

a b n長野朝日放送 2020年10月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
10月19日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	特捜9 season 3	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
18:55	19:00	# 届け私たちの思い	教育	
19:00	21:48	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	教育	
			教養	
21:48	21:54	a b n天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	白黒アンジャッシュ	娯楽	
1:20	1:50	D4DJ	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
			報道	
			通販	
4:20	4:25	a b n天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	

10月20日(火)	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:15	テレショップ	通販
	14:15	14:45	テレショップ	通販
	14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	特捜9 season 3	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	20:54	世界フシギ動画祭り	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	そんなコト考えた事なかったクイズ!トリニクって何の肉!?	教養
				娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
0:15	0:45	霜降りバラエティー	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	アサルトリリィ BOUQUET	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育	

10月21日(水)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教養
				報道
				教育
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	特捜9 season 3	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	22:09	相棒 season 19	娯楽
	22:09	23:25	報道ステーション	報道
	23:25	23:30	a b n 天気予報	報道
	23:30	0:30	家事ヤロウ!!!	教養
				娯楽
	0:30	1:00	いいねの森	娯楽
1:00	1:05	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:05	1:35	Break Out	娯楽	
1:35	2:05	テレショップ	通販	
2:05	2:35	テレショップ	通販	
2:35	3:05	テレショップ	通販	
3:05	3:10	a b n 天気予報	報道	
3:10	3:11	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	
			教養	
9:55	10:00	テレビ特選街	通販	
10:00	10:30	テレショップ	通販	
			報道	

10月22日(木)	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	特捜9 season 3	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	22:14	木曜ドラマ 七人の秘書	娯楽
	22:14	23:30	報道ステーション	報道
	23:30	23:35	a b n 天気予報	報道
	23:35	0:35	アメトーーク!	娯楽
	0:35	1:05	夜の巷を徘徊しない	娯楽
	1:05	1:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	1:10	1:40	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽
	1:40	2:10	テレショップ	通販
2:10	2:40	テレショップ	通販	
2:40	2:45	a b n 天気予報	報道	
2:45	2:46	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育

10月23日(金)	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	特捜9 season 3	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	#信州花活	教養
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	アメトーーク 2時間SP	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	24 JAPAN	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
				娯楽
	1:15	1:40	伯山カレンの反省だ!!	娯楽
	1:40	2:10	テレショップ	通販
	2:10	2:40	テレショップ	通販
2:40	2:45	a b n天気予報	報道	
2:45	2:46	クロージング	その他	
10月24日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				娯楽
	13:30	14:30	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	14:30	16:30	a b nスペシャル	娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
			教育	
17:55	18:00	a b n天気予報	報道	
18:00	18:30	人生の楽園	教育	
18:30	18:56	ごはんジャパン	教養	
			娯楽	
18:56	20:00	サンドウィッチマン&菅田愛希の捕十ちゅん。	教育	

	19:55	20:00	ワンフリップノマン&戸田友実の博エウヤル	教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
	20:54	21:55	サタデーステーション	教養
	21:55	22:25	あざとくて何が悪いの？	報道
	22:25	22:55	ノブナカなんなん？	娯楽
	22:55	23:00	a b n 天気予報	娯楽
	23:00	0:00	レッドライト・グリーンライト	報道
	0:00	0:05	イチオシ リン5チャンネル	娯楽
	0:05	1:00	相席食堂	その他
	1:00	1:30	タモリ倶楽部	娯楽
	1:30	2:00	NUMA n i m a t i o n 「体操ザムライ」	娯楽
	2:00	2:30	A N i M A Z i N G ! ! ! いわかけるーSport Climbing Girl	娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	娯楽
	3:00	3:30	テレショップ	通販
	3:30	3:35	a b n 天気予報	通販
	3:35	3:36	クロージング	報道
10月25日(日)	4:42	4:43	オープニング	その他
	4:43	4:48	a b n 天気予報	その他
	4:48	4:50	a b n 番組審議会	報道
	4:50	5:20	テレショップ	その他
	5:20	5:50	テレショップ	通販
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	通販
				報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	ヒーリングっど・プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
	9:30	10:00	魔進戦隊キラメイジャー	娯楽
	10:00	10:55	ポツンと一軒家	娯楽
				教養
	10:55	11:25	いいね！信州スゴチカラ	娯楽
	11:25	11:50	食彩の王国	娯楽
	11:50	12:00	A N N ニュース	教養
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	報道
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	娯楽
				教育
	13:55	14:20	爆笑問題&霜降り明星のシンパイ賞！！傑作選	教養
	14:20	14:50	テレビ千鳥 傑作選	娯楽
	14:50	16:15	ミラクル9 傑作選	娯楽
				教育
				教養
				娯楽
	16:15	17:25	路線バスで寄り道&お買い物の旅	娯楽
	17:25	17:30	ふるさとステーション	娯楽
	17:30	17:55	A N N スーパーJチャンネル	教養
				報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	教育
18:00	18:30	相葉マナブ	報道	
			教育	
18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教育	
			教養	
19:58	20:56	ポツンと一軒家	娯楽	
			教養	
20:56	21:00	a b n 天気予報	娯楽	
21:00	21:55	サンデーステーション	娯楽	
21:55	22:25	爆笑問題&霜降り明星のシンパイ賞！！	報道	
22:25	22:55	テレビ千鳥	報道	
			娯楽	

22:55	23:00	千曲市長選挙開票速報	報道
23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
23:55	0:25	ワールドプロレスリング	娯楽
0:25	0:55	テレメンタリー	報道
			教養
0:55	1:25	テレショップ	通販
1:25	1:55	テレショップ	通販
1:55	2:25	テレショップ	通販
2:25	2:30	a b n天気予報	報道
2:30	2:31	クロージング	その他