## a b n 長野朝日放送 2021年8月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第 1 部	教育
				 教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	 教育
				教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	
	13:30	13:45		教育
	13:45	15:37	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season16	娯楽
8月16日(月)	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	
				報道
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部 	
	18:55	19:00	みんなで応援!わたしの街の安心なお店	 教養
				教育
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!!&Qさま!!豪華2本立て3時間SP	
				娯楽
	21:48	21:54	abn天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
				報道
	23:10	23:40	熱闘甲子園	教育
		20.40		
	23:40	23:45	  a b n 天気予報	報道
	23:45	0:45	激レアさんを連れてきた。	
	0:45	1:15	  しくじり先生	
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:50	2:20	D CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION	
-	2:20	2:50	ぼくたちのリメイク	
	2:50	3:20	テレショップ	通販

l [	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
	3:25	3:30	クロージング	その他
	3:43	3:44	試験放送	その他
	3:44	3:50	オープニング	その他
	3:50	3:55	a b n 天気予報	報道
	3:55	4:25	テレショップ	通販
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				教養
		0.00		報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング 	教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	<mark>報道</mark> 教育
	0.00	9.00	初点igーモーニングショー	教養
	9:55	10:00	  テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	
	10.00	10.00		報道
	10:30	12:00	  大下容子ワイド!スクランブル 第 1 部	教育
	10.00	12.00		教養
				報道
	12:00	13:00	  大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	40.00	40.00	(H) = 0.40 E	教育
	13:00	13:30	徹子の部屋 	教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 1 6	娯楽
8月17日(火)	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	  スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
	10.55	10:00		教養
	18:55	19:00	PUI PUI モルカ—	製楽 教養
	19:00	19:54	家事ヤロウ!!!	與樂
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
				教養
	20:00	21:48	芸能界常識チェック~トリニクって何の肉!?~	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
				報道
	23:10	23:40	熱闘甲子園	教育
				教養
	23:40	23:45	a b n 天気予報	報道
	23:45	0:45	ロンドンハーツ	娯楽
	0:45	1:15	霜降りバラエティー	娯楽
	1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:20	1:50	musicる TV	教養
				娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n 天気予報	報道

Ī	3:25	3:26	クロージング	その他
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	  グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	  グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	  羽鳥慎ーモーニングショー	
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10.00	10.00		報道
	10:30	12:00	  大下容子ワイド!スクランブル 第 1 部	<del></del> 教育
	10.00	12.00		教養
				報道
	12:00	13:00	  大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
		教養		
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
-	13:45	14:15		
			テレショップ	通販
-	14:15	14:45	テレショップ	通販
8月18日(水)	14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒 season 16	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
