

a b n長野朝日放送 2020年11月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
11月16日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 7	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	#届け私たちの想い	教育
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!! & 10万円のできるかな!! 3時間SP	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
	0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	D4DJ	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	

11月17日(火)	5:25	5:55	ソフト：レコーン	教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 7	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ！ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	20:54	これって私だけ？	教養
				娯楽
	20:54	21:48	そんなコト考えた事なかったクイズ！トリクって何の肉！？	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	霜降りバラエティー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	アサルトリリィ	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド！モーニング	報道	
			教養	
6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	
			教養	
9:55	10:00	テレビ特選	通販	

11月18日(水)

10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	14:45	テレショップ	通販
14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:35	警視庁・捜査一課長 2020	娯楽
16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
19:00	20:54	あいつ今何してる?	娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	21:54	相棒 season 18	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	家事ヤロウ!!!	教養
			娯楽
0:15	0:45	いいねの森	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	Break Out	娯楽
1:20	1:50	テレショップ	通販
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養

11月19日(木)	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	警視庁・捜査一課長 2020	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ! ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	地球を守ろう! グリーンアクション	教育
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	七人の秘書	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:45	夜の巷を徘徊しない	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽
	1:20	1:50	テレショップ	通販
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
11月20日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド! モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
	9:55	10:00	テレビ特選	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド! スクランブル 第1部	報道
				教育
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランブル 第2部	教養
				報道
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	警視庁・捜査一課長 2020	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ! ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道

	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	#信州花活	教養
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	S T A N D B Y M E ドラえもん	教育
				娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 24 JAPAN	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:15	1:40	伯山カレンの反省だ!	娯楽
1:40	2:10	テレショップ	通販	
2:10	2:40	テレショップ	通販	
2:40	2:45	a b n天気予報	報道	
2:45	2:46	クロージング	その他	
11月21日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養
	13:30	14:30	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	14:30	16:30	a b nスペシャル	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
17:55	18:00	a b n天気予報	報道	
18:00	18:30	人生の楽園	教育	
18:30	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん!	教育	
			教養	
20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道	
			教養	
20:54	21:55	サタデーステーション	報道	
21:55	22:25	あざとくて何が悪いの?	娯楽	
22:25	22:55	ノブナカなんなん?	娯楽	
22:55	23:00	a b n天気予報	報道	
23:00	23:30	先生を消す方程式	娯楽	

	23:30	0:00	なにわ男子と一流姉さん	娯楽
	0:00	0:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:05	1:00	相席食堂	娯楽
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	教養
				娯楽
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 体操ザムライ	娯楽
	2:00	2:30	いわかけるーSPORT CLIMING	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n天気予報	報道
	3:35	3:36	クロージング	その他
11月22日(日)	4:42	4:43	オープニング	その他
	4:43	4:48	a b n天気予報	報道
	4:48	4:50	a b n番組審議会	その他
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	教育
				教養
	8:30	9:00	スター☆トゥインクルプリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
	9:30	10:00	魔進戦隊キラメイジャー	娯楽
				教養
	10:00	10:55	ポツンと一軒家 (再)	娯楽
				教養
	10:55	11:25	いいね!信州スゴチカラ (再)	教養
	11:25	11:50	食彩の王国	教養
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
				教育
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教養
	13:55	14:50	相棒 7	娯楽
	14:50	15:20	秘湯ロマン	娯楽
				教養
	15:20	16:15	ミラクル9 傑作選	娯楽
				教養
	16:15	17:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	17:25	17:30	ふるさとステーション	教養
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
				教育
	18:00	18:30	相葉マナブ	教養
				娯楽
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
			娯楽	
19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養	
			娯楽	
20:56	21:00	a b n天気予報	報道	
21:00	21:55	サンデーステーション	報道	
21:55	22:25	爆笑問題&霜降り明星のシンパイ賞	娯楽	
22:25	22:55	テレビ千鳥	娯楽	
22:55	23:00	a b n天気予報	報道	
23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽	
23:55	0:25	ワールドプロレスリング	娯楽	
			報道	
0:25	0:55	テレメンタリー	教養	
			通販	
0:55	1:25	テレショップ	通販	
1:25	1:55	テレショップ	通販	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:30	a b n天気予報	報道	

	2:30	2:31	クロージング	その他
--	------	------	--------	-----