

a b n 長野朝日放送 2021年4月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
4月19日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:15	テレショップ	通販
	14:15	14:45	テレショップ	通販
	14:45	15:10	参議院長野県選出議員補欠選挙 経歴・政見放送	報道
	15:10	15:40	人生の楽園	教養
	15:40	16:35	警視庁・捜査一課長	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!!	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	BanG Dream! 3rd Season	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道

4月20日(火)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	警視庁・捜査一課長	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	19:54	家事ヤロウ!!!	教育
				教養
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	芸能界常識チェック〜トリニクって何の肉!?!〜	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	霜降りバラエティー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	
			教養	
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	

4月21日(水)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	警視庁・捜査一課長	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	特捜9 season 4	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	お笑い実力刃	娯楽
	0:15	0:45	ブイ子のバズっちゃん!	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販	
10:00	10:30	テレショップ	通販	
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道	
			教育	

4月22日(木)				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	警視庁・捜査一課長	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	地球を守ろう!エコアクション	教育
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	警視庁・捜査一課長 season 5	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	木曜ドラマ 桜の塔	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:45	かまいガチ	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	いいね!信州スゴデカラ	教養	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4月23日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
			教養	
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道	
			教育	
			教養	
13:00	13:30	徹子の部屋	教育	
			教養	
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	

4月23日(金)

15:37	16:32	警視庁・捜査一課長	娯楽
16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	食ノ音色	教養
19:00	19:54	ザワつく!金曜日	娯楽
19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
20:00	21:48	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
21:48	21:54	a b n天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n天気予報	報道
23:15	0:15	解決!マルガリータファイブ	娯楽
0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
			娯楽
1:15	1:45	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽
1:45	2:15	テレショップ	通販
2:15	2:45	テレショップ	通販
2:45	2:50	a b n天気予報	報道
2:50	2:51	クロージング	その他

4月24日(土)

4:13	4:14	試験放送	その他
4:14	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	その他
5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
5:50	6:00	A N Nニュース	報道
6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
			教養
			娯楽
9:30	10:45	駅テレマルシェ	教育
			教養
			娯楽
10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
11:45	12:00	A N Nニュース	報道
12:00	14:50	世界の村で発見!こんなところに日本人 3HSP	教養
14:50	15:00	グルメ調査線	娯楽
15:00	15:30	人生の楽園	教育
15:30	16:00	秘湯ロマン	娯楽
16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
17:00	17:30	ドラえもん	教育
			娯楽
17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
17:55	18:00	a b n天気予報	報道
18:00	18:30	人生の楽園	教育
18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
			娯楽
18:56	20:00	サンドウィッチマン&菅田愛希の捕まっちゃえ。	教育

	19:00	20:00	ワンフックマン&戸田幸菜の博覧会	教養	
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道	
	20:54	21:55	サタデーステーション	教養	
	21:55	22:25	あざとくて何が悪いの？	報道	
	22:25	22:55	ノブナカなんなん？	娯楽	
	22:55	23:00	a b n 天気予報	娯楽	
	23:00	23:30	土曜ナイトドラマ 泣くな研修医	報道	
	23:30	0:00	オシドラサタデー コタローは1人暮らし	娯楽	
	0:00	0:05	おしえて！美味しい信州2021	娯楽	
	0:05	1:00	相席食堂	娯楽	
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	教養	
	1:30	2:00	NUMA animation「バトルアスリーテス大運動会 ReSTART！」	娯楽	
	2:00	2:30	ANiMAZiNG!!!「美少年探偵団」	娯楽	
	2:30	3:00	テレショップ	通販	
	3:00	3:30	テレショップ	通販	
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道	
	3:35	3:36	クロージング	その他	
4月25日(日)	4:36	4:37	試験放送	その他	
	4:37	4:43	オープニング	その他	
	4:43	4:48	a b n 天気予報	報道	
	4:48	4:50	a b n 番組審議会	その他	
	4:50	5:20	テレショップ	通販	
	5:20	5:50	テレショップ	通販	
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道	
				教育	
				教養	
		8:30	9:00	トロピカル〜ジュ！プリキュア	娯楽
		9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
		9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
		10:00	10:55	ポツンと一軒家	教養
				娯楽	
		10:55	11:20	どーゆーの？信州 Do you know SHINSHU?	教養
				娯楽	
		11:20	11:50	食彩の王国	教養
		11:50	12:00	ANNニュース	報道
		12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
		12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
		13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養	
		13:55	14:55	ザワつく金曜日傑作選	教養
				娯楽	
		14:55	16:15	連続チャンピオン	娯楽
		16:15	17:25	路線バスで寄り道&お買い物の旅	教養
				通販	
		17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
		17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
		17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
		18:00	19:00	相葉マナブ	教育
				教養	
	19:00	19:58	ナニコレ珍百景	教養	
			娯楽		
	19:58	21:56	ポツンと一軒家	教養	
			娯楽		
	21:56	22:00	a b n 参議院長野県選出議員補欠選挙 開票速報	報道	
	22:00	22:55	サンデーステーション	報道	
	22:55	23:00	a b n 参議院長野県選出議員補欠選挙 開票速報	報道	

23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
23:55	0:25	まだアプデしてないの？	娯楽
0:25	0:55	3Bの恋人	娯楽
0:55	1:25	ワールドプロレスリング	娯楽
1:25	1:55	テレメンタリー	報道
			教養
1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:25	テレショップ	通販
3:25	3:30	a b n天気予報	報道
3:30	3:31	クロージング	その他