	17.00	17.50		教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	報道
-	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2 部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	مد	19:54	あいつ今何してる?	教育
	19:00			教養
_				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
			くりぃむクイズ ミラクル9	教育
	20:00	20:54		教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
- - - - - - - - - -	21:00	21:54	刑事7人 season7	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	お笑い実力刃	娯楽
	0:15	0:45	ブイ子のバズっちゃいな!	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	Break Out	娯楽
	1:20	1:50	テレショップ	通販
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:25	a b n 天気予報	報道
	1			
	2:25	2:26	クロージング	その他

4-25	<b>I</b> [	4.44	4.00		7 0 11
4:25   4:55   テレショップ   通過   通過   表記   表記   表記   表記   表記   表記   表記   表		4:14	4:20	オープニング	その他
4:55   5:25   テレショップ   通過   日本		4:20			報道
13:00		4:25	4:55	テレショップ	通販
8:28 6:00 グッド!モーニング 教育 6:00 8:00 グッド!モーニング 教育 8:00 9:55 羽鳥慎ーモーニングショー 教育 9:55 10:00 テレビ特選街 通過 10:30 12:00 大下帝子ワイド!スクランブル 第1部 教育 12:00 13:30 献子の部屋 教育 13:40 13:45 15:37 abn年後のワイド劇場 頻調 13:45 15:37 16:32 相称 acason16 頻潔 16:40 17:33 17:50 abnそのプイド別 教育 17:33 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 1部 教育 17:50 18:15 18:15 abnステーション 2部 報道 18:15 18:55 abnステーション 2部 報道 19:00 19:54 日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館 頻潔 19:54 20:00 abnステーション 数計 20:00 20:54 120 abn天気予報 報道 23:10 23:45 abn天気予報 報道 23:40 23:45 abn天気予報 報道 23:22 2:25 abn天気予報 報道		4:55	5:25	テレショップ	通販
8:00 8:00 グッド:モーニング 装置					報道
8:00 ダッド! モーニングショー 機能 教養 教育 を		5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
8:00 8:00 グッド!モーニングショー 教育 10:00 9:55 羽島恒ーモーニングショー 教育 10:00 10:30 テレショップ 通見 10:00 大下帝子ワイド!スクランブル 第1部 教育 13:00 13:00 大下帝子ワイド!スクランブル 第2部 教育 13:00 13:30 機子の部屋 教育 13:30 13:45 上沼嘉美子のおしゃベリクッキング 教育 13:35 15:37 16:32 相棒 season 16 類別 15:37 16:32 16:40 今ドキ!ゆうドキッ 教育 17:33 17:50 a bn ステーション 1部 17:50 18:15 スーパー リチャンネル 2部 報記 17:50 18:15 スーパー リチャンネル 2 即 18:15 18:55 a bn ステーション 2 即 18:15 18:55 a bn ステーション 2 即 18:15 18:55 a bn ステーション 2 即 19:00 地球を守ろう!エコアクション 19:00 地球を守ろう!エコアクション 2 即 19:54 日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!性厳緒 19:00 地球を守ろう!エコアクション 2 即 19:54 日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!性厳緒 19:00 地球を守ろう!エコアクション 4 数別 19:54 19:00 地球を守ろう!エコアクション 4 数別 20:00 a bn ステーション 2 即 4 数別 20:00 a bn ステーション 2 即 4 数別 20:00 20:54 1P ~サイバー捜査報~ 類別 20:00 20:54 21:00 a bn 天気予報 4 記 20:00 21:54 変地関軍2021 類別 20:00 21:54 の 20:00 利力・アンドン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン					教養
8:00 8:00 グッド!モーニングショー 教育 10:00 9:55 羽島恒ーモーニングショー 教育 10:00 10:30 テレショップ 通見 10:00 大下帝子ワイド!スクランブル 第1部 教育 13:00 13:00 大下帝子ワイド!スクランブル 第2部 教育 13:00 13:30 機子の部屋 教育 13:30 13:45 上沼嘉美子のおしゃベリクッキング 教育 13:35 15:37 16:32 相棒 season 16 類別 15:37 16:32 16:40 今ドキ!ゆうドキッ 教育 17:33 17:50 a bn ステーション 1部 17:50 18:15 スーパー リチャンネル 2部 報記 17:50 18:15 スーパー リチャンネル 2 即 18:15 18:55 a bn ステーション 2 即 18:15 18:55 a bn ステーション 2 即 18:15 18:55 a bn ステーション 2 即 19:00 地球を守ろう!