

a b n 長野朝日放送 2021年5月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月17日(月)	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 15	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!! & Qさま!! 豪華2本立て3時間SP	教育
				教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	教育	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	BanG Dream! 3rd Season	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:13	4:14	試験放送	その他	

5月18日(火)	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:15	テレショップ	通販
	14:15	14:45	テレショップ	通販
	14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒 season 15	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	P U I P U I モルカー	娯楽
	19:00	19:54	家事ヤロウ!!!	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	名所から一番近い家	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽	
0:15	0:45	霜降りバラエティー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販

5月19日(水)	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 15	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	特捜9 season 4	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	お笑い実力刃	娯楽	
0:15	0:45	ブイ子のバズっちゃいな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
			その他	
	4:13	4:14	試験放送	その他
	4:14	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
			報道	

5月20日(木)

6:00	8:00	グッド！モーニング	教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:37	16:32	相棒 season 15	娯楽
16:32	16:40	今ドキ！ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	地球を守ろう！エコアクション	教育
19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ！優越館	教養
			娯楽
19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
20:00	20:54	警視庁・捜査一課長 season 5	娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	21:54	木曜ドラマ 桜の塔	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	アメトーーク！	娯楽
0:15	0:45	かまいガチ	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	いいね！信州スゴチカラ	教養
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他
4:13	4:14	試験放送	その他
4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販

5月21日(金)	10:00	10:30	テレショップ	通販	
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道	
				教育	
					教養
					報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育	
				教養	
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育	
				教養	
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
	15:37	16:32	相棒 season 15	娯楽	
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養	
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道	
				教養	
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道	
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道	
				教養	
	18:55	19:00	食ノ音色	教養	
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養	
				娯楽	
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道	
	20:00	21:48	ミュージックステーション	娯楽	
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
	21:54	23:10	報道ステーション	報道	
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ あのときキスしておけば	娯楽	
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育	
				娯楽	
	1:15	1:45	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽	
	1:45	2:15	テレショップ	通販	
	2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	2:50	a b n 天気予報	報道		
2:50	2:51	クロージング	その他		
	4:13	4:14	試験放送	その他	
	4:14	4:20	オープニング	その他	
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道	
	4:25	4:55	テレショップ	通販	
	4:55	5:25	テレショップ	その他	
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養	
	5:50	6:00	ANNニュース	報道	
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道	
				教育	
				教養	
				娯楽	
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育	
				教養	
				娯楽	
	9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育	
				教養	
				娯楽	
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養	
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育	
	11:45	12:00	ANNニュース	報道	
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道	
				教養	
	13:30	14:25	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養	

5月22日(土)	14:25	16:30	a b nスペシャル	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道
				教養
	20:54	21:55	サタデーステーション	報道
	21:55	22:25	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	22:25	22:55	ノブナカなんなん?	娯楽
	22:55	23:00	a b n天気予報	報道
	23:00	23:30	土曜ナイトドラマ 泣くな研修医	娯楽
	23:30	0:00	オシドラサタデー コタローは1人暮らし	娯楽
	0:00	0:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:05	1:00	相席食堂	娯楽
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	教養
				娯楽
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 「バトルアスリーテス大運動会 ReSTART!」	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 「美少年探偵団」	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
3:30	3:35	a b n天気予報	報道	
3:35	3:36	クロージング	その他	
5月23日(日)	4:38	4:39	試験放送	その他
	4:39	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	トロピカル〜ジュ!プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
	9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
	10:00	10:55	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	10:55	11:20	どーゆーの?信州 Do you know SHINSHU?	教養
				娯楽
	11:20	11:50	食彩の王国	教養
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	15:20	相棒 season 19	娯楽
	15:20	16:15	坂上くんが試してみた!!「通販☆家事スクール」	娯楽
				通販
	16:15	17:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
17:55	18:00	a b n天気予報	報道	
18:00	18:00	相替マナブ	教育	

18:00	18:00	18時マノン	教養
19:00	19:58	ナニコレ珍百景	教養 娯楽
19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養 娯楽
20:56	21:00	a b n天気予報	報道
21:00	23:25	追悼特別番組 田村正和さんを偲んで 松本清張「疑惑」	娯楽
23:25	23:55	サンデーステーション	報道
23:55	0:00	a b n天気予報	報道
0:00	0:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
0:55	1:25	まだアプデしてないの？	娯楽
1:25	1:55	ワールドプロレスリング	娯楽
1:55	2:25	テレメンタリー	報道 教養
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:25	テレショップ	通販
3:25	3:55	テレショップ	通販
3:55	4:00	a b n天気予報	報道
4:00	4:01	クロージング	その他