ａｂｎ長野朝日放送　２０２０年４月第３週　番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
4月20日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	ａｂｎ天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道 教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子　ワイド！スクランブル　第一部	報道 教育 教養
	12:00	13:00	大下容子　ワイド！スクランブル　第２部	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	ａｂｎ午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒　ｓｅａｓｏｎ４	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ！ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーＪチャンネル　１部	報道 教養
	17:33	17:50	ａｂｎステーション　１部	報道 教養
	17:50	18:15	スーパーＪチャンネル　２部	報道
	18:15	18:55	ａｂｎステーション　２部	報道 教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊！！＆Ｑさま！！３時間ＳＰ	教育 教養 娯楽
	21:48	21:54	ａｂｎ天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ａｂｎ天気予報	報道
	23:15	0:15	かみひとえ	娯楽
	0:15	0:45	しくじり先生　俺みたいになるな！	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ　リン５チャンネル	その他
	0:50	1:20	ポルポ	教養 娯楽
	1:20	1:50	迷宮グルメ　異郷の駅前食堂	娯楽
	1:50	2:20	ＢａｎＧ　Ｄｒｅａｍ！　３ｒｄ　Ｓｅａｓｏｎ　直前ＳＰ	娯楽
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	ａｂｎ天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	ａｂｎ天気予報	報道

	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道 教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子　ワイド！スクランブル　第一部	報道 教育 教養
	12:00	13:00	大下容子　ワイド！スクランブル　第２部	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	14:15	テレショップ	通販
	14:15	14:45	テレショップ	通販
	14:45	15:40	ａｂｎ午後のワイド劇場	娯楽
	15:40	16:35	相棒　ｓｅａｓｏｎ４	娯楽
	16:35	16:40	今ドキ！ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーＪチャンネル　１部	報道 教養
	17:33	17:50	ａｂｎステーション　１部	報道 教養
	17:50	18:15	スーパーＪチャンネル　２部	報道
	18:15	18:55	ａｂｎステーション　２部	報道 教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	20:54	世界の村で発見！こんなとこに日本人	教育 教養 娯楽
	20:54	21:48	そんなコト考えた事なかったクイズ！トリニクって何の肉！？	教養 娯楽
	21:48	21:54	ａｂｎ天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ａｂｎ天気予報	報道
	23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
	0:15	0:45	テレビ千鳥	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ　リン５チャンネル	その他
	0:50	1:20	松本家の休日	娯楽
	1:20	1:50	ｍｕｓｉｃる　ＴＶ	教養 娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	ａｂｎ天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
4月21日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	ａｂｎ天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道 教養

	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子　ワイド！スクランブル　第一部	報道 教育 教養
	12:00	13:00	大下容子　ワイド！スクランブル　第２部	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	ａｂｎ午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒　ｓｅａｓｏｎ４	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ！ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーＪチャンネル　１部	報道 教養
	17:33	17:50	ａｂｎステーション　１部	報道 教養
	17:50	18:15	スーパーＪチャンネル　２部	報道
	18:15	18:55	ａｂｎステーション　２部	報道 教養
	18:55	19:00	ヤミーの３ステップクッキング	教養
	19:00	19:54	あいつ今何してる？	娯楽
	19:54	20:00	ａｂｎニュース＆天気予報	報道
	20:00	20:54	くりぃむクイズ　ミラクル９	教育 教養 娯楽
	20:54	21:00	ａｂｎ天気予報	報道
	21:00	21:54	特捜　９　ｓｅａｓｏｎ　３	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ａｂｎ天気予報	報道
	23:15	0:15	家事ヤロウ！！！	教養 娯楽
	0:15	0:45	ひかくてきファンです！	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ　リン５チャンネル	その他
	0:50	1:20	ももクロＣｈａｎ	娯楽
	1:20	1:50	水曜どうでしょう	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	ａｂｎ天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
4月22日（水）	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	ａｂｎ天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道 教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育

				教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子　ワイド！スクランブル　第一部	報道 教育 教養
	12:00	13:00	大下容子　ワイド！スクランブル　第２部	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	ａｂｎ午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒　ｓｅａｓｏｎ４	娯楽
4月23日(木)	16:32	16:40	今ドキ！ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーＪチャンネル　１部	報道 教養
	17:33	17:50	ａｂｎステーション　１部	報道 教養
	17:50	18:15	スーパーＪチャンネル　２部	報道
	18:15	18:55	ａｂｎステーション　２部	報道 教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	19:54	日本人の３割しか知らないこと　くりぃむしちゅーのハナタカ！優越館	教養 娯楽
	19:54	20:00	ａｂｎニュース＆天気予報	報道
	20:00	20:54	警視庁・捜査一課長	娯楽
	20:54	21:00	ａｂｎ天気予報	報道
	21:00	21:54	ＢＧ～身辺警護人　傑作選～	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ａｂｎ天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク！	娯楽
	0:15	0:45	夜の巷を徘徊する	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ　リン５チャンネル	その他
	0:50	1:20	さまぁ～ず×さまぁ～ず	娯楽
	1:20	1:50	Ｂｒｅａｋ　Ｏｕｔ	娯楽
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	ａｂｎ天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	ａｂｎ天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道 教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:00	テレビ特選街	通販
	10:00	10:30	テレショップ	通販
	10:30	12:00	大下容子　ワイド！スクランブル　第一部	報道 教育 教養
				報道

4月24日(金)	12:00	13:00	大下容子　ワイド！スクランブル　第２部	教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:45	15:37	ａｂｎ午後のワイド劇場	娯楽
	15:37	16:32	相棒　ｓｅａｓｏｎ４	娯楽
	16:32	16:40	今ドキ！ゆうドキッ	教養
	16:40	17:33	スーパーＪチャンネル　１部	報道 教養
	17:33	17:50	ａｂｎステーション　１部	報道 教養
	17:50	18:15	スーパーＪチャンネル　２部	報道
	18:15	18:55	ａｂｎステーション　２部	報道 教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	19:54	ザワつく！金曜日	娯楽
	19:54	20:00	ａｂｎニュース＆天気予報	報道
	20:00	20:54	マツコ＆有吉　かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	ａｂｎ天気予報	報道
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ａｂｎ天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ　家政夫のミタゾノ	娯楽
	0:15	1:15	探偵！ナイトスクープ	教育 娯楽
	1:15	1:25	グルメなひととき	娯楽
	1:25	4:25	朝まで生テレビ	報道 教養
4月25日(土)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ＡＮＮニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道 教育 教養 娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育 教養 娯楽
	9:30	10:45	駅前テレビ	教育 教養 娯楽
	10:45	11:15	いいね！信州スゴヂカラ	教養
	11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
	11:45	12:00	ＡＮＮニュース	報道
	12:00	13:30	中居正広のニュースな会	報道 教養
	13:30	14:25	世界！ニッポン行きたい人応援団	教養 娯楽
	14:25	14:30	イチオシ　リン５チャンネル	通販
	14:30	15:30	マツコ＆有吉　かりそめ天国	娯楽
	15:30	16:00	秘湯ロマン	娯楽
	16:00	16:30	信州をカーナビ　ＵぐるっＴＶ	教養
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育 娯楽
	17:30	17:55	ＡＮＮスーパーＪチャンネル	報道

	17:55	18:00	ａｂｎ天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養 娯楽
	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道 教養
	20:54	22:10	サタデーステーション	報道
	22:10	22:15	ａｂｎ天気予報	報道
	22:15	23:10	激レアさんを連れてきた。	教養 娯楽
	23:10	23:15	ａｂｎ天気予報	報道
	23:15	0:05	土曜ナイトドラマ　Ｍ愛すべき人がいて	娯楽
	0:05	0:10	教えて！美味しい信州２０２０	教養 娯楽
	0:10	1:10	相席食堂	その他
	1:10	1:40	タモリ倶楽部	教養 娯楽
	1:40	2:10	爆笑問題のシンパイ賞！！	娯楽
	2:10	2:35	ラストアイドル	娯楽
	2:35	3:05	テレショップ	通販
	3:05	3:35	テレショップ	通販
	3:35	3:40	ａｂｎ天気予報	報道
	3:40	3:41	クロージング	その他
4月26日(日)	4:42	4:43	オープニング	その他
	4:43	4:48	ａｂｎ天気予報	報道
	4:48	4:50	ａｂｎ番組審議会	その他
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
	5:50	8:30	サンデーＬＩＶＥ！！	報道 教育 教養
	8:30	9:00	ヒーリングっど　プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼロワン	娯楽
	9:30	10:00	魔進戦隊キラメイジャー	娯楽
	10:00	10:55	ポツンと一軒家	教養 娯楽
	10:55	11:50	快進撃！ウォリアーズの軌跡	報道 教育 娯楽
	11:50	12:00	ＡＮＮニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのＴＶタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック２５	教育 教養
	13:55	15:20	ザワつく！金曜日　日曜増刊号	教養 娯楽
	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育 教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	教養 娯楽
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	教養 娯楽
	20:56	21:00	ａｂｎ天気予報	報道
	21:00	23:04	日曜プライム	娯楽
	23:04	23:10	ａｂｎ天気予報	報道

	23:10	0:05	関ジャム　完全燃ＳＨＯＷ	娯楽
	0:05	0:35	日本サッカー応援宣言　やべっち　ＦＣ	報道 教養 娯楽
	0:35	0:50	ＡＮＮニュース＆スポーツ	報道 教養
	0:50	1:20	ワールドプロレスリング	娯楽
	1:20	1:50	テレメンタリー	報道 教養
	1:50	2:20	テレショップ	通販
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	2:55	ａｂｎ天気予報	報道
	2:55	2:56	クロージング	その他