エコアクション 19:00 地球を守ろう!エコアクション 2 即 19:54 日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!性厳緒 19:00 地球を守ろう!エコアクション 2 即 19:54 日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!性厳緒 19:00 地球を守ろう!エコアクション 4 数別 19:54 19:00 地球を守ろう!エコアクション 4 数別 20:00 a bn ステーション 2 即 4 数別 20:00 a bn ステーション 2 即 4 数別 20:00 20:54 1P ~サイバー捜査報~ 類別 20:00 20:54 21:00 a bn 天気予報 4 記 20:00 21:54 変地関軍2021 類別 20:00 21:54 の 20:00 利力・アンドン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン					報道
8:00 9:55 33島低ーモーニングショー 教育 教育		6:00	8:00	  グッド!モーニング	教育
8:00 9:55 羽鳥慎一モーニングショー 教養					
8:00 9:55 78島債ーモーニングショー 教育 10:00 10:30 7・レビ特選徴 10:00 10:30 7・レショップ 通知 7・レショップ 10:30 12:00 大下容子ワイド! スクランブル 第 1 部 教育 7・1 を 1 部 和					
9:55 10:00 テレビ特選街 通販 10:00 10:30 テレビ特選街 10:00 10:30 テレビ特選街 10:00 12:00 大下容子ワイド!スクランブル 第1部 教育 12:00 13:00 太下容子ワイド!スクランブル 第1部 教育 13:00 13:30 微子の部屋 教育 13:30 13:45 15:37 a b n 千後のワイド劇場 頻調 13:35 16:32 相称 s e a e o n 1 6 頻調 16:32 16:40 ちドキ!ゆうドキッ 教育 17:33 17:50 a b n ステーション 1部 17:33 17:50 a b n ステーション 1部 18:15 スーパーJチャンネル 2部 18:15 18:55 a b n ステーション 2部 報題 18:55 19:00 地球を守ろう!エコアクション 19:00 19:54 日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゆーのハナタカ! 使越館 19:54 20:00 a b n ステーション 2 部 報題 19:54 20:00 a b n ステーション 2 部 報題 19:54 20:00 a b n ステーション 2 部 報題 20:21 21:54 23:10 報道ステーション 2 部 23:45 23:10 報道ステーション 第2:54 23:10 報道ステーション 第2:54 23:10 報道ステーション 第2:54 23:10 報道ステーション 第3:55 10:50 4 7 チオシ リン5 チャンネル 9:50 23:45 0:45 7 7 メトーーク! 頻潔 23:45 0:45 7 メトーーク! 頻潔 23:45 0:45 7 メトーーク! 頻潔 23:45 0:45 7 メトーーク! 明潔 23:45 0:45 7 メトーーク! 明潔 23:45 0:45 7 メトーーク! 明潔 23:40 23:45 0:50 4 テオシ リン5 チャンネル 9:50 2:20 第4 5回全英女子オーブンゴルフ Program presented by F 頻潔 22:20 2:25 a b n 天気予報 9:50 2:20 2:25 a b n ス気予報 9:50 2:20 2:25 a b n ス気気予報 9:50 2:20 2:25 a b n ス気気をいったい 2 で の の の の の の の の の の の の の の の の の の		8 · 00	0.55		
9:55   10:00   テレビ特選街   通應   通應   通應   通應   通應   通應   回		0.00	3.00		
10:00   10:30   テレショップ   通過   10:30   12:00   大下容子ワイド! スクランブル 第 1 部   数音   数音   数音   数音   数音   数音   数音		0.55	10:00	그 L 샤+ '광샤=	
10:30   12:00   大下容子ワイド!スクランブル 第1部   報道 教育 教育				111-11	
10:30   12:00   大下容子ワイド! スクランブル 第1部   教育教育   教育教育   13:00   13:30   大下容子ワイド! スクランブル 第2部   教育   教育   教育   教育   教育   教育   教育   教		10:00	10:30	<b>エレンヨッノ</b> 	
12:00					
12:00   13:00   大下容子ワイド!スクランブル 第2部   数音   数音   数音   数音   数音   数音   数音   数		10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	
12:00   13:00					教養
13:00					報道
13:00		12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
13:30   13:45					教養
8月19日(木) 13:30 13:45 上沼惠美子のおしゃベリケッキング 教育 13:45 15:37 a b n 午後のワイド劇場 娯楽 15:37 16:32 相棒 season 1 6 娯楽 16:40 今ドキ!ゆうドキッ 教護 16:40 17:33 スーパーJチャンネル 1 部 教育 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2 部 報道 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2 部 報道 18:55 18:55 a b n ステーション 2 部 報道 18:55 19:00 地球を守ろう!エコアクション 1 部 18:55 19:00 地球を守ろう!エコアクション 2 部 報道 19:54 20:00 a b n ニュース&天気予報 20:00 20:54 I P ~サイバー捜査班~ 娯楽 20:04 21:00 a b n 天気予報 21:00 21:54 緊急取調室 2 0 2 1 娯楽 23:10 23:40 熱闘甲子園 教育 23:45 0:45 アメトーーク! 