

a b n 長野朝日放送 2021年9月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
9月20日(月)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 19	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!!	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養
娯楽				
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	D_CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION	娯楽	
1:50	2:20	ぼくたちのリメイク	娯楽	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	3:43	3:44	試験放送	その他
	3:44	3:50	オープニング	その他
	3:50	3:55	a b n 天気予報	報道

9月21日(火)	3:55	4:25	テレショップ	通販
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 19	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	21:48	家事ヤロウ!!!	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
	0:15	0:45	霜降りバラエティー	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	musicる TV	教養
娯楽				
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
教養				
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	

9月22日(水)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教養
				報道
				教育
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 19	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ドラマスペシャル 欠点だらけの刑事	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	お笑い実力刃	娯楽
	0:15	0:45	ブイ子のバズっちゃいな!	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	Break Out	娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育	
			教養	
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育	

9月23日(木)				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:40	ジャパネットたかた テレビショッピング	通販
	14:40	15:35	信州のがん最前線 ~患者になった医者~	教育
	15:35	16:32	相棒 season19	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:48	ウラ撮れちゃいました	教養
				娯楽
	21:48	21:54	abn天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:45	かまいガチ	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	いいね!信州スゴチカラ	教養	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:25	abn天気予報	報道	
2:25	2:26	クロージング	その他	
9月24日(金)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
			教養	
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道	
			教育	
			教養	
13:00	13:30	徹子の部屋	教育	
			教養	
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
13:45	15:37	abn午後のワイド劇場	娯楽	
15:37	16:32	相棒 season19	娯楽	

	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	はじけろ!青春	教育
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ミュージックステーション	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 漂着者	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:15	1:25	美味しさ工房	娯楽
	1:25	4:25	朝まで生テレビ	報道
9月25日(土)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養
	13:30	14:25	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	14:25	14:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	14:30	15:30	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	15:30	16:00	人生の楽園	教育
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
			娯楽	
18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道	
			教養	
20:54	21:55	サタデーステーション	報道	
21:55	22:25	あざとくて何が悪いの?	娯楽	
22:25	22:55	ノブナカなんなん?	娯楽	

	22:55	23:00	a b n天気予報	報道
	23:00	0:00	その恋に正解ってありますか？	娯楽
	0:00	0:05	おしえて！美味しい信州2021	娯楽
	0:05	1:00	相席食堂	娯楽
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	教養
				娯楽
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 「RE-M A I N」	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 「ジャヒー様はくじけない！」	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n天気予報	報道
	3:35	3:40	クロージング	その他
9月26日(日)	4:08	4:09	試験放送	その他
	4:09	4:15	オープニング	その他
	4:15	4:20	a b n天気予報	報道
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマントリガー	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	トロピカル〜ジュ！プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー リバイス	娯楽
	9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
	10:00	10:55	ゆるキャン△	娯楽
	10:55	11:20	どーゆーの？信州 Do you know SHINSHU?	教養
				娯楽
	11:20	11:50	おかやみそ噺 ～伝統をつなぐ岡谷の味噌蔵～	教育
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	14:55	ザワつく！金曜日 傑作選	教養
				娯楽
	14:55	16:15	衝撃ギャップバラエティ こんな入口→まさかの出口	教養
				娯楽
	16:15	17:25	路線バスで寄り道&お買い物の旅	教養
				通販
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
				教養
	19:00	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	23:05	映画「007 スペクター」	娯楽
	23:05	23:35	サンデーステーション	報道
	23:35	23:40	a b n天気予報	報道
	23:40	0:35	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
0:35	1:05	まだアプデしてないの？	娯楽	
1:05	1:35	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:35	2:05	テレメンタリー	報道	
			教養	
2:05	2:35	テレショップ	通販	
2:35	3:05	テレショップ	通販	

	3:05	3:35	テレショップ	通販
	3:35	3:40	a b n 天気予報	報道
	3:40	3:45	クロージング	その他