

a b n 長野朝日放送 2020年5月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月18日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 11	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	きょうの猫村さん	娯楽
19:00	21:48	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	教育	
			教養	
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	かみひとえ	娯楽	
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	ポルポ	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	迷宮グルメ 異郷の駅前食堂	娯楽	
1:50	2:20	バンステ! BanG Dream! STATION	娯楽	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	

5月19日(火)	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:15	テレショップ	通販
	14:15	14:45	テレショップ	通販
	14:45	15:40	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒 season 11	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	21:48	芸能人格付けチェック BASIC 春の3時間スペシャル 特別編	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽	
0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	松本家の休日	娯楽	
1:20	1:50	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
			報道	

5月20日(水)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 11	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b nステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n天気予報	報道
	21:00	21:54	特捜9	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	家事ヤロウ!!!	教養
			娯楽	
0:15	0:45	ひかくてきファンです!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	ももクロChan	娯楽	
1:20	1:50	水曜どうでしょう	娯楽	
1:50	1:55	a b n天気予報	報道	
1:55	1:56	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育	
			教養	
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
			教育	
			教養	

5月21日(木)	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒 season 11	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	a b n ステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	地球を守ろう!グリーンアクション	教育
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	警視庁・捜査一課長 2020	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	B G ~ 身辺警護人 ~ 傑作選	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:45	夜の巷を徘徊する	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽
	1:20	1:50	Break Out	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	a b n 午後のワイド劇場	娯楽

5月22日(金)	15:37	16:32	相棒 season11	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ!ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:33	17:50	abnステーション 1部	報道
				教養
	17:50	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	abnステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	19:54	20:00	abnニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	abn天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 家政夫のミタゾノ	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
娯楽				
1:15	1:45	くりいむナンチャラ	娯楽	
1:45	2:15	テレショップ	通販	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	2:50	abn天気予報	報道	
2:50	2:51	クロージング	その他	
5月23日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	abn天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	10:45	11:15	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道
教養				
13:30	14:25	世界!ニッポン行きたい人応援団	教養	
			娯楽	
14:25	16:30	abnスペシャル	娯楽	
16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽	
17:00	17:30	ドラえもん	教育	
			娯楽	
17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道	
17:55	18:00	abn天気予報	報道	
18:00	18:30	人生の楽園	教育	
18:30	18:56	ごはんジャパン	教養	
			娯楽	

	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	22:10	サタデーステーション	報道
	22:10	22:15	a b n天気予報	報道
	22:15	23:10	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:05	奪い愛、冬～傑作選	娯楽
	0:05	0:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:10	1:10	相席食堂	娯楽
	1:10	1:40	タモリ倶楽部	教養
				娯楽
	1:40	2:10	爆笑問題のシンパイ賞！！	娯楽
	2:10	2:35	ラストアイドル	娯楽
	2:35	3:05	テレショップ	通販
3:05	3:35	テレショップ	通販	
3:35	3:40	a b n天気予報	報道	
3:40	3:41	クロージング	その他	
5月24日(日)	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	ヒーリングっど・プリキュア おさらいセレクション	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼロワン	娯楽
	9:30	10:00	魔進戦隊キラメイジャー	娯楽
	10:00	10:55	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	10:55	11:25	いいね！信州スゴチカラ	教養
	11:25	11:50	食彩の王国	教育
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	15:20	相棒 season 18	娯楽
	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	21:00	a b n天気予報	報道
21:00	23:04	日曜プライム	娯楽	
23:04	23:10	a b n天気予報	報道	
23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽	
0:05	0:35	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道	
			教養	
			娯楽	
0:35	0:50	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	

0:50	1:20	ワールドプロレスリング	娯楽
1:20	1:50	テレメンタリー	報道
			教養
1:50	2:20	テレショップ	通販
2:20	2:50	テレショップ	通販
2:50	2:55	a b n天気予報	報道
2:55	2:56	クロージング	その他