娯楽 23:45 0:45 0:50 イチオシ リン5チャンネル その 19:50 2:20 第45回全英女子オーブンゴルフ Program presented by F 教道 19:50 2:20 2:25 a b n 天気予報 報道 23:45 0:45 アメトーーク! 娯楽 23:45 0:45 アメトーク! 報道 23:45 0:45 アメトーク! 報道 23:45 0:45 の:50 イチオシ リン5チャンネル 報道 2:20 2:25 a b n 天気予報 報道 3:25 の:50 2:20 2:25 a b n 天気予報 報道 3:25 の:50 2:20 2:25 a b n 天気予報 報道 3:25 の:50 2:20 2:25 a b n 天気予報 報道 3:25 の:50 2:20 2:25 a b n 天気予報 報道 3:25 の:50 2:20 2:25 a b n 天気予報 報道 3:25 の:50 2:20 2:25 a b n 天気予報 報道 3:25 の:50 2:20 2:25 a b n 天気予報 報道		10.00	10.00	#LZ 0 #11 F2	教育
13:45		13:00	13:30	徹子の部屋 	教養
8月19日(木) 15:37 16:32 相棒 season16		13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
8月19日(木) 15:37 16:32 相棒 season16		13:45	15:37	abn午後のワイド劇場	娯楽
16:32 16:40 今ドキ!ゆうドキッ 教養 16:40 17:33 スーパーJチャンネル 1部 報道 17:33 17:50 a b n ステーション 1部 報道 17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部 報道 18:15 18:55 a b n ステーション 2部 報道 18:55 19:00 地球を守ろう!エコアクション 教育 19:00 19:54 日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館 娯楽 19:54 20:00 a b n ニュース&天気予報 報道 20:00 20:54 I P ~サイパー捜査班~ 娯楽 21:50 21:54 緊急取調室2021 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:40 熱闘甲子園 報道 23:40 23:45 a b n 天気予報 報道 23:45 0:45 アメトーク! 娯楽 23:45 0:50 イチオシ リン5チャンネル 0:50 2:20 第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F 教達 場際 23:20 2:25 a b n 天気予報	8月19日(木)				娯楽
16:40 17:33 スーパー J チャンネル 1部 報道 教養 17:33 17:50 abn ステーション 1部 報道 17:50 18:15 スーパー J チャンネル 2部 報道 教養 18:15 18:55 abn ステーション 2部 教育 18:55 19:00 地球を守ろう! エコアクション 教育 19:00 19:54 日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館 娯楽 19:54 20:00 abn ニュース&天気予報 娯楽 20:54 21:00 abn 天気予報 報道 21:00 21:54 緊急取調室 20 2 1 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 21:04 23:45 abn 天気予報 報道 23:45 0:45 アメトーク! 切:45 0:45 アメトーク! 切:45 0:50 イチオシ リン5チャンネル 報道 23:45 0:45 アメトーク! 切:45 0:50 イチオシ リン5チャンネル 報道 2:20 2:25 abn 天気予報					
16:40	-				
17:33		16:40	0 17:33	スーパー J チャンネル 1部	
17:50	ŀ	17:22	17:50	a b p 7 テーション、 1 並	
18:15				·	
18:15		17.30	10.10	スーパーリテャンネル 2部	
18:55 19:00 地球を守ろう!エコアクション 教育		18:15	18:55	abnステーション 2部	
19:00 19:54 日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館 娯楽 19:54 20:00 abnニュース&天気予報 報道 20:00 20:54 IP ~サイバー捜査班~ 娯楽 20:54 21:00 abn天気予報 報道 21:00 21:54 緊急取調室 2 O 2 1 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:40 熱闘甲子園 教育 23:40 23:45 abn天気予報 報道 23:45 0:45 アメトーーク! 娯楽 0:50 イチオシ リン5チャンネル そのプロ・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー		10.55	10.00		
19:00   19:54   日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館   娯楽   19:54   20:00   a b n 二 ュース&天気予報   報達   20:00   20:54   I P ~サイバー捜査班~   娯楽   20:54   21:00   a b n 天気予報   報達   21:00   21:54   緊急取調室2021   娯楽   21:54   23:10   報道ステーション   報達   23:10   23:40   熱闘甲子園   教育   教育   23:40   23:45   a b n 天気予報   報達   23:45   0:45   アメトーーク!   