

a b n長野朝日放送 2020年12月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月21日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:45	テレショップ	通販
	14:45	15:40	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒 season 5	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
18:55	19:00	# 届け私たちの思い	教育	
19:00	21:48	帰れマンデー見つけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽	
21:48	21:54	a b n天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	探シタラTV	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	D4DJ	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	3:00	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
			報道	
			通販	
4:20	4:25	a b n天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	

12月22日(火)

4:55	5:25	テレショップ	通販
			報道
5:25	6:00	グッド！モーニング	教育
			教養
6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	14:15	テレショップ	通販
14:15	14:45	テレショップ	通販
14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:35	相棒 season 5	娯楽
16:35	16:40	今ドキ！ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	#信州花活	教養
19:00	21:48	そんなコト考えた事なかったクイズ！トリニクって何の肉！？	教養
			娯楽
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	探シタラTV	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	musicる TV	教養
			娯楽
1:20	1:50	アサルトリリィ BOUQUET	娯楽
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	3:00	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
			教育
			教養

12月23日(水)

8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	14:15	テレショップ	通販
14:15	14:45	テレショップ	通販
14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:35	相棒 season 5	娯楽
16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
19:00	21:48	くりいむクイズ ミラクル9	教育
			教養
			娯楽
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	くりいむしちゅーのこれこそNo. 1	娯楽
0:15	0:45	探シタラTV	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	Break Out	娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:25	a b n 天気予報	報道
2:25	2:26	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養

12月24日(木)	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:30	相棒 season 5	娯楽
	16:30	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:40	a b n ニュース&天気予報	報道
	17:40	17:50	# 届け私たちの想い	教育
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:45	スーパーJチャンネル	報道
				教育
	18:45	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	おかしな刑事スペシャル	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
0:15	0:45	夜の巷を徘徊しない	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:25	a b n 天気予報	報道	
2:25	2:26	クロージング	その他	
12月25日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
			教養	
13:00	13:30	徹子の部屋	教育	
			教養	
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
13:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
15:40	15:45	イチオシ リン5チャンネル	その他	
15:45	16:15	a b n ドキュメンタリー テレメンタリー 信州リンゴ また色づくまで	教養	

	16:15	16:25	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:25	16:30	# 届け私たちの思い	教育
	16:30	17:00	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:00	23:10	ミュージックステーション ウルトラSUPER LIVE 2020	娯楽
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	24 JAPAN	娯楽
	0:15	0:25	ANNニュース	報道
	0:25	1:25	探偵!ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:25	1:50	伯山カレンの反省だ!!	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	6:55	a b nドキュメンタリー 信州のがん最前線vol. 17 がん・・・その時どうす	教養
	6:55	7:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	7:00	8:00	人生の楽園	教養
				教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教養
				娯楽
				教育
	9:30	11:00	東野幸治の爆研!ミライ科学特捜隊 ~20XX年 人類の未来とオカンの日常は激	教養
				娯楽
	11:00	11:15	ぶらぶら町中華	娯楽
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
				報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	娯楽
				教養
	13:30	14:25	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	14:25	14:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
12月26日(土)	14:30	15:00	長野県上田高等学校創立120周年記念 いざ百難に試みむ	教養
	15:00	16:00	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	21:54	池上彰のニュースそうだったのか!! 3時間SP	報道
				教養
	21:54	22:55	サタデーステーション	報道
	22:55	23:00	a b n天気予報	報道
	23:00	1:00	爆笑問題の検索ちゃん 芸人ちゃんネタ祭り 実力派芸人大集合SP	娯楽
	1:00	1:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:05	2:00	相席食堂	娯楽
	2:00	2:30	タモリ倶楽部	娯楽

	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n天気予報	報道
	3:35	3:36	クロージング	その他
	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
	5:50	5:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	5:55	6:50	a b nドキュメンタリー 信州のがん最前線 ~ウィズコロナの時代に~	教養
	6:50	7:00	ANNニュース	報道
	7:00	8:30	TOKYO応援宣言 2021直前!!拡大SP	教養
	8:30	9:00	ヒーリングっど・プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
	9:30	10:00	魔進戦隊キラメイジャー	娯楽
	10:00	10:55	a b nドキュメンタリー 新・にほん風景遺産 南信州 秘境 新野の雪祭り~奇祭	教養
	10:55	11:25	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:25	11:50	食彩の王国	教養
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	家事ヤロウ!!!傑作選	娯楽
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
	13:55	15:20	セイジ・オザワ 松本フェスティバル 「ピーターと狼」	教養
12月27日(日)	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	17:55	サンデーステーション	報道
	17:55	18:00	a b nニュース&天気予報	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
	18:30	20:56	ビートたけし 知らないニュース 超常現象Xファイルスペシャル	娯楽
	20:56	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	22:55	ドラマスペシャル 当確師	娯楽
	22:55	23:00	a b n天気予報	報道
	23:00	23:55	Dream Challenger~夢に挑む者たち~SP	教育
	23:55	0:05	ANNニュース	教養
	0:05	0:35	ワールドプロレスリング	娯楽
	0:35	1:05	テレメンタリー	報道
	1:05	1:35	テレショップ	教養
	1:35	2:05	テレショップ	通販
	2:05	2:10	a b n天気予報	報道