## a b n 長野朝日放送 2021年7月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
		7.00		教育
	6:00	7:20	グッド!モーニング 	
	7:20	7:30	東京五輪みどころ	報道
				報道
	7:30	8:00	グッド!モーニング 後半	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	  羽鳥慎ーモーニングショー	·····································
				教養
	9:55	10:00	  テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	
	10.00	10.00		報道
	10:30	12:00	  大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
	10.30	12.00	人下谷士ワイド: ヘク ノンフル 第一品 	
				教養
		13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	<mark>報道</mark>
	12:00			教育
				教養
	13:00	13:30	  徹子の部屋	教育
7月19日(月)				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒 season 1 7	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	<mark>報道</mark>
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2 部	報道
	18:15	8:15 18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	みんなで応援!わたしの街の安心なお店	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!!&10万円でできるかな 合体3時間SP	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	00.15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養
	23:15			娯楽
	0:15	0:45	アニマルエレジー	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽
	1:20	1:50	D_CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION	娯楽
	1:50	2:20	ぼくたちのリメイク	娯楽
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	3:43	3:44	試験放送	その他

3:50 3:55 a b n 天気予報 3:55 4:25 テレショップ 4:25 4:55 テレショップ 4:55 5:25 テレショップ 5:25 6:00 グッド!モーニング 6:00 7:20 グッド!モーニング 7:20 7:30 東京五輪みどころ 7:30 8:00 グッド!モーニング 後半 8:00 9:55 羽鳥慎ーモーニングショー 9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	報通通報教教教報報教教報教教通通報教養
4:25 4:55 テレショップ 4:55 5:25 テレショップ 5:25 6:00 グッド!モーニング 6:00 7:20 グッド!モーニング 7:20 7:30 東京五輪みどころ 7:30 8:00 グッド!モーニング 後半 8:00 9:55 羽鳥慎ーモーニングショー 9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	通通報教教教報報教教報教教通通報教販販道育養育養道道育養道育養販販道育養販原道育
4:55     5:25     テレショップ       5:25     6:00     グッド!モーニング       6:00     7:20     グッド!モーニング       7:20     7:30     東京五輪みどころ       7:30     8:00     グッド!モーニング 後半       8:00     9:55     羽鳥慎ーモーニングショー       9:55     10:00     テレビ特選街       10:00     10:30     テレショップ	通報教教教報報教教報教教通通報教教報教教報教教報教教報教教通通報教
5:25       6:00       グッド!モーニング         6:00       7:20       グッド!モーニング         7:20       7:30       東京五輪みどころ         7:30       8:00       グッド!モーニング 後半         8:00       9:55       羽鳥慎ーモーニングショー         9:55       10:00       テレビ特選街         10:00       10:30       テレショップ	報教教教報報教教報教教通通報教教教教報報教教報教教報教教通通報教養通育養販 販道育養 販 販道育
6:00 7:20 グッド!モーニング 7:20 7:30 東京五輪みどころ 7:30 8:00 グッド!モーニング 後半 8:00 9:55 羽鳥慎ーモーニングショー 9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	教教教報報教教報教教通通報教教養通育養通育養通育養通育養販販道育養販販道育
6:00 7:20 グッド!モーニング 7:20 7:30 東京五輪みどころ 7:30 8:00 グッド!モーニング 後半 8:00 9:55 羽鳥慎ーモーニングショー 9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	教教報報教教報教教通通報教教養通商養順與與通報教教養的養養的
7:20 7:30 東京五輪みどころ 7:30 8:00 グッド!モーニング 後半  8:00 9:55 羽鳥慎ーモーニングショー  9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	教 報 報 報 教 報 報 教 報 報 教 報 報 教 報 報 教 報
7:20 7:30 東京五輪みどころ 7:30 8:00 グッド!モーニング 後半  8:00 9:55 羽鳥慎ーモーニングショー  9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	教 <del>報 道</del> 教 教 <del>報 道</del> 教 教 <del> </del>
7:20 7:30 東京五輪みどころ 7:30 8:00 グッド!モーニング 後半  8:00 9:55 羽鳥慎ーモーニングショー  9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	報道       報道       教養       教養       教養       教養       通過       教育
7:30 8:00 グッド!モーニング 後半  8:00 9:55 羽鳥慎ーモーニングショー  9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	報道   教育   教養   報道   教養   通販   報資
8:00 9:55 羽鳥慎一モーニングショー 9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	教育 教養 報育 教養 題 題 題 報 章 報 章 報 章 報 章 報 章
8:00 9:55 羽鳥慎一モーニングショー 9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	教養 報道 教育 教養 通販 通販 報道 教育
9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	報道 教育 教養 通販 通販 報道 教育
9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	教育 教養 通販 通販 報道 教育
9:55 10:00 テレビ特選街 10:00 10:30 テレショップ	教養 通販 通販 報道 教育
10:00 10:30 テレショップ	通販 通販 報道 教育
10:00 10:30 テレショップ	通販 報道 教育
	報道 教育
10:30 12:00 大下容子ワイド! スクランブル 第 1 部	教育
	教養
	報道
12:00   13:00   大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
12.00	 教養
	教育
13:00   13:30   徹子の部屋	 教養
7月20日(火) 13:30 13:45 上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45 15:40 a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40 16:35 相棒 season 1 7	娯楽
16:35 16:40 今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40 17:33 スーパーJチャンネル 1部	報道
10.40 17.00 X 7 0 7 7 2 4 7 0 1 m	教養
17:33 17:50 a b n ステーション 1 部	報道
17:50 18:15 スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15   18:55   a b n ステーション 2部	報道
	教養
18:55 19:00 食ノ音色	教養
	教育 教
19:00   21:48   1万2000人が選ぶ!私が感動した金メダルはこれだ!   -	教養
	<b>製業</b> 報道
21:48   21:54   a b n 天気で報   21:54   23:10   報道ステーション	
23:10   和道ステークョン   23:10   和道ステークョン   23:10   23:15   a b n 天気予報	報道 報道
23:15 0:15 ロンドンハーツ	
0:15 0:45 アニマルエレジー	
0:45 0:50 イチオシ リン5チャンネル	その他
	教養
0:50   1:20   musicる TV	
1:20 1:50 テレショップ	通販
1:50 2:20 テレショップ	通販
2:20 2:50 テレショップ	通販
2:50 2:20 = 1.43.611	 報道
2:50 3:20 テレメンタリー	教養
3∶20 3∶25 a b n 天気予報	報道
3:25 3:26 クロージング	その他
4:13 4:14 試験放送	その他
4:14 4:20 オープニング	その他