娯楽   23:45   0:50   イチオシ リン5チャンネル   そのか   報達   2:20   2:25   a b n 天気予報   報達   2:20   2:25   a b n 天気予報   報達   4:20   2:20   2:25   a b n 天気予報   日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館   娯楽   2:20   2:25   a b n 天気予報   日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館   娯楽   2:20   2:25   a b n 天気予報   日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館   娯楽   2:20   2:25   a b n 天気予報   日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館   現場   2:20   2:25   a b n 天気予報   日本人の3割しかいむしまります。   日本人の3)はいむしまります。   日本人の3)はいる。   日本人の名)はいる。   日本人の名)は		18:55	19:00	地球を守ろう!エコアクション 	
19:54 20:00 a b n ニュース&天気予報 報道 20:00 20:54 I P ~サイバー捜査班~ 娯楽 20:54 21:00 a b n 天気予報 報道 21:00 21:54 緊急取調室2021 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:40 23:45 a b n 天気予報 報道 教育 23:45 0:45 アメトーーク! 娯楽 0:45 0:50 イチオシ リン5チャンネル そのか 報道 0:50 2:20 第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F 教養 23:20 2:25 a b n 天気予報 報道 23:20 2:25 a b n 天気予報 報道 23:45 0:50 名 2:20 第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F 教養 23:45 0:50 名 2:20 第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F 教養 23:45 0:50 名 2:20 第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F 教養 23:45 0:50 名 2:25 a b n 天気予報 報道 33:45 0:50 名 33:4		19:00	19:54	  日本人の3割しか知らないこと くりぃむしちゅーのハナタカ!優越館	
20:00     20:54     IP ~サイバー捜査班~     娯楽       20:54     21:00     abn天気予報     報道       21:00     21:54     緊急取調室2021     娯楽       21:54     23:10     報道ステーション     報道       23:10     23:40     熱闘甲子園     教養       23:45     0:45     アメトーーク!     娯楽       0:45     0:50     イチオシ リン5チャンネル     そのかる       報道     2:20     第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F     教養       2:20     2:25     abn天気予報     報道					娯楽
20:54 21:00 a b n 天気予報 報道 21:00 21:54 緊急取調室 2 O 2 1 娯楽 21:54 23:10 報道ステーション 報道 23:10 23:40 熱闘甲子園 教育 教養 23:40 23:45 a b n 天気予報 報道 23:45 0:45 アメトーーク! 娯楽 0:45 0:50 イチオシ リン5チャンネル そのか 報道 23:40 2:20 第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F 教養 23:40 2:20 2:25 a b n 天気予報 報道 23:45 0:45 の:50 イチオシ リン5チャンネル 報道 43:45 0:50 イチオシ リン5チャンネル 43:45 0:50 イチオシ リン5 イチオシ リン5 イチオシ リン5 イチオシ リン5 イチャンネル 43:45 0:50 イチオシ リン5 イチオカ 43:45 0:50 イチオカ 43:45 0:50 0:50 0:50 0:50 0:50 0:50 0:50 0				1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	報道
21:00       21:54       緊急取調室2021       娯楽         21:54       23:10       報道ステーション       報道         23:10       23:40       熱闘甲子園       教育         23:40       23:45       a b n 天気予報       報道         23:45       0:45       アメトーーク!       娯楽         0:45       0:50       イチオシ リン5チャンネル       そのか報道         0:50       2:20       第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F       教養         2:20       2:25       a b n 天気予報       報道		20:00	20:54	IP ~サイバー捜査班~	娯楽
21:54     23:10     報道ステーション     報道       23:10     23:40     熱闘甲子園     教養       23:40     23:45     a b n 天気予報     報道       23:45     0:45     アメトーーク!     娯楽       0:45     0:50     イチオシ リン5チャンネル     そのかまします。       報道     0:50     2:20     第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F     教養       2:20     2:25     a b n 天気予報     報道		20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
