a b n 長野朝日放送 2021年9月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	│ │	番組区分
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎ーモーニングショー	教育
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	
				報道
	12:00	13:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
9月20日(月)	13:30	13:45		教育
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	13:45	15:37	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 1 9	
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	10.02	10.10		報道
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	·····································
	17:33	17:50	 abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
	17.00	10.10	2 7 6 7 (2 4 P)	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	·····································
	18:55	19:00		教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!!	娯楽
	21:48	21:48	abn天気予報	報道
	21:48	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:10	abn天気予報	報道
	23:10		激レアさんを連れてきた。	·····································
	23.10	0.15	放りたさんを達れてさた。 	娯楽
	0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:20	1:50	D_CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION	娯楽
	1:50	2:20	ぼくたちのリメイク	娯楽
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	3:43	3:44	試験放送	その他
	3:44	3:50	オープニング	その他
	3:50	3:55	abn天気予報	報道

		1	Ι	
	3:55	4:25	テレショップ	通販
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング 	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	数育 ————————————————————————————————————
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
	13.00	13.30	1111 11	教養
9月21日(火)	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 1 9	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパー J チャンネル 1 部	報道
	10.40	17.33	スーパー 3 チャンネル 「部	教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	10.15	10.55	1 7 7 2 2 A O TO	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	10.00	01 : 40	ウボトロナ・・・	教養
	19:00	21:48	家事ヤロウ!!!	娯楽
	21:48	21:54	abn天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
	0:15	0:45	霜降りバラエティー	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0.50	1.00	. 7	教養
	0:50	1:20	musicā TV	娯楽
	1:20	1:50	テレショップ	通販
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	-			報道
	5:25	6:00	 グッド!モーニング	
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	
ı !	0 - 00	I 5.00		37.17

1 1				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	 教育
				 教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
	13.00	13.30	散士の部差	教養
9月22日(水)	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
9月22日(水)	13:45	15:37	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 1 9	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
	10.40	17.33	スーパー3テャンネル 「部	教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2 部	報道
	10.10	10.33		教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ドラマスペシャル 欠点だらけの刑事	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	お笑い実力刃	娯楽
	0:15	0:45	ブイ子のバズっちゃいな!	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	Break Out	娯楽
	1:20	1:50	テレショップ	通販
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	 グッド!モーニング	<mark>報道</mark> 教育
	0.20	0.00	0 % F ! E 20	
				教養
	6:00	8:00	 グッド!モーニング	<mark>報道</mark> 教育
	6:00	0.00		教養
				教養 報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	<mark> </mark>
	0.00	g.00	^{27]}	数 有 数
	9:55	10:00	 テレビ特選街	通販
	10:00	10:00	テレビ特選街	通販
	10.00	10.00		報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	<mark> </mark>
ı l	10.30	12.00	ハ・サナノエド・ハソ ノフノル・ 第一郎	

