	45	
15	15	a b n アンコールアワー								15	15
	30								a b n スペシャル 娯楽	30	
	45								路線バスで寄り道の旅 娯楽	45	
16	15	スーパーJチャンネル 1部						報道 教育 教養	SPY x FAMILY 娯楽	15	16
	30	スーパーJチャンネル 2部						報道 教育 教養	クレヨンしんちゃん 娯楽	30	
	45								相席食堂 娯楽	45	
17	15	スーパーJチャンネル 1部						報道 教養		15	17
	30	スーパーJチャンネル 2部						報道	ANNスーパーJチャンネル 娯楽	30	
	45								a b n 天気予報 報道	45	
18	15	a b n ステーション 2部						報道 教養	人生の楽園 娯楽	15	18
	30								ごはんジャパン 娯楽	30	
	45	My Story My Life 娯楽	気づきの扉 教育 教養	ヤミーの3ステップクッキング 娯楽	ハートフルメッセージ/SDGS 教育	信州夢追い人/はじける！青春 教育 娯楽			45		
19	15	帰れマンデー見っけ隊！！ 娯楽	家事ヤロウ!!! 娯楽	ノブナカなんなん？ 娯楽	ウラ撮れちゃいました 娯楽	ザワつく！金曜日 娯楽	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 娯楽	ナニコレ珍百景 娯楽	15	19	
	30	a b n ニュース&天気予報 報道									30
	45	10万円のできるかな 娯楽	林修のレッスン！今でしょ 娯楽	くりいむクイズ ミラクル9 娯楽	木曜ミステリー 捜査一課長 season6 娯楽	マツコ&有吉 かりそめ天国 娯楽	池上彰のニュース そうだったのか!! 娯楽	ポツンと一軒家 娯楽	45		
20	15	a b n 天気予報 報道								15	20
	30	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!! 娯楽	火曜プライム 娯楽	特捜9 season5 娯楽	木曜ドラマ 未来への10カウント 娯楽	ミュージックステーション 娯楽	サタデーステーション 娯楽	サンデーステーション 娯楽	30		
	45									45	
21	15	報道ステーション						報道		15	21
	30								電脳ワールドワイ動ショー 娯楽	30	
	45									45	
22	15	a b n 天気予報 報道								15	22
	30	激レアさんを連れてきた。 娯楽	ロンドンハーツ 娯楽	かまいガチ 娯楽	アメトーーク！ 娯楽	金曜ナイトドラマ 家政夫のミタゾノ 娯楽	土曜ナイトドラマ 妖怪シェアハウス 帰ってきたん怪- 娯楽	関ジャム 完全燃SHOW 娯楽	30		
	45	証言者バラエティ アンタウオッチマン 娯楽	有吉クイズ 娯楽	NEWニューヨーク 娯楽			オシドラサタデー 俺の可愛いはもうすぐ消費期限!?! 娯楽	まだアブデしてないの？ 娯楽	45		
23	15	ハマスカ放送部 娯楽	バクモン伯山の刺さルール 娯楽	キョコロヒー 娯楽	テレビ千鳥 娯楽	イチオシ リン5チャンネル 娯楽	探偵！ナイトスクープ 娯楽	あちこちオードリー 娯楽	15	23	
	30	イチオシ リン5チャンネル 娯楽							Real eSports News 娯楽		30
	45	白黒アンジャッシュ 娯楽	musicる TV 娯楽	Break Out 娯楽	タモリ倶楽部 娯楽				45		
24	15	NO STYLE 井上のパズらせ JAPAN! 娯楽	テレショップ			いいね！信州スゴチカラ (再) 娯楽	パツケティナーR 娯楽	ワールドプロレスリング 娯楽	15	24	
	30	テレショップ							NUMA animation カッコウの許嫁 娯楽		30
	45								テレメンタリー 娯楽		45
25	15	a b n 天気予報 報道								15	25
	30	テレショップ				テレショップ	テレショップ	ANiMAZiNG!!! 可愛いだけじゃない式守さん 娯楽	テレショップ	30	
	45									45	
26	15	a b n 天気予報 報道								15	26
	30									30	
	45									45	
27	15	a b n 天気予報 報道								15	27
	30									30	
	45									45	