23:10   23:40   熱闘甲子園   報道 教育 教養   23:40   23:45   a b n 天気予報   報道   23:45   0:45   アメトーーク!   娯楽   0:45   0:50   イチオシ リン5チャンネル   そのが 報道   できる   でき		21:00	21:54	緊急取調室2021	娯楽
23:10     23:40     熱闘甲子園     教育       23:40     23:45     a b n 天気予報     報達       23:45     0:45     アメトーーク!     娯楽       0:45     0:50     イチオシ リン5チャンネル     そのかり       報達     第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F     教養       2:20     2:25     a b n 天気予報     報達		21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:40   23:45   a b n 天気予報   報道   23:45   0:45   アメトーーク!   娯楽   0:45   0:50   イチオシ リン5チャンネル   そのが   報道   2:20   第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F   教養   娯楽   2:20   2:25   a b n 天気予報   報道   報道   報道   報道   報道   報道   報道		23:10	23:10 23:40	熱闘甲子園	報道
23:40       23:45       a b n 天気予報       報達         23:45       0:45       アメトーーク!       供享         0:45       0:50       イチオシ リン5チャンネル       そのかます。         0:50       2:20       第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F       教養         2:20       2:25       a b n 天気予報       報達					教育
23:45       0:45       アメトーーク!       娯楽         0:45       0:50       イチオシ リン5チャンネル       そのの報道         0:50       2:20       第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F 教養       教養         2:20       2:25       abn天気予報       報道					教養
0:45     0:50     イチオシ リン5チャンネル     そのか 報道 0:50       2:20     第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F 娯楽       2:20     2:25     abn天気予報		23:40	23:45	a b n 天気予報	報道
0:45     0:50     イチオシ リン5チャンネル     そのか 報道 0:50       2:20     第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F 娯楽       2:20     2:25     abn天気予報		23:45	0:45	アメトーーク!	娯楽
0:50     2:20     第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F 教養 娯楽       2:20     2:25     abn天気予報		0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50       2:20       第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F 数差         2:20       2:25       abn天気予報					報道
2:20     2:25     a b n 天気予報		0:50	2:20	  第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F	
2:20 2:25 a b n 天気予報 報道					
		2:20	2:25		報道
					その他
4:13   4:14  試験放送 - その <sup>4</sup>					その他
					その他
	-				報道
					通販
		4:55	5:25	<b>エレンヨツノ</b>	通販
┃					報道

1 1	5:25	6:00	  グッド!モーニング	教育
	5.25	0.00		教養
				報道
	6:00	8:00	  グッド!モーニング	教育
	0.00	0.00		教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
	0.00	9.00	初局限   モーーングンヨー	教養
	9:55	10:00	<u> </u>	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10.00	10.30		報道
	10:30	12:00	  大下容子ワイド!スクランブル 第 1 部	教育
	10.50	12.00	人に各手プイド:ベクブンブルー第一師	教養
				報道
	12:00	13:00	  大下容子ワイド!スクランブル 第2部	<del>1                                    </del>
	12.00	13.00	人下谷丁ライト:ベグランブルー第2回	教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
8月20日(金)	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	abn 干後のフィド劇场 相棒 season 1 6	娯楽