1		ĺ	1	教養
-				報道
	12:00	13:00	 大下容子ワイド!スクランブル 第2部	·····································
	12.00	10.00	スト在1ヶ日・スクランフルー第2冊	教養
-				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
9月23日(木)	13:30	13:45	 上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
9月23日(水)	13:45	14:40	ジャパネットたかた。テレビショッピング	通販
-	14:40	15:35	信州のがん最前線 ~患者になった医者~	·····································
_	15:35	16:32	相棒 season 1 9	
_	16:32	16:32	付俸	
_	10.32	10.40	ラトイ:ゆうトイツ	教養 報道
	16:40	17:33	スーパー J チャンネル 1部	·····································
-	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
-	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
=	17.50	10.10	スーパー 5 アヤンネル	報道 報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	·····································
-	18:55	19:00	食ノ音色	
-	10.00	19.00	長ノ自己	
	19:00	21:48	ウラ撮れちゃいました	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
-	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
-	21:40	23:10	報道ステーション	報道
-	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
-	23:10	0:15	アメトーーク!	·····································
-	0:15	0:45	かまいガチ	
-	0:45	0:43	イチオシ リン5チャンネル	その他
-	0:43	1:20	いいね!信州スゴヂカラ	教養
-	1:20	1:50	テレショップ	通販
-	1:50	2:20	テレショップ	通販
-	2:20	2:25	a b n 天気予報	·····································
-	2:25	2:26	クロージング	その他
	2.20	2.20		
	4 · 13	4.14	計略协送	
-	4:13 4:14	4:14 4:20	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他 その他
	4:14 4:20	4:20 4:25	オープニング a b n 天気予報	その他 その他 報道
	4:14 4:20 4:25	4:20 4:25 4:55	オープニング abn天気予報 テレショップ	その他 その他 報道 通販
	4:14 4:20	4:20 4:25	オープニング a b n 天気予報	その他 その他 報道 通販 通販
	4:14 4:20 4:25 4:55	4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング abn天気予報 テレショップ テレショップ	その他 その他 報道 通販 通販 報道
	4:14 4:20 4:25	4:20 4:25 4:55	オープニング abn天気予報 テレショップ	その他 その他 報道 通販 通販 報道 教育
	4:14 4:20 4:25 4:55	4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング abn天気予報 テレショップ テレショップ	その他 その他 報道 通販 通販 報道 教育 教養
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25	4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング	その他 その他 報道 通販 通販 報道 教育 教養
	4:14 4:20 4:25 4:55	4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング abn天気予報 テレショップ テレショップ	その他 その他 報道 通販 通販 報道 教育 教養
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25	4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング	その他 その他 報道 通販 通販 報道 教育 教養 報道 教育
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング	その他 その他 報道 通販 通販 報道 教育 教養 報道 教育
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25	4:20 4:25 4:55 5:25	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング	その他 その他 報道 通販 通販 報道 教育 教養 報道 教育
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング グッド!モーニング	その他 その他 報道 通販 報道 教養 教育 教育 教育 教養
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド! モーニング がッド! モーニング 羽鳥慎一モーニングショー テレビ特選街	その他 その他 報道 通販 報道 教養 報音 教養 銀額 教養 通販
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング グッド!モーニング	その他 その他 報道 通販 報道 教養 報首 教養 報方 教養 超販 通販
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング グッド!モーニング 羽鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ	その他 その他 報道 通販 報道 教教 教道 教教 教道 教教 道 育 教教 道 教教 道 教教 道 教教
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド! モーニング がッド! モーニング 羽鳥慎一モーニングショー テレビ特選街	その他 その他 報通 通報教教 教報 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング グッド!モーニング 羽鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ	その他 その他 報通販販 通報教教報 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教教 教 教 教 教 教
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング グッド!モーニング 羽鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ 大下容子ワイド!スクランブル 第1部	その他 その他 報通服 通報教教報 教教報 教教報 教教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教 教
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング グッド!モーニング 羽鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ	その他 その他 ・ 報通通報教教報報教教報題 「報教教報報教教題」 「報教教報題」 「報教教報題」 「報教教報題」 「報教教報題」 「報教教報題」 「報教教報題」 「報教教報題」 「報教教報題」 「報教教報題」 「報教教報題」 「報教教報題」 「報教教報題」 「報教教報報教教報題」 「報教教報報教教報題」 「報教教報報教教報題」 「報教教報報教教報報教教報報教教報報 「報教教報報教教報報報報報報報報報報
	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30 12:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング グッド!モーニング 羽鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ 大下容子ワイド!スクランブル 第1部	その他 そ 報 通 通 報 教 教 報 教 教 報 教 教 通 通 報 教 教 報 教 教 通 通 報 教 教 報 教 教 通 通 報 教 教 和 教 教 和 和 和 M M M M
9月24日(金)	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング グッド!モーニング 羽鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ 大下容子ワイド!スクランブル 第1部	その他 その 通 通 報 教 教 報 教 教 報 教 教 通 通 報 教 教 報 教 教 通 通 報 教 教 報 教 教 通 通 報 教 教 報 教 教 通 通 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教
9月24日(金)	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30 12:00	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30 12:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド! モーニング 列鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ 大下容子ワイド! スクランブル 第 1 部 大下容子ワイド! スクランブル 第 2 部	その他 その 値
9月24日(金)	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30 12:00 13:00 13:30	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30 12:00 13:45	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド!モーニング 列鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 徹子の部屋 上沼恵美子のおしゃべりクッキング	その他
9月24日(金)	4:14 4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30 12:00	4:20 4:25 4:55 5:25 6:00 8:00 9:55 10:00 10:30 12:00	オープニング a b n 天気予報 テレショップ テレショップ グッド! モーニング 列鳥慎ーモーニングショー テレビ特選街 テレショップ 大下容子ワイド! スクランブル 第 1 部 大下容子ワイド! スクランブル 第 2 部	その他 そ報通通報教教報教教 超報教教報教教通通報教教報教教 通報教教報通通報教教報教教 通報教教報教教 通過報教教報教教 を通行養 のの道販 のの道販販道育養道育養順販道育養育養育養育養

