

a b n 長野朝日放送 2020年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月16日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	最強のふたり～京都府警 特別捜査班	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:25	テレショップ	通販
	14:25	14:55	テレショップ	通販
	14:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 6	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション 1部	報道
				教養
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	気づきの扉	教育
	19:00	21:48	帰れマンデー見っけ隊!! & 10万円のできるかな 合体3時間SP	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	かみひとえ	娯楽
0:15	0:45	しくじり先生 俺みたいになるな!	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	ポルポ	教養	
			娯楽	
1:20	1:45	テレビ千鳥	娯楽	
1:45	2:15	BanG Dream! 3rd Season	娯楽	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	2:50	a b n 天気予報	報道	
2:50	2:51	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道

3月17日(火)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館	教養
				娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ~道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 6	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
				教養
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	野呂佳代TV!春の信州ナビ	教養
	19:00	21:48	名医とつながる!たけしの家庭の医学	教育
				教養
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	ロンドンハーツ	娯楽
	0:15	0:45	バナナマンのドライブスリー	娯楽
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	松本家の休日	娯楽	
1:20	1:50	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
			その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育	
			教養	
			報道	

3月18日(水)	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ！優越館	教養
				娯楽
	11:30	12:00	今ドキ！昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	警視庁・捜査一課長 season 3	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
				教養
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	19:54	あいつ今何してる？	娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	22:09	相棒 season 18	娯楽
	22:09	23:25	報道ステーション	報道
	23:25	23:30	a b n天気予報	報道
	23:30	0:30	家事ヤロウ!!!	教養
				娯楽
	0:30	1:00	すじがねファンです！	娯楽
1:00	1:05	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:05	1:35	ももクロChan	娯楽	
1:35	2:00	ラストアイドル	娯楽	
2:00	2:30	テレショップ	通販	
2:30	3:00	テレショップ	通販	
3:00	3:05	a b n天気予報	報道	
3:05	3:06	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
			教養	
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
			教育	
			教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育	
			教養	
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ！優越館	教養
			娯楽	
	11:30	12:00	今ドキ！昼ドキッ	報道
			教養	

3月19日(木)	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	警視庁・捜査一課長 season 3	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道
				教養
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道
				教養
	18:55	19:00	野呂佳代TV!春の信州ナビ	教養
	19:00	20:00	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ!優越館	娯楽
	20:00	21:48	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
	0:15	0:45	夜の巷を徘徊する	娯楽
	0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:50	1:20	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽
1:20	1:50	Break Out	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	
3月20日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	10:35	イチオシ リン5チャンネル	その他
	10:35	11:30	信州ステキライフ 6 ～信州×移住女子	教育
				教養
				娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	やすらぎの刻 ～道	娯楽
	12:50	13:40	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養

3月20日(土)

13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:55	16:25	じもキャラGP～お笑い怪獣と異名さん～	教養 娯楽
16:25	16:50	国境の島ってどんなところ？	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道 教養
17:36	17:53	a b nステーション 1部	報道 教養
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション 2部	報道 教養
18:55	19:00	いつでもどこでも快適みんなで「健康住宅」	教養
19:00	21:48	アメトーーークビビリー 1 第七世代&絵心ない大リーガーー淳まきぞえ 3時間	娯楽
21:48	21:54	a b n天気予報	報道
21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	a b n天気予報	報道
23:15	0:15	中居正広のプロ野球魂	報道 教養 娯楽
0:15	1:15	探偵！ナイトスクープ	教育 娯楽
1:15	1:45	くりいむナンチャラ	娯楽
1:45	2:15	テレショップ	通販
2:15	2:45	テレショップ	通販
2:45	2:50	a b n天気予報	報道
2:50	2:51	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	その他
5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
5:50	6:00	ANNニュース	報道
6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道 教育 教養 娯楽
8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育 教養 娯楽
9:30	10:45	駅前テレビ	教育 教養 娯楽
10:45	11:15	いいね！信州スゴチカラ	教養
11:15	11:45	題名のない音楽会	教育
11:45	12:00	ANNニュース	報道
12:00	13:00	中居正広のニュースな会	報道 娯楽
13:00	13:55	世界！ニッポン行きたい人応援団	教養
13:55	15:25	路線バスで寄り道の旅	教養
15:25	15:30	イチオシ リン5チャンネル	その他
15:30	16:00	弥生、三月 君を愛した30年 公開記念SP	娯楽
16:00	16:30	いいね！信州スゴチカラ	教養
16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
17:00	17:30	ドラえもん	教育 娯楽
17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
17:55	18:00	a b n天気予報	報道
18:00	18:30	人生の楽園	教育

3月21日(土)

	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	21:54	世界が驚いたニッポン！スゴ～イデスネ！！視察団 3時間SP	教育
				教養
				娯楽
	21:54	23:10	サタデーステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:10	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
	0:10	0:15	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:15	1:15	相席食堂	娯楽
	1:15	1:45	タモリ倶楽部	教養
				娯楽
	1:45	2:15	爆笑問題のシンパイ賞！！	娯楽
	2:15	2:45	テレショップ	通販
2:45	3:15	テレショップ	通販	
3:15	3:20	a b n 天気予報	報道	
3:20	3:21	クロージング	その他	
3月22日(日)	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n 天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	ヒーリングっど・プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼロワン	娯楽
	9:30	10:00	魔進戦隊キラメイジャー	娯楽
	10:00	10:55	信州アスリートの挑戦2020	報道
				教育
				教養
	10:55	11:25	信州の百年企業	教育
				教養
	11:25	11:40	新幹線eチケットサービスで行く！ 北陸新幹線で春の金沢へ	教養
				娯楽
	11:40	11:50	グルメなひととき	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	15:20	Tポイント×ENEOSゴルフトーナメント特別編	報道
				娯楽
	15:20	16:25	森山良子と清水ミチコの音な旅	娯楽
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	20:56	ビートたけしのTVタックル 猛威”新型コロナ”どうなる？感染症の専門家たちが	教養
	20:56	21:00	a b n 天気予報	報道
21:00	23:05	日曜プライム	娯楽	
23:05	23:10	a b n 天気予報	報道	
23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽	
0:05	0:40	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道	
			教養	
			娯楽	
0:40	0:45	イチオシ リン5チャンネル	通販	
0:45	0:50	ANNニュース&スポーツ	報道	

	0:40	0:59	ANNIE+ へんげん	教養
	0:59	1:30	ワールドプロレスリング	娯楽
	1:30	2:00	テレメンタリー	報道
	2:00	2:30	テレショップ	教養
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	3:05	abn天気予報	通販
	3:05	3:06	クロージング	報道
				その他