	16:32	16:40	付俸   season   6	教養
	10.32	10.40	ラトイ:ゆうトイッ	報道
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	
	17:33	17:50	abnステーション 1部	教養
	17:50	17:50 18:15	a p n ステーション   i 部	報道
	17.50	16.13	スーパーリテャンネル 2部	報道
	18:15	18:25	abnステーション 2部	<mark>報道</mark> 教養
	18:25	18:30	ー 信州夢追人 新時代の経営者たち	教育
	18:30	21:48	ミュージックステーション SUMMER FES!	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
				報道
	23:10	23:40	熱闘甲子園	 教育
	23:40	23:45		報道
	23:45	0:45	金曜ナイトドラマ 漂着者	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
				報道
	0:50	2:20	  第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F	
				娯楽
	2:20	2:50	  さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽
	2:50	2:55	abn天気予報	報道
	2:55	3:00	クロージング	その他
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教養
				娯楽
				教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	
				娯楽
	<u> </u>	<u> </u>	1	

		<b>T</b>		
				教育
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴヂカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
	10.00	14:05	····································	教養
	13:30 14:25	14:25 14:30	世界!ニッポン行きたい人応援団 イチオシ リン5チャンネル	教養 その他
	14:25	16:25	オテオラーリンコテャラベル     劇場版公開記念   科捜研の女	娯楽
8月21日(土)	16:25	16:30	劇場版公用記念 科技研の女 イチオシリン5チャンネル	その他
0月21日(工)	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	10.50	17.00		
	17:00	17:30	ドラえもん	娯楽
	17:30	17:55	A N N スーパー J チャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
				教養
	18:30	18:56	ごはんジャパン	娯楽
				教育
	18:56	20:54	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教養
	20:54	21:55	サタデーステーション	報道
	21:55	22:25	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	22:25	22:55	ノブナカなんなん?	娯楽
	22:55	23:00	a b n 天気予報	報道
				報道
	23:00	23:30	熱闘甲子園	教育
				教養
	23:30	0:30	オシドラサタデー ザ・ハイスクールヒーローズ	娯楽
				報道
	0:30	0:35	第45回全英女子オープンゴルフ 直前情報	教養
				娯楽
				報道
	0:35	2:30	第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F	教養
				娯楽
	2:30	4:09	クロージング	その他
	4:09	4:15	オープニング	その他
	4:15	4:20	a b n 天気予報	報道
	4:20	4:50	テレショップ	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	ウルトラマントリガー	娯楽
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	教育
				教養
	8:30	9:00	トロピカル〜ジュ!プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
	9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
	10:00	10:55	ゆるキャンム	娯楽
	10:55	11:20	  ど一ゆ一の?信州 Do you know SHINSHU?	教養
				娯楽
	11:20	11:50	食彩の王国	教養
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
				教養

	13:55	15:00	ザワつく!金曜日 傑作選	娯楽
				その他
8月22日(日)	15:00	16:00	マツコ&有吉 かりそめ天国 傑作選	娯楽
	16:00	16:05	CAT Ladiesゴルフ2021 直前情報	娯楽
				報道
	16:05	17:25	CAT Ladiesゴルフ2021	教養
				娯楽
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
	10.00	19.00		教養
	19:00	20:56	ポツンと一軒家	教養
	19.00	20.50		娯楽
	20:56	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:55	サンデーステーション	報道
	21:55	22:25	爆笑問題&霜降り明星のシンパイ賞!!	娯楽
	22:25	22:55	テレビ千鳥	娯楽
	22:55	23:00	a b n 天気予報	報道
				報道
	23:00	23:30	熱闘甲子園	教育
				教養
				報道
	23:30	3:00	第45回全英女子オープンゴルフ Program presented by F	教養
				娯楽
	3:00	4:14	クロージング	その他