	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
				報道
	16:40	17:33	スーパー J チャンネル 1 部	教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
		10.00		教養
	18:55	19:00	はじけろ!青春	教育
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
	10.54	00.00	. – – – – – – – – – – – – – – – – – – –	娯楽
	19:54 20:00	20:00 21:48	a b n ニュース&天気予報	報道
	21:48	21:48	ミュージックステーション a b n 天気予報	娯楽 報道
	21:40	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 漂着者	·····································
				教育
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	娯楽
	1:15	1:25	美味しさ工房	娯楽
	1:25	4:25	朝まで生テレビ	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
				<mark>報道</mark>
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育 教養
	0.00	3.50		娯楽
				教育
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	 教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴヂカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養
	13:30	14:25	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	14:25	14:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	14:30	15:30	ポツンと一軒家	教養
	15:30	16:00	人生の楽園	
	16:00	16:30	大王の楽園 信州をカーナビ U ぐるっTV	教養
9月25日(土)	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報 ・ 大生の楽園	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育 教養
	18:30	18:56	ごはんジャパン	
				報道
	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	·····································
	20:54	21:55	サタデーステーション	報道
	21:55	22:25	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	22:25	22:55	ノブナカなんなん?	娯楽

I F	22:55	23:00	a b n 天気予報	報道
	23:00	0:00	その恋に正解ってありますか?	
	0:00	0:05	おしえて!美味しい信州2021	娯楽
<u> </u>	0:05	1:00	相席食堂	
				教養
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	娯楽
	1:30	2:00	NUMAnimation 「RE-MAIN」	娯楽
	2:00	2:30	ANiMAZiNG!!!「ジャヒ一様はくじけない!」	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	abn天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他
	4:08	4:09	試験放送	その他
	4:09	4:15	オープニング	その他
	4:15	4:20	a b n 天気予報	報道
	4:20	4:50	テレショップ	通販
_	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマントリガー	娯楽
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	教育
				教養
	8:30	9:00	トロピカル〜ジュ!プリキュア	娯楽
l L	9:00	9:30	仮面ライダー リバイス	娯楽
_	9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
_	10:00	10:55	ゆるキャン△	娯楽
	10:55	11:20	 ど一ゆ一の?信州 Do you know SHINSHU?	教養
_			,	娯楽
_	11:20	11:50	おかやみそ噺 〜伝統をつなぐ岡谷の味噌蔵〜	教育
_	11:50	12:00	ANNニュース	報道
_	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養 ***
	12:55	13:55	パネルクイズアタック25	教育
<u> </u>				教養
	13:55	14:55	ザワつく!金曜日 傑作選	教養
<u> </u>				娯楽
	14:55	16:15	衝撃ギャップバラエティ こんな入口→まさかの出口	教養
9月26日(日)				教養
9 月 20日(日)	16:15	17:25	路線バスで寄り道&お買い物の旅	通販
_	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
_	17:20	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
_	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
				数育
	18:00	19:00	相葉マナブ	教養
_				教養
	19:00	19:58	ナニコレ珍百景	
				教養
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	
	20:56	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	23:05	映画「OO7 スペクター」	娯楽
	23:05	23:35	サンデーステーション	報道
	23:35	23:40	a b n 天気予報	報道
	23:40	0:35	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
	0:35	1:05	まだアプデしてないの?	娯楽
	1:05	1:35	ワールドプロレスリング	娯楽
	1 · 25	2 · 0E	テレインカリー	報道
_ [1:35	2:05	テレメンタリー	
				77.及
_	2:05	2:35	テレショップ	通販

3:05	3:35	テレショップ	通販
3:35	3:40	a b n 天気予報	報道
3:40	3:45	クロージング	その他