

a b n 長野朝日放送 2020年7月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月20日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 9	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	きょうの猫村さん	娯楽
19:00	21:48	国民1万4千人がガチで投票!お菓子総選挙	娯楽	
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	かみひとえ	娯楽	
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	ポルポ	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	迷宮グルメ 異郷の駅前食堂	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販

7月21日(火)	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 9	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	20:54	これって私だけ?	教養
				娯楽
	20:54	21:48	そんなコト考えた事なかったクイズ!トリニクって何の肉!?	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽	
0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	松本家の休日	娯楽	
1:20	1:50	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道	
			教養	
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	

7月22日(水)				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教養
				報道
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教養
				教育
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:15	テレショップ	通販
	14:15	14:45	テレショップ	通販
	14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒 season 9	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
				報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	教養
				教育
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	22:09	特捜9	娯楽
22:09	23:25	報道ステーション	報道	
23:25	23:30	a b n天気予報	報道	
23:30	0:30	家事ヤロウ!!!	教養	
			娯楽	
0:30	1:00	ひかくてきファンです!	娯楽	
1:00	1:05	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:05	1:35	ももクロChan	娯楽	
1:35	2:05	爆笑問題のシンパイ賞!!	娯楽	
2:05	2:35	テレショップ	通販	
2:35	3:05	テレショップ	通販	
3:05	3:10	a b n天気予報	報道	
3:10	3:11	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
	9:55	10:00	テレビ特選街	教養
通販				
10:00	10:30	テレショップ	通販	

7月23日(木)

10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養
13:00	13:30	徹子の部屋	教育
			教養
13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:45	14:40	ジャパネットたかた生放送	通販
14:40	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:37	16:32	相棒 season 9	娯楽
16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
			教養
17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
			教養
18:55	19:00	食ノ音色	教養
19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	教養
			娯楽
19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
20:00	20:54	警視庁・捜査一課長2020	娯楽
20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	22:04	B G ~身辺警護人~	娯楽
22:04	23:20	報道ステーション	報道
23:20	23:25	a b n 天気予報	報道
23:25	0:25	アメトーーク!	娯楽
0:25	0:55	夜の巷を徘徊する	娯楽
0:55	1:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
1:00	1:30	さまあ~ず×さまあ~ず	娯楽
1:30	2:00	Break Out	娯楽
2:00	2:30	テレショップ	通販
2:30	3:00	テレショップ	通販
3:00	3:05	a b n 天気予報	報道
3:05	3:06	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
			報道
			報道
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
			報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
			通販
4:55	5:25	テレショップ	報道
			教養
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:00	テレビ特選街	通販
10:00	10:30	テレショップ	通販
10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育
			教養
12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
			教育
			教養

7月24日(金)	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 9	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ! ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:30	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:30	21:48	ミュージックステーション 3時間半スペシャル	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 家政夫のミタゾノ	娯楽
	0:15	1:15	探偵! ナイトスクープ	教育
				娯楽
1:15	1:45	くりいむナンチャラ	娯楽	
1:45	2:15	テレショップ	通販	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	2:50	a b n 天気予報	報道	
2:50	2:51	クロージング	その他	
7月25日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N N ニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ! 生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね! 信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
				教養
	13:30	14:25	世界! ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	14:25	14:30	イチオシ リン5チャンネル	通販
	14:30	15:30	あいつ今何してる?	娯楽
	15:30	16:00	探シタラTV	教養
				娯楽
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるっTV	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
			娯楽	
17:30	17:55	A N N スーパーJチャンネル	報道	
17:55	18:00	a b n 天気予報	報道	

	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	22:10	サタデーステーション	報道
	22:10	22:15	a b n 天気予報	報道
	22:15	23:10	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:05	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	0:05	0:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:10	1:10	相席食堂	娯楽
				教養
	1:10	1:40	タモリ倶楽部	娯楽
				娯楽
	1:40	2:05	ラストアイドル	娯楽
	2:05	2:35	テレショップ	通販
	2:35	3:05	テレショップ	通販
	3:05	3:10	a b n 天気予報	報道
	3:10	3:11	クロージング	その他
	4:42	4:43	オープニング	その他
	4:43	4:48	a b n 天気予報	報道
	4:48	4:50	a b n 番組審議会	その他
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
				報道
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	教育
				教養
	8:30	9:00	ヒーリングっど・プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼロワン	娯楽
	9:30	10:00	魔進戦隊キラメイジャー	娯楽
	10:00	10:55	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	10:55	11:50	輝け！第29回 a b n スポーツ大賞	教育
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	15:20	石川遼×渋野日向子 ドリームマッチ～みんなで笑顔に！～	娯楽
	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	22:54	日曜プライム	娯楽
	22:54	23:00	a b n 天気予報	報道
	23:00	23:55	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
				報道
	23:55	0:25	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	教養
				娯楽

7月26日(日)

0:25	0:40	ANNニュース&スポーツ	報道
			教養
0:40	1:10	ワールドプロレスリング	娯楽
1:10	1:40	テレメンタリー	報道
			教養
1:40	2:10	テレショップ	通販
2:10	2:40	テレショップ	通販
2:40	2:45	a b n天気予報	報道
2:45	2:46	クロージング	その他