

a b n長野朝日放送 2021年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月18日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:15	テレショップ	通販
	14:15	14:45	テレショップ	通販
	14:45	15:40	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒 season 6	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道	
			教養	
18:55	19:00	# 届け私たちの想い	教育	
19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!! & Qさま!! 豪華2本立て3時間SP	教育	
			教養	
			娯楽	
21:48	21:54	a b n天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	D4DJ	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	

1月19日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 6	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	20:54	これって私だけ?	教養
				娯楽
	20:54	21:48	そんなコト考えた事なかったクイズ!トリクって何の肉!?	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	霜降りバラエティー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
			報道	
			通販	
			通販	
			報道	
5:25	6:00	グッド!モーニング	教育	
			教養	

1月20日(水)	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 6	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	相棒 season 19	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	家事ヤロウ!!!	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	いいねの森	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	Break Out	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	
			教養	
9:55	10:00	テレビ特選街	通販	

1月21日(木)	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 6	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	地球を守ろう!グリーンアクション	教育
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	木曜ミステリー 遺留捜査 シーズン6	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	22:09	木曜ドラマ にじいろカルテ	娯楽
	22:09	23:25	報道ステーション	報道
	23:25	23:30	a b n 天気予報	報道
	23:30	0:30	アメトーーク!	娯楽
	0:30	1:00	夜の巷を徘徊しない	娯楽
	1:00	1:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:05	1:35	いいね!信州スゴチカラ	教養
1:35	2:05	テレショップ	通販	
2:05	2:35	テレショップ	通販	
2:35	3:05	テレショップ	通販	
3:05	3:10	a b n 天気予報	報道	
3:10	3:11	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
教育				
教養				
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道	
			教育	
			教養	

1月22日(金)	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 6	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ! ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	#信州花活	教養
	19:00	19:54	ザワつく! 金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	24 JAPAN	娯楽
	0:15	1:15	探偵! ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:15	1:40	伯山カレンの反省だ!!	娯楽
	1:40	2:10	テレショップ	通販
	2:10	2:40	テレショップ	通販
	2:40	2:45	a b n 天気予報	報道
2:45	2:46	クロージング	その他	
1月23日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ! 生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね! 信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養
	13:30	14:30	世界! ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	14:30	16:30	a b n スペシャル	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
17:55	18:00	a b n 天気予報	報道	

	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	21:55	サタデーステーション	報道
	21:55	22:25	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	22:25	22:55	ノブナカなんなん？	娯楽
	22:55	23:00	a b n 天気予報	報道
	23:00	23:30	土曜ナイトドラマ モコミ ～彼女ちょっとヘンだけど～	娯楽
	23:30	0:00	オシドラサタデー 書けないッ！？ ～脚本家 吉丸圭佑の筋書きのない生活～	娯楽
	0:00	0:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:05	1:00	相席食堂	娯楽
				教養
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	娯楽
				娯楽
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 「ワールドトリガー」	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! 「SK∞エスケイイト」	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n 天気予報	報道
	3:35	3:36	クロージング	その他
				その他
	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n 天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	教育
				教養
	8:30	9:00	ヒーリングっど・プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
	9:30	10:00	魔進戦隊キラメイジャー	娯楽
				教養
	10:00	10:55	ポツンと一軒家	娯楽
				娯楽
	10:55	11:25	いいね！信州スゴチカラ 選	教養
	11:25	11:50	食彩の王国	教養
	11:50	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
				教育
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教養
				報道
	13:55	15:20	池上彰が緊急取材！どうなる！？リニア新幹線	教養
				教養
	15:20	16:15	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ！優越館	娯楽
				教養
	16:15	17:25	路線バスで寄り道&お買い物の旅	通販
				教養
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	A N N スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
				教育
	18:00	18:30	相葉マナブ	教養
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	娯楽
				教養
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	娯楽
				娯楽
	20:56	21:00	a b n 天気予報	報道
1月24日(日)				

21:00	21:55	サンデーステーション	報道
21:55	22:25	爆笑問題&霜降り明星のシンパイ賞！！	娯楽
22:25	22:55	テレビ千鳥	娯楽
22:55	23:00	a b n天気予報	報道
23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
23:55	0:25	水曜どうでしょう	娯楽
0:25	0:55	ワールドプロレスリング	娯楽
0:55	1:25	テレメンタリー	報道
			教養
1:25	1:55	テレショップ	通販
1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:55	テレショップ	通販
2:55	3:00	a b n天気予報	報道
3:00	3:01	クロージング	その他