4:20     4:25     a b n 天気予報       4:25     4:55     テレショップ       4:55     5:25     テレショップ	報道  通販
	通販
4:55 5:25 テレショップ	
	通販
	報道
5:25 6:00 グッド!モーニング	教育
	教養
6:00 7:20 グッド!モーニング	教育
7.20 771.2 - 27	教養
7:20 7:30 東京五輪みどころ	報道
	報道
7:30   8:00  グッド!モーニング 後半	教育
	教養
	報道
8:00 9:55 羽鳥慎一モーニングショー	教育
	教養
9:55 10:00 テレビ特選街	通販
10:00 10:30 テレショップ	通販
	報道
10:30   大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
	教養
	報道
12:00   13:00   大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
	教養
13:00 13:30 徹子の部屋	教育
13:00 13:30 徹子の部屋 7月21日(水) 13:30 1	教養
13:30 13:45 上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45 15:40 a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40 16:35 相棒 season 1 7	娯楽
16:35 16:40 今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40 17:33 スーパーJチャンネル 1部	報道
	教養
17:33 17:50 a b n ステーション 1 部	報道
17:50 18:15 スーパー J チャンネル 2部	報道
18:15   18:55   a b n ステーション 2部	報道
	教養
18:55 19:00 ヤミーの3ステップクッキング	教育
│	教育
13:00 13:04 4 8 日及野新日放送開局 3 0周年記念特別番組 水と工能のプラフォー 第十条草	教養
19:54 20:00 a b n ニュース&天気予報	報道
20:00 20:54 あいつ今何してる?	娯楽
20∶54 21∶00 a b n 天気予報	報道
21:00 21:54 刑事7人 season7	娯楽
21:54 23:10 報道ステーション	報道
23:10 23:15 a b n 天気予報	報道
23:15 0:15 お笑い実力刃	娯楽
0:15 0:45 アニマルエレジー	娯楽
0:45 0:50 イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50 1:20 Break Out	娯楽
1:20 1:50 テレショップ	通販
1:50 2:20 テレショップ	通販
2:20 2:25 a b n 天気予報	報道
2:25 2:30 クロージング	その他
4:13 4:14 試験放送	その他
4:14 4:20 オープニング	その他
4:20 4:25 a b n 天気予報	報道
4:25 4:55 テレショップ	通販
4:55 5:25 テレショップ	通販
	報道

