

a b n 長野朝日放送 2021年6月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
6月21日(月)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	遺留捜査(2021年1月)	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
教養				
18:55	19:00	みんなで応援!わたしの街の安心なお店	教養	
19:00	21:48	帰れマンデー見つけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽	
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	アニマルエレジー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	BanG Dream! 3rd Season	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道

6月22日(火)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	遺留捜査(2021年1月)	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	P U I P U I モルカー	娯楽
	19:00	19:54	家事ヤロウ!!!	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	林修の今でしょ!講座	教育
				教養
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽	
0:15	0:45	アニマルエレジー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
			教養	
0:50	1:20	musicる TV	娯楽	
			娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
教育				
教養				

6月23日(水)	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:15	テレショップ	通販
	14:15	14:45	テレショップ	通販
	14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	遺留捜査(2021年1月)	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	20:54	あいつ今何してる?	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	特捜9 season 4	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	お笑い実力刃	娯楽	
0:15	0:45	アニマルエレジー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育	
			教養	
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販

6月24日(木)	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	遺留捜査(2021年1月)	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	信州がんプロジェクト ハートフルメッセージ	教育
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ドラマスペシャル 広域警察	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:45	アニマルエレジー	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	いいね! 信州スゴチカラ	教養
	1:20	1:50	テレショップ	通販
	1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販	
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道	
			教育	
			教養	
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道	
			教育	
			教養	

6月25日(金)	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	遺留捜査(2021年1月)	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	はじけろ!青春	教育
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
23:15	0:15	コレって何の日本地図!?	娯楽	
0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:15	1:25	グルメ調査線	娯楽	
1:25	4:25	朝まで生テレビ	報道	
			教養	
6月26日(土)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養
	13:30	14:25	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養
	14:25	14:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
	14:30	15:30	相棒 season16	娯楽
	15:30	16:00	人生の楽園	教育
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
18:30	18:56	ごはんジャパン	教養	
			娯楽	

	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育	
				教養	
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道	
				教養	
	20:54	21:55	サタデーステーション	報道	
	21:55	22:25	あざとくて何が悪いの？	娯楽	
	22:25	22:55	ノブナカなんなん？	娯楽	
	22:55	23:00	a b n 天気予報	報道	
	23:00	23:30	土曜ナイトドラマ 泣くな研修医	娯楽	
	23:30	0:00	オシドラサタデー コタローは1人暮らし	娯楽	
	0:00	0:05	おしえて！美味しい信州2021	娯楽	
	0:05	1:00	相席食堂	娯楽	
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	教養	
				娯楽	
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 「バトルアスリーテス大運動会 ReSTART!」	娯楽	
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 「美少年探偵団」	娯楽	
	2:30	3:00	テレショップ	通販	
	3:00	3:30	テレショップ	通販	
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道	
	3:35	3:36	クロージング	その他	
	6月27日(日)	4:36	4:37	試験放送	その他
		4:37	4:43	オープニング	その他
		4:43	4:48	a b n 天気予報	報道
		4:48	4:50	a b n 番組審議会	その他
		4:50	5:20	テレショップ	通販
		5:20	5:50	テレショップ	通販
		5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
					教育
					教養
		8:30	9:00	トロピカル〜ジュ!プリキュア	娯楽
		9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
		9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
		10:00	10:55	ポツンと一軒家	教養
					娯楽
		10:55	11:20	どーゆーの?信州 Do you know SHINSHU?	教養
				娯楽	
11:20		11:50	食彩の王国	教養	
11:50		12:00	ANNニュース	報道	
12:00		12:55	ビートたけしのTVタックル	教養	
12:55		13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽	
13:25		13:55	パネルクイズアタック25	教育	
				教養	
13:55		15:20	ザ・プレミアム・モルツ presents DRAGON CHEF 2021	教養	
				娯楽	
15:20		16:15	太田伯山ウイカのはなつまみ傑作選	娯楽	
16:15		17:25	路線バスで寄り道&お買い物の旅	教養	
				通販	
17:25		17:30	ふるさとステーション	教養	
17:30		17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道	
17:55		18:00	a b n 天気予報	報道	
18:00		19:00	相葉マナブ	教育	
				教養	
19:00		19:58	ナニコレ珍百景	教養	
				娯楽	
19:58		20:56	ポツンと一軒家	教養	
			娯楽		
20:56	21:00	a b n 天気予報	報道		
21:00	21:55	サンデーステーション	報道		

21:55	22:55	太田伯山ウイカのはなつまみ この人はなぜモメる！？立川志らくと言合いSP	娯楽
22:55	23:00	a b n 天気予報	報道
23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
23:55	0:25	まだアプデしてないの？	娯楽
0:25	0:55	ワールドプロレスリング	娯楽
0:55	1:25	テレメンタリー	報道
			教養
1:25	1:55	テレショップ	通販
1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道
3:00	3:01	クロージング	その他