## a b n 長野朝日放送 2020年9月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
				報道
	2:00	7:00	第120回 全米オープンゴルフ	教養
				娯楽
				報道
	7:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				 教養
				 教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45		教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	
9月21日(月)	15:37	16:32	相棒 season 1 6	
o/12: H (/1/	16:32		今ドキ!ゆうドキッ	
	10.32	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
	16:40			 教養
				報道
	17:33	17:50	abnステーション 1部	
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	.,		7. 7. 6.7.1.70 Zap	 報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	
	18:55	19:00	きょうの猫村さん	
	19:00	21:48	キスマイ10周年でやれるかな?テレビ朝日人気番組の裏側に潜入しちゃった ほぼ	
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	かみひとえ	娯楽
	0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	
	0:45	0:43	イチオシーリン5チャンネル	その他
	0:50		迷宮グルメー異郷の駅前食堂	娯楽
		1:50	たちグルス   美郷の駅削長室   テレショップ	
	1:50	2:20	テレショップ	
	2:20	2:25	a b n 天気予報	
	2:20	2:25	a b n 大丸 予報 クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	<u>その他</u> その他
	4:19	4:20 4:25	a b n 天気予報	 報道
	4:20	4 · 25 4 : 55	a b n 大気予報 テレショップ	
			テレショップ	通販 
	4:55	5:25	, レンヨツノ	通販 
	5:25	5:25 6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	0.00	0.00		報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育

	Ī	İ	1	111.44
				教養
				<mark>報道</mark>
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				<mark>報道</mark>
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				<mark>和 報道</mark>
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
	13:00	13:30	御子の部屋	数育 ————————————————————————————————————
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:40	ジャパネットたかた生放送	通販
	14:40	15:37	輝け!第29回 abnスポーツ大賞	教育
9月22日(火)	15:37	16:32	相棒 season16	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
	10.40	17.00		教養
	17:33	17:50	  abnステーション 1部	報道
	17.33	17.50		教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	10.15	10.55		報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	10.00	00.54	+ bt o A - 1	教育
	19:00	20:54	林修の今でしょ!講座	教養
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21 : 00	01 - 54	そんなコト考えた事なかったクイズ!トリニクって何の肉!?	教養
	21:00	21:54	そんなコト考えに事なかうにクイス:トリニクうで何の例:? 	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	探シタラTV	娯楽
	1.00	1.50	. 7 - 7 /	教養
	1:20	1:50	musicる TV	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド!モーニング	教育
				報道
	6:00	8:00	  グッド!モーニング	
				報道
	8:00	9:55	  羽鳥慎ーモーニングショー	教育
	0.00	]	ו אונינין אוניין איין אוניין אוניין אוניין אוניין אוניין אוניין אייין אוניין אוניין אוניין אוניין אוניין אייין אוניין אוניין אוניין אוניין אוניין אייין אייין אוניין אוניין אוניין אוניין אייין אייין אונייין אונייין אייין אוניין איייין איייין אייין איייין איייין אונייין איייין אייייין אייייין אווייין אייייין אייייין אייייין אייייין אייייין אייייין אייייין אי	
	9:55	10:00		通販
ı l	a.00	10.00	/ レー何姓は	<b>迪</b> 规

	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	
				報道
	12:00	13:00	  大下容子ワイド!スクランブル 第2部	 教育
	12.00	10.00	JATES DE LA CONTRACTOR	 教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:30	14:15	テレショップ	通販
	14:15	14:15	テレショップ	
9月23日(水)				通販
	14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒 season 1 6	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパー J チャンネル 1 部	<mark>和 報道 報道 和 </mark>
				教養
	17:33	17:50	  abnステーション 1部	報道 報道
	17.00	17.00		教養
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
	10.10	10.33		教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	20:54	あいつ今何してる?	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	刑事7人 season6	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	家事ヤロウ!!!	娯楽
	0:15	0:45	ひかくてきファンです!	
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	t-t-t-t-t-t-t-t-t-t-t-t-t-t-t-t-t-t-t-	·····································
	1:20	1:50	爆笑問題のシンパイ賞!!	
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	
				その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55 5:25	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	F . 0F	0.00		<mark>報道</mark>
	5:25	6:00	グッド!モーニング 	教育
				教養
				報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	教育
				教養
				<mark>和 報道</mark>
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
	•	1	•	