1 1	F . 05	0.00		+/L <del>→-</del>
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
-				教養
	6:00	7:20	グッド!モーニング	教育
	7.00	7.00		教養
	7:20	7:30	東京五輪みどころ 	報道
				報道
	7:30	8:00	グッド!モーニング 後半	教育
				教養
				·····································
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	11:45	第103回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	15:25	第103回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
	15:25	15:55	  徹子の部屋	教育
	10.20	10.00	版 1 07 m/庄	教養
	15:55	16:10	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
]	16:10	16:35	ど一ゆ一の?信州 Do you know SHINSHU?	教養
7月22日(木)	10.10	10.33	C IV O : IEM DO YOU KNOW SHINSHU!	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16 - 40	17:33	フ パ ユエムン・フロ 4 年7	報道
	16:40	I/.33	スーパー J チャンネル 1部	教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	10.15	10.55	>	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	教養
	18:55	19:00	みんなで応援!わたしの街の安心なお店	教養
	10.00	10.51		教養
	19:00	0 19:54	日本人の3割しか知らないこと くりぃむしちゅーのハナタカ!優越館	娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	IP ~サイバー捜査班~	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	緊急取調室2021	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:45	まだアプデしてないの?	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	いいね!信州スゴヂカラ	教養
	1:20	1:50	テレショップ	通販
]	1:50	2:20	テレショップ	通販
]	2:20	2:25	a b n 天気予報	報道
]	2:25	2:30	クロージング	その他
	4:13	4:14	試験放送	その他
]	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
]	4:25	4:55	テレショップ	
	4:55	5:25	テレショップ	
	1.00	3.20		報道
	5:25	6:00	  グッド!モーニング	教育
	0.20	0.00		<b>教育</b> 教養
				教育
	6:00	7:20	グッド!モーニング	
	7 · 20	7:20		教養
	7:20	7:30	東京五輪みどころ	報道
	7:30	7:30 8:00	グッド!モーニング 後半	報道
				教育
				教養
ı				報道

	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	12:30	第103回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
	12:30	13:00	テレショップ	通販
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教養
	13:30	15:40		教育
7月23日(金)	15:40	16:35	a b n 午後のワイド劇場 相棒 s e a s o n 1 7	娯楽 娯楽
	16:35	16:40	今ドキ! ゆうドキッ	教養
	10.00	10.40		報道
	16:40	17:33	スーパー J チャンネル 1部	教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	報道
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
				報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	教養
	18:55	19:00	はじけろ!青春	教育
				報道
	19:00	21:48	列島警察捜査網THE追跡 2021夏の事件簿	教育
				教養
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 漂着者	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
	0.10	1.10		娯楽
	1:15	1:45	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽
	1:45	2:15	テレショップ	通販
	2:15	2:45	テレショップ	通販
	2:45	2:50	a b n 天気予報	報道
	2:50	2:55	クロージング	その他
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20 4:25	4:25	a b n 天気予報 テレショップ	報道
	4:25	4:55 5:25	テレショップ	通販 通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	0.00	0.00		報道
	6:00	:00 8:00	週刊ニュースリーダー	 教育
				教養
				娯楽
		9:30 朝だ!生です旅サラダ		教育
	8:00		朝だ!生です旅サラダ	 教養
				娯楽
	9:30	11:00	東京オリンピック	報道
7月24日(土)	9.30	11.00	果泉オリンにサウ	教養
	11:00	14:30	東京オリンピック 柔道 女子48kg級 男子60kg級 予選 準々決勝	報道
	11.00	17.00	スペコノン こ ノノ	教養
	14:30	16:25	  東京オリンピック	報道
	11.00	10.20		教養
	16:25	19:00	  東京オリンピック バレーボール 男子予選ラウンド第1戦 日本×ベネズエラ	報道
				教養
	19:00	21:30	  東京オリンピック 競泳予選 女子400mリレーほか	報道
				教養
	21:30	23:00	東京オリンピック	報道
				教養
1	<b>ე</b> ვ.∪∪	3.∪∪	古古玉輪プレミマル	報道

	۷۵.00	۷.۷۷	木 ホ ユ キffi ノ レ ミ ノ ユ	教養
	2:00	2:30	NUMAnimation 「RE-MAIN」	娯楽
	2:30	2:35	a b n 天気予報	報道
	2:35	2:40	クロージング	その他
	4:36	4:37	試験放送	その他
	4:37	4:43	オープニング	その他
	4:43	4:48	abn天気予報	報道
	4:48	4:50	abn番組審議会	その他
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	教育
				教養
	8:30	11:00	東京オリンピック	報道
				教養
	11:00	14:30	東京オリンピック 柔道 女子52kg級 男子66kg級 予選 準々決勝	報道
7月25日(日)				教養
	14:30	17:00	東京オリンピック	報道
				教養
	17:00	:00 19:50	東京オリンピック 柔道 女子52kg級 男子66kg級 準決勝 決勝ほか	報道
				教養
	19:50	23:00	東京オリンピック サッカー男子予選第2戦 日本×メキシコ	報道
	19.50			教養
	23:00	2:00	東京五輪プレミアム	報道
				教養
	2:00	2:00 2:30	テレメンタリー	報道
				教養
	2:30	2:35	a b n 天気予報	報道
	2:35	2:40	クロージング	その他