

a b n 長野朝日放送 2021年2月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
2月15日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season18	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	# 届け私たちの想い	教育
19:00	21:48	お笑い二刀流 最強ネタ全部見せます!あのM-1チャンピオンも二刀流に挑戦した	娯楽	
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	D4DJ	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販

2月16日(火)

5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:37	16:32	相棒 season 18	娯楽
16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	気づきの扉	教育
19:00	20:54	林修の今でしょ!講座	教養
			娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	21:54	そんなコト考えた事なかったクイズ!トリニクって何の肉!?	教養
			娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	霜降りバラエティー	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	musicる TV	教養
			娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
			報道

2月17日(水)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 18	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	相棒 season 19	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	家事ヤロウ!!!	教養
				娯楽
0:15	0:45	いいねの森	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	
			教養	
9:55	10:00	テレビ特選街	通販	
10:00	10:30	テレショップ	通販	
			報道	

2月18日(木)	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 18	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	地球を守ろう!グリーンアクション	教育
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	木曜ミステリー 遺留捜査 シーズン6	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	木曜ドラマ にじいろカルテ	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:45	夜の巷を徘徊しない	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	いいね!信州スゴチカラ	教養	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
2月19日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道	
			教育	
			教養	
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道	
			教育	
			教養	
13:00	13:30	徹子の部屋	教育	
			教養	

2月19日(土)

13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:37	16:32	相棒 season 18	娯楽
16:32	16:40	今ドキ! ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	食ノ音色	教養
19:00	21:48	ミュージックステーション	娯楽
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	24 JAPAN	娯楽
0:15	1:15	探偵! ナイトスクープ	教育
			娯楽
1:15	1:40	伯山カレンの反省だ!!	娯楽
1:40	2:10	テレショップ	通販
2:10	2:40	テレショップ	通販
2:40	2:45	a b n 天気予報	報道
2:45	2:46	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	その他
5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
5:50	6:00	ANNニュース	報道
6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:30	朝だ! 生です旅サラダ	教育
			教養
			娯楽
9:30	10:45	駅前テレビ	教育
			教養
			娯楽
10:45	11:15	いいね! 信州スゴチカラ	教養
11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
11:45	12:00	ANNニュース	報道
12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
			娯楽
13:30	14:25	世界! ニッポン行きたい人応援団	教養
14:25	14:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
14:30	16:25	a b n スペシャル	娯楽
16:25	16:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
17:00	17:30	ドラえもん	教育
			娯楽
17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
18:00	18:56	ごはんジャパン	教養
			娯楽
18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
			教養
20:00	20:54	池田彰のニュースそうだったのか!!	報道

2月20日(土)

	20:00	20:04	心エッセイのニューヘビースタッフの紹介	教養
	20:54	21:55	サタデーステーション	報道
	21:55	22:55	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	22:55	23:00	a b n天気予報	報道
	23:00	23:30	土曜ナイトドラマ モコミ ～彼女ちょっとヘンだけど～	娯楽
	23:30	0:00	オシドラサタデー 書けないッ!? ～脚本家 吉丸圭佑の筋書きのない生活～	娯楽
	0:00	0:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:05	1:00	相席食堂	娯楽
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	娯楽
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 「ワールドトリガー」	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 「SK∞エスケイイト」	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n天気予報	報道
	3:35	3:36	クロージング	その他
2月21日(日)	4:39	4:40	オープニング	その他
	4:40	4:45	a b n天気予報	報道
	4:45	4:50	グルっと! 信州	教養
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
	5:50	8:30	サンデーL I V E ! !	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	ヒーリングっど・プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
	9:30	10:00	魔進戦隊キラメイジャー	娯楽
	10:00	11:50	Vリーグ VC長野トライデンツ vs 東レアローズ	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	15:20	羽鳥×指原 みんなの夢アワード まとめてかなえちゃう! SP	教養
				娯楽
	15:20	16:15	よみがえれ 神の鳥 特別編	教養
	16:15	17:25	路線バスで寄り道&お買い物の旅	娯楽
				通販
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:55	サンデーステーション	報道
	21:55	22:25	爆笑問題&霜降り明星のシンパイ賞!!	娯楽
	22:25	22:55	テレビ千鳥	娯楽
	22:55	23:00	a b n天気予報	報道
	23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
	23:55	0:25	水曜どうでしょう	娯楽
	0:25	0:55	ワールドプロレスリング	娯楽
	0:55	1:25	テレメンタリー	報道
教養				
1:25	1:55	テレショップ	通販	
1:55	2:25	テレショップ	通販	

	2:25	2:55	テレショップ	通販
	2:55	3:00	a b n 天気予報	報道
	3:00	3:01	クロージング	その他