				教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	abn午後のワイド劇場	娯楽
9月24日(木)	15:37	16:32	相棒 season 1 6	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1 部	報道
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	教養報道
	17.00	10.10	X 7 0 7 ( ) 1 ( ) 2 H)	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	·····································
	18:55	19:00	食ノ音色	
	10:00	10:54		教養
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりぃむしちゅーのハナタカ!優越館 	娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ドラマスペシャル 庶務行員・多加賀主水 5	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15 0:15	0:15 0:45	アメトーーク! 夜の巷を徘徊する	娯楽
	0:15	0:45	校の色を併画する   イチオシ リン5チャンネル	娯楽 その他
-	0:43	1:20	さまぁ~ず×さまぁ~ず	娯楽
	1:20	1:50	Break Out	
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	F · 0F	0:00		報道 **·本
	5:25	6:00	グッド!モーニング 	教育教養
}				報道
	6:00	8:00	  グッド!モーニング	数育
	0.00	0.00		
				報道
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
				報道
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教育
				教養
	12:00 13	12.00	:00 大下容子ワイド!スクランブル 第2部	<mark>報道</mark> 教育
		12:00   13:00		教育
				教育
9月25日(金)	13:00	13:30	徹子の部屋	
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	abn午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 1 6	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養

1 [				和米
	16:40	17:33	スーパー J チャンネル 1部	<mark>報道</mark> 教養
				報道
	17:33	17:50	abnステーション 1部	教養
	17:50	18:15	スーパー J チャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00 21:48	21:48 21:54	関ジャニ∞のTheモーツアルト 歌唱カモンスターを倒して勝ち上がれ!史上最強	娯楽
-	21:40	23:10	a b n 天気予報   報道ステーション	報道  報道
-	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	EXI怒 12人の怒れるおこ女	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
	0.15	1.10	休偵:ナイトヘケーク	娯楽
	1:15	1:25	キンシネマ	教養
	1:25	4:25	朝まで生テレビ	報道
	4:25	4:55	テレショップ	教養 <b>通</b> 販
	4:25	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
-	5:50	6:00	ANNニュース	報道
				報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	教育
	0.00	0.00	週刊  ユースリーター	教養
				娯楽
	0.00	0.20		教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教養 
	9:30	10:45	  駅前テレビ	教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴヂカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養 教養
	13:30	14:30	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	14:30	15:00	人生の楽園	教育
	15:00	15:55	トロシの信徳士町トノボリャッ・プ	教養
			ヒロシの信濃大町よくばりキャンプ	娯楽
9月26日(土)	15:55	16:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
,	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽  教育
	17:00	17:30	ドラえもん	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	17:30	17:55	A N N スーパー J チャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道
	20:54	22:10	サタデーステーション	教養 報道
				教養
	22:10	23:10	お願い!ランキング 秋の美食アカデミー2本立てSP	娯楽
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道

<b>l</b> [	23:15	0:05	    探シタラTV 事務所対抗NEWスター発掘SP	教養
				娯楽
	0:05	0:10	おしえて!美味しい信州2020	教養
	0:10	1:10	相席食堂	娯楽 *** **
	1:10	1:40	タモリ倶楽部	教養 娯楽
	1:40	2:10	ー ー ーテレショップ	通販
	2:10	2:40	ー テレショップ	通販
	2:40	2:45	a b n 天気予報	報道
	2:45	2:46	クロージング	その他
	4:39	4:40	オープニング	その他
	4:40	4:45	a b n 天気予報	報道
	<b>4</b> :45	4:50	グルっと!信州	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	教育
				教養
	8:30	9:00	ヒーリングっど・プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
	9:30	10:00	魔進戦隊キラメイジャー	娯楽
	10:00	10:30	~茶色い宝石ってナニ?~ おなかのフシギ!大腸と免疫力の関係を探れ!	教養 数養
	10:30	10:55	食彩の王国	教養
	10:55	11:50	信州のがん最前線 ~ウィズコロナの時代に~	教育
-	11:50	12:00	ANN=1-X	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	数育 ——教養 教養
	13:55	14:50	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	14:50	15:20	秘湯ロマン	娯楽
9月27日(日)	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養 教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養 教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養  娯楽
	20:56	21:00		報道
	21:00	22:54	逆転報道の女 FINAL	娯楽
-	22:54	23:00	a b n 天気予報	報道
	23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	·····································
	·			報道
	23:55	0:25	  日本サッカー応援宣言 やべっち F C	教養
				娯楽
	0.05	0:40	ANN - 7074°	報道
	0:25	0:40	A N N ニュース&スポーツ	教養
	0 · 40	1.10		報道
	0:40	1:10	テレメンタリー	教養
	1:10	1:40	テレショップ	通販
	1:40	2:10	テレショップ	通販
	2:10	2:15	a b n 天気予報	報道
	2:15	2:16	クロージング	その他