

a b n長野朝日放送 2021年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月15日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season7	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	# 届け私たちの想い	教育
19:00	21:48	帰れマンデー見つけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽	
21:48	21:54	a b n天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	D4DJ	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販

3月16日(火)

5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:37	16:32	相棒 season 7	娯楽
16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	気づきの扉	教育
19:00	21:48	アメトーーク 3時間SP	娯楽
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	霜降りバラエティー	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	musicる TV	教養
			娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
			報道
			通販
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
			通販
			通販
4:25	4:55	テレショップ	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販

3月17日(水)

10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	14:15	テレショップ	通販
14:15	14:45	テレショップ	通販
14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:35	相棒 season 7	娯楽
16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
19:00	20:54	あいつ今何してる?	娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	22:24	相棒 season 19	娯楽
22:24	23:40	報道ステーション	報道
23:40	23:45	a b n 天気予報	報道
23:45	0:45	家事ヤロウ!!!	教養
			娯楽
0:45	1:15	いいねの森	娯楽
1:15	1:20	イチオシ リン5チャンネル	その他
1:20	1:50	Break Out	娯楽
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	3:20	テレショップ	通販
3:20	3:25	a b n 天気予報	報道
3:25	3:26	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養

3月18日(木)	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 7	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	地球を守ろう!グリーンアクション	教育
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	木曜ミステリー 遺留捜査 シーズン6	娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	22:09	木曜ドラマ にじいろカルテ	娯楽
	22:09	23:25	報道ステーション	報道
	23:25	23:30	a b n天気予報	報道
	23:30	0:30	アメトーーク!	娯楽
	0:30	1:00	夜の巷を徘徊しない	娯楽
	1:00	1:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:05	1:35	いいね!信州スゴデカラ	教養
	1:35	2:05	テレショップ	通販
	2:05	2:35	テレショップ	通販
2:35	3:05	テレショップ	通販	
3:05	3:10	a b n天気予報	報道	
3:10	3:11	クロージング	その他	
3月19日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 7	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道	

	17:30	17:33	ヘッパロチャンネル 1部	教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ミュージックステーション	娯楽
	21:48	21:54	abn天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	0:15	24 JAPAN	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
	1:15	1:40	伯山カレンの反省だ!!	娯楽
	1:40	2:10	テレショップ	通販
	2:10	2:40	テレショップ	通販
	2:40	2:45	abn天気予報	報道
	2:45	2:46	クロージング	その他
3月20日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				娯楽
	13:30	14:30	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	14:30	16:30	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
17:00	17:30	ドラえもん	教育	
			娯楽	
17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道	
17:55	18:00	abn天気予報	報道	
18:00	18:30	人生の楽園	報道	
			教育	
18:30	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育	
			教養	
20:00	21:00	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道	
			教養	
21:00	23:05	スペシャルドラマ エアガール	娯楽	

	23:05	23:35	サタデーステーション	報道
	23:35	23:40	a b n 天気予報	報道
	23:40	0:10	土曜ナイトドラマ モコミ ~彼女ちょっとヘンだけど~	娯楽
	0:10	0:15	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:15	1:10	相席食堂	娯楽
	1:10	1:40	タモリ倶楽部	教養
	1:40	2:10	NUMA n i m a t i o n 「ワールドトリガー」	娯楽
	2:10	2:40	A N i M A Z i N G ! ! ! 「SK∞エスケイイト」	娯楽
	2:40	3:10	テレショップ	通販
	3:10	3:40	テレショップ	通販
	3:40	3:45	a b n 天気予報	報道
	3:45	3:46	クロージング	その他
3月21日(日)	4:39	4:40	オープニング	その他
	4:40	4:45	a b n 天気予報	報道
	4:45	4:50	ぐるっと! 信州	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	トロピカル〜ジュ!プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
	9:30	10:00	機界戦隊ゼンカイジャー	娯楽
	10:00	10:55	信州ステキライフ	教養
	10:55	11:25	いいね! 信州スゴチカラ 選	教養
	11:25	11:50	食彩の王国	教養
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	15:20	Tポイント×ENEOSゴルフトーナメント	報道
				教養
				娯楽
	15:20	16:15	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	16:15	17:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
			娯楽	
20:56	21:00	a b n 天気予報	報道	
21:00	21:55	サンデーステーション	報道	
21:55	22:25	爆笑問題&霜降り明星のシンパイ賞!!	娯楽	
22:25	22:55	テレビ千鳥	娯楽	
22:55	23:00	a b n 天気予報	報道	
23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽	
23:55	0:25	3Bの恋人	娯楽	
0:25	0:55	ワールドプロレスリング	娯楽	
0:55	1:25	テレメンタリー	報道	
			教養	
1:25	1:55	テレショップ	通販	

1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:00	a b n天気予報	報道
3:00	3:01	クロージング	その他