

a b n長野朝日放送 2021年7月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月19日(月)	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	7:20	グッド!モーニング	教育
				教養
	7:20	7:30	東京五輪みどころ	報道
	7:30	8:00	グッド!モーニング 後半	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒 season17	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	みんなで応援!わたしの街の安心なお店	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	アニマルエレジー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	D_CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION	娯楽	
1:50	2:20	ぼくたちのリメイク	娯楽	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	3:43	3:44	試験放送	その他

7月20日(火)	3:44	3:50	オープニング	その他
	3:50	3:55	a b n 天気予報	報道
	3:55	4:25	テレショップ	通販
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	7:20	グッド!モーニング	教育
				教養
	7:20	7:30	東京五輪みどころ	報道
	7:30	8:00	グッド!モーニング 後半	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒 season 17	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:48	1万2000人が選ぶ!私が感動した金メダルはこれだ!	教育
				教養
娯楽				
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽	
0:15	0:45	アニマルエレジー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	3:20	テレメンタリー	報道	
			教養	
3:20	3:25	a b n 天気予報	報道	
3:25	3:26	クロージング	その他	
4:13	4:14	試験放送	その他	
4:14	4:20	オープニング	その他	

7月21日(水)

4:20	4:25	a b n天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	7:20	グッド!モーニング	教育
			教養
7:20	7:30	東京五輪みどころ	報道
7:30	8:00	グッド!モーニング 後半	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	15:40	a b n午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:35	相棒 season17	娯楽
16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
19:00	19:54	a b n長野朝日放送開局30周年記念特別番組 水と生命のシンフォニー 第1楽章	教育
			教養
19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
20:00	20:54	あいつ今何してる?	娯楽
20:54	21:00	a b n天気予報	報道
21:00	21:54	刑事7人 season7	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n天気予報	報道
23:15	0:15	お笑い実力刃	娯楽
0:15	0:45	アニマルエレジー	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	Break Out	娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:25	a b n天気予報	報道
2:25	2:30	クロージング	その他
4:13	4:14	試験放送	その他
4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
			報道

7月22日(木)	5:25	6:00	グッド！モーニング	教育
				教養
	6:00	7:20	グッド！モーニング	教育
				教養
	7:20	7:30	東京五輪みどころ	報道
				報道
	7:30	8:00	グッド！モーニング 後半	教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:45	第103回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	15:25	第103回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
	15:25	15:55	徹子の部屋	教育
				教養
	15:55	16:10	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	16:10	16:35	どーゆーの？信州 Do you know SHINSHU?	教養
				娯楽
	16:35	16:40	今ドキ！ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	みんなで応援！わたしの街の安心なお店	教養
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ！優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	IP ~サイバー捜査班~	娯楽
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	21:54	緊急取調室2021	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	abn天気予報	報道	
23:15	0:15	アメトーーク！	娯楽	
0:15	0:45	まだアプデしてないの？	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	いいね！信州スゴデカラ	教養	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:25	abn天気予報	報道	
2:25	2:30	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
			報道	
5:25	6:00	グッド！モーニング	教育	
			教養	
6:00	7:20	グッド！モーニング	教育	
			教養	
7:20	7:30	東京五輪みどころ	報道	
			報道	
7:30	8:00	グッド！モーニング 後半	教育	
			教養	
			報道	

7月23日(金)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	12:30	第103回全国高等学校野球選手権長野大会	教育
	12:30	13:00	テレショップ	通販
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒 season 17	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ! ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	はじけろ! 青春	教育
	19:00	21:48	列島警察捜査網 THE 追跡 2021 夏の事件簿	報道
				教育
				教養
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 漂着者	娯楽	
0:15	1:15	探偵! ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:15	1:45	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽	
1:45	2:15	テレショップ	通販	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	2:50	a b n 天気予報	報道	
2:50	2:55	クロージング	その他	
7月24日(土)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ! 生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:00	東京オリンピック	報道
				教養
	11:00	14:30	東京オリンピック 柔道 女子48kg級 男子60kg級 予選 準々決勝	報道
				教養
	14:30	16:25	東京オリンピック	報道
			教養	
16:25	19:00	東京オリンピック バレーボール 男子予選ラウンド第1戦 日本×ベネズエラ	報道	
			教養	
19:00	21:30	東京オリンピック 競泳予選 女子400mリレーほか	報道	
			教養	
21:30	23:00	東京オリンピック	報道	
			教養	
23:00	2:00	東京五輪プレミアム	報道	

	20:00	2:00	東京五輪プレミアム	教養
	2:00	2:30	NUMA n i m a t i o n 「RE-M A I N」	娯楽
	2:30	2:35	a b n 天気予報	報道
	2:35	2:40	クロージング	その他
7月25日(日)	4:36	4:37	試験放送	その他
	4:37	4:43	オープニング	その他
	4:43	4:48	a b n 天気予報	報道
	4:48	4:50	a b n 番組審議会	その他
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	11:00	東京オリンピック	報道
				教養
	11:00	14:30	東京オリンピック 柔道 女子52kg級 男子66kg級 予選 準々決勝	報道
				教養
	14:30	17:00	東京オリンピック	報道
				教養
	17:00	19:50	東京オリンピック 柔道 女子52kg級 男子66kg級 準決勝 決勝ほか	報道
				教養
19:50	23:00	東京オリンピック サッカー男子予選第2戦 日本×メキシコ	報道	
			教養	
23:00	2:00	東京五輪プレミアム	報道	
			教養	
2:00	2:30	テレメンタリー	報道	
			教養	
2:30	2:35	a b n 天気予報	報道	
2:35	2:40	クロージング	その他	