

a b n 長野朝日放送 2020年9月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
9月21日(月)	2:00	7:00	第120回 全米オープンゴルフ	報道
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season16	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	きょうの猫村さん	娯楽
	19:00	21:48	キスマイ10周年でやれるかな?テレビ朝日人気番組の裏側に潜入しちゃった ほぼ	娯楽
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	かみひとえ	娯楽	
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	迷宮グルメ 異郷の駅前食堂	娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:25	a b n 天気予報	報道	
2:25	2:26	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	
			その他	
			報道	
			通販	
			通販	
			報道	
5:25	6:00	グッド!モーニング	教育	
			教養	
			報道	
6:00	8:00	グッド!モーニング	教育	

9月22日(火)				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:40	ジャパネットたかた生放送	通販
	14:40	15:37	輝け!第29回 abnスポーツ大賞	教育
	15:37	16:32	相棒 season16	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	20:54	林修の今でしょ!講座	教育
				教養
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	21:54	そんなコト考えた事なかったクイズ!トリニクって何の肉!?	教養
				娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	abn天気予報	報道	
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽	
0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	探シタラTV	娯楽	
1:20	1:50	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	abn天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	abn天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	
			教養	
9:55	10:00	テレビ特選街	通販	

9月23日(水)

10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	14:15	テレショップ	通販
14:15	14:45	テレショップ	通販
14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:40	16:35	相棒 season 16	娯楽
16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
			教養
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
19:00	20:54	あいつ今何してる?	娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	21:54	刑事7人 season 6	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	家事ヤロウ!!!	教養
			娯楽
0:15	0:45	ひかくてきファンです!	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:50	1:20	ももクロChan	娯楽
1:20	1:50	爆笑問題のシンパイ賞!!	娯楽
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育

9月24日(木)				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 16	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	ドラマスペシャル 庶務行員・多加賀主水5	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーク!	娯楽
	0:15	0:45	夜の巷を徘徊する	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽
	1:20	1:50	Break Out	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
9月25日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
			教養	
13:00	13:30	徹子の部屋	教育	
			教養	
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
15:37	16:32	相棒 season 16	娯楽	
16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養	

	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	食ノ音色	教養
	19:00	21:48	関ジャニ∞のTheモーツアルト 歌唱力モンスターを倒して勝ち上がれ！史上最強	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	E X I 怒 12人の怒れるおこ女	娯楽
	0:15	1:15	探偵！ナイトスクープ	教育
			娯楽	
	1:15	1:25	キンシネマ	教養
	1:25	4:25	朝まで生テレビ	報道
			教養	
9月26日(土)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね！信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養
	13:30	14:30	世界！ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	14:30	15:00	人生の楽園	教育
	15:00	15:55	ヒロシの信濃大町よくばりキャンプ	教養
				娯楽
	15:55	16:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
18:30	18:56	ごはんジャパン	教養	
			娯楽	
18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道	
			教養	
20:54	22:10	サタデーステーション	報道	
22:10	23:10	お願い！ランキング 秋の美食アカデミー2本立てSP	教養	
			娯楽	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	

	23:15	0:05	探シタラTV 事務所対抗NEWSター発掘SP	教養
				娯楽
	0:05	0:10	おしえて!美味しい信州2020	教養
	0:10	1:10	相席食堂	娯楽
	1:10	1:40	タモリ倶楽部	教養
				娯楽
	1:40	2:10	テレショップ	通販
	2:10	2:40	テレショップ	通販
			報道	
			報道	
			報道	
			その他	
9月27日(日)	4:39	4:40	オープニング	その他
	4:40	4:45	abn天気予報	報道
	4:45	4:50	グルっと!信州	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	教育
				教養
	8:30	9:00	ヒーリングっど・プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーセイバー	娯楽
	9:30	10:00	魔進戦隊キラメイジャー	娯楽
	10:00	10:30	～茶色い宝石ってナニ?～ おなかのフシギ!大腸と免疫力の関係を探れ!	教養
	10:30	10:55	食彩の王国	教養
	10:55	11:50	信州のがん最前線 ～ウィズコロナの時代に～	教育
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
				教育
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教養
				教養
	13:55	14:50	ポツンと一軒家	娯楽
				娯楽
	14:50	15:20	秘湯ロマン	娯楽
	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
				教育
	18:00	18:30	相葉マナブ	教養
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	娯楽
				娯楽
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	21:00	abn天気予報	報道
21:00	22:54	逆転報道の女 FINAL	娯楽	
22:54	23:00	abn天気予報	報道	
23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽	
			報道	
23:55	0:25	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	教養	
			娯楽	
0:25	0:40	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	
0:40	1:10	テレメンタリー	報道	
			教養	
1:10	1:40	テレショップ	通販	
1:40	2:10	テレショップ	通販	
2:10	2:15	abn天気予報	報道	
2:15	2:16	